

PROTOSCOLOS EM VIGOR

2026

mulher endo

Associação Portuguesa de Apoio a Mulheres com Endometriose

Este documento, por nós elaborado, contém as informações necessárias para que possa conhecer os protocolos que estabelecemos com profissionais e instituições com serviços que lhe podem ser úteis em vários aspetos da sua vida.

Como é nossa associada, todos os serviços aqui divulgados têm valores mais simpáticos, sendo assim uma forma de agradecer por nos acompanhar e ajudar na nossa missão.

Queremos, contudo, salientar que, o facto de termos protocolo celebrado, não significa que estejamos a referenciar estes profissionais como especialistas no tratamento da Endometriose.

Consideramos especialistas no diagnóstico e tratamento desta doença, pessoas que se dedicam profissionalmente ao estudo de tudo o que a envolve, que estão atualizadas com as formações mais recentes, que publicam estudos científicos e que, desde há algum tempo, contactam diariamente com as diferentes formas desta doença.

ONLINE

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Equipa DRA. ANA PARREIRA

Tel. 934398389 | Email umanutricomendo@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/NutriAnaParreira/> | Instagram https://www.instagram.com/uma_nutri_com_endo

Redução de 10% nas consultas de nutrição

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Equipa DRA. ANDREIA MORIM

Tel. [911889354](tel:911889354) | Email geral@andreiamorimnutricionista.com

Facebook <https://www.facebook.com/andreiamorim.nutricionista/> | Instagram <https://www.instagram.com/andreiamorim.nutricionista/>

Redução de 10% nas consultas de nutrição

NUTRISCIENTE - NUTRIÇÃO

Tel. 910 668 998 | Email geral@nutrisciente.com LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/sara-barreirinhas-2421125a/>

Facebook <https://www.facebook.com/nutriscienteoficial/> | Instagram <https://www.instagram.com/nutriscienteoficial/>

Website www.nutrisciente.com

Redução de 25% de desconto nas consultas de nutrição ON LINE

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - DRA. JOANA PALMA

Tel. 933917821 | Email joanapalmanutricionista@gmail.com | Instagram https://www.instagram.com/joanapalma_nutri/

Consultas com protocolo	Consultas sem protocolo
1.ª Consulta - 55€	1.ª Consulta - 60€
Consultas de seguimento	
Pack de duas consultas mensais - 60€	Pack de duas consultas mensais - 70€
Consulta avulso - 40€	Consulta avulso - 40€

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Dra. OUREANA FERREIRA

Clínica Digital Cátia Santos | Instagram <https://www.instagram.com/nutricao.by.oure/>

Marcações <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoHscuwLh07zi8n94WvhESZu4aXHj5DsNZNomir8Mwer2qA/viewform>

Redução 10% na primeira consulta de nutrição
Redução de 5% nas consultas seguintes

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Dra. INÊS CARVALHO

Email inescarvalho.nutricao@gmail.com | Instagram <https://www.instagram.com/nutricao.desde.inicio/>

Site https://docs.google.com/forms/d/1M8JTeosh2ITXIZvxbmDUFLg_HAFpdkhEGa2S4SJUUpY/viewform?edit_requested=true

Redução 10%

CONSULTAS DE PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE - DRA. ANA DOURADO

Email consultas.anadourado@gmail.com | **Facebook** <https://www.facebook.com/anadourado.psi>

Instagram https://www.instagram.com/psi_anadourado | **Linkedin** <https://www.linkedin.com/in/ana-dourado-b9811430/>

Redução de 10% em todas as consultas

CONSULTAS DE PSICOLOGIA - DRA. BEATRIZ PIRES

Tel. 914550450 | **Email** beatrizpires.psi@hotmail.com | **Website** <https://linktr.ee/mdehormonal>

Instagram <https://www.instagram.com/mdehormonal/>

Redução de 15% em consultas de psicologia on line

Redução de 15% em sessões de aconselhamento em saúde sexual e reprodutiva on line

CONSULTAS DE PSICOLOGIA - DRA. MARTA COSTA

Tel. 969084927 | **Email** psicologamartacosta@hotmail.com | **Facebook** <https://www.facebook.com/psi.martacosta>

Instagram <https://www.instagram.com/martacosta.psicologa/> | **Website** www.psicologamartacosta.wixsite.com/website-1

Redução de 15% em consultas de Psicologia clínica regime on line

ENFERMEIRA E EDUCADORA MENSTRUAL ESPECIALIZADA EM SAÚDE HORMONAL E FERTILIDADE - MARIA SOLANO

Email infor@endociclica.com | Instagram <https://www.instagram.com/endociclica/> | website <https://www.endociclica.com/pt/>

Telemóvel 934 993 778

Desconto de 10€ na primeira consulta
Desconto de 10% nas consultas seguintes

FLOWHER - CAROLINA DIAS | FERTILIDADE NATURAL E EDUCAÇÃO MENSTRUAL

Tel. 915 592 118 | Email flower.education@gmail.com Facebook <https://www.facebook.com/people/Flowher/61575307052174/#>

Instagram <https://www.instagram.com/flower.fertilidade/?igsh=czlkZ3Q0dHdkZmxo#>

Redução de 10 € em Fertilidade Consciente: Pack de 4 Sessões Individuais Redução de 5 % em Fertilidade Consciente: Sessão Individual/Casal (1a sessão)

HABIBI FERTILITY - SHEILA HABIB | EDUCADORA MENSTRUAL DO MÉTODO DE PERCEÇÃO DE FERTILIDADE

Email sheila@habibifertility.com | LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/sheilagoishabib/> Site <https://habibifertility.com/>

Instagram <https://www.instagram.com/habibifertility/> Agendamento <https://cal.com/habibifertility/freeintrocall?user=habibifertility>

a) Redução de 15% em Habibi Community (aulas mensais ao vivo e acesso a aulas gravadas) b) Redução de 10% em Habibi Care (pacote de consultas individuais personalizadas) c) Redução de 10% em Habibi Cycles (curso com aulas gravadas)
--

CLÍNICA ALFA SAÚDE

Tel. 927 576 455 | **Email:** info@clinicaalfasaude.com | **Website** [@clinicaalfasaude](#) | [Linktree](#)

Facebook <https://www.facebook.com/clinicalfasaude/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/clinica.alfasaude/>

Redução de 10% em todas as consultas:

Consultas de coaching | Consulta de hipnoterapia | Consulta de nutrição clínica | Consulta de Naturopatia |
Consulta de dermocosmética | Consulta de cessação tabágica

TODO O PAÍS

CLÍNICAS MEDICINA CHINESA PEDRO CHOY

Localizações/contactos <https://www.clinicapedrochoy.com/localizacao/> | **Tel.** 808205858

Email info@clinicapedrochoy.com | **Website** <https://www.clinicapedrochoy.com>

Facebook <https://www.facebook.com/Pedrochoyclinicas> | **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicapedrochoy/>

GINÁSIOS VIVAFIT - LADIES FITNESS BOUTIQUE

Localizações e contactos <https://vivafit.eu/bookclass/> | **Contacto** <https://vivafit.eu/contact/> | **Website** <https://vivafit.eu/>

Facebook <https://www.facebook.com/VivafitInternational/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/vivafit/>

Inscrição Inicial — Isenção da taxa de inscrição no valor de 50€

Tipo Adesão	Protocolo
Vivafit Aulas +	Desconto 5%
Vivafit Gold	Desconto 10%
Vivafit Gold +	Desconto 15%

VIVAFIT – FITNESS FOR WOMEN

Vivafit Aulas + — Inclui a livre utilização das aulas exclusivas Vivafit (Burn it cardio e força), a nova aula Woman Power30 e aulas de dança. Inclui ainda a 1ª programação do treino, avaliações periódicas e consulta de nutrição não presencial.

