

Беседа с детьми о правилах посадки при письме и о материалах для письма.

Здравствуйте, ребята! Сегодня мы будем учиться писать красиво и правильно. Но прежде чем мы начнем писать, давайте узнаем, как правильно сидеть за партой и что нам понадобится для письма.

Посмотрите внимательно на картинку на странице 4. Что здесь нарисовано? (ребенок сидит за партой)

Правильно! Это мальчик Вася, и он собирается писать. Скажите, а все ли у него правильно? Как он сидит? Давайте узнаем, как правильно сидеть за партой.

1. Сидеть прямо;
2. Опирается спиной на спинку стула, оба плеча должны быть на одной высоте;
3. Расстояние от стола до груди равно примерно ширине ладони;
4. Ноги держать прямо, стопы на полу или подставке;
5. Обе руки на столе, опираются о край стола;
6. Свет при письме падает слева (для правой), справа (для левой);
7. Писать прямо, а наклон будет создаваться за счет наклонного положения тетради.

Посмотрите на картинку на странице 5. Катя сидит за партой. Скажите, пожалуйста:

Как должны стоять ноги у Кати? (прямо на полу или на подставке)

Спинка прямая или согнутая? (прямая, опирается на спинку стула)

Близко ли она придвинулась к парте? (живот слегка касается парты)

Как лежит тетрадь? (с наклоном вправо)

Как она держит ручку? (держит тремя пальцами, не сильно сжимая)

А как лежит левая рука на столе? (поддерживает тетрадь)

Отлично! Посмотрите на страницу 4-5. Здесь изображены разные предметы. Как вы думаете, какие из них нужны нам для письма? (ответы учащихся)

Когда-то люди набирали текст с помощью печатной машинки, теперь на смену им пришли компьютеры.

На уроках письма вы будете писать шариковой ручкой. Она очень проста и удобна в использовании. Давайте посмотрим историю появления такой ручки.

Посмотрите на страницу 6. Здесь мы видим, как правильно держать ручку. Сколько пальчиков ее держат? (три) Как они должны располагаться? (не слишком высоко и не слишком низко)

Как правильно держать ручку?

При письме шариковую ручку или карандаш нужно держать под углом 50-60 градусов (противоположный конец, ручки направлен к плечу) тремя пальцами: большим, указательным и средним: большой и средний удерживают ручку, а указательный прижимает ее сверху. Расстояние от пишущего шарика до указательного пальца должно быть около 2 см. Оптимальная длина ручки 15 см.

Возьмите все свои ручки и попробуйте взять их так, как показано на картинке. У всех получилось? Давайте, я посмотрю, правильно ли вы держите ручку.

Молодцы, ребята! Вы сегодня очень хорошо поработали! Мы узнали, как правильно сидеть за партой и какие материалы нам нужны для письма. Теперь мы готовы учиться писать буквы и слова! Помните о правильной посадке и правильном держании ручки – это поможет вам писать красиво и аккуратно.