

Фізкультура.

Урок 11

Тема.

Загально-розвивальні вправи з м'ячем.

1. Виконай комплекс вправ з м'ячем. Пригадай, якщо немає м'яча, можеш взяти маленьку подушечку.

https://www.youtube.com/watch?v=63onjVn50YY&ab_channel

Відео надсилай у вайбер 0683268117 або на електронну пошту rishko.nataliya@gmail.com