Vivafit Gold — Inclui a livre utilização das aulas exclusivas Vivafit (Burn it, Women Power30, SBarre – Ballet Fitness e Yoga Fusion – Mind & Body), aulas de dança e Pilates. Inclui ainda a 1ª programação do treino, avaliações periódicas e consulta de nutrição não presencial.

Vivafit Gold + — Inclui para além das modalidades de grupo Gold, 2 sessões de Personal Training por mês.

DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

FISIOTERAPIA PÉLVICA- KAREN NEVES

Morada 1 R. da Paradela da Seara, 938 Seara r/c, Ponte de Lima | **Morada 2** João Correia | Centro Clínico - Endereço: Av. dos Bombeiros

Voluntários N° 75, 4990-344 Ponte de Lima **Tel.** +351 967 190 108 | [Emailkaren@yogaefisioterapia.pt](mailto:karen@yogaefisioterapia.pt)

Facebook <https://www.facebook.com/yogaefisioterapia> | **Instagram** <https://www.instagram.com/yogaefisioterapia/>

Website <https://www.yogaefisioterapia.pt/> | **Linkedin** <https://www.linkedin.com/in/karenbneves/>

Redução de 10% Consultas de Fisioterapia Pélvica

DISTRITO DE BRAGA

GERASOL - FISIOTERAPIA

Morada R. José António Cruz 87, 4715-213 Braga | **Tel.** 917364312 | **Email** gerasolfisioterapia@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093046710202> | **Instagram** <https://www.instagram.com/gerasolfisioterapia/>

Website www.gerasol-fisioterapia.com

**Redução de 10% em consultas de fisioterapia em saúde pélvica
10% em sessões de exercício clínico**

NADJA VOSS - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA -

Morada Braga | **Tel.** 934320121 | **Email** nadjavossmtc@gmail.com | **Website** <https://mtc.nadjavoss.com/>

Facebook <https://www.facebook.com/nadjavossmtc> | **Instagram** <https://www.instagram.com/nadjavossmtc>

Redução de 10% em consultas de MTC*

*saúde uterina

Redução de 10% em cursos e workshops sobre endometriose ministrados pela própria

DISTRITO DO PORTO

UTERUS - SAÚDE INTEGRATIVA DA MULHER

Morada Av. da Boavista n.º 1015, Sala 201, 2º andar - 4100-128 Porto | **Tel.** 93 433 8827 | **Email** geral@uterus.pt

Facebook <https://www.facebook.com/uterus.saudeintegrativamulher> | **Instagram** https://www.instagram.com/uterus_saudemulher/ |

Website <https://uterus.pt/>

Redução de 10 %

**Em todos os serviços prestados por Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica/Parteiras, Fisioterapeutas e Osteopatas da
UTERUS**

MOTHERCARE - CLÍNICA MÉDICA

Morada R. Prof. Manuel Pires Veloso, 68 - 4400-340 Vila Nova de Gaia || **Tel.** 913 961 551

Email info@mothercare.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/mothercare.cs>

Instagram <https://www.instagram.com/mothercare.cs/> | **Website** [Parceiros – Mother Care](#)

Redução de 10% em consultas de amamentação e apoio pós-parto, fisioterapia pélvica, osteopatia, nutrição, medicina tradicional chinesa, psicologia, tratamentos de estética, massagem terapêutica e de relaxamento

Redução de 10% em cursos de preparação para o parto

ESPAÇO FÉNIX - PSICOLOGIA — TERAPIAS HOLÍSTICAS — COACHING

Morada Rua do Repelão, 370 lj 10 4510-469 Fânzeres | **Tel.** 22 016 2000 ou 93 741 3626 | **Email** geral@espacofenix.pt

Facebook www.facebook.com/espacofenixterapias | **Instagram** <https://www.instagram.com/espacofenix44/> | **Website** www.espacofenix.pt

Redução de 20% em todos os serviços da clínica

PSICOGAB - DRA. MARIA JOÃO PECEGUEIRO

Morada Rua Sá da Bandeira n.º 706, 2o andar direito 4000-234 Porto | **Tel.** 916 547 667 | **Email** mariajoaop@gmail.com

Website <http://psicogab.com> | **Facebook** <https://www.facebook.com/PsicoGabPorto?fref=ts>

Instagram <https://www.instagram.com/mariajoaopecegueiropsi/>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1.ª Consulta	50€	40€
Consultas seguintes	50€	40€
Avaliação Psicológica Personalidade, cognitiva, orientação vocacional e profissional	165€	120€

DANIELA SILVA - PSICÓLOGA

Email psi.danielapdsilva@gmail.com | **Morada** Rua Eng. Ferreira Dias 161, E311, 4100-247 Porto | **Tel.** 915739957

Instagram https://www.instagram.com/psi_daniela.silva/ | **Site** www.danielapdsilva.com | **Linkedin** www.linkedin.com/in/danielapdsilva

Redução de 20% em consultas de Psicologia

CLÍNICA DANIELA SEABRA - NUTRICIONISTA

Morada Rua Gil Eanes nº 32 4400-165 Vila Nova de Gaia | **Tel.** 224914193 / 939959593

Email info@danielaseabra.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/Danielaseabra>

Instagram https://www.instagram.com/clinica_daniela_seabra/ | **Site** <https://danielaseabra.pt/>

Redução de 10%

MARIA MONTEIRO - NUTRICIONISTA

Morada 2 PhysioCorpus - R. Luciano da Silva Barros 90, 4470-193 Maia | **Tel.** 913129695 | **Email** nutri.mtmonteiro@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100032787746098>

Instagram https://www.instagram.com/nutri_mariatavaresmonteiro/

Redução de 10% em todas as consultas

INÊS QUEIRÓS - NUTRICIONISTA

Morada Vila Nova de Gaia | **Email** ines.queiros.nutricionista@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/ines.queiros.165> | **Tel.** 963212879

Instagram <https://www.instagram.com/nutri.inesqueiros/>

Redução de 25% de desconto em consultas de nutrição

NEW WAY, CENTRO CLÍNICO E TERAPÊUTICO

Morada Centro Comercial Brasília - loja 508, 4050-115 Porto | **Tel.** 918 187 105 | **E-mail** newwaycentroclinico@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063612039380> | **Instagram** https://www.instagram.com/newway_centroclinico/

Redução de 10% em todas as consultas de: nutrição clínica, psicologia clínica, terapia de casal e familiar, osteopatia

JOANA PINHEIRO - Especialista em Nutrição Clínica

Website www.drajoanapinheiro.com **Moradas:** [Locais de consulta](#) | [Dra. Joana Pinheiro](#) | **Tel.** 967 780 373

Email dra.joanapinheiro@gmail.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/drajoanapinheiro>

Facebook <https://www.facebook.com/drajoanapinheiro/>

Redução de 10% nas consultas de nutrição

ALEXANDRA RODRIGUES - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada Rua de Ceuta 53 2.º andar sala10 - 4050-191 Porto | **Email** alexandrarodrigues.mtc@gmail.com | **Tel.** 913565138

Instagram <https://www.instagram.com/alexandrarodrigues.mtc>

Redução de 15% de desconto nas consultas de MTC

SANDRA FETEIRA — MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICA MÉDICA JOAQUIM COELHO

Morada Av. do Bessa, n.º 282 - 290 Dto (BOapor II) 4100 - 012 Porto | **Tel.** 226051370 / 226069797 / 226069739 |

Website <http://www.clinicamedicajc.pt/> | **Email** geral@clinicamedicajc.pt

Redução de 15% nos serviços de Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura

VICKY BAKK - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada 1 Clínica do Leça - Rua da Arroteia, nº15, 4445-505, Ermesinde | **Tel.** 967553722 **Email** clinicamedicodentarialeca@gmail.com

Morada 2 Hamsa Clinic - Estrada da Circunvalação, 3787, 4435-187, Rio Tinto | **Tel.** 224073651/912000262 | **Email** info@hamsaclinic.pt

Morada 3 Theraclinic Rua de São Gens, 3970, 4460-815, Custóias, Matosinhos | **Tel.** 912824954 **Email** theraclinicporto@gmail.com

Email vickybakkmtc@gmail.com

Redução de 15% em consultas de MTC e Acupuntura

Redução de 10% em massagens terapêuticas e massagens de relaxamento

RITA PAIVA - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

Morada Porto | Tel. 969688119 | Email rittaclinic@gmail.com

Instagram <https://www.instagram.com/rittaclinic/> | Website <https://www.rittacare.com/>

Redução de 10 % nas sessões de fisioterapia do pavimento pélvico
--

CATARINA SOBRAL - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

Morada Porto/Maia/Gondomar | Tel. 936 891 618 Email 9mclinica@gmail.com | Website <https://www.clinica9m.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/clinica9meses/> | Instagram <https://www.instagram.com/9mesesfisioterapia/>

Serviço	Desconto
1.ª sessão de tratamento de fisioterapia do pavimento pélvico	17%
Sessões seguintes	10%

SARA LOPES BARBOSA - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

Morada Porto | Tel. 911899988 | Email saralopesbarbosafisio@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/saralopesbarbosafisioterapia/> | Instagram <https://www.instagram.com/saralopesbarbosafisio/>

Redução de 10%
Consultas de Fisioterapia em Saúde Pélvica
Sessões de exercício clínico

MARIA EUGÊNIA GHIZELLINI - FISIOTERAPEUTA EM SAÚDE DA MULHER

Morada Ayra Care: R. Júlio de Brito 96, 4150-049 Porto | Tel. 920373183 | Email maria.ghizellini@gmail.com

Instagram <https://www.instagram.com/ayra.carept/profilecard/?igsh=cDBkY3NrZ2Fhb3Jw>

Redução de 20% em avaliação pélvica fisioterapêutica
10% sessão de fisioterapia pélvica
10% em sessão/exercício pilates clínico

GABINETE MÉLANIE MARINHO- FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO E NUTRIÇÃO FUNCIONAL

Morada Rua França Júnior, nº86 2º Frente - Matosinhos| **Tel.** 917309432| **Email** Geral.gabinetemelaniemarinho@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/osteopatia.fisioterapia.porto> | **Instagram** <https://www.instagram.com/gabinetemelaniemarinho>

Website www.gabinetemelaniemarinho.pt | Marcações [aqui](#)

Redução de 10% em tratamentos de fisioterapia do pavimento pélvico
10% em nutrição funcional

Centro Medular - Reabilitação Física e Medicina Integrativa

Morada Rua 5 de Outubro nº 5531 - 4465-082 São Mamede de Infesta| **Tel.** 912 749 650 | **Email** geral@centromedular.pt

Facebook <https://www.facebook.com/CENTROMEDULAR> | **Instagram** <https://www.instagram.com/centromedular/>

Website www.centromedular.pt | **Linkedin** <https://www.linkedin.com/company/centro-medular/>

10% de desconto em todos o serviços clínicos:
Medicina Na Dor
Fisioterapia Pélvica

Medicina Tradicional Chinesa
Psicologia Clínica
Psicoterapia
Neuropsicologia

MOVIMENTO DE YOGA PARA MULHERES - MARTA FERNANDES

Morada Maia — Porto | **Tel.** 932372321 | **Email** martafernandes@yogaparamulheres.pt | **Website** <https://yogaparamulheres.pt>

Facebook <https://www.facebook.com/bethechangebeyoga> | **Instagram** https://www.instagram.com/marta_yogaparamulheres/

Redução de 10%

Em todos os Workshops, Eventos ou Formações

Redução de 15%

Packs de sessões de Yoga Terapia

Em todas as aulas de Grupo de Yoga

Redução de 20%

Em todas as aulas individuais de Yoga Terapia

CLÍNICA MÉDICA DO PORTO [CMP]

Morada Rua da Venezuela, n.º 185, 4150-744 Porto | **Tel.** <https://www.clinicamedicadoporto.pt/contactos-clinica-medica-do-porto/>

Email info@clinicamedicadoporto.pt | **Website** <https://www.clinicamedicadoporto.pt>

Facebook <https://www.facebook.com/clinicamedicadoporto> | **Instagram** <http://instagram.com/clinicamedicadoporto>

Redução de 10%

Consultas de Especialidades Médicas

Redução de 15%

Consultas englobadas nas Terapias Não Convencionais

Consultas da categoria Especialidades Técnicas	Consultas de Estética Clínica
Consultas da categoria Especialidades Técnicas	Atividades de Grupo
Consultas e serviços englobados em Outras Terapias	Estética
Consultas Direcionadas	

GINEMED - Tratamentos de Procriação medicamente assistida

Morada Av. da Boavista, 1243 – Piso 0 - 4100-130 Porto | **Tel.** 223 278 430 | **Website** <https://ginemed.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/GinemedPortugal> | **Instagram** https://www.instagram.com/ginemed_pt/

Redução de 10% de desconto sobre o valor base do tratamento de procriação medicamente assistida*

*não se aplica a técnicas complementares de laboratório; programas de embriões garantidos e programa de gravidez garantida

RMM Massoterapia

Morada Edifício ACIA Av. Dom Afonso Henriques, piso 3, Gab 314 - 1196 707, 4450-012 Matosinhos | **Email** rmm.massagista@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100078705650541> | **Instagram** https://www.instagram.com/rmm_massoterapia/

Website rmm-massoterapia.buk.pt

Redução de 10% em cada sessão
Redução de 10 % Packs de 6 sessões (pagamento da totalidade do pack no ato da primeira sessão)

DISTRITO DE AVEIRO

PSICOEQUILIBRIO

Morada Av. Congresso de Oposição Democrática, Edf. Plaza, n.º 65-D, 1º P, 3800-165 Aveiro | **Email** psicoequilibrio.info@gmail.com |

Site <https://www.psicoequilibrio.com.pt/> | **Tel.** 234 382 525 | **Facebook** <https://www.facebook.com/psicoequilibrio.aveiro.coimbra>

Redução de 20% em consultas de psicologia
--

ESPAÇO S. - CLÍNICA MÉDICA • SAÚDE PERINATAL • PSICOLOGIA • FISIOTERAPIA

Morada Rua do Governador, Ed Imperial, N, R/c 3840-276 Praia da Vagueira | **Facebook** <https://www.facebook.com/espacodesaude.pt>

Tel. 234796245/913538605 | **Site** www.espacodesaude.pt | **Email** info@espacodesaude.pt

Instagram <https://www.instagram.com/espacodesaude.pt>

Redução de 10%

Consultas de Fisioterapia Pélvica

Sessões individuais e classes de exercício clínico
--

JESSICA PINHEIRO - NUTRICOACHING

Morada Aveiro/Águeda | **Tel.** 919984621 | **Email** jevipinheiro@gmail.com | **Instagram** https://www.instagram.com/jevipinheiro_pt/

Redução de 15% em consulta de nutricaoaching -1.ª vez on line
--

10% nas seguintes consultas on line;

10% em todas as consultas presenciais.
--

DISTRITO DE VISEU

TOCA DO URSO - CLÍNICA MÉDICA

Morada Avenida da Europa, Lote H, Fração A, Viseu, Portugal, 3515-146 | **Tel.** 928 148 070 / 2944861969 | **Email** geral@atocadourso.pt

Facebook <https://www.facebook.com/people/A-Toca-do-Urso/10008> | **Website** <https://atocadourso.pt/>

Pilates Clínico
Desconto de 20% em sessões de grupo, com uma periodicidade de 1 x por semana;
Desconto de 15% sem sessões de grupo, com uma periodicidade de 2 ou 3 x por semana;
Desconto de 15% em sessões individuais com uma periodicidade de 1, 2 ou 3 x por semana.
10% de desconto nas seguintes consultas
Psicologia
Psiquiatria
Fisioterapia pélvica
Fisioterapia
Reabilitação Osteopática

DISTRITO DE COIMBRA

CLÍNICA EUGIN - PROcriação Medicamente Assistida

Morada Rua Filipe Hodart, 12 3000-185 Coimbra | **Facebook** <https://www.facebook.com/eugin.pt>

Tel. 239 120 400 | **Site** <https://www.eugin.pt/> | **Contacto** <https://www.eugin.pt/contacto/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/eugin.pt/>

Redução de 10% em todos os tratamentos
Dedução do valor da primeira consulta e análises obrigatórias (serológicas) nos tratamentos iniciados nos 3 meses subsequentes à primeira consulta

BEM DITA TERAPIA - Terapia da fala

Morada Urb. Varandas Qta da Lomba, Lte 4,12, 1º piso Rua Padre António Nogueira Gonçalves - 3030-416 Coimbra

Tel. 967877063 | **Site** bemditaterapia.com | **Email** bemditaterapia@gmail.com

Facebook www.facebook.com/bemditaterapia | **Instagram** instagram.com/bemditaterapia | **Youtube** www.youtube.com/bemditaterapia

Redução de 10%
Em todos os Workshops Baby Signs no projecto Baby Signs Bem Dita
Em todas as formações de organização do Bem Dita Terapia
Em todos os materiais de produção própria do Bem Dita Terapia

PSICOEQUILIBRIO - Psicologia

Morada Av. Calouste Gulbenkian, Edf Cruzeiro, n.º 4, sala 29, 3000 Coimbra | **Tel.** 961 639 434 **Site** <https://www.psicoequilibrio.com.pt/>

Email psicoequilibrio.info@gmail.com **Facebook** <https://www.facebook.com/psicoequilibrio.aveiro.coimbra>

Redução de 20% em consultas de psicologia

PSICOFIX - Psicologia

Morada Rua Dr. Manuel Rodrigues, nº 25 3000-258 – Coimbra | **Tel.** 239 853 087 | **Site** www.psicofix.pt | **Email** geral@psicofix.pt

Facebook <https://www.facebook.com/Psicofix> | **Instagram** <https://www.instagram.com/psicofix/>

Redução de 20% em consultas de psicologia

BEATRIZ REBELO - PSICOLOGIA CLÍNICA

Morada CliniCoimbra - Av. Calouste Gulbenkian 60, Celas, Coimbra | **Tel.** 928154231 | **Email** beatrizrebelo.psicologia@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/people/Beatriz-Rebelo-Psicologia-Cl%C3%ADnica/61555934271934/>

Instagram <https://www.instagram.com/beatrizrebelo.psi/> | **Website:** linktr.ee

Redução de 10% em consultas de psicologia

JOANA BOA ALMA PAIS - FISIOTERAPEUTA DO PAVIMENTO PÉLVICO

Morada 1 Clinic4you - Rua António Gonçalves Lote 1B - Loja 9 3040-373 Coimbra | **Tel. 1** 922290364

Morada 2 Fisioterapia - Rua o Conimbricense nº8 3030-504 Coimbra | **Tel. 2** 912347172

Email joanabapais@gmail.com | **Website** <https://pelvic-healthcare.webnode.pt/> | **Facebook** <https://www.facebook.com/JBoaAlma>

Instagram https://www.instagram.com/pelvic_physio/

Redução de 10%

DISTRITO DE LEIRIA

ESPAÇO 802 — PSICOLOGIA - DRA. SÍLVIA BRITES

Morada Avenida Combatentes da Grande Guerra, Edifício Liz, 8º piso, 802, (Centro Comercial D. Dinis), 2400-122 Leiria

Tel. 916898540 | **Email** silviabrites@gmail.com

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
Consultas	60€	50€

SABER INTERACTIVO - PSICOLOGIA

Morada Rua da Fonte, 10 Pereiras 2420-125 Caranguejeira | **Morada 1** Rua Vasco da Gama Fernandes, Lote 1, 1ºesquerdo, 2410-022 Leiria

Tel. 916115132 | **Email** saberinteractivo@gmail.com | **Site** www.saberinteractivo.com

Facebook <https://www.facebook.com/saberinteractivocentroexplicacoes> | **Instagram** https://www.instagram.com/saberinteractivo_

Oferta da inscrição nos serviços de Explicações e Cursos de Línguas

Redução de 10%

Consultas de Psicologia - Primeira consulta - 54€ Seguintes - 36€

Em todos os Workshops, Eventos ou Palestras organizados internamente

FISIOMOBILIDADE - FISIOTERAPIA | OSTEOPATIA

Morada Rua de Fátima N° 177 Casal vermelho 2420-168 Caranguejeira | **Tel.** 912340202 / 244739175

Email fisiomobilidade@gmail.com | **Site** <https://fisiomobilidade.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/Fisiomobilidade> | **Instagram** <https://www.instagram.com/fisiomobilidade/>

Redução de 10%
No serviço de fisioterapia pélvica
No serviço de fisioterapia
No serviço de osteopatia

CARINA MARTINS - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

Morada: Leiria e Marinha Grande **Tel.** 965771014 – Ligar diretamente para o telemóvel de forma a marcar para o local mais adequado

Email: carinamartins.fisiopelvica@gmail.com | **Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070964400539>

Instagram: https://www.instagram.com/carina_fisiopelvica/

Redução de 10% em consultas de fisioterapia do pavimento pélvico

IRU LEIRIA - FISIOTERAPIA

Morada Prof. M^a Augusta De Sousa Lopes 190 r/c esq. 2415-521 Marrazes Leiria | **Email** iruleiria@gmail.com

Tel. 244825737 | 915726871 | **Website** www.iruleiria.pt www.iruleiria.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/iruleiria/>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093969616199>

Redução de 10%

MICHELE CARVALHO COLCHETE - FISIOTERAPIA

Morada 1 Ativifit, São Romão - <https://ativifit.pt/contactos/>

Morada 2 Clínica + saúde - Urbanização Vale da Fonte, lote 10 fração A, 2415-792 Leiria | **Tel 2.** 928 043 949 | **Email** michelecarvalho77@gmail.com | **Facebook** <https://www.facebook.com/intimidadesemdor> | **Instagram** <https://www.instagram.com/intimidadesemdor> | **Website** <https://michelecarvalho.pt/>

Redução de 30% na primeira consulta de fisioterapia pélvica
10% nos restantes tratamentos de fisioterapia pélvica
10% no aconselhamento em aleitamento materno

OUREANA FERREIRA - NUTRIÇÃO

Morada Clínica de Osteopatia e Abordagem à Condição Humana (COACH) - Av. Padre Inácio Antunes Lote 4, 1ºEsquerdo, 2475-102 Benedita, Alcobaça

Instagram2 https://www.instagram.com/coach_clinicadeosteopatia/ | **Website 2** <https://www.coachclinica.pt/nutricao>

Tel. 2 914 212 090 | **E-mail** geral@coachclinica.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/Coachclinicadeosteopatia>

Redução 10% na primeira consulta de nutrição
Redução de 5% nas consultas seguintes

PATRÍCIA CAETANO - NUTRIÇÃO

Morada Clínica Santos - Rua do Convento 110 loja esquerda. Urbanização de Santa Clara 2400-845 Leiria | **Tel.** 914294757

Email pdhcaetano@gmail.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/patriciacaetanonutricao/>

Redução de 10% nas consultas de nutrição

DISTRITO DE LISBOA

PELVICLAB - FISIOTERAPIA, NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA

Tel. 919021010 | Email pelviclab@gmail.com

Instagram <https://www.instagram.com/pelviclab.pt/> | Localizações Rua Augusto Pina 19B, 1500-065 Lisboa

Redução de 10%
em todos os serviços
NÃO acumulável com seguro de saúde

ID SAÚDE - FISIOTERAPIA

Tel. 214103381 | 928 150 632 | 928128623 | Email geral@idsaude.pt | Morada Portela Business Center, nº5 Loja 13, 2790-113 Carnaxide

Site www.idsaude.pt | Facebook facebook.com/idsaudept | Instagram instagram/id_saude

Redução de 10%
Tratamentos de Fisioterapia do Pavimento Pélvico
Todos os Serviços de Enfermagem
Todos os Serviços de Fisioterapia

IN PELVIC - CENTRO TERAPÊUTICO

Morada Rua Ana Maria Bastos N.º1 RC - Torres Vedras | **Tel.** 261 315 305 / 968 694 273 | **Email** geral@inpelvic.pt | **Website** <https://inpelvic.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063602166615> | **Instagram** <https://www.instagram.com/inpelvic/>

Redução de 10% Consultas de Fisioterapia Pélvica

10% em consultas de Medicina Tradicional Chinesa e Integrativa

CARINA CARVALHO - OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA PÉLVICA

Morada Parque das Nações (Lisboa) / Colinas do Cruzeiro (Odivelas) / Quinta do Infantado (Loures) | **Tel.** 918247706

Email carinacarvalho.fisioterapia@gmail.com | **Linkedin** www.linkedin.com/in/carina-carvalho-fisioterapia

Redução de 10% em consultas de fisioterapia pélvica e osteopatia

CLÍNICA DA AUTO-ESTIMA - PSICOLOGIA | MINDFULNESS

Morada Av Julio Dinis 2, 3ºesq 1050-131 Lisboa **Tel.** 961381381 | **Email** info@clinicadaautoestima.pt | **Website** www.clinicadaautoestima.pt

Facebook <https://www.facebook.com/clinicadaautoestima> **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicadaautoestima/>

Redução de 10% em todos os serviços da clínica

ANA OSÓRIO DE CASTRO - PSICOLOGIA | MINDFULNESS | HEALTH COACHING

Tel. 964442082 | **Site** <http://anaosoriodecastro.com/>

Email anaosoriodecastro.com@gmail.com | **Morada** Av. Duque d'Ávila, 66, 1069-075 Lisboa

1.ª consulta - 70€
Consultas seguintes - 60€

CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA & COACHING - DRA. MARIA JOSÉ SOUSA RODRIGUES

Tel. 910580073 | **Email** consultoriopsicologiaeacoaching@gmail.com

Website <https://consultoriopsicologiaeacoaching.webnode.pt/> | **Facebook** www.facebook.com/ConsultorioPsicologiaCoaching

Morada Rua da Eira, nº13 C/V Esquerdo 1495-050 Algés

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1.ª Consulta	60€	45€
Consultas seguintes	51€	38,25€

CLILAVIS SERVIÇOS CLÍNICOS - PSICOLOGIA

Tel. 214587180 | **Email** clilavis.clinica@sapo.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/clilavis> **Morada** Rua Ilha das Flores, nº99, Sassoeiros

Serviço	Valor
Acompanhamento psicológico individual (presencial ou online)	30€/sessão
Terapia de casal	50€/sessão
Dinamizar workshops	20€

CÁTIA FIDALGO - PSICOLOGIA

Morada Cacém | **Tel.** 935457997 | **Email** catiafidalgos@gmail.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/catiafidalgo.psi/>

Redução de 10% em consultas de Psicologia

RITA TORRES - PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA SEXUAL E DE CASAL

Tel. 936686874 (enviar sms caso não atenda - Devolve a chamada assim que possível) | Email ritaztorres@gmail.com

Morada Lisboa/Santarém e Online - Ligar para verificar disponibilidade e marcar | **Facebook** <https://www.facebook.com/ritanetorres/>

Redução de 10%
Psicologia Clínica/Psicoterapia
Terapia Sexual/Aconselhamento Conjugal

CENTRO DE NUTRIÇÃO AVANÇADA | FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

Morada Avenida Professor Egas Moniz 1649-028 Lisboa | **Tel.** 21 799 94 74 | 927 810 533 | **Email** cna@medicina.ulisboa.pt

Website <https://www.medicina.ulisboa.pt/laboratorio-de-nutricao>

Consultar os valores [aqui](#)

OUREANA FERREIRA - NUTRIÇÃO

Morada 1 Alegria Medical Centre - Praça da Alegria 66 Andar 3º, 1250-004 Lisboa | **Tel.** 211 452 289 | **Email** info@alegriamed.com | **Facebook**

<https://www.facebook.com/AlegriaMed/> | **Instagram** https://www.instagram.com/alegria_medical_centre/

Website <https://www.alegriamed.com/pt-pt/especialidade/nutricao/>

Morada 2 Clínica AF Memórias da Ginecologia - Av. Canto e Castro 47 Loja 6 A, 2700-782 Amadora | **Tel.** 922 267 931

Email geral@afginecologia.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/afmemoriasdaginecologia/>

Instagram <https://www.instagram.com/afmemoriasdaginecologia/> | **Website** <https://www.afginecologia.pt/>

Redução 10% na primeira consulta de nutrição
Redução de 5% nas consultas seguintes

LAURA HAANPÄÄ - ARTEPSICOTERAPIA

Tel. 914540912 | **Morada** Lisboa

Email laura.artepsicoterapia@gmail.com | **Instagram** https://www.instagram.com/arte_em_terapia

Redução de 10% em todos os serviços

IVI PORTUGAL - TRATAMENTOS DE PROCRIAÇÃO MEDICAMENTE ASSISTIDA

Tel. [21 850 3210](tel:218503210) | **Email** ivilisboa@ivirma.com | **Morada** H 1- 9ª, Avenida Infante Dom Henrique 333, 1800-282 Lisboa

Facebook <https://www.facebook.com/IVIFertilidadePortugal/> | **Instagram** https://www.instagram.com/ivi_portugal/

Serviço	Desconto
1.ª Consulta	-50%
Restantes consultas	-10%
Tratamentos de PMA Excepto Ciclo de FIV Plus e Ciclo Adicional de FIV Plus (8%)	-10%

GINEMED - TRATAMENTOS DE PROCRIAÇÃO MEDICAMENTE ASSISTIDA

Morada Av. dos Combatentes 43, 5º piso, 1600-042 Lisboa | **Tel.** 210 109 000 | **Website** <https://ginemed.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/GinemedPortugal/> | **Instagram** https://www.instagram.com/ginemed_pt/

Redução de 10% de desconto sobre o valor base do tratamento de procriação medicamente assistida*

*não se aplica a técnicas complementares de laboratório; programas de embriões garantidos e programa de gravidez garantida

CLÍNICA FERTILIDADE yIN - MEDICINA CHINESA / ACUPUNTURA

Tel. 968995846 | **Email** marcacoes@fertilidadeyin.pt | **Site** <http://www.fertilidadeyin.pt/>

Instagram <https://www.instagram.com/clinicafertilidadeyin/> | **Facebook** <https://www.facebook.com/fertilidadeyin>

Morada Rua António Alçada Baptista 11D, 1500-911 Lisboa

Redução de 10% Consultas de Acompanhamento

PATRÍCIA LOPES - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Tel. 961385423 | **Email** geral@patricia-lobes.pt | **Site** www.patricia-lobes.pt

Instagram <https://www.instagram.com/patricialopes.eu/> | **Facebook** <https://www.facebook.com/medicinachinesa.pml>

Morada Rua Egas Moniz, nº 262 2765-477 São João do Estoril

Consulta/ Tratamento	Sem protocolo	Com protocolo
Consulta de medicina chinesa 1.ª vez	60€	40€
Consulta de medicina chinesa + análise microscópia	90€	40€
Análise de microscópia de campo escuro	60€	40€
Tuina	50€	40€
Massagem terapêutica com ventosas	50€	40€
Consulta de medicina chinesa no apoio de fertilidade - 1.ª vez casal	90€	60€

TERESA CHARRUA - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Tel. 913388786 | **Email** teresacharrua.tcm@gmail.com | **Facebook** <https://www.facebook.com/MTCTeresacharrua>

Morada 1 CENTRO ASSISTENCIA - Av Defensores de Chaves, n65-A, Lisboa | **Instagram**

<https://www.instagram.com/teresacharruaacupuntura/>

Redução de 10%
1ª consulta que inclui tratamento
Tratamentos - Sessão de acupuntura/Sessão de acupuntura laser

CENTRO SÃO MIGUEL

Morada CENTRO SÃO MIGUEL - Av S. Miguel 296, lj H Carcavelos | **Tel. 925 723 939** | **Email** info@centrosaomiguel.com

Facebook <https://www.facebook.com/centrosmiguel/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/centrosmiguel/#>

Website <https://centrosaomiguel.com/>

10% de Desconto
Medicina tradicional Chinesa Osteopatia Nutrição Psicologia Clínica
Terapia de Casal Constelação Individual

MARIA PINHO - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E INTEGRATIVA

Tel. 969415126 | **Morada** Lisboa | **Email** geral@mariapinho.pt | **Site** www.mariapinho.pt

Facebook <https://www.facebook.com/mariapinho.medicinachinesa> | **Instagram** <https://www.instagram.com/mariapinho.medicinachinesa>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
Consulta Medicina Chinesa e Acupuntura	65€	45€
Consulta seguintes	50€	35€

IVANA CORREIA - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Tel. 21 945 8079 | **Morada:** Instituto Ocular Concórdia: Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos 2, Portela de Sacavém – Lisboa

Email: correiai1973@gmail.com | **Site:** <http://medicina-chinesa.com.pt> | **Facebook:** <https://www.facebook.com/ivanacorreiacupuntura/> |

Instagram: https://www.instagram.com/ivana.correia_medicina_chinesa/

Redução de 10% em todos os serviços

RITA VALE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada Oxy Clinic: R Cidade de Rabat, n°37L 1500-159 Alto dos Moinhos | **Tel.** 914540912 | **Email** ritavale.medicinachinesa@gmail.com |

Instagram: https://www.instagram.com/ritavale_medicinachinesa/

Facebook: <https://www.facebook.com/RitaValeMedicinaChinesa> | **Site:** <https://rita-vale---medicina-chinesa.webnode.pt/>

Oferta do tratamento no dia da 1.ª consulta de MTC

Redução de 10% nos seguintes tratamentos de MTC

SOFIA CANDEIAS - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada 1: XClinic Av. Eng. Duarte Pacheco, n°26 - Piso intermédio 1070-110 Lisboa | **Tel.** 1 210 11 33 90/91 **Morada 2:** Clínica Baía de Cascais -

Largo Cidade de Vitória, 17 – 1º Andar, 2754-510 Cascais | **Tel.2** 219236382 | **Email** Sofiacandeiasmed@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/sofiacandeiasdematos.acupuntura>

Instagram https://www.instagram.com/acupuntura_sofiacandeias/

Redução de 10% em todas as consultas de medicina tradicional chinesa

TOUCH SAÚDE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada 1 Av. Edmundo Lima Bastos Nrº23C, 2790-223 Carnaxide | **Tel.1** 968354992 | **Morada 2** R. Augusto Fraga Nrº3, 2790-411 Queijas |

Tel.2 931473958 | **Email** geral@touchsaude.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/touchsaudebemestar/>

Instagram https://www.instagram.com/touch_saude/ | **Website** www.touchsaude.pt

Redução de 15% em todos os serviços

CLINIC CORPO&MENTE - ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA, ACUPUNTURA, ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL

Morada Rua Pereira e Sousa 19A – 1350-240 Lisboa | **Tel.:** 210 993 179 | **Telm.:** 917 917 404 | **Website** www.spclinic.pt

Instagram <https://www.instagram.com/SPclinicLisboa> | **Email** geral@spclinic.pt | **Facebook** <https://www.facebook.com/SPclinicLisboa>

Redução de 20% em todos os serviços prestados

CLÍNICA MERIDIANO - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA, ACUPUNTURA, NUTRIÇÃO FUNCIONAL E HIPNOTERAPIA CLÍNICA

Morada R.Rua 4 de Infantaria n42, 1350-273 Lisboa, Portugal | **Tel.** 910 719 514 | **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicameridiano/>

Email geral@clinicameridiano.com | **Site** <https://www.clinicameridiano.com/>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087567660318>

Redução de 20% em:

Medicina Tradicional Chinesa | Acupuntura | Nutrição funcional | Hipnoterapia clínica

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - HELENA MENDES

Localização 1 Oxyclinic (Altos dos Moinhos) | **Tel. 1** 211604509 | **Localização 2** Cliniprata (Braço de Prata) | **Tel. 2** 215870858

Email helenamendes.medicinachinesa@gmail.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/helenamendes.medicinachinesa/>

Redução de 10% em tratamentos de acupuntura
Oferta do primeiro tratamento na primeira consulta

CLÍNICA BLOSSOM - SAÚDE INTEGRAL

Morada R. Dr. Júlio César Lucas, nº10 A, 2560-333 Torres Vedras | **Tel.** 913 698 003 |

Instagram <https://www.instagram.com/blossomclinicasaude/>

Redução de 10% em todas as terapias

FARMÁCIA CONFIANÇA

Morada R: Bartolomeu Dias, 15 B - Damaia - 2720-062 Amadora | **Tel.** 926 464 535 | **Email:** farmacia@confianca.pt

Instagram: <https://www.instagram.com/confianca.pt/> | **Facebook:** <https://www.facebook.com/farmaciaconfiancadamaia>

Site: <https://www.confianca.pt/>

Redução de 10 % em todos os produtos de saúde, serviços e medicamentos dispensados na Farmácia Confiança, à exceção dos medicamentos com PVP acima de 90,00€.

VITA QUALIS - OSTEOPATIA

Tel. 933614285 | **Morada** Rua Poeta Bocage 5D, 1600-581 Telheiras, Lisboa | **Facebook** <https://www.facebook.com/VitaQualisPT/>

Email vitaqualispt@gmail.com | **Site** <https://anaandre.pt/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/vitaqualispt/>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1a consulta	65€	60€

Restantes Tratamentos (1h00)	55€	50€
Mensalidade de Treino Personalizado 1x semana (0h45)	185€	175€
Mensalidade de Treino Personalizado 2x semana (0h45)	333€	320€
Drenagem Linfática Manual Abdómen + M. Inf ou M. Sup	40€	35€
Drenagem Linfática Manual Rosto	25€	20€
Drenagem Linfática Manual Corpo Inteiro	65€	60€
Massagem Relaxamento Corpo Inteiro	50€	45€
Massagem Relaxamento Costas	35€	30€
Aulas Grupo (Yoga e Pilates Clínico):		
Mensalidade 1x sem	70€	65€
Mensalidade 2x sem	122€	116€
Mensalidade 3x sem	175€	170€

OXYCLINIC - CLÍNICA MEDICINA HIPERBÁRICA, REGENERATIVA E ONCOLÓGICA

Morada [R. Cidade de Rabat 37 L, 1500-159 Lisboa](https://www.google.com/maps/place/R.+Cidade+de+Rabat+37+L,+1500-159+Lisboa) | **Tel.** 21 160 4509 | 914 168 804 | **Email** geral@oxyclinic.pt | **Website** <https://oxyclinic.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/oxyclinic.lisboa/> | **Instagram** https://www.instagram.com/oxyclinic_lisboa/

Redução de 10% em consultas e/ou tratamentos

SALUDÊ - PASTELARIA FIT

Morada Av. Santa Joana Princesa 23C - Alvalade Lisboa | **Tel.** 937 982 561

Email saludepastelariafit@gmail.com | **Facebook** <https://www.facebook.com/saludepastelariafit/>

Instagram <https://www.instagram.com/saludepastelariafit/> | **Website** <https://www.saludepastelariafit.com/>

**Redução 10% do valor em todos os produtos
(exceto serviço de catering e workshops)**

Valor promocional de wk de duas pessoas - 10% de desconto

MARIA FERNANDES - MAQUILHAGEM

Morada Lisboa - domicílio | **WHATSAPP.** 914 785 490 | **Email** mf@mariafernandes.com

Instagram https://www.instagram.com/mariafernandes_beauty?igsh=dmVlbGJrcWNkYnV5

Redução de 15% em serviços de maquilhagem

REIKI - CATARINA VALADAS

Morada Algés | **Tel.** 934958507 | **Email** anacvaladas@gmail.com

Facebook | **Instagram** <https://www.instagram.com/catarinavaladasterapeuta/> | **Website**

Redução de 5€ em cada sessão

MONICA FERNANDES - SHE ANCESTRAL CARE

Morada Barril - Ericeira | **Website** <https://www.sheancestralcare.pt/contactos/> | **Email** geral@sheancestralcare.pt

Instagram <https://www.instagram.com/sheancestralcare/>

Redução de 20% pack's aulas de yoga individuais e personalizadas
Redução de 15% em eventos e formação
Consultas Human Design - consulta inicial 100€ Consulta de aprofundamento 130€
Redução de 10% em nutrição clínica com Inês Carvalho

QUANTUM - GLOBAL CARE

Morada Rua Rodrigues Sampaio, 146 1º dto 1150-282 Lisboa | **Tel.** [210 976 946](tel:210976946) | [914 345 383](tel:914345383) | **Email** quantum@quantum.pt

Facebook <https://www.facebook.com/quantumglobalcare/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/quantumglobalcare/> | **Website**

<https://www.quantum.pt/>

Ver descontos e serviços: https://digital.quantum.pt/eOservicos
--

DISTRITO DE SETÚBAL

RAÍZES - PSICOTERAPIA E PSICANÁLISE

Tel. 932 184 650 | **Email** raizespsicologia@gmail.com

Website <https://www.raizespsicologia.com/> | **Morada** Rua José Pedro da Silva, n.º 11, 1º C. 2910-575 Setúbal

Facebook <https://www.facebook.com/raizes.psic> | **Instagram** <https://www.instagram.com/raizes.psic>

Redução de 20% em consultas de Psicoterapia e Psicanálise

RITA VALE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Morada 1 Farmácia Normal: Avenida Alfredo da Silva, 116A 2830-302 Barreiro | **Tel.1** 252 631 419 · 962 215 155

Morada 2 Clínica Salvi-Saúde: Rua Joaquim Garcia Belo nº1 2845-567 Cruz de Pau | **Tel.2** 212255231

Email ritavale.medicinachinesa@gmail.com | **Instagram:** https://www.instagram.com/ritavale_medicinachinesa/

Facebook: <https://www.facebook.com/RitaValeMedicinaChinesa> | **Site:** <https://rita-vale---medicina-chinesa.webnode.pt/>

Oferta do tratamento no dia da 1.ª consulta de MTC

Redução de 10% nos seguintes tratamentos de MTC

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - HELENA MENDES

Localização 1 Salvi Saúde - Clínica Médica e Dentária | **Tel.** 933796989|

Email helenamendes.medicinachinesa@gmail.com | **Instagram** <https://www.instagram.com/helenamendes.medicinachinesa/>

Redução de 10% em tratamentos de acupuntura
Oferta do primeiro tratamento na primeira consulta

JOANA BAIÃO - FISIOTERAPIA

Morada: Margem sul (Barreiro, Moita, Quinta do Conde, Azeitão, Sesimbra e arredores) | **Tel:** 928122033

E-mail: geral@joanabaiao-fisioterapeuta.pt | **Site:** <https://joanabaiao-fisioterapeuta.pt/>

Instragram: <https://www.instagram.com/joanabaiao.fisio/>

20% nos serviços de fisioterapia ao domicílio (Avaliação, fisioterapia pélvica, fisioterapia em saúde da mulher, pilates clínico)
20% nos serviços on line (consulta on line, sessões de esclarecimento, workshops e outros eventos)

TIAGOS CLÍNICA - CLÍNICA | FISIOTERAPIA | PILATES | GINÁSIO

Morada Rua Cláudio Lagrange, 1 - Setúbal | **Tel.** 265 520 000/3/4 | **Email** geral.tiagosclinica@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/TiagosClinica> | **Instagram** <https://www.instagram.com/tiagosclinica/>

Condições especiais e descontos para associados e familiares directos:

Serviço	Desconto
Aquasport Tiagos	50% desconto na adesão - inclui avaliação aptidão física
Atestado Médico (obrigatório para idade superior a 50 anos)	35€
Mensalidades de todos cartões (exceto cartões low cost) - não acumulável com outros descontos.	10%
Oferta da 1ª mensalidade e avaliação pelo fisioterapeuta, mediante prescrição médica, (consulta de Fisiatria Particular)	

Serviço	Desconto
Mensalidades de pilates e hidroterapia	5% Desconto
Massagem relaxamento parcial e corpo inteiro, DLM corpo inteiro e tratamento facial (limpeza profunda)	5% de desconto
Consultas de Nutrição, psicologia e Coaching	5% de desconto
Treino personalizado	Oferta de 1 sessão de Treino Personalizado (individual ou duo) na compra de 1 pack de 10 sessões (30 ou 60 min.), com 3 meses de validade

Outros Serviços	
Cartão Família	
Mínimo 3 clientes por cartão (familiares directos: cônjuges, pais, filhos, avós e irmãos). - Oferta da inscrição aos clientes ≤ 18 anos	
10% Desconto em todos os cartões de todos os membros dos cartões (excepto cartões low cost)	
Massagem para Bebés	
10% Desconto mensalidades se ≥ 3 inscrições (no mesmo curso)	
Preparação Nascimento (pré e pós-parto)	
10% Desconto mensalidades se ≥ 3 inscrições (no mesmo curso)	
Circuito SPA	
80% Desconto, quando usufruído imediatamente antes ou depois de um serviço de massagem	
20% Desconto, quando usufruído isoladamente	

CLÍNICA RAQUEL SARAIVA - SAÚDE E BEM-ESTAR

Morada 1 Av Alberto Valente, n.º 10 rc esq 2950-313 Volta da Pedra, Palmela | **Tel.1** 967 313 681 | **Email 1** palmela@raquelsaraiva.pt

Morada 2 Rua Galileu Saúde Correia, n.º 5 – A - 2800-691 Almada | **Tel.2** 936 077 838 | **Email 2** almada@raquelsaraiva.pt

Facebook <https://www.facebook.com/palclini> | **Instagram** https://www.instagram.com/clinicaraquelsaraiva_saude

Website <https://raquelsaraiva.pt/>

Serviço/Packs	Tabela Geral	Tabela MulherEndo
Avaliação Pilates	25€	20€
Pilates Tradicional		
Pilates Tradicional Individual (à sessão)	25€	22€
Pack 5 sessões	120€	95€
Pack 10 sessões	230€	200€
Pilates em Grupo		
1x por semana	37€	35€
2x por semana	50€	47€
Treino Orientado Small Groups (3 / 4 pessoas)		
Treino individual	25€ por sessão	23€ por sessão
1x por semana	60€	55€
2x por semana	110€	100€

Serviço/Packs	Tabela Geral	Tabela MulherEndo
Aulas Tai Chi		
1x por semana	37€	35€
Massagens		
Anti-stress	40€	35€
Massagem Terapêutica	40€	35€
Miofascial	40€	35€
Sacro-craneana	45€	35€
Massagem com alongamentos	40€	35€
Massagem desportiva + pressoterapia	40€	35€
Hot Stones	55€	50€
Quick relax	30€	25€
Bambutherapy	55€	50€
Área Clínica		
Pilates Clínico		
Individual	30€	25€
Grupo: 1x semana	42€	38€
Grupo: 2x semana	52€	47€
Grupo: 3x semana	67€	60€
Consultas		
Medicina Tradicional Chinesa 1.ª consulta	60€	55€
Medicina Tradicional Chinesa restantes consultas	45€	40€
Acupuntura 1.ª consulta	60€	55€
Acupuntura restantes	45€	40€
Fito/Dietoterapia 1.ª consulta	60€	55€
Fito/Dietoterapia restantes	45€	40€
Dry Needlying	30€	25€
Fisioterapia Dermatofuncional		
Drenagem linfática manual	35€	30€
Pack de 5 sessões	150€	130€
Pack de 10 sessões	300€	270€
Osteopatia	45€	40€

Serviço/Packs	Tabela Geral	Tabela MulherEndo
Avaliação Fisioterapia pélvica	35€	30€
Fisioterapia pélvica	45€	40€
Pack 5 sessões fisioterapia pélvica	200€	180€

IN VISAGE CARE - SUSANA CONCEIÇÃO

Morada Av Cova dos Vidros, lote 2033, Loja C 2975 333 Quinta do Conde | **Tel.** 915559629 | **E-mail** susanapconceicao@gmail.com |

Facebook: [In.Visage.Care - saúde e estética | Facebook](https://www.facebook.com/In.Visage.Care) | **Instagram:** <https://www.instagram.com/in.visage.care/>

Redução de 10% de desconto em tratamentos de rosto, corpo e massagens

MY WEDDING DANCE

Morada Aulas presenciais no Pinhal Novo (Palmela) | **Tel.** 935 104 396 **Email** myweddingdance.pt@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/myweddingdance.pt/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/myweddingdance.pt>

Redução 10% em todos os serviços prestados

Dedução de 10% nos vouchers de oferta

DISTRITO DE BEJA

JOANA MACHADO - FISIOTERAPEUTA PÉLVICA

Morada Rua do Calvário 29A, 7830-347 Serpa | **Tel.** 927259329 | **Email** fisiojoanammachado@gmail.com

Instagram <https://www.instagram.com/joanamachado.fisiopelvica/> | **Website** <https://linktr.ee/fisiojoanammachado>

Redução de 10% - Fisioterapia pélvica

Redução de 5% nos restantes serviços

DISTRITO DE FARO

ABSOLUTE BLISS - HEALTH NEUROPSYCHOLOGY & PSYCHOLOGY LDA.

Tel. 282 761 845 | 968 576 155 | **Email** info@absolutebliss.eu | **Website** <https://www.absolutebliss.eu/>

Morada Rua José Afonso 25, Cv Esq 8600-601 Lagos

Facebook <https://www.absolutebliss.eu/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/absoluteblisspt/>

Serviço	Com protocolo
Psicologia	15 % de desconto
Avaliação Neuropsicológica	
Psicoterapia	
Reabilitação Cognitiva	
Estimulação electromagnética	
Testes psicotécnicos Condutores	
Treino Cognitivo	25% de desconto

MADEIRA

MARLENE ROCHA - FISIOTERAPEUTA

Morada 1 Clínica Médica das galerias - Funchal / **Morada 2** Gabinete de Fisioterapia Marlene Rocha - Ginásio Ritmo Calheta Health Club

Tel. Funchal 291108038 | **Telefone** Calheta 965004211 | **Email** physiomarlenerocha@gmail.com

Instagram www.instagram.com/marlenerocha.fisioterapeuta/

Redução de 10% em Fisioterapia do pavimento pélvico

* (em caso de necessidade para a Calheta, ligar diretamente à fisioterapeuta)