

Тестові завдання з волейболу

1. В якому році виникла гра волейбол.

а) 1895 в) 1893

б) 1885 г) 1896

2. Яка країна вважається засновником гри волейбол.

а) Росія в) США

б) Китай г) Чехія

3. Хто був автором гри волейбол.

а) Тім Робінс в) Джеймс Нейсміт

б) Йозеф Кленке г) Вільям Морган

4. Обнародовані перші правила з волейболу мали:

а) 8 параграфів в) 15 параграфів

б) 11 параграфів г) 10 параграфів

5. В якому році прийнято правило, в якому дозволялось кожній команді торкнутися м'яча тільки 3

рази.

а) 1921 в) 1925

б) 1922 г) 1912

6. З якого року на майданчику грають 6 гравців: .

а) 1921 в) 1912

б) 1918 г) 1923

7. В якому році і де створили технічну комісію з волейболу.

а) 1934р. у Стокгольмі в) 1936р. у Берліні

б) 1936р. у Стокгольмі г) 1935р. у Женеві

8. В якому році і де пройшов I конгрес з волейболу, де було прийнято рішення про створення Міжнародної федерації волейболу (ФІВБ)

а) 1935р. у Женеві в) 1949р. у Празі

б) 1947р. у Парижі г) 1934р. у Стокгольмі

9. В якому році і де ФІВБ провела перший в історії чемпіонат Європи з волейболу серед чоловічих

команд.

а) 1949р. у Празі в) 1948р. у Римі

б) 1952р. у Москві г) 1946р. у Берліні

10. Першість світу з волейболу серед чоловічих команд вперше відбулась:

а) 1949р. в Празі в) 1946р. у Берліні

б) 1964р. у Токіо г) 1952р. у Москві

11. В якому році волейбол був включений в програму Олімпійських ігор.

а) 1958р. в) 1964р.

б) 1962р. г) 1961р.

12. В якому році були прийняті нові правила з волейболу.

а) 1996р. в) 1990р.

б) 1999р. г) 1998р.

13. В якому році Національна федерація волейболу була прийнята до складу Міжнародної федерації.

а) 1989р. в) 1998р.

б) 1992р. г) 1991р.

14. Техніка гри волейбол – це:

а) спеціальне виконання технічних прийомів залежно від ігрових ситуацій.

б). вміння долати зовнішній опір або протидіяти йому за рахунок напруження м'язів у волейболіста

в) це велика кількість різносторонніх вправ, які розвивають силу, швидкість, витривалість, спритність,

гнучкість волейболіста.

г) комплекс раціональних прийомів і їх способів, необхідних волейболісту для успішної участі в грі.

15. В техніці волейболу виділяють два великих розділи:

а) техніка нападу та техніка захисту

б) техніка пересування та техніка прийому м'яча

в) техніка нападу та техніка пересування

г) техніка прийому м'яча та техніка захисту

16. Техніка нападу включає в себе 2 підрозділи:

а) техніка пересування та техніка володіння м'ячем

б) техніка володіння м'ячем та техніка захисту

в) передачу, подачу, нападаючий удар

г) техніка пересування та техніка протидії

17. Яка з цих подач не відноситься до основних видів подач:

а) нижня пряма подача.

54

б) верхня пряма подача

в) нижня бокова подача

г) подача в стрибку

18. Ігровий майданчик має розміри:

а) 18x8 в) 18x9

б) 20x10 г) 16x9

19. Висота сітки для чоловіків:

а) 2,42м в) 2,43м

б) 2,45м г) 2,38м

20. Висота сітки для жінок:

а) 2,18м в) 2,20м

б) 2,26м г) 2,24м

1

21. Згідно офіційним волейбольним правилам футболки гравців повинні бути пронумеровані від:

а) 1-18 в) 1-120

б) 1-12 г) 1-25

22. Згідно офіційним волейбольним правилам скільки партій повинна виграти команда, щоб перемогти в матчі:

а) 3 партії в) 1партію

б) 5 партій г) 2 партії

23. Згідно офіційним волейбольним правилам партія вважається виграною (крім –5-ої), якщо одна із

команд першою набирає

а) 15 очок в) 10 очок

б) 25 очок г) 23 очки

24. Згідно офіційним волейбольним правилам якщо в 5-ій вирішальній партії рахунок рівний 15:15:

а) команди грають до 16 очок

б) команди грають до переваги мінімум в 2 очки

в) гра закінчується і рахується нічия

г) команди грають до 25 очок

25. Згідно офіційним волейбольним правилам на майданчику повинні грати від кожної команди:

а) як виняток 5 волейболістів (наприклад, травма одного із гравців)

б) 7 гравців

в) 5 гравців

г) 6 гравців

26. Згідно офіційним волейбольним правилам який із цих варіантів при виконанні командою заміни не

вірний:

а) в кожній партії команді дозволено зробити максимум 6 замін

б) одночасно можуть бути замінені один або більше гравців

в) гравець початкового розставлення може вийти з гри, але тільки один раз в партії, і повернутися тільки

один раз в партії і тільки на свою попередню позицію

г) гравець, що змінює, може ввійти в гру декілька разів у партії на місце гравця початкового розставлення, і може бути замінений другим гравцем

27. Який із цих варіантів згідно офіційним волейбольним правилам (удари команди) не рахується як

помилка:

- а) команді надано право максимум на чотири удари для повернення м'яча
- б) команді надано право максимум на три удари для повернення м'яча після торкання при блокуванні
- в) два або три гравця можуть торкатися м'яча одночасно
- г) гравець може вдарити м'яч два рази поспіль

28. Який із цих варіантів згідно офіційним волейбольним правилам не вважається, як помилка,

зроблена під час подачі:

- а) гравець, що подає порушує черговість подачі
- б) гравець, що подає декілька разів підкидає чи випускає м'яч
- в) гравець, що подає здійснює удар по м'ячу протягом 8 секунд після свистка судді на подачу
- г) гравець, що подає здійснює подачу до свистка судді

29. Який із цих варіантів згідно офіційним волейбольним правилам не вважається, як помилка,

зроблена під час атакуючого удару:

- а) гравець виконує атакуючий удар з подачі суперника і при цьому м'яч знаходиться в передній зоні повністю над верхнім краєм сітки
- б) гравець задньої лінії, виконуючи удар, під час відштовхування ступня (ступні) торкаються за лінію нападу
- в) гравець задньої лінії, виконуючи атакуючий удар, приземляється в межах передньої зони

55

- г) гравець ударяє м'яч в межах ігрового простору протилежної команди

30. Який з цих варіантів згідно офіційним волейбольним правилам не вважається як помилка,

зроблена під час блокування:

- а) гравець задньої лінії або Ліберо здійснює блокування чи приймає участь в ньому
- б) блокування подачі суперника
- в) блокування м'яча в просторі суперника за межами антен

г) торкання може здійснюватись одним або кількома гравцями, що блокують, за умови, що ці торкання відбуваються під час однієї дії

31. Згідно офіційним волейбольним правилам звичайна перерва в грі триває:

а) 60 сек. в) 30 сек.

б) 15 сек. г) 45 сек.

32. Згідно офіційним волейбольним правилам максимальна кількість перерви у кожній партії:

а) 2 в) 1

б) 3 г) необмежена кількість

33. Ліберо у волейболі вважається як:

а) помічник тренера

б) запасний гравець

в) захисний гравець

г) суддя-секретар

34. Згідно офіційним волейбольним правилам хто з цих офіційних осіб не входить до суддівської

бригади:

а) суддя - Ліберо

б) перший суддя

1

в) другий суддя

г) чотири (два) лінійні судді

35. Яка з цих санкцій відповідно до рішення першого судді та в залежності від серйозності провини не

застосовується і не записується до протоколу:

а) зауваження

б) вилучення

в) попередження

г) дискваліфікація

36. Які з цих вправ не можна застосовувати на початковому етапі навчання технічного прийому –

подача.

а) подачі в умовах початкових і тренувальних ігор

б) подачі в напрямі сітки, на відстані 7-8м. від неї

в) навчання правильній початковій позиції гравця перед виконанням конкретного способу подачі

г) подачі із-за лицьової лінії через сітку

37. Які з цих помилок не є типовими при виконанні подачі на початковому етапі навчання.

а) неправильне вихідне положення при виконанні подачі

б) неправильне підкидання м'яча

в) удари по м'ячу під час стрибка

г) удар по м'ячу виконується не напруженою долонею

38. Які з цих вправ не ефективні при удосконаленні подачі.

а) подачі із-за лицьової лінії через сітку

б) середні, довгі, короткі подачі в напрямі зон 6,1,5.

в) подачі в простір між двома гравцями та за гравців

г) фіксоване виконання подачі (одна спроба) за завданням викладача.

39. За довжиною передачі м'яча двома руками зверху не можуть бути:

а) над собою (із зони 6 в зону 6)

б) середніми (із зони 2 в зону 3)

в) довгими (із зони 2 в зону 4)

г) короткими (в межах однієї зони)

40. Розташуйте по черзі в правильному порядку вправи, які застосовуються при вивченні техніки

передачі м'яча двома руками зверху.

а) прийняття вихідного положення для верхньої передачі

б) передача м'яча двома руками зверху між двома партнерами

в) в парах, один кидає м'яч другий приймає вихідне положення для верхньої передачі і ловить його

г) в парах, один кидає м'яч другим способом верхньої передачі відбиває його

56

41. Які з цих вправ не ефективні при удосконаленні передачі м'яча двома руками зверху.

а) передача м'яча між двома партнерами

б) передача м'яча в стрибку

в) передача м'яча в парах через сітку з різною висотою та швидкістю польоту м'яча

г) гравці розташовуються на майданчику в зонах 5-4-2 та виконують довгі передачі з пересуванням по ходу

руху м'яча

42. Які з цих помилок не є типовими при виконанні передачі м'яча двома руками зверху на початковому етапі навчання.

а) несвоєчасний вихід до м'яча і неправильне вихідне положення

б) неповне випрямлення рук при виконанні передачі

в) широко розведені руки та занадто високе чи занадто низьке положення кистей

г) у момент передачі м'яча ноги й руки випрямляють

43. Розташуйте по черзі в правильному порядку вправи, які застосовуються при вивченні техніки

нападаючого удару:

а) нападаючі удари з місця без сітки

б) нападаючі удари через сітку пониженої висоти (для чол. 220-230см, жін. 200-205см)

в) нападаючий удар з передачі викладача

г) імітація нападаючого удару

44. Розташуйте по черзі в правильному порядку вправи, які застосовуються при вивченні техніки

блокування:

а) блок після стрибка з місця. Напрямок нападаючого удару відомий

б) блок в умовах навчальних і тренувальних ігор

в) груповий блок проти нападаючого удару з довільним напрямом

г) імітація блока після стрибка з місця

45. Які з цих помилок не є типовими при виконанні блокування:

а) відстань між кистями перевищує поперечник м'яча

б) перед початком дій блокуючий приймає стійку готовності: ноги зігнуті, ступні на ширині плечей, руки

перед грудьми

в) несвоєчасний стрибок при виконанні блокування

г) неправильний вибір місця для стрибка при виконанні блокування