

# PROTÓCOLOS EM VIGOR

2026

# mulher endo

Associação Portuguesa de Apoio a Mulheres com Endometriose

Este documento, por nós elaborado, contém as informações necessárias para que possa conhecer os protocolos que estabelecemos com profissionais e instituições com serviços que lhe podem ser úteis em vários aspetos da sua vida.

Sendo nossa associada poderá usufruir de todos os serviços aqui divulgados com a referida taxa de desconto sobre o preço tabelado do prestador de serviços. Esta é uma forma de agradecer por nos acompanhar e ajudar na nossa missão.

**Queremos, contudo, salientar que, o facto de termos protocolo celebrado, não significa que estejamos a referenciar estes profissionais como especialistas no tratamento da Endometriose.**

# ONLINE

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Equipa DRA. ANA PARREIRA

Tel. 934398389 | Email [umanutricomendo@gmail.com](mailto:umanutricomendo@gmail.com)

Facebook <https://www.facebook.com/NutriAnaParreira/> | Instagram [https://www.instagram.com/uma\\_nutri\\_com\\_endo](https://www.instagram.com/uma_nutri_com_endo)

Redução de 10% nas consultas de nutrição

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Equipa DRA. ANDREIA MORIM

Tel. [911889354](tel:911889354) | Email [geral@andreiamorimnutricionista.com](mailto:geral@andreiamorimnutricionista.com)

Facebook <https://www.facebook.com/andreiamorim.nutricionista/> | Instagram <https://www.instagram.com/andreiamorim.nutricionista/>

Redução de 10% nas consultas de nutrição

## NUTRISCIENTE - NUTRIÇÃO

Tel. 910 668 998 | Email [geral@nutrisciente.com](mailto:geral@nutrisciente.com) LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/sara-barreirinhas-2421125a/>

Facebook <https://www.facebook.com/nutriscienteoficial/> | Instagram <https://www.instagram.com/nutriscienteoficial/>

Website [www.nutrisciente.com](http://www.nutrisciente.com)

Redução de 25% de desconto nas consultas de nutrição ON LINE

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - DRA. JOANA PALMA

Tel. 933917821 | Email [joanapalmanutricionista@gmail.com](mailto:joanapalmanutricionista@gmail.com) | Instagram [https://www.instagram.com/joanapalma\\_nutri/](https://www.instagram.com/joanapalma_nutri/)

Consultas com protocolo	Consultas sem protocolo
1.ª Consulta - 55€	1.ª Consulta - 60€
<b>Consultas de seguimento</b>	
Pack de duas consultas mensais - 60€	Pack de duas consultas mensais - 70€
Consulta avulso - 40€	Consulta avulso - 45€

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Dra. OUREANA FERREIRA

Clínica Digital Cátia Santos | Instagram <https://www.instagram.com/nutricao.by.oure/>

Marcações <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeooHscuwLh07zi8n94WvhESZu4aXHj5DsNZNomir8Mwer2qA/viewform>

**Redução 10% na primeira consulta de nutrição  
Redução de 5% nas consultas seguintes**

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Dra. INÊS CARVALHO

Email [inescarvalho.nutricao@gmail.com](mailto:inescarvalho.nutricao@gmail.com) | Instagram <https://www.instagram.com/nutricao.desde.inicio/>

Site [https://docs.google.com/forms/d/1M8JTeosh2ITXIZvxbmDUFLg\\_HAFpdkhEGa2S4SJUUpY/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1M8JTeosh2ITXIZvxbmDUFLg_HAFpdkhEGa2S4SJUUpY/viewform?edit_requested=true)

**Redução 10%**

## CONSULTAS DE NUTRIÇÃO - Dra. Ana Rita Silva

Email [anarsilva88@gmail.com](mailto:anarsilva88@gmail.com) | Instagram <https://www.instagram.com/allabout.nutri/> | Tel. 912136032

**Redução 10% nas consultas on line**

## PLANO NUTRICIONAL PERSONALIZADO – BRUNA MILANEZ (CONSULTORA NUTRICIONAL)

Email [hello@brunamilanez.com](mailto:hello@brunamilanez.com) | Site [www.brunamilanez.com](http://www.brunamilanez.com) | Tel. 931 468 595 | Instagram [https://www.instagram.com/bruna\\_milanez/](https://www.instagram.com/bruna_milanez/)

- a) Redução de 20% na compra de Build My Plan Endometriose
- b) Redução de 20% na compra de Build My Plan Fertilidade
- c) Redução de 10% na compra de Sessões de Acompanhamento (individuais ou packs)

## CONSULTAS DE PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE - DRA. ANA DOURADO

Email [consultas.anadourado@gmail.com](mailto:consultas.anadourado@gmail.com) | Facebook <https://www.facebook.com/anadourado.psi>

Instagram [https://www.instagram.com/psi\\_anadourado](https://www.instagram.com/psi_anadourado) | LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/ana-dourado-b9811430/>

**Redução de 10% em todas as consultas**

## CONSULTAS DE PSICOLOGIA - DRA. BEATRIZ PIRES

Tel. 914550450 | Email [beatrizpires.psi@hotmail.com](mailto:beatrizpires.psi@hotmail.com) | Website <https://linktr.ee/mdehormonal>

Instagram <https://www.instagram.com/mdehormonal/>

**Redução de 15% em consultas de psicologia on line**

**Redução de 15% em sessões de aconselhamento em saúde sexual e reprodutiva on line**

## CONSULTAS DE PSICOLOGIA - DRA. MARTA COSTA

Tel. 969084927 | Email [psicologamartacosta@hotmail.com](mailto:psicologamartacosta@hotmail.com) | Facebook <https://www.facebook.com/psi.martacosta>

Instagram <https://www.instagram.com/martacosta.psicologa/> | Website [www.psicologamartacosta.wixsite.com/website-1](http://www.psicologamartacosta.wixsite.com/website-1)

**Redução de 15% em consultas de Psicologia clínica regime on line**

## ENFERMEIRA E EDUCADORA MENSTRUAL ESPECIALIZADA EM SAÚDE HORMONAL E FERTILIDADE - MARIA SOLANO

Email [infor@endociclica.com](mailto:infor@endociclica.com) | Instagram <https://www.instagram.com/endociclica/> | website <https://www.endociclica.com/pt/>

Telemóvel 934 993 778

**Desconto de 10€ na primeira consulta**

**Desconto de 10% nas consultas seguintes**

## FLOWHER - CAROLINA DIAS | FERTILIDADE NATURAL E EDUCAÇÃO MENSTRUAL

Tel. 915 592 118 | Email [flowher.education@gmail.com](mailto:flowher.education@gmail.com) Facebook <https://www.facebook.com/people/Flowher/61575307052174/#>

Instagram <https://www.instagram.com/flowher.fertilidade/?igsh=czlkZ3Q0dHdkZmxo#>

**Redução de 10 €** em Fertilidade Consciente: Pack de 4 Sessões Individuais

**Redução de 5 %** em Fertilidade Consciente: Sessão Individual/Casal (1a sessão)

## HABIBI FERTILITY - SHEILA HABIB | EDUCADORA MENSTRUAL DO MÉTODO DE PERCEÇÃO DE FERTILIDADE

Email [sheila@habibifertility.com](mailto:sheila@habibifertility.com) | LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/sheilagoishabib/> | Site <https://habibifertility.com/>

Instagram <https://www.instagram.com/habibifertility/> | Agendamento <https://cal.com/habibifertility/freeintrocall?user=habibifertility>

- a) **Redução de 15%** em Habibi Community (aulas mensais ao vivo e acesso a aulas gravadas)
- b) **Redução de 10%** em Habibi Care (pacote de consultas individuais personalizadas)
- c) **Redução de 10%** em Habibi Cycles (curso com aulas gravadas)

## CLÍNICA ALFA SAÚDE

Tel. 927 576 455 | Email: [info@clinicaalfasaude.com](mailto:info@clinicaalfasaude.com) | Website [@clinicaalfasaude](https://www.clinicaalfasaude.com) | Linktree

Facebook <https://www.facebook.com/clinicalfasaude/> | Instagram <https://www.instagram.com/clinica.alfasaude/>

### **Redução de 10% em todas as consultas:**

Consultas de coaching | Consulta de hipnoterapia | Consulta de nutrição clínica | Consulta de Naturopatia |  
Consulta de dermocosmética | Consulta de cessação tabágica

# TODO O PAÍS

## CLÍNICAS MEDICINA CHINESA PEDRO CHOY

**Localizações/contactos** <https://www.clinicapedrochoy.com/localizacao/> | **Tel.** 808205858

**Email** [info@clinicapedrochoy.com](mailto:info@clinicapedrochoy.com) | **Website** <https://www.clinicapedrochoy.com>

**Facebook** <https://www.facebook.com/Pedrochoyclinicas> | **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicapedrochoy/>

## GINÁSIOS VIVAFIT - LADIES FITNESS BOUTIQUE

**Localizações e contactos** <https://vivafit.eu/bookclass/> | **Contacto** <https://vivafit.eu/contact/> | **Website** <https://vivafit.eu/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/VivafitInternational/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/vivafit/>

\*Inscrição Inicial — Isenção da taxa de inscrição no valor de 50€\*

Tipo Adesão	Protocolo
Vivafit Aulas +	Desconto 5%
Vivafit Gold	Desconto 10%
Vivafit Gold +	Desconto 15%

### VIVAFIT – FITNESS FOR WOMEN

**Vivafit Aulas +** — Inclui a livre utilização das aulas exclusivas Vivafit (Burn it cardio e força), a nova aula Woman Power30 e aulas de dança. Inclui ainda a 1ª programação do treino, avaliações periódicas e consulta de nutrição não presencial.

