

ПОДВИЖНАЯ ИГРА КОСМОНАВТЫ ОПИСАНИЕ ИГРЫ.

1. «Ждут нас быстрые ракеты»

По залу раскладываются обручи-ракеты. По количеству их на несколько штук меньше, чем играющих. Дети берутся за руки и идут по кругу со словами:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

После последних слов дети разбегаются и занимают места в «ракетах» (если детей много, то можно усаживаться в одну ракету по два-три человека) и принимают разные космические позы. Те, кому не досталось места в ракете, возвращаются на базу подготовки космонавтов и выполняют упражнения по заданию учителя(прыжки, отжимания, равновесие и т.д.) . Затем все становятся опять в круг, и игра начинается сначала.