

Desastres Naturales

Terremoto

Maremoto o Tsunami

Erupción Volcánica

Aluvión y Derrumbe

Tormenta Eléctrica

Granizo

Tormenta de Nieve

PREPARACION ANTE EMERGENCIAS

Desastres Naturales

Ocurren sin previo aviso, por lo tanto es muy importante estar preparado.

Terremoto

Es un movimiento repentino de la tierra, causado por movimientos de rocas o placas bajo la superficie terrestre. La causa de muertos o heridos es por la caída de murallas, rotura de vidrios y objetos que caen, no por el terremoto.

¿Qué hacer antes...?

- Sujete los estantes a la pared, termos de agua al suelo y lámparas y sistemas de iluminación al techo.
- Ponga los objetos pesados o frágiles en el suelo.
- No cuelgue cuadros o espejos pesados sobre camas o sofás.
- Asegure los maceteros interiores y exteriores.
- Repare instalaciones eléctricas o de gas para evitar incendios.
- Guarde productos inflamables en gabinetes cerrados, para evitar su derrame.
- Hacer una revisión técnica de la vivienda para determinar si se requiere salir de su casa.
- Identifique los lugares seguros dentro de su hogar: bajo una mesa y fuera de su hogar alejados de edificios, árboles, tendido eléctrico o pasos sobre nivel.
- Todos en la familia deben saber cómo actuar: cortar gas, luz y agua, y tener los números de emergencia
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano su kit de emergencia.

¿Qué hacer durante...?

- Si está dentro de una casa No salga, salvo que la edificación así lo amerite.
- Cortar gas, luz y agua. Ubíquese debajo de un mueble sólido.
- Si está al aire libre Aléjese de los edificios, árboles, cables de servicios públicos y pasos sobre nivel.
- Permanezca en el exterior hasta que el movimiento pase.
- Si está en un vehículo detenga el vehículo y permanezca en el interior.
- Una vez terminado el movimiento actúe con cautela. Evite puentes o rampas que pudieran estar dañadas.

¿Qué hacer después...?

- No camine descalzo por los objetos cortantes en el suelo.
- Junte agua en recipientes, por si se corta el suministro. Hierva el agua que va a beber.
- No transite en lugares costeros, ya que puede producirse un maremoto producto del terremoto.
- Manténgase fuera de edificios dañados.
- Use el teléfono sólo para emergencias.
- No haga viajes innecesarios a pie o en auto.
- Abra los closets y muebles con cuidado, ya que las cosas pueden haberse movido y caerle encima.
- Escuche los medios de comunicación para obtener información e instrucciones de la autoridad.
- Ayude a las personas heridas. Llamar a emergencia. Ayude a sus vecinos.
- Efectúe una revisión de luz, agua, gas y teléfono, siguiendo las indicaciones en “Inspección de servicios básicos. Limpie derrames de líquidos inflamables.
- Abra una ventana y abandone el lugar si huele gas, avise a bomberos.
- Revise su vivienda para detectar grietas. El daño que pase desapercibido puede generar un incendio.
- Mantener animales domésticos encerrados con comida para algunos días, pueden volverse agresivos.

Maremoto o Tsunami

Son causados por una perturbación submarina, normalmente un terremoto con epicentro bajo el mar.

Se presenta como una serie de subidas y bajadas del nivel del mar, que se distancian entre 5 y 90 minutos entre sí.

¿Qué hacer antes...?

- Ubique un lugar elevado y más de una ruta de evacuación (a pie y en auto).
- Si vive en la costa, averigüe a cuánto sobre el nivel del mar y a qué distancia de la costa se encuentra su casa.
- Síntomas de un maremoto: Un terremoto, un fuerte ruido subterráneo, o una rápida subida o bajada de la marea.
- Guardar comida y agua herméticamente cerrada.
- Todos en la familia deben saber cómo actuar: cortar gas, luz y agua, y tener los números de emergencia
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano su kit de emergencia.

¿Qué hacer durante...?

- Si escucha información o detecta señales de que puede haber un maremoto, evacue el área y suba a un lugar alto.
- Aléjese de la playa. No vaya a presenciar un maremoto. Si puede ver la ola, es demasiado cerca como para escapar de ella.
- Un maremoto o tsunami es una serie de olas, por lo tanto no asuma que después de la primera ola el riesgo pasó. Las olas sucesivas pueden ser de mayor tamaño. Aléjese del lugar y no regrese a su hogar hasta que el peligro haya pasado.

¿Qué hacer después...?

- Vuelva a su hogar cuando ya no haya peligro, y manténgase alejado de edificios dañados.
- Si al volver se encuentra con personas saqueando, no los enfrente solo. Pida ayuda a la Policía.
- Entre a su hogar con precaución y una linterna. Efectúe una revisión con un técnico de luz, agua, gas y teléfono tomando las precauciones indicadas en inspección de servicios básicos. No conecte nada hasta que haya revisado el sistema.
- Abra las ventanas para secar el lugar. Saque con pala el barro mientras todavía está húmedo.
- Revise el suministro de agua y comida. si fueron contaminados con el agua de la inundación, no deben utilizarse.
- Si es posible, junte agua por si se corta el suministro. Hierva el agua que va a beber. Escuche la radio o la televisión para obtener información sobre la emergencia, y posibles instrucciones de la autoridad.
- Ayude a las personas afectadas. Pida ayuda a los servicios de emergencia. Ayude a sus vecinos. .

- Video http://www.youtube.com/watch?v=I_K0YrMKI3o&feature=related

Erupción Volcánica

Un volcán es una montaña abierta constituida por acumulación de sus propios productos eruptivos; lava, cenizas y polvo. Cuando la presión de los gases y la roca fundida son suficientes para causar una explosión, emergen por la abertura y se derraman, llenando el aire con fragmentos de lava. Las cenizas volcánicas pueden afectar a personas ubicadas a cientos de kilómetros, contaminar el agua, causar tempestades eléctricas, gatillar un maremoto tsunami, inundaciones, aluviones, terremotos y derrumbes de rocas.

¿Qué hacer antes...?

- Si vive cerca de un volcán, esté preparado para desastres generados por el volcán, terremotos, aluviones, inundaciones, tempestades eléctricas y maremotos.
- Tenga ubicado un lugar alto y alejado del volcán, para el caso de que haya que evacuar la zona.
- Tenga anteojos de natación (goggles) y mascarilla desechable o pañuelo para cada miembro de la familia.
- Todos en la familia deben saber cómo actuar: cortar gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano su kit de emergencia

¿Qué hacer durante...?

- Aléjese del lugar y evite las áreas hacia donde sopla el viento proveniente del volcán.

Si se ve atrapado dentro de su hogar

- Cierre todas las ventanas, puertas y aperturas al exterior como chimeneas.
- Ponga toda la maquinaria y animales en un garaje o establo cubierto.

Si se ve atrapado en el exterior

- Busque refugio bajo techo.
- Si lo pesca un derrumbe, encúcllese y proteja su cabeza.
Evite las áreas bajas donde se pueden depositar gases venenosos y donde los aluviones pueden ser mayores.
- Si está cerca de un arroyo o río, tenga cuidado con los aluviones.

Tome medidas para protegerse

- Use pantalones largos y camisa de manga larga.
- Use anteojos de natación (goggles) para proteger sus ojos.
- Use una máscara anti smog o mantenga un paño húmedo sobre su cara para facilitar la respiración.
- Apague el motor de autos o camiones.
- Manténgase alejado del área. Las explosiones laterales pueden viajar muchos kilómetros desde la montaña.
- Los aluviones son ríos de barro que pueden presentarse durante una erupción, se mueven más rápido de lo que una persona camina o corre. Cuando llegue a un río, primero mire aguas arriba. Si se aproxima un aluvión o está pasando bajo un puente, no lo cruce. El poder del aluvión puede destrozarse un puente rápidamente.

¿Qué hacer después...?

- Aléjese de la ceniza volcánica.
- Evite manejar a través de la ceniza, que daña los vehículos.

En el exterior:

- Cubra su boca y nariz y Mantenga su piel cubierta para evitar irritaciones y quemaduras.
- Si al volver a su hogar, y al volver se encuentra con personas saqueando, no los enfrente solo. Pida ayuda.
- Escuche radio a pila o televisión para obtener noticias de la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad.
- En caso de tener una dolencia respiratoria, permanezca dentro de su hogar, hasta que las autoridades informen.
- Limpie la ceniza de los techos, ya que es pesada y puede hacer que un edificio colapse.
- Efectúe una revisión técnica según las precauciones indicadas en inspección de servicios básicos
- Ayude a las personas afectadas. Pida ayuda a los servicios de emergencia. Ayude a sus vecinos.

Aluvión y Derrumbe

Aluviones son ríos de rocas y tierra saturada de agua. Se desarrollan por lluvias intensas o deshielos rápidos, convirtiendo el terreno en un río de barro que puede fluir a gran velocidad por una ladera.

El río de barro viaja muchos kilómetros, mientras sigue arrastrando árboles, autos, y otros elementos en el camino.

Los derrumbes ocurren cuando rocas, tierra y otros elementos bajan por una ladera. Los derrumbes se activan por tormentas, fuegos o Terremotos.

Los derrumbes y aluviones normalmente se presentan sin aviso. La fuerza de las rocas, tierra y otros elementos bajando puede destruir todo a su paso, y cortar tendidos eléctricos, de gas, agua y alcantarillado.

¿Qué hacer antes...?

- Tenga al menos dos rutas de evacuación, dado que los caminos pueden estar cerrados o bloqueados.
 - Si su hogar está en una zona de posibles derrumbes, consulte a un especialista sobre las medidas preventivas.
 - Plante vegetación baja en laderas y construya muros de retención. En zona de aluviones, póngase de acuerdo con sus vecinos y construya canales para dirigir el flujo alrededor de los edificios.
 - Aprenda a reconocer las señales de alerta de un derrumbe:
 - Puertas o ventanas que se atascan por primera vez.
 - Aparecen nuevas grietas en las casas.
 - Las escalas, caminos o murallas exteriores se desplazan.
 - Lentamente se desarrollan grietas en el suelo o calles.
 - Aparecen roturas subterráneas de líneas de servicios básicos.
 - En la base de las laderas aparecen protuberancias en el terreno.
 - Aflora agua a la superficie en nuevos puntos.
 - Rejas, murallas, postes o árboles se mueven.
 - Usted escucha un murmullo que aumenta en volumen a medida que el derrumbe se acerca.
 - Todos en la familia deben saber cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano su kit de emergencia.

Inundación

Las inundaciones normalmente se producen por desbordes de ríos, debido a intensas lluvias o deshielos rápidos. La mejor protección en caso de una inundación grande es abandonar el área y buscar refugio en una zona alta. Una inundación puede ser muy peligrosa, 15 centímetros de agua moviéndose velozmente puede tirar a una persona.

Un auto puede ser arrastrado por 60 centímetros de agua en movimiento. Por eso, las personas deben abandonar un auto rodeado por las aguas, y buscar refugio en un lugar alto.

Hay casos en que las inundaciones se producen en forma casi instantánea, llegando a su nivel más alto en sólo algunos minutos, por ejemplo cuando hay intensas lluvias en un breve período de tiempo. Estas aguas pueden ser muy rápidas, es factible que alcancen una altura de hasta 6 metros y que su fuerza arrase con árboles, puentes y otras construcciones. La mejor opción es buscar refugio rápidamente en un lugar alto.

¿Qué hacer antes...?

- Identifique una ruta de evacuación, y vías alternativas ya que se pueden cerrar las que utiliza normalmente.
- Tenga ubicada la ruta más segura para llegar a algún albergue.
- Investigue si su propiedad está en una zona de posibles inundaciones o si se ha inundado con anterioridad. Si es así, tenga un stock de materiales de construcción para emergencias. Esto incluye madera terciada, láminas de plástico, clavos para madera, martillo y serrucho, diablito, palas y bolsas de arena.
- Instale válvulas de control para evitar el flujo de agua hacia el interior del edificio.
- Como último recurso, use tapones para sellar los desagües de artefactos.
- Ubique los elementos tóxicos en gabinetes cerrados y fuera del alcance del agua
- Todos deben saber cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano el kit para emergencias.

¿Qué hacer durante un aviso de inundación...?

Llene tinas y otros recipientes con agua limpia, por si acaso el agua de la llave llegara a contaminarse.

- Entre a la casa los muebles de terraza y otros artículos exteriores.
- Si el tiempo lo permite, mueva a un lugar alto los elementos de más valor, si el tiempo lo permite.
- Escuche una radio a pilas para estar informado de la emergencia, y siga las instrucciones de la autoridad.
- Esté preparado para evacuar su hogar.

Durante una inundación

- **Si está dentro de su casa:** - Escuche radio o televisión para informarse de la emergencia, e instrucciones de la autoridad. - Corte la luz, agua y gas y evacue su hogar si la situación así lo amerita.
- **Si está en el exterior:** - Suba a un lugar alto y permanezca allí. - Evite caminar por aguas en movimiento. Hasta 15 centímetros de agua en movimiento pueden hacerle caer. - Si está en la calle, tenga precaución al caminar sobre agua, ya que las tapas de las cámaras de agua suelen salirse debido a la presión, y usted puede caer en dicha apertura.
- **Si está en un auto:** - Si llega a un área inundada, dé la vuelta y tome otra dirección. - Si el auto se detiene o se atasca, abandónelo de inmediato y suba a un lugar alto.

Durante una evacuación

- Si la situación así lo amerita o las autoridades lo indican, evacue su hogar lo antes posible.
- Escuche una radio a pilas para saber sobre la emergencia, y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.

¿Qué hacer después...?

- Escuche la radio o la televisión para obtener información sobre la emergencia, y posibles instrucciones de la autoridad.
- Vuelva a su hogar sólo cuando sea seguro o las autoridades así lo indiquen.
- No entre a los edificios si todavía hay agua alrededor.

Cuando entre a un edificio, hágalo con cuidado:

- Use zapatos gruesos y linterna a pilas.
- Revise las paredes, suelos, puertas y ventanas para asegurar que el edificio no está en riesgo de colapsar.
- Tenga cuidado con los animales que puedan haber arrastrado las aguas.
- Esté atento a planchas o pedazos de techo que puedan caer
- Tome fotos del daño, tanto de la casa como de los contenidos para el caso de reclamar seguros.
- Inspeccione los cimientos para detectar grietas u otros daños.

Efectúe una revisión técnica del hogar siguiendo las indicaciones en inspección de servicios básicos. Esté atento a riesgos de fuego:

- Cañerías de gas rotas o con escapes.
- Circuitos eléctricos inundados.
- Electrodomésticos sumergidos.
- Líquidos inflamables o explosivos que traiga la corriente.
- Bombee gradualmente el agua de los subterráneos inundados gradualmente (aproximadamente un tercio del agua por día) para evitar daño estructural
 1. Repare las instalaciones sanitarias lo antes posible, ya que dañadas son un riesgo para la salud.
 2. Deseche la comida, aunque sea enlatada, que haya estado en contacto con el agua de la inundación.
 3. Hierva el agua que va a beber.
- Ayude a las personas afectadas. Pida ayuda a los servicios de emergencia. Ayude a sus vecinos. .

Video <http://www.youtube.com/watch?v=wymhgNdANmo> Mexico Zacatepec

<http://www.youtube.com/watch?v=Sbgmq3htE9g&feature=related> Cruz Roja

Tormenta Eléctrica

Una tormenta eléctrica se forma por la combinación de humedad, aire caliente de rápido ascenso y un frente cálido y frío. Las tormentas eléctricas contienen relámpagos, o sea una descarga eléctrica que resulta de la formación de cargas positivas y negativas. Cuando la formación es suficientemente fuerte, el relámpago aparece como rayo. Esta luz aparece normalmente entre nubes o entre nubes y la tierra. Un rayo alcanza temperaturas muy altas en una fracción de segundo. El rápido calentamiento y enfriamiento del aire cercano al relámpago, causa el trueno. El poder de la carga eléctrica de un relámpago y el calor intenso, son capaces de electrocutar personas, partir árboles, causar incendios y fallas eléctricas.