

外傷清潔包紮

Bandage for external injuries

外傷後如何包紮：

<https://kknews.cc/zh-tw/health/e9vqlm4.html>

網誌分享(傷口包紮)：

<http://blog.xuite.net/lenlin.chorus/lohas/24991254-%5B+%E5%A4%96%E5%82%B7%E6%80%A5%E6%95%91+%5D+%E5%82%B7%E5%8F%A3%E5%8C%85%E7%B4%AE>

包紮法(概述、方法、操作)：

<http://www.twword.com/wiki/%E5%8C%85%E7%B4%AE%E6%B3%95>

各類包紮法(部分內文如前一網址相同)：

http://www.360doc.com/content/11/0414/17/4977559_109631888.shtml

錯誤包紮後果：

<http://www.999health.online/Article/jijiu/ydjj/yundongjijiu/201607/12553.html>

部落格(傷口處理)：

<http://blog.udn.com/giveman/2581385>

淺談運動傷害：

http://24shield.blogspot.tw/2013/01/blog-post_8.html

德國台灣同學會(外傷自行處理)：

<http://www.taiwanische-studentenvereine.com/discuz/forum.php?mod=viewthread&tid=15232>

以上為各網頁資訊，著作版權屬相關作者所有，在此只是彙整連結。

以上內容僅供參考，中華民國超級馬拉松跑者協會將不負任何責任。以下空白。