**Vivafit Gold** — Inclui a livre utilização das aulas exclusivas Vivafit (Burn it, Women Power30, SBarre – Ballet Fitness e Yoga Fusion – Mind & Body), aulas de dança e Pilates. Inclui ainda a 1ª programação do treino, avaliações periódicas e consulta de nutrição não presencial.

**Vivafit Gold +** — Inclui para além das modalidades de grupo Gold, 2 sessões de Personal Training por mês.

# DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

## FISIOTERAPIA PÉLVICA- KAREN NEVES

**Morada 1** R. da Paradela da Seara, 938 Seara r/c, Ponte de Lima | **Morada 2** João Correia | Centro Clínico - Endereço: Av. dos Bombeiros

Voluntários N° 75, 4990-344 Ponte de Lima **Tel.** +351 967 190 108 | [Emailkaren@yogaefisioterapia.pt](mailto:karen@yogaefisioterapia.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/yogaefisioterapia> | **Instagram** <https://www.instagram.com/yogaefisioterapia/>

**Website** <https://www.yogaefisioterapia.pt/> | **Linkedin** <https://www.linkedin.com/in/karenbneves/>

**Redução de 10% Consultas de Fisioterapia Pélvica**

# DISTRITO DE BRAGA

## GERASOL - FISIOTERAPIA

**Morada** R. José António Cruz 87, 4715-213 Braga | **Tel.** 917364312 | **Email** [gerasolfisioterapia@gmail.com](mailto:gerasolfisioterapia@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093046710202> | **Instagram** <https://www.instagram.com/gerasolfisioterapia/>

**Website** [www.gerasol-fisioterapia.com](http://www.gerasol-fisioterapia.com)

**Redução de 10% em consultas de fisioterapia em saúde pélvica  
10% em sessões de exercício clínico**

## NADJA VOSS - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA -

**Morada** Braga | **Tel.** 934320121 | **Email** [nadjavossmtc@gmail.com](mailto:nadjavossmtc@gmail.com) | **Website** <https://mtc.nadjavoss.com/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/nadjavossmtc> | **Instagram** <https://www.instagram.com/nadjavossmtc>

**Redução de 10% em consultas de MTC\***

\*saúde uterina

**Redução de 10% em cursos e workshops sobre endometriose ministrados pela própria**

# DISTRITO DO PORTO

## UTERUS - SAÚDE INTEGRATIVA DA MULHER

**Morada** Av. da Boavista n.º 1015, Sala 201, 2º andar - 4100-128 Porto | **Tel.** 93 433 8827 | **Email** [geral@uterus.pt](mailto:geral@uterus.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/uterus.saudeintegrativamulher> | **Instagram** [https://www.instagram.com/uterus\\_saudemulher/](https://www.instagram.com/uterus_saudemulher/) |

**Website** <https://uterus.pt/>

**Redução de 10 %**

**Em todos os serviços prestados por Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica/Parteiras, Fisioterapeutas e Osteopatas da  
UTERUS**

## MOTHERCARE - CLÍNICA MÉDICA

**Morada** R. Prof. Manuel Pires Veloso, 68 - 4400-340 Vila Nova de Gaia || **Tel.** 913 961 551

**Email** [info@mothercare.pt](mailto:info@mothercare.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/mothercare.cs>

**Instagram** <https://www.instagram.com/mothercare.cs/> | **Website** [Parceiros – Mother Care](#)

**Redução de 10% em consultas** medicina tradicional chinesa, psicologia, tratamentos de estética, massagem terapêutica e de relaxamento

**Redução de 10%** em cursos de preparação para o parto

## ESPAÇO FÉNIX - PSICOLOGIA — TERAPIAS HOLÍSTICAS — COACHING

**Morada** Rua do Repelão, 370 Ij 10 4510-469 Fânzeres | **Tel.** 22 016 2000 ou 93 741 3626 | **Email** [geral@espacofenix.pt](mailto:geral@espacofenix.pt)

**Facebook** [www.facebook.com/espacofenixterapias](http://www.facebook.com/espacofenixterapias) | **Instagram** <https://www.instagram.com/espacofenix44/> | **Website** [www.espacofenix.pt](http://www.espacofenix.pt)

Redução de 20% em todos os serviços da clínica

## PSICOGAB - DRA. MARIA JOÃO PECEGUEIRO

**Morada** Rua Sá da Bandeira n.º 706, 2o andar direito 4000-234 Porto | **Tel.** 916 547 667 | **Email** [mariajoaop@gmail.com](mailto:mariajoaop@gmail.com)

**Website** <http://psicogab.com> | **Facebook** <https://www.facebook.com/PsicoGabPorto?fref=ts>

**Instagram** <https://www.instagram.com/mariajoapecegueiropsi/>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1.ª Consulta	50€	40€
Consultas seguintes	50€	40€
Avaliação Psicológica Personalidade, cognitiva, orientação vocacional e profissional	165€	120€

## DANIELA SILVA - PSICÓLOGA

**Email** [psi.danielapdsilva@gmail.com](mailto:psi.danielapdsilva@gmail.com) | **Morada** Rua Eng. Ferreira Dias 161, E311, 4100-247 Porto | **Tel.** 915739957

**Instagram** [https://www.instagram.com/psi\\_daniela.silva/](https://www.instagram.com/psi_daniela.silva/) | **Site** [www.danielapdsilva.com](http://www.danielapdsilva.com) | **Linkedin** [www.linkedin.com/in/danielapdsilva](http://www.linkedin.com/in/danielapdsilva)

Redução de 20% em consultas de Psicologia

## CLÍNICA DANIELA SEABRA - NUTRICIONISTA

**Morada** Rua Gil Eanes nº 32 4400-165 Vila Nova de Gaia | **Tel.** 224914193 / 939959593

**Email** [info@danielaseabra.pt](mailto:info@danielaseabra.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/Danielaseabra>

**Instagram** [https://www.instagram.com/clinica\\_daniela\\_seabra/](https://www.instagram.com/clinica_daniela_seabra/) | **Site** <https://danielaseabra.pt/>

**Redução de 10%**

## MARIA MONTEIRO - NUTRICIONISTA

**Morada 2** PhysioCorpus - R. Luciano da Silva Barros 90, 4470-193 Maia | **Tel.** 913129695 | **Email** [nutri.mtmonteiro@gmail.com](mailto:nutri.mtmonteiro@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100032787746098>

**Instagram** [https://www.instagram.com/nutri\\_mariatavaresmonteiro/](https://www.instagram.com/nutri_mariatavaresmonteiro/)

**Redução de 10% em todas as consultas**

## INÊS QUEIRÓS - NUTRICIONISTA

**Morada** Vila Nova de Gaia | **Email** [ines.queiros.nutricionista@gmail.com](mailto:ines.queiros.nutricionista@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/ines.queiros.165> | **Tel.** 963212879

**Instagram** <https://www.instagram.com/nutri.inesqueiros/>

**Redução de 25% de desconto em consultas de nutrição**

## NEW WAY, CENTRO CLÍNICO E TERAPÊUTICO

**Morada** Centro Comercial Brasília - loja 508, 4050-115 Porto | **Tel.** 918 187 105 | **E-mail** [newwaycentroclinico@gmail.com](mailto:newwaycentroclinico@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063612039380> | **Instagram** [https://www.instagram.com/newway\\_centroclinico/](https://www.instagram.com/newway_centroclinico/)

**Redução de 10% em todas as consultas de: nutrição clínica, psicologia clínica, terapia de casal e familiar, osteopatia**

## JOANA PINHEIRO - Especialista em Nutrição Clínica

**Website** [www.drajoanapinheiro.com](http://www.drajoanapinheiro.com) **Moradas:** [Locais de consulta](#) | [Dra. Joana Pinheiro](#) | **Tel.** 967 780 373

**Email** [dra.joanapinheiro@gmail.com](mailto:dra.joanapinheiro@gmail.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/drajoanapinheiro>

**Facebook** <https://www.facebook.com/drajoanapinheiro/>

**Redução de 10% nas consultas de nutrição**

## ALEXANDRA RODRIGUES - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Morada** Rua de Ceuta 53 2.º andar sala10 - 4050-191 Porto | **Email** [alexandrarodrigues.mtc@gmail.com](mailto:alexandrarodrigues.mtc@gmail.com) | **Tel.** 913565138

**Instagram** <https://www.instagram.com/alexandrarodrigues.mtc>

**Redução de 15% de desconto nas consultas de MTC**

## **SANDRA FETEIRA — MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICA MÉDICA JOAQUIM COELHO**

**Morada** Av. do Bessa, n.º 282 - 290 Dto (BOapor II) 4100 - 012 Porto | **Tel.** 226051370 / 226069797 / 226069739 |

**Website** <http://www.clinicamedicajc.pt/> | **Email** [geral@clinicamedicajc.pt](mailto:geral@clinicamedicajc.pt)

**Redução de 15% nos serviços de Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura**

## **VICKY BAKK - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

**Morada 1** Clínica do Leça - Rua da Arroteia, nº15, 4445-505, Ermesinde | **Tel.** 967553722 **Email** [clinicamedicodentarialeca@gmail.com](mailto:clinicamedicodentarialeca@gmail.com)

**Morada 2** Hamsa Clinic - Estrada da Circunvalação, 3787, 4435-187, Rio Tinto | **Tel.** 224073651/912000262 | **Email** [info@hamsaclinic.pt](mailto:info@hamsaclinic.pt)

**Morada 3** Theraclinic Rua de São Gens, 3970, 4460-815, Custóias, Matosinhos | **Tel.** 912824954 **Email** [theraclinicporto@gmail.com](mailto:theraclinicporto@gmail.com)

**Email** [vickybakkmtc@gmail.com](mailto:vickybakkmtc@gmail.com)

**Redução de 15% em consultas de MTC e Acupuntura**

**Redução de 10% em massagens terapêuticas e massagens de relaxamento**

## **RITA PAIVA - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO**

**Morada** Porto | **Tel.** 969688119 | **Email** [rittaclinic@gmail.com](mailto:rittaclinic@gmail.com)

**Instagram** <https://www.instagram.com/rittaclinic/> | **Website** <https://www.rittacare.com/>

**Redução de 10 % nas sessões de fisioterapia do pavimento pélvico**

## CATARINA SOBRAL - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

**Morada** Porto/Maia/Gondomar | **Tel.** 936 891 618 **Email** [9mclinica@gmail.com](mailto:9mclinica@gmail.com) | **Website** <https://www.clinica9m.pt/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/clinica9meses/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/9mesesfisioterapia/>

Serviço	Desconto
1.ª sessão de tratamento de fisioterapia do pavimento pélvico	17%
Sessões seguintes	10%

## SARA LOPES BARBOSA - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

**Morada** Porto | **Tel.** 911899988 | **Email** [saralopesbarbosafisio@gmail.com](mailto:saralopesbarbosafisio@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/saralopesbarbosafisioterapia> | **Instagram** <https://www.instagram.com/saralopesbarbosafisio/>

<b>Redução de 10%</b>
Consultas de Fisioterapia em Saúde Pélvica
Sessões de exercício clínico

## MARIA EUGÊNIA GHIZELLINI - FISIOTERAPEUTA EM SAÚDE DA MULHER

**Morada** Ayra Care: R. Júlio de Brito 96, 4150-049 Porto | **Tel.** 920373183 | **Email** [maria.ghizellini@gmail.com](mailto:maria.ghizellini@gmail.com)

**Instagram** <https://www.instagram.com/ayra.carept/profilecard/?igsh=cDBkY3NrZ2Fhb3Jw>

<b>Redução de 20% em avaliação pélvica fisioterapêutica</b> <b>10% sessão de fisioterapia pélvica</b> <b>10% em sessão/exercício pilates clínico</b>
--

## **GABINETE MÉLANIE MARINHO- FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO E NUTRIÇÃO FUNCIONAL**

**Morada** Rua França Júnior, nº86 2º Frente - Matosinhos| **Tel.** 917309432| **Email** [Geral.gabinetemelaniemarinho@gmail.com](mailto:Geral.gabinetemelaniemarinho@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/osteopatia.fisioterapia.porto> | **Instagram** <https://www.instagram.com/gabinetemelaniemarinho>

**Website** [www.gabinetemelaniemarinho.pt](http://www.gabinetemelaniemarinho.pt) | Marcações [aqui](#)

**Redução de 10% em tratamentos de fisioterapia do pavimento pélvico  
10% em nutrição funcional**

## **Centro Medular - Reabilitação Física e Medicina Integrativa**

**Morada** Rua 5 de Outubro nº 5531 - 4465-082 São Mamede de Infesta| **Tel.** 912 749 650 | **Email** [geral@centromedular.pt](mailto:geral@centromedular.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/CENTROMEDULAR> | **Instagram** <https://www.instagram.com/centromedular/>

**Website** [www.centromedular.pt](http://www.centromedular.pt) | **Linkedin** <https://www.linkedin.com/company/centro-medular/>

### **10% de desconto em todos o serviços clínicos:**

Medicina Na Dor  
Fisioterapia Pélvica  
Medicina Tradicional Chinesa  
Psicologia Clínica  
Psicoterapia  
Neuropsicologia

## MOVIMENTO DE YOGA PARA MULHERES - MARTA FERNANDES

Morada Maia — Porto | Tel. 932372321 | Email [martafernandes@yogaparamulheres.pt](mailto:martafernandes@yogaparamulheres.pt) | Website <https://yogaparamulheres.pt>

Facebook <https://www.facebook.com/bethechangebeyoga> | Instagram [https://www.instagram.com/marta\\_yogaparamulheres/](https://www.instagram.com/marta_yogaparamulheres/)

### Redução de 10%

Em todos os Workshops, Eventos ou Formações

### Redução de 15%

Packs de sessões de Yoga Terapia

Em todas as aulas de Grupo de Yoga

### Redução de 20%

Em todas as aulas individuais de Yoga Terapia

## CLÍNICA MÉDICA DO PORTO [CMP]

Morada Rua da Venezuela, n.º 185, 4150-744 Porto | Tel. <https://www.clinicamedicadoporto.pt/contactos-clinica-medica-do-porto/>

Email [info@clinicamedicadoporto.pt](mailto:info@clinicamedicadoporto.pt) | Website <https://www.clinicamedicadoporto.pt>

Facebook <https://www.facebook.com/clinicamedicadoporto> | Instagram <http://instagram.com/clinicamedicadoporto>

Redução de 10%	Redução de 15%
Consultas de Especialidades Médicas	Consultas englobadas nas Terapias Não Convencionais
Consultas da categoria Especialidades Técnicas	Consultas de Estética Clínica
Consultas da categoria Especialidades Técnicas	Atividades de Grupo
Consultas e serviços englobados em Outras Terapias	Estética
Consultas Direcionadas	

## GINEMED - Tratamentos de Procriação medicamente assistida

**Morada** Av. da Boavista, 1243 – Piso 0 - 4100-130 Porto | **Tel.** 223 278 430 | **Website** <https://ginemed.pt/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/GinemedPortugal> | **Instagram** [https://www.instagram.com/ginemed\\_pt/](https://www.instagram.com/ginemed_pt/)

**Redução de 10% de desconto sobre o valor base do tratamento de procriação medicamente assistida\***

\* não se aplica a técnicas complementares de laboratório; programas de embriões garantidos e programa de gravidez garantida

## RMM Massoterapia

**Morada** Edifício ACIA Av. Dom Afonso Henriques, piso 3, Gab 314 - 1196 707, 4450-012 Matosinhos | **Email** [rmm.massagista@gmail.com](mailto:rmm.massagista@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100078705650541> | **Instagram** [https://www.instagram.com/rmm\\_massoterapia/](https://www.instagram.com/rmm_massoterapia/)

**Website** [rmm-massoterapia.buk.pt](http://rmm-massoterapia.buk.pt)

**Redução de 10% em cada sessão**

**Redução de 10 %**

Packs de 6 sessões (pagamento da totalidade do pack no ato da primeira sessão)

# DISTRITO DE AVEIRO

## PSICOEQUILIBRIO

**Morada** Av. Congresso de Oposição Democrática, Edf. Plaza, n.º 65-D, 1º P, 3800-165 Aveiro | **Email** [psicoequilibrio.info@gmail.com](mailto:psicoequilibrio.info@gmail.com) |

**Site** <https://www.psicoequilibrio.com.pt/> | **Tel.** 234 382 525 | **Facebook** <https://www.facebook.com/psicoequilibrio.aveiro.coimbra>

<b>Redução de 20% em consultas de psicologia</b>
--

---

## ESPAÇO S. - CLÍNICA MÉDICA • SAÚDE PERINATAL • PSICOLOGIA • FISIOTERAPIA

**Morada** Rua do Governador, Ed Imperial, N, R/c 3840-276 Praia da Vagueira | **Facebook** <https://www.facebook.com/espacodesaude.pt>

**Tel.** 234796245/913538605 | **Site** [www.espacodesaude.pt](http://www.espacodesaude.pt) | **Email** [info@espacodesaude.pt](mailto:info@espacodesaude.pt)

**Instagram** <https://www.instagram.com/espacodesaude.pt>

<b>Redução de 10%</b>
Consultas de Fisioterapia Pélvica
Sessões individuais e classes de exercício clínico

## JESSICA PINHEIRO - NUTRICOACHING

**Morada** Aveiro/Águeda | **Tel.** 919984621 | **Email** [jevipinheiro@gmail.com](mailto:jevipinheiro@gmail.com) | **Instagram** [https://www.instagram.com/jevipinheiro\\_pt/](https://www.instagram.com/jevipinheiro_pt/)

**Redução de 15%** em consulta de nutricaoaching -1.ª vez on line

**10%** nas seguintes consultas on line;

**10%** em todas as consultas presenciais.

# DISTRITO DE VISEU

## TOCA DO URSO - CLÍNICA MÉDICA

**Morada** Avenida da Europa, Lote H, Fração A, Viseu, Portugal, 3515-146 | **Tel.** 928 148 070 / 2944861969 | **Email** [geral@atocadourso.pt](mailto:geral@atocadourso.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/people/A-Toca-do-Urso/10008> | **Website** <https://atocadourso.pt/>

<b>Pilates Clínico</b>
Desconto de 20% em sessões de grupo, com uma periodicidade de 1 x por semana;
Desconto de 15% sem sessões de grupo, com uma periodicidade de 2 ou 3 x por semana;
Desconto de 15% em sessões individuais com uma periodicidade de 1, 2 ou 3 x por semana.
<b>10% de desconto nas seguintes consultas</b>
Psicologia
Psiquiatria
Fisioterapia pélvica
Fisioterapia
Reabilitação Osteopática

# DISTRITO DE COIMBRA

## CLÍNICA EUGIN - PROcriação Medicamente Assistida

**Morada** Rua Filipe Hodart, 12 3000-185 Coimbra | **Facebook** <https://www.facebook.com/eugin.pt>

**Tel.** 239 120 400 | **Site** <https://www.eugin.pt/> | **Contacto** <https://www.eugin.pt/contacto/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/eugin.pt/>

<b>Redução de 10% em todos os tratamentos</b>
Dedução do valor da primeira consulta e análises obrigatórias (serológicas) nos tratamentos iniciados nos 3 meses subsequentes à primeira consulta

## BEM DITA TERAPIA - Terapia da fala

**Morada** Urb. Varandas Qta da Lomba, Lte 4,12, 1º piso Rua Padre António Nogueira Gonçalves - 3030-416 Coimbra

**Tel.** 967877063 | **Site** [bemditaterapia.com](http://bemditaterapia.com) | **Email** bemditaterapia@gmail.com

**Facebook** [www.facebook.com/bemditaterapia](http://www.facebook.com/bemditaterapia) | **Instagram** [instagram.com/bemditaterapia](http://instagram.com/bemditaterapia) | **Youtube** [www.youtube.com/bemditaterapia](http://www.youtube.com/bemditaterapia)

<b>Redução de 10%</b>
Em todos os Workshops Baby Signs no projecto Baby Signs Bem Dita
Em todas as formações de organização do Bem Dita Terapia
Em todos os materiais de produção própria do Bem Dita Terapia

## PSICOEQUILIBRIO - Psicologia

**Morada** Av. Calouste Gulbenkian, Edf Cruzeiro, n.º 4, sala 29, 3000 Coimbra | **Tel.** 961 639 434 **Site** <https://www.psicoequilibrio.com.pt/>

**Email** [psicoequilibrio.info@gmail.com](mailto:psicoequilibrio.info@gmail.com) **Facebook** <https://www.facebook.com/psicoequilibrio.aveiro.coimbra>

Redução de 20% em consultas de psicologia

## PSICOFIX - Psicologia

**Morada** Rua Dr. Manuel Rodrigues, n.º 25 3000-258 – Coimbra | **Tel.** 239 853 087 | **Site** [www.psicofix.pt](http://www.psicofix.pt) | **Email** [geral@psicofix.pt](mailto:geral@psicofix.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/Psicofix> | **Instagram** <https://www.instagram.com/psicofix/>

Redução de 20% em consultas de psicologia

## BEATRIZ REBELO - PSICOLOGIA CLÍNICA

**Morada** CliniCoimbra - Av. Calouste Gulbenkian 60, Celas, Coimbra | **Tel.** 928154231 | **Email** [beatrizrebelo.psicologia@gmail.com](mailto:beatrizrebelo.psicologia@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/people/Beatriz-Rebelo-Psicologia-Cl%C3%ADnica/61555934271934/>

**Instagram** <https://www.instagram.com/beatrizrebelo.psi/> | **Website:** [linktr.ee](http://linktr.ee)

Redução de 10% em consultas de psicologia

## JOANA BOA ALMA PAIS - FISIOTERAPEUTA DO PAVIMENTO PÉLVICO

**Morada 1** Clinic4you - Rua António Gonçalves Lote 1B - Loja 9 3040-373 Coimbra | **Tel. 1** 922290364

**Morada 2** Fisioterapia - Rua o Conimbricense nº8 3030-504 Coimbra | **Tel. 2** 912347172

**Email** [joanabapais@gmail.com](mailto:joanabapais@gmail.com) | **Website** <https://pelvic-healthcare.webnode.pt/> | **Facebook** <https://www.facebook.com/JBoaAlma>

**Instagram** [https://www.instagram.com/pelvic\\_physio/](https://www.instagram.com/pelvic_physio/)

**Redução de 10%**

# DISTRITO DE LEIRIA

## ESPAÇO 802 — PSICOLOGIA - DRA. SÍLVIA BRITES

**Morada** Avenida Combatentes da Grande Guerra, Edifício Liz, 8º piso, 802, (Centro Comercial D. Dinis), 2400-122 Leiria

**Tel.** 916898540 | **Email** [silviabrites@gmail.com](mailto:silviabrites@gmail.com)

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
Consultas	60€	50€

## SABER INTERACTIVO - PSICOLOGIA

**Morada** Rua da Fonte, 10 Pereiras 2420-125 Caranguejeira | **Morada 1** Rua Vasco da Gama Fernandes, Lote 1, 1ºesquerdo, 2410-022 Leiria

**Tel.** 916115132 | **Email** [saberinteractivo@gmail.com](mailto:saberinteractivo@gmail.com) | **Site** [www.saberinteractivo.com](http://www.saberinteractivo.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/saberinteractivocentroexplicacoes> | **Instagram** [https://www.instagram.com/saberinteractivo\\_](https://www.instagram.com/saberinteractivo_)

### Oferta da inscrição nos serviços de Explicações e Cursos de Línguas

#### Redução de 10%

Consultas de Psicologia - Primeira consulta - 54€ Seguintes - 36€

Em todos os Workshops, Eventos ou Palestras organizados internamente

## FISIOMOBILIDADE - FISIOTERAPIA | OSTEOPATIA

**Morada** Rua de Fátima N° 177 Casal vermelho 2420-168 Caranguejeira | **Tel.** 912340202 / 244739175

**Email** [fisiomobildade@gmail.com](mailto:fisiomobildade@gmail.com) | **Site** <https://fisiomobildade.pt/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/Fisiomobildade> | **Instagram** <https://www.instagram.com/fisiomobildade/>

<b>Redução de 10%</b>
No serviço de fisioterapia pélvica
No serviço de fisioterapia
No serviço de osteopatia

## CARINA MARTINS - FISIOTERAPIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

**Morada:** Leiria e Marinha Grande **Tel.** 965771014 – Ligar diretamente para o telemóvel de forma a marcar para o local mais adequado

**Email:** [carinamartins.fisiopelvica@gmail.com](mailto:carinamartins.fisiopelvica@gmail.com) | **Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070964400539>

**Instagram:** [https://www.instagram.com/carina\\_fisiopelvica/](https://www.instagram.com/carina_fisiopelvica/)

<b>Redução de 10% em consultas de fisioterapia do pavimento pélvico</b>
---

## IRU LEIRIA - FISIOTERAPIA

**Morada** Prof. M<sup>a</sup> Augusta De Sousa Lopes 190 r/c esq. 2415-521 Marrazes Leiria | **Email** [iruleiria@gmail.com](mailto:iruleiria@gmail.com)

**Tel.** 244825737 | 915726871 | **Website** [www.iruleiria.pt](http://www.iruleiria.pt) [www.iruleiria.com](http://www.iruleiria.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/iruleiria/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093969616199>

**Redução de 10%**

## MICHELE CARVALHO COLCHETE - FISIOTERAPIA

**Morada 1** Ativifit, São Romão - <https://ativifit.pt/contactos/>

**Morada 2** Clínica + saúde - Urbanização Vale da Fonte, lote 10 fração A, 2415-792 Leiria | **Tel 2.** 928 043 949 | **Email**

[michelecarvalho77@gmail.com](mailto:michelecarvalho77@gmail.com) | **Facebook** <https://www.facebook.com/intimidadesemdor> | **Instagram**

<https://www.instagram.com/intimidadesemdor> | **Website** <https://michelecarvalho.pt/>

**Redução de 30% na primeira consulta de fisioterapia pélvica**  
**10% nos restantes tratamentos de fisioterapia pélvica**  
**10% no aconselhamento em aleitamento materno**

## OUREANA FERREIRA - NUTRIÇÃO

**Morada** Clínica de Osteopatia e Abordagem à Condição Humana (COACH) - Av. Padre Inácio Antunes Lote 4, 1ºEsquerdo, 2475-102 Benedita, Alcobaça

**Instagram2** [https://www.instagram.com/coach\\_clinicadeosteopatia/](https://www.instagram.com/coach_clinicadeosteopatia/) | **Website 2** <https://www.coachclinica.pt/nutricao>

**Tel. 2** 914 212 090 | **E-mail** [geral@coachclinica.pt](mailto:geral@coachclinica.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/Coachclinicadeosteopatia>

**Redução 10%** na primeira consulta de nutrição

**Redução de 5%** nas consultas seguintes

## PATRÍCIA CAETANO - NUTRIÇÃO

**Morada** Clínica Santos - Rua do Convento 110 loja esquerda. Urbanização de Santa Clara 2400-845 Leiria | **Tel.** 914294757

**Email** [pdhcaetano@gmail.com](mailto:pdhcaetano@gmail.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/patriciacaetanonutricao/>

**Redução de 10%** nas consultas de nutrição

# DISTRITO DE LISBOA

## PELVICLAB - FISIOTERAPIA, NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA

Tel. 919021010 | Email [pelviclab@gmail.com](mailto:pelviclab@gmail.com)

Instagram <https://www.instagram.com/pelviclab.pt/> | Localizações Rua Augusto Pina 19B, 1500-065 Lisboa

<b>Redução de 10%</b>
em todos os serviços
<b>NÃO acumulável com seguro de saúde</b>

## ID SAÚDE - FISIOTERAPIA

Tel. 214103381 | 928 150 632 | 928128623 | Email [geral@idsaude.pt](mailto:geral@idsaude.pt) | Morada Portela Business Center, nº5 Loja 13, 2790-113 Carnaxide

Site [www.idsaude.pt](http://www.idsaude.pt) | Facebook [facebook.com/idsaudept](https://facebook.com/idsaudept) | Instagram [instagram/id\\_saude](https://instagram/id_saude)

<b>Redução de 10%</b>
Tratamentos de Fisioterapia do Pavimento Pélvico
Todos os Serviços de Enfermagem
Todos os Serviços de Fisioterapia

## IN PELVIC - CENTRO TERAPÊUTICO

**Morada** Rua Ana Maria Bastos N.º1 RC - Torres Vedras | **Tel.** 261 315 305 / 968 694 273 | **Email** [geral@inpelvic.pt](mailto:geral@inpelvic.pt) | **Website** <https://inpelvic.pt/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063602166615> | **Instagram** <https://www.instagram.com/inpelvic/>

**Redução de 10% Consultas de Fisioterapia Pélvica**

**10% em consultas de Medicina Tradicional Chinesa e Integrativa**

## CARINA CARVALHO - OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA PÉLVICA

**Morada** Parque das Nações (Lisboa) / Colinas do Cruzeiro (Odivelas) / Quinta do Infantado (Loures) | **Tel.** 918247706

**Email** [carinacarvalho.fisioterapia@gmail.com](mailto:carinacarvalho.fisioterapia@gmail.com) | **Linkedin** [www.linkedin.com/in/carina-carvalho-fisioterapia](http://www.linkedin.com/in/carina-carvalho-fisioterapia)

**Redução de 10% em consultas de fisioterapia pélvica e osteopatia**

## CLÍNICA DA AUTO-ESTIMA - PSICOLOGIA | MINDFULNESS

**Morada** Av Julio Dinis 2, 3ºesq 1050-131 Lisboa **Tel.** 961381381 | **Email** [info@clinicadaautoestima.pt](mailto:info@clinicadaautoestima.pt) | **Website** [www.clinicadaautoestima.pt](http://www.clinicadaautoestima.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/clinicadaautoestima> **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicadaautoestima/>

**Redução de 10% em todos os serviços da clínica**

## ANA OSÓRIO DE CASTRO - PSICOLOGIA | MINDFULNESS | HEALTH COACHING

Tel. 964442082 | Site <http://anaosoriodecastro.com/>

Email [anaosoriodecastro.com@gmail.com](mailto:anaosoriodecastro.com@gmail.com) | Morada Av. Duque d'Ávila, 66, 1069-075 Lisboa

1.ª consulta - 70€  
Consultas seguintes - 60€

## CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA & COACHING - DRA. MARIA JOSÉ SOUSA RODRIGUES

Tel. 910580073 | Email [consultoriopsicologiaeacoaching@gmail.com](mailto:consultoriopsicologiaeacoaching@gmail.com)

Website <https://consultoriopsicologiaeacoaching.webnode.pt/> | Facebook [www.facebook.com/ConsultorioPsicologiaCoaching](http://www.facebook.com/ConsultorioPsicologiaCoaching)

Morada Rua da Eira, nº13 C/V Esquerdo 1495-050 Algés

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1.ª Consulta	60€	45€
Consultas seguintes	51€	38,25€

## CLILAVIS SERVIÇOS CLÍNICOS - PSICOLOGIA

Tel. 214587180 | Email [clilavis.clinica@sapo.pt](mailto:clilavis.clinica@sapo.pt) | Facebook <https://www.facebook.com/clilavis> Morada Rua Ilha das Flores, nº99, Sassoeiros

Serviço	Valor
Acompanhamento psicológico individual (presencial ou online)	30€/sessão
Terapia de casal	50€/sessão
Dinamizar workshops	20€

## CÁTIA FIDALGO - PSICOLOGIA

**Morada** Cacém | **Tel.** 935457997 | **Email** [catiafidalgos@gmail.com](mailto:catiafidalgos@gmail.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/catiafidalgo.psi/>

**Redução de 10% em consultas de Psicologia**

## RITA TORRES - PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA SEXUAL E DE CASAL

**Tel.** 936686874 (enviar sms caso não atenda - Devolve a chamada assim que possível) | Email [ritazorres@gmail.com](mailto:ritazorres@gmail.com)

Morada Lisboa/Santarém e Online - Ligar para verificar disponibilidade e marcar | **Facebook** <https://www.facebook.com/ritanetorres/>

**Redução de 10%**

Psicologia Clínica/Psicoterapia

Terapia Sexual/Aconselhamento Conjugal

## CENTRO DE NUTRIÇÃO AVANÇADA | FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

**Morada** Avenida Professor Egas Moniz 1649-028 Lisboa | **Tel.** 21 799 94 74 | 927 810 533 | **Email** [cna@medicina.ulisboa.pt](mailto:cna@medicina.ulisboa.pt)

**Website** <https://www.medicina.ulisboa.pt/laboratorio-de-nutricao>

**Consultar os valores [aqui](#)**

## OUREANA FERREIRA - NUTRIÇÃO

**Morada 1** Alegria Medical Centre - Praça da Alegria 66 Andar 3º, 1250-004 Lisboa | **Tel.** 211 452 289 | **Email** [info@alegriamed.com](mailto:info@alegriamed.com) | **Facebook**

<https://www.facebook.com/AlegriaMed/> | **Instagram** [https://www.instagram.com/alegria\\_medical\\_centre/](https://www.instagram.com/alegria_medical_centre/)

**Website** <https://www.alegriamed.com/pt-pt/especialidade/nutricao/>

**Morada 2** Clínica AF Memórias da Ginecologia - Av. Canto e Castro 47 Loja 6 A, 2700-782 Amadora | **Tel.** 922 267 931

**Email** [geral@afginecologia.pt](mailto:geral@afginecologia.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/afmemoriasdaginecologia/>

**Instagram** <https://www.instagram.com/afmemoriasdaginecologia/> | **Website** <https://www.afginecologia.pt/>

**Redução 10% na primeira consulta de nutrição**  
**Redução de 5% nas consultas seguintes**

## LAURA HAANPÄÄ - ARTEPSICOTERAPIA

**Tel.** 914540912 | **Morada** Lisboa

**Email** [laura.artepsicoterapia@gmail.com](mailto:laura.artepsicoterapia@gmail.com) | **Instagram** [https://www.instagram.com/arte\\_em\\_terapia](https://www.instagram.com/arte_em_terapia)

**Redução de 10% em todos os serviços**

## IVI PORTUGAL - TRATAMENTOS DE PROcriação Medicamente Assistida

Tel. [21 850 3210](tel:218503210) | Email [ivilisboa@ivirma.com](mailto:ivilisboa@ivirma.com) | Morada H 1- 9ª, Avenida Infante Dom Henrique 333, 1800-282 Lisboa

Facebook <https://www.facebook.com/IVIFertilidadePortugal/> | Instagram [https://www.instagram.com/ivi\\_portugal/](https://www.instagram.com/ivi_portugal/)

Serviço	Desconto
1.ª Consulta	-50%
Restantes consultas	-10%
Tratamentos de PMA Excepto Ciclo de FIV Plus e Ciclo Adicional de FIV Plus (8%)	-10%

## GINEMED - TRATAMENTOS DE PROcriação Medicamente Assistida

Morada Av. dos Combatentes 43, 5º piso, 1600-042 Lisboa | Tel. 210 109 000 | Website <https://ginemed.pt/>

Facebook <https://www.facebook.com/GinemedPortugal> | Instagram [https://www.instagram.com/ginemed\\_pt/](https://www.instagram.com/ginemed_pt/)

**Redução de 10% de desconto sobre o valor base do tratamento de procriação medicamente assistida\***

\*não se aplica a técnicas complementares de laboratório; programas de embriões garantidos e programa de gravidez garantida

## CLÍNICA FERTILIDADE YIN - MEDICINA CHINESA / ACUPUNTURA

Tel. 968995846 | Email [marcacoes@fertilidadeyin.pt](mailto:marcacoes@fertilidadeyin.pt) | Site <http://www.fertilidadeyin.pt/>

Instagram <https://www.instagram.com/clinicafertilidadeyin/> | Facebook <https://www.facebook.com/fertilidadeyin>

Morada Rua António Alçada Baptista 11D, 1500-911 Lisboa

**Redução de 10% Consultas de Acompanhamento**

## PATRÍCIA LOPES - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Tel. 961385423 | Email [geral@patricia-lobes.pt](mailto:geral@patricia-lobes.pt) | Site [www.patricia-lobes.pt](http://www.patricia-lobes.pt)

Instagram <https://www.instagram.com/patricialopes.eu/> | Facebook <https://www.facebook.com/medicinachinesa.pml>

Morada Rua Egas Moniz, nº 262 2765-477 São João do Estoril

Consulta/ Tratamento	Sem protocolo	Com protocolo
Consulta de medicina chinesa 1.ª vez	60€	40€
Consulta de medicina chinesa + análise microscópia	90€	40€
Análise de microscópia de campo escuro	60€	40€
Tuina	50€	40€
Massagem terapêutica com ventosas	50€	40€
Consulta de medicina chinesa no apoio de fertilidade - 1.ª vez casal	90€	60€

## TERESA CHARRUA - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Tel. 913388786 | Email [teresacharrua.tcm@gmail.com](mailto:teresacharrua.tcm@gmail.com) | Facebook <https://www.facebook.com/MTCteresacharrua>

Morada 1 CENTRO ASSISTENCIA - Av Defensores de Chaves, n65-A, Lisboa | Instagram

<https://www.instagram.com/teresacharruaacupuntura/>

### Redução de 10%

1ª consulta que inclui tratamento

Tratamentos - Sessão de acupuntura/Sessão de acupuntura laser

## CENTRO SÃO MIGUEL

Morada CENTRO SÃO MIGUEL - Av S. Miguel 296, lj H Carcavelos | Tel. 925 723 939 | Email [info@centrosaomiguel.com](mailto:info@centrosaomiguel.com)

Facebook <https://www.facebook.com/centrosmiguel/> | Instagram <https://www.instagram.com/centrosmiguel/#>

Website <https://centrosaomiguel.com/>

### 10% de Desconto

Medicina tradicional Chinesa | Osteopatia | Nutrição | Psicologia Clínica  
Terapia de Casal | Constelação Individual

## MARIA PINHO - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E INTEGRATIVA

Tel. 969415126 | Morada Lisboa | Email [geral@mariapinho.pt](mailto:geral@mariapinho.pt) | Site [www.mariapinho.pt](http://www.mariapinho.pt)

Facebook <https://www.facebook.com/mariapinho.medicinachinesa> | Instagram <https://www.instagram.com/mariapinho.medicinachinesa>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
Consulta Medicina Chinesa e Acupuntura	65€	45€
Consulta seguintes	50€	35€

## IVANA CORREIA - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Tel.** 21 945 8079 | **Morada:** Instituto Ocular Concórdia: Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos 2, Portela de Sacavém – Lisboa

**Email:** [correiai1973@gmail.com](mailto:correiai1973@gmail.com) | **Site:** <http://medicina-chinesa.com.pt> | **Facebook:** <https://www.facebook.com/ivanacorreiacupuntura/> |

**Instagram:** [https://www.instagram.com/ivana.correia\\_medicina\\_chinesa/](https://www.instagram.com/ivana.correia_medicina_chinesa/)

**Redução de 10% em todos os serviços**

## RITA VALE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Morada** Oxy Clinic: R Cidade de Rabat, n°37L 1500-159 Alto dos Moinhos | **Tel.** 914540912 | **Email** [ritavale.medicinachinesa@gmail.com](mailto:ritavale.medicinachinesa@gmail.com) |

**Instagram:** [https://www.instagram.com/ritavale\\_medicinachinesa/](https://www.instagram.com/ritavale_medicinachinesa/)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/RitaValeMedicinaChinesa> | **Site:** <https://rita-vale---medicina-chinesa.webnode.pt/>

**Oferta do tratamento no dia da 1.ª consulta de MTC**

**Redução de 10% nos seguintes tratamentos de MTC**

## SOFIA CANDEIAS - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Morada 1:** XClinic Av. Eng. Duarte Pacheco, n°26 - Piso intermédio 1070-110 Lisboa | **Tel. 1** 210 11 33 90/91 **Morada 2:** Clínica Baía de Cascais -

Largo Cidade de Vitória, 17 – 1º Andar, 2754-510 Cascais | **Tel.2** 219236382 | **Email** [Sofiacandeiasmed@gmail.com](mailto:Sofiacandeiasmed@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/sofiacandeiasdematos.acupuntura>

**Instagram** [https://www.instagram.com/acupuntura\\_sofiacandeias/](https://www.instagram.com/acupuntura_sofiacandeias/)

**Redução de 10% em todas as consultas de medicina tradicional chinesa**

## TOUCH SAÚDE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Morada 1** Av. Edmundo Lima Bastos Nrº23C, 2790-223 Carnaxide | **Tel.1** 968354992 | **Morada 2** R. Augusto Fraga Nrº3, 2790-411 Queijas |

**Tel.2** 931473958 | **Email** [geral@touchsaude.pt](mailto:geral@touchsaude.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/touchsaudebemestar/>

**Instagram** [https://www.instagram.com/touch\\_saude/](https://www.instagram.com/touch_saude/) | **Website** [www.touchsaude.pt](http://www.touchsaude.pt)

**Redução de 15% em todos os serviços**

## CLINIC CORPO&MENTE - ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA, ACUPUNTURA, ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL

**Morada** Rua Pereira e Sousa 19A – 1350-240 Lisboa | **Tel.:** 210 993 179 | **Telm.:** 917 917 404 | **Website** [www.spclinic.pt](http://www.spclinic.pt)

**Instagram** <https://www.instagram.com/SPclinicLisboa> | **Email** [geral@spclinic.pt](mailto:geral@spclinic.pt) | **Facebook** <https://www.facebook.com/SPclinicLisboa>

**Redução de 20% em todos os serviços prestados**

## CLÍNICA MERIDIANO - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA, ACUPUNTURA, NUTRIÇÃO FUNCIONAL E HIPNOTERAPIA CLÍNICA

**Morada** R.Rua 4 de Infância n42, 1350-273 Lisboa, Portugal | **Tel.** 910 719 514 | **Instagram** <https://www.instagram.com/clinicameridiano/>

**Email** [geral@clinicameridiano.com](mailto:geral@clinicameridiano.com) | **Site** <https://www.clinicameridiano.com/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087567660318>

**Redução de 20% em:**

Medicina Tradicional Chinesa | Acupuntura | Nutrição funcional | Hipnoterapia clínica

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - HELENA MENDES

**Localização 1** Oxyclinic (Altos dos Moinhos) | **Tel. 1** 211604509 | **Localização 2** Cliniprata (Braço de Prata) | **Tel. 2** 215870858

**Email** [helenamendes.medicinachinesa@gmail.com](mailto:helenamendes.medicinachinesa@gmail.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/helenamendes.medicinachinesa/>

**Redução de 10%** em tratamentos de acupuntura  
Oferta do primeiro tratamento na primeira consulta

## CLÍNICA BLOSSOM - SAÚDE INTEGRAL

**Morada** R. Dr. Júlio César Lucas, nº10 A, 2560-333 Torres Vedras | **Tel.** 913 698 003|

**Instagram** <https://www.instagram.com/blossomclinicasaude/>

**Redução de 10% em todas as terapias**

## ESSENCIAL & WELLNESS - MASSAGISTA - ÂNGELA GARCIA

**Morada** Rua 25 de Abril 29A - Malveira - 2665-201 Mafra | **Tel.** 912 999 474 | **Email:** [essencial.andwellness@gmail.com](mailto:essencial.andwellness@gmail.com)

**Instagram:** <https://www.instagram.com/essentialandwellness/>

**Redução de 20 % em massagem terapêutica, drenagem linfática manual, osteopatia e psicologia.**  
**Redução de 10% restantes serviços de bem estar e estética.**  
**Redução de 10% nas massagens ao domicílio**

## FARMÁCIA CONFIANÇA

**Morada** R: Bartolomeu Dias, 15 B - Damaia - 2720-062 Amadora | **Tel.** 926 464 535 | **Email:** [farmacia@confianca.pt](mailto:farmacia@confianca.pt)

**Instagram:** <https://www.instagram.com/confianca.pt/> **Facebook:** <https://www.facebook.com/farmaciaconfiancadamaia>

**Site:** <https://www.confianca.pt/>

Redução de 10 % em todos os produtos de saúde, serviços e medicamentos dispensados na Farmácia Confiança, à exceção dos medicamentos com PVP acima de 90,00€.

## VITA QUALIS - OSTEOPATIA

**Tel.** 933614285 | **Morada** Rua Poeta Bocage 5D, 1600-581 Telheiras, Lisboa | **Facebook** <https://www.facebook.com/VitaQualisPT/>

**Email** [vitaqualispt@gmail.com](mailto:vitaqualispt@gmail.com) | **Site** <https://anaandre.pt/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/vitaqualispt/>

Serviço	Sem protocolo	Com protocolo
1a consulta	65€	60€
Restantes Tratamentos (1h00)	55€	50€
Mensalidade de Treino Personalizado 1x semana (0h45)	185€	175€
Mensalidade de Treino Personalizado 2x semana (0h45)	333€	320€
Drenagem Linfática Manual Abdómen + M. Inf ou M. Sup	40€	35€
Drenagem Linfática Manual Rosto	25€	20€
Drenagem Linfática Manual Corpo Inteiro	65€	60€
Massagem Relaxamento Corpo Inteiro	50€	45€
Massagem Relaxamento Costas	35€	30€
<b>Aulas Grupo (Yoga e Pilates Clínico):</b>		
Mensalidade 1x sem	70€	65€
Mensalidade 2x sem	122€	116€
Mensalidade 3x sem	175€	170€

## OXYCLINIC - CLÍNICA MEDICINA HIPERBÁRICA, REGENERATIVA E ONCOLÓGICA

**Morada** [R. Cidade de Rabat 37 L, 1500-159 Lisboa](https://www.facebook.com/oxyclinic.lisboa/) | **Tel.** 21 160 4509 | 914 168 804 | **Email** [geral@oxyclinic.pt](mailto:geral@oxyclinic.pt) | **Website** <https://oxyclinic.pt/>

**Facebook** <https://www.facebook.com/oxyclinic.lisboa/> | **Instagram** [https://www.instagram.com/oxyclinic\\_lisboa/](https://www.instagram.com/oxyclinic_lisboa/)

**Redução de 10% em consultas e/ou tratamentos**

## SALUDÊ - PASTELARIA FIT

**Morada** Av. Santa Joana Princesa 23C - Alvalade Lisboa | **Tel.** 937 982 561

**Email** [saludepastelariafit@gmail.com](mailto:saludepastelariafit@gmail.com) | **Facebook** <https://www.facebook.com/saludepastelariafit/>

**Instagram** <https://www.instagram.com/saludepastelariafit/> | **Website** <https://www.saludepastelariafit.com/>

**Redução 10% do valor em todos os produtos  
(exceto serviço de catering e workshops)**

**Valor promocional de wk de duas pessoas - 10% de desconto**

## MARIA FERNANDES - MAQUILHAGEM

**Morada** Lisboa - domicílio | **WHATSAPP.** 914 785 490 | **Email** [mf@mariafernandes.com](mailto:mf@mariafernandes.com)

**Instagram** [https://www.instagram.com/mariafernandes\\_beauty?igsh=dmVlbGJrcWNkYnV5](https://www.instagram.com/mariafernandes_beauty?igsh=dmVlbGJrcWNkYnV5)

**Redução de 15% em serviços de maquilhagem**

## REIKI - CATARINA VALADAS

**Morada** Algés | **Tel.** 934958507 | **Email** anacvaladas@gmail.com

**Facebook** | **Instagram** <https://www.instagram.com/catarinavaladasterapeuta/> | **Website**

**Redução de 5€** em cada sessão

## MONICA FERNANDES - SHE ANCESTRAL CARE

**Morada** Barril - Ericeira | **Website** <https://www.sheancestralcare.pt/contactos/> | **Email** [geral@sheancestralcare.pt](mailto:geral@sheancestralcare.pt)

**Instagram** <https://www.instagram.com/sheancestralcare/>

**Redução de 20%** pack's aulas de yoga individuais e personalizadas

**Redução de 15%** em eventos e formação

**Consultas Human Design - consulta inicial 100€ | Consulta de aprofundamento 130€**

**Redução de 10%** em nutrição clínica com Inês Carvalho

## QUANTUM - GLOBAL CARE

**Morada** Rua Rodrigues Sampaio, 146 1º dto 1150-282 Lisboa | **Tel.** [210 976 946](tel:210976946) | [914 345 383](tel:914345383) | **Email** [quantum@quantum.pt](mailto:quantum@quantum.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/quantumglobalcare/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/quantumglobalcare/> | **Website**

<https://www.quantum.pt/>

**Ver descontos e serviços:** <https://digital.quantum.pt/eOservicos>

# DISTRITO DE SETÚBAL

## RAÍZES - PSICOTERAPIA E PSICANÁLISE

**Tel.** 932 184 650 | **Email** [raizespsicologia@gmail.com](mailto:raizespsicologia@gmail.com)

**Website** <https://www.raizespsicologia.com/> | **Morada** Rua José Pedro da Silva, n.º 11, 1º C. 2910-575 Setúbal

**Facebook** <https://www.facebook.com/raizes.psic> | **Instagram** <https://www.instagram.com/raizes.psic>

**Redução de 20%** em consultas de Psicoterapia e Psicanálise

## RITA VALE - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

**Morada 1** Farmácia Normal: Avenida Alfredo da Silva, 116A 2830-302 Barreiro | **Tel.1** 252 631 419 · 962 215 155

**Morada 2** Clínica Salvi-Saúde: Rua Joaquim Garcia Belo nº1 2845-567 Cruz de Pau | **Tel.2** 212255231

**Email** [ritavale.medicinachinesa@gmail.com](mailto:ritavale.medicinachinesa@gmail.com) | **Instagram:** [https://www.instagram.com/ritavale\\_medicinachinesa/](https://www.instagram.com/ritavale_medicinachinesa/)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/RitaValeMedicinaChinesa> | **Site:** <https://rita-vale---medicina-chinesa.webnode.pt/>

**Oferta** do tratamento no dia da 1.ª consulta de MTC

**Redução de 10%** nos seguintes tratamentos de MTC

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - HELENA MENDES

**Localização 1** Salvi Saúde - Clínica Médica e Dentária | **Tel.** 933796989|

**Email** [helenamendes.medicinachinesa@gmail.com](mailto:helenamendes.medicinachinesa@gmail.com) | **Instagram** <https://www.instagram.com/helenamendes.medicinachinesa/>

**Redução de 10%** em tratamentos de acupuntura  
Oferta do primeiro tratamento na primeira consulta

## JOANA BAIÃO - FISIOTERAPIA

**Morada:** R. De Melinde, loja 7B Palhais 2830-462 Barreiro | **Tel:** 928 413 383

**E-mail:** [geral.saudeentrenos@gmail.com](mailto:geral.saudeentrenos@gmail.com) | **Site:** <https://joanabaiao-fisioterapeuta.pt/>

**Instragram:** <https://www.instagram.com/joanabaiao.fisio/> | <https://www.instagram.com/saudeentrenos.barreiro/>

**10% em fisioterapia pélvica, drenagem linfática manual, massagem terapêutica e pilates clínico individual.**

## TIAGOS CLÍNICA - CLÍNICA | FISIOTERAPIA | PILATES | GINÁSIO

**Morada** Rua Cláudio Lagrange, 1 - Setúbal | **Tel.** 265 520 000/3/4 | **Email** [geral.tiagosclinica@gmail.com](mailto:geral.tiagosclinica@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/TiagosClinica> | **Instagram** <https://www.instagram.com/tiagosclinica/>

Condições especiais e descontos para associados e familiares directos:

Serviço	Desconto
Aquasport Tiagos	50% desconto na adesão - inclui avaliação aptidão física
Atestado Médico (obrigatório para idade superior a 50 anos)	35€
Mensalidades de todos cartões (exceto cartões low cost) - não acumulável com outros descontos.	10%
Oferta da 1ª mensalidade e avaliação pelo fisioterapeuta, mediante prescrição médica, (consulta de Fisiatria Particular)	

Serviço	Desconto
Mensalidades de pilates e hidroterapia	5% Desconto
Massagem relaxamento parcial e corpo inteiro, DLM corpo inteiro e tratamento facial (limpeza profunda)	5% de desconto
Consultas de Nutrição, psicologia e Coaching	5% de desconto
Treino personalizado	Oferta de 1 sessão de Treino Personalizado (individual ou duo) na compra de 1 pack de 10 sessões (30 ou 60 min.), com 3 meses de validade

Outros Serviços
<b>Cartão Família</b>
Mínimo 3 clientes por cartão (familiares directos: cônjuges, pais, filhos, avós e irmãos). - Oferta da inscrição aos clientes ≤ 18 anos
10% Desconto em todos os cartões de todos os membros dos cartões (excepto cartões low cost)
<b>Massagem para Bebés</b>
10% Desconto mensalidades se ≥ 3 inscrições (no mesmo curso)
Preparação Nascimento (pré e pós-parto)
10% Desconto mensalidades se ≥ 3 inscrições (no mesmo curso)
<b>Circuito SPA</b>
80% Desconto, quando usufruído imediatamente antes ou depois de um serviço de massagem
20% Desconto, quando usufruído isoladamente

## CLÍNICA RAQUEL SARAIVA - SAÚDE E BEM-ESTAR

**Morada 1** Av Alberto Valente, n.º 10 rc esq 2950-313 Volta da Pedra, Palmela | **Tel.1** 967 313 681 | **Email 1** [palmela@raquelsaraiva.pt](mailto:palmela@raquelsaraiva.pt)

**Morada 2** Rua Galileu Saúde Correia, n.º 5 – A - 2800-691 Almada | **Tel.2** 936 077 838 | **Email 2** [almada@raquelsaraiva.pt](mailto:almada@raquelsaraiva.pt)

**Facebook** <https://www.facebook.com/palclini> | **Instagram** [https://www.instagram.com/clinicaraquelsaraiva\\_saude](https://www.instagram.com/clinicaraquelsaraiva_saude)

**Website** <https://raquelsaraiva.pt/>

Serviço/Packs	Tabela Geral	Tabela MulherEndo
Avaliação Pilates	25€	20€
<b>Pilates Tradicional</b>		
Pilates Tradicional Individual (à sessão)	25€	22€
Pack 5 sessões	120€	95€
Pack 10 sessões	230€	200€
<b>Pilates em Grupo</b>		
1x por semana	37€	35€
2x por semana	50€	47€
<b>Treino Orientado Small Groups (3 / 4 pessoas)</b>		
Treino individual	25€ por sessão	23€ por sessão
1x por semana	60€	55€
2x por semana	110€	100€
<b>Aulas Tai Chi</b>		
1x por semana	37€	35€
<b>Massagens</b>		
Anti-stress	40€	35€
Massagem Terapêutica	40€	35€
Miofascial	40€	35€
Sacro-craneana	45€	35€
Massagem com alongamentos	40€	35€
Massagem desportiva + pressoterapia	40€	35€
Hot Stones	55€	50€
Quick relax	30€	25€

<b>Serviço/Packs</b>	<b>Tabela Geral</b>	<b>Tabela MulherEndo</b>
Bambutherapy	55€	50€
<b>Área Clínica</b>		
<b>Pilates Clínico</b>		
Individual	30€	25€
Grupo: 1x semana	42€	38€
Grupo: 2x semana	52€	47€
Grupo: 3x semana	67€	60€
<b>Consultas</b>		
Medicina Tradicional Chinesa 1.ª consulta	60€	55€
Medicina Tradicional Chinesa restantes consultas	45€	40€
Acupuntura 1.ª consulta	60€	55€
Acupuntura restantes	45€	40€
Fito/Dietoterapia 1.ª consulta	60€	55€
Fito/Dietoterapia restantes	45€	40€
Dry Needling	30€	25€
<b>Fisioterapia Dermatofuncional</b>		
Drenagem linfática manual	35€	30€
Pack de 5 sessões	150€	130€
Pack de 10 sessões	300€	270€
Osteopatia	45€	40€
Avaliação Fisioterapia pélvica	35€	30€
Fisioterapia pélvica	45€	40€
Pack 5 sessões fisioterapia pélvica	200€	180€

## IN VISAGE CARE - SUSANA CONCEIÇÃO

**Morada** Av Cova dos Vidros, lote 2033, Loja C 2975 333 Quinta do Conde | **Tel.** 915559629 | **E-mail** [susanapconceicao@gmail.com](mailto:susanapconceicao@gmail.com) |

**Facebook:** [In.Visage.Care - saúde e estética | Facebook](#) | **Instagram:** <https://www.instagram.com/in.visage.care/>

**Redução de 10%** de desconto em tratamentos de rosto, corpo e massagens

## MY WEDDING DANCE

**Morada** Aulas presenciais no Pinhal Novo (Palmela) | **Tel.** 935 104 396 **Email** [myweddingdance.pt@gmail.com](mailto:myweddingdance.pt@gmail.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/myweddingdance.pt/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/myweddingdance.pt>

**Redução 10%** em todos os serviços prestados

**Dedução de 10%** nos vouchers de oferta

# DISTRITO DE BEJA

**JOANA MACHADO - FISIOTERAPEUTA PÉLVICA**

**Morada** Rua do Calvário 29A, 7830-347 Serpa | **Tel.** 927259329 | **Email** fisiojoanammachado@gmail.com

**Instagram** <https://www.instagram.com/joanamachado.fisiopelvica/> | **Website** <https://linktr.ee/fisiojoanammachado>

**Redução de 10%** - Fisioterapia pélvica

**Redução de 5%** nos restantes serviços

# DISTRITO DE FARO

**ABSOLUTE BLISS - HEALTH NEUROPSYCHOLOGY & PSYCHOLOGY LDA.**

**Tel.** 282 761 845 | 968 576 155 | **Email** [info@absolutebliss.eu](mailto:info@absolutebliss.eu) | **Website** <https://www.absolutebliss.eu/>

**Morada** Rua José Afonso 25, Cv Esq 8600-601 Lagos

**Facebook** <https://www.absolutebliss.eu/> | **Instagram** <https://www.instagram.com/absoluteblisspt/>

<b>Serviço</b>	<b>Com protocolo</b>
Psicologia	<b>15 % de desconto</b>
Avaliação Neuropsicológica	
Psicoterapia	
Reabilitação Cognitiva	
Estimulação electromagnética	
Testes psicotécnicos Condutores	
Treino Cognitivo	<b>25% de desconto</b>

# MADEIRA

## MARLENE ROCHA - FISIOTERAPEUTA

**Morada 1** Clínica Médica das galerias - Funchal / **Morada 2** Gabinete de Fisioterapia Marlene Rocha - Ginásio Ritmo Calheta Health Club

**Tel.** Funchal 291108038 | **Telefone** Calheta 965004211 | **Email** [physiomarlenerocha@gmail.com](mailto:physiomarlenerocha@gmail.com)

**Instagram** [www.instagram.com/marlenerocha.fisioterapeuta/](https://www.instagram.com/marlenerocha.fisioterapeuta/)

**Redução de 10%** em Fisioterapia do pavimento pélvico

\* (em caso de necessidade para a Calheta, ligar diretamente à fisioterapeuta)