Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад с приоритетным осуществлением физкультурно-оздоровительного, художественно-эстетического направлений развития воспитанников №379 г. Челябинска»

Принято на заседании
педагогического совета
«ДС №379 г. Челябинска»
(31.08.2022 г., протокол №1)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

____(Хисматулина Т.Н.)

Режим дня и расписание занятий МБДОУ «ДС №379 г. Челябинска» на 2023-2024 учебный год

2023 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.МБДОУ «ДС № 379 г. Челябинска» реализует основную образовательную программу дошкольного образования, соответствующую федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, обеспечивающую первую ступень образования воспитанников.

2. Реализация общеобразовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические периоды; новогоднее-развлекательный период составляет – 3 недели, летний оздоровительный период составляет 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания детей в группах общеразвивающей и комбинированной направленности в течение дня 12 часов, 1 группа кратковременного пребывания продолжительность 3-5 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка,которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации;спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники,показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование.

Проектная деятельность.

Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ.ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня включает:

- Прием пищи определяется в соответствии с временем пребывания детей в детском саду и режимом работы групп (12 часов) и включает в себя: завтрак, обед, полдник, ужин. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

- Ежедневная прогулка детей до 7-ми лет составляет 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Продолжительность утренней зарядки составляет 10 минут.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей 1-3 лет составляет 12,0 ч, для детей 4-7 лет 11,0 ч. Из них продолжительность дневного сна детей 1-3 лет составляет не менее 3,0 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня 3 - 4 часа.

- Продолжительность занятий для детей 2-3 лет составляет - 10 минут, 3-4-го года жизни - 15 минут, для детей 4-5-го года жизни - 20 минут, для детей 5-6-го года жизни - 25 минут, а для детей 6-7-го года жизни - 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе 50 минут или 75 минут, при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе 90 минут. Перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Использование электронных средств обучения, в том числе интерактивной доски возможно для детей 5-7 лет не более 7 минут в течение одного занятия и не более 20 минут суммарно в день.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста проводятся в групповом помещении под руководством воспитателя.

Исходя из условий детского сада в младшей группе (3-4года) занятия по физической культуре организуются три раза в неделю: 2 занятия проводит инструктор по физической культуре, а 1 занятие проводит воспитатель (занятия организуются в групповом помещении). В средней группе (4-5 лет) занятия по физической культуре организуются три раза в неделю 2 занятия под руководством инструктора по физической культуре и 1 занятие под руководством воспитателя : 1 занятие по физической культуре в зале и 2 в групповом помещении. В старшей и подготовительной группах организуются занятий 3 раза в неделю в зале и на улице. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Проведение занятий «Физическое развитие» организуется не за счет режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд).

Музыкальные занятия организуются два раза в неделю для детей 2-5 лет занятия проводятся в групповом помещении под руководством музыкального руководителя. Для детей 5-7 лет музыкальные занятия организуются 2 раза в неделю: занятия проводит музыкальный руководитель (занятия организуются в музыкальном зале).

Суммарный объем двигательной активности детей до 7 лет составляет не менее 1 часа в день.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №379
г. Челябинска»
_____ Т.Н.Хисматулина

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2023 – 2024 учебный год

продолжительность учебного года	С 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	
Режим работы	5 дней в неделю, 12 часов в день (7:00 – 19:00)	
Каникулярные дни	01.01.2024 г. – 14.01.2024 г. 01.06.2024-31.08.2024	
Выходные	Суббота, воскресенье Праздничные дни, установленные законодательством РФ	
Адаптационный период для детей группы раннего возраста, младшей группы	С первого дня посещения ребенком детского сада, в течение двух недель	
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	01.09.2023 г. – 14.09.2023 г. 17.05.2024 г. – 31.05.2024 г.	
Минимальный перерыв между занятиями	10 минут	
Выпуск детей в школу	31.05.2024 г.	
Организация физического воспитания	Вторая группа раннего возраста Младшая Средняя	3 занятия в помещении (группа) продолжительностью согласно возрастным особенностям
	старшая подготовительная	2 занятия в помещении (физкультурный зал) и 1 занятие на улице продолжительностью согласно возрастным особенностям

Максимальное количество и продолжительность занятий в течение дня / в неделю	Возрастная группа	Количество в день	Продолжительность в минутах	Объем нагрузки в день	Объем нагрузки в неделю, не более
	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.) -1 гр.	I половина дня –2	10	20	1 ч. 30 мин
	младшая (3-4 года) - 3 гр.	I половина дня –2	15	30	2 ч. 30 мин
	Средняя (4-5 лет) - 2 гр.	I половина дня – 2	20	40	3 ч. 20 мин.
	Старшая (5-6 лет) - 3 гр.	I половина дня –1-2 II половина дня – 1 (1 раз в неделю)	25	50	4 ч. 10 мин
	Подготовительная (6-7 лет) - 3 гр.	I половина дня – 2-3 II половина дня – 1	30	90	7 ч. 30 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
2023-2024 учебный год

Режим	Возрастные группы				
	2-3 года	**3 – 4 лет**	**4 – 5 лет**	**5 – 6 лет**	**6 – 7 лет**
Прием детей, игры	**07.00 – 08.00**				
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**	**08.30**	**08.30**	**08.30**	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-09.30**	**08.50-09.45**	**08.50-11.00**	**08.50-11.00**	**08.50-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.20**				
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	09.30-10.00	09.40-10.30	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка	**10.00-11.00**	**10.30-11.30**	**11.10-12.10**	**11.10-12.10**	**11.10-12.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00	11.30	12.10	12.10	12.10
Обед	**11.30**	**11.40**	**12.15**	**12.15**	**12.15**
Дневной сон	**12.00-15.00**	**12.00-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10				
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	15.15-16.00	15.15-16.00
Полдник	**16.00**				
Ужин	**16.00-16.20**	**16.00-16.20**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Образовательная деятельность	-	-	-	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2023-2024 учебный год

Режим	Возрастные группы				
	2-3 года	**3 – 4 лет**	**4 – 5 лет**	**5 – 6 лет**	**6 – 7 лет**
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**				
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**	**08.30**	**08.30**	**08.30**	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-11.00**	**09.00-11.00**	**09.00-11.30**	**09.00-12.00**	**09.00-12.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**				
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	**11.30**	**11.30**	**12.00**	**12.10**	**12.10**
Дневной сон	**12.00-15.00**	**12.00-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10				
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Полдник	**16.00**				
Ужин	**16.00-16.20**	**16.00-16.20**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**	**16.10-16.30**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____Хисматулина Т.Н.

Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Холодный период года

Прием детей, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-09.30**
Второй завтрак	**10.00-10.20**
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	09.30-10.00
Прогулка	**10.00-11.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	**11.30-12.00**
Дневной сон	**12.00-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	16.00
Ужин	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00
Прогулка, Уход домой	17.00-19.00

Адаптационный период с 01.09.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____Хисматулина Т.Н.

.

Режим дня младшей группы(3-4 года)

Холодный период года

Прием детей, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-09.45**
Второй завтрак	**10.00-10.20**
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	09.40-10.30
Прогулка	**10.30-11.30**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.30
Обед	**11.40-12.00**
Дневной сон	**12.00-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.10
Полдник	16.00
Ужин	16.00-16.20
Самостоятельная Деятельность детей	16.20-17.00
Прогулка, Уход домой	17.00-19.00

Адаптационный период с 01.09.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Прием детей, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.20**
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	**11.10-12.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.10
Обед	**12.15**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.15
Полдник	16.00
Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная Деятельность детей	16.30-17.00
Прогулка, Уход домой	16.50-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

Режим дня старшей групп (5-6лет)

Холодный период

Прием детей, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.20**
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	**11.10-12.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.10
Обед	**12.15**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00
Образовательная деятельность	15.15-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная Деятельность детей	16.30-17.00
Образовательная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Прием детей, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50
Образовательная деятельность	**08.50-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.20**
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	**11.10-12.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.10
Обед	**12.15**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00
Образовательная деятельность	15.15-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная Деятельность детей	16.30-17.00
Образовательная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»

_____ Хисматулина Т.Н.

Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Теплый период года

Режимные моменты	**Время проведения**
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	**11.30**
Дневной сон	**12.00-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	**16.00-16.20**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

.

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	**11.30**
Дневной сон	**12.00-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	**16.00-16.20**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-11.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.00-12.00
Обед	**12.00**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	**16.10-16.30**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	**Время проведения**
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-12.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	**12.10**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	**16.10-16.30**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ДС №379 г. Челябинска»
_____ Хисматулина Т.Н.

.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	**07.00 – 08.00**
Утренняя гимнастика	**08.00-08.10**
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	**08.30**
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка	**09.00-12.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	**12.10**
Дневной сон	**12.30-15.00**
Гигиенические закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	**16.00**
Ужин	**16.10-16.30**
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00