

澎湖縣政府辦理110年「運動i臺灣計畫」運動知識擴增專案

澎湖縣單車運動樂活計畫 (第二梯)

- 1、目的:為落實全民運動之推展,培養國人運動習慣,藉由單車活動,宣導民眾體會城鄉自然環境之美,深入在地,連結文化、休閒、生態及奇景等主題式騎乘活動,吸引更多民眾以不同方式持續參與單車運動。
- 2、指導單位:教育部體育署、澎湖縣政府
- 3、主辦單位:澎湖縣體育會
- 4、協辦單位:澎湖國家風景區管理處
- 5、活動地點:多功能綜合體育館西側廣場集合
- 6、活動時間:110年10月2日(星期六)07:30—07:50報到集合
- 7、活動流程:07:50 行前安全說明、來賓致詞(隨即出發) 12:00 活動結束
- 8、活動組別:
 - (一)親子組:綜合體育館(西側廣場)→惠民新村→新光人壽右轉→中華路→東衛紅綠燈二段式左轉→往沙港→左轉鼎灣永安宮(休息)整隊回程→203縣道→中華路朝樺傢俱紅綠燈二段式左轉→綜合體育館(西側廣場) (約15公里)
 - (二)體驗組:綜合體育館(西側廣場)→惠民新村→新光人壽右轉→中華路→東衛紅綠燈二段式左轉→中正橋→永安橋→鎮海(休息)
) 整隊回程→203縣道→中華路朝樺傢俱紅綠燈二段式左轉→綜合體育館(西側廣場) (約25公里)
 - (三)健康組:綜合體育館(西側廣場)→惠民新村→新光人壽右轉→中華路→東衛紅綠燈二段式左轉→中正橋→赤崁→跨海大橋→竹灣共合造船地標紅綠燈二段左轉→竹灣牌樓左轉→竹灣漁檢站→濱海自行車道→橫礁社區→米杏背包客民宿→跨海大橋→三十人公廟→鎮海國中右轉→203縣道→中華路朝樺傢俱紅綠燈二段式左轉→綜合體育館(西側廣場) (約56公里)
- 9、報名日期:即日起至9月24日(星期五)中午12:00止(或額滿300人為止)
- 10、參加對象:本縣民眾(年齡需滿10足歲)
- 11、報名方式:請至澎湖縣體育會blogger (<http://phsport.blogspot.tw/>), 下載

報名表連同保證金100元(本會開立保證金券, 遺失不予補發, 請妥善保管。報名結束後不辦理退費手續)繳交至澎湖縣體育會
(馬公市案山里大賢街160號2樓; 電話: 9215122、9215775)
*請親洽報名, 不接受電話及傳真、E-mail報名, 請見諒。

十一、注意事項:

1. 防疫期間請民眾保持良好社交距離(戶外1公尺以上)及配戴口罩, 如果出現發燒或呼吸道症狀, 請勿參加活動, 防疫期間以疫情指揮中心及縣府公告為主。
詳細資訊請至衛生福利部疾病管制署全球資訊網查詢。
2. 活動當日憑保證金券報到, 參與全程者憑保證金券及兌換券(中途領取)至原報到處領取餐券及紀念品乙份(保鮮便當盒)。有機會獲得澎管處所提供綠蠟龜搖頭公仔一個(數量有限, 先報名就有機會, 報名結束後公布獲取資格)。
3. 大會提供礦泉水600c.c(請於報到時領取), 單車請於行前做好維修檢。
4. 本活動非比賽, 請勿競速, 由工作人員做交通疏導, 請參加者遵守指揮並確實遵守交通規則, 確保騎乘安全, 報名前請自行評估自身體能狀況。
5. 全程建議佩戴安全帽及正確扣牢皮帶, 並攜帶健保卡。
6. 活動大會投保場地險, 係指第三人體傷, 非活動直接、人為因數受傷所能理賠, 敬請知悉。【相關細節仍以投保單位保單為主】。
7. 本規則如有未盡事項, 本會得修訂之。若有更動請上澎湖縣體育會Blogger查詢 <http://phsport.blogspot.tw/>

								<input type="checkbox"/> 15K、 <input type="checkbox"/> 25K <input type="checkbox"/> 56K
								<input type="checkbox"/> 15K、 <input type="checkbox"/> 25K <input type="checkbox"/> 56K
								<input type="checkbox"/> 15K、 <input type="checkbox"/> 25K <input type="checkbox"/> 56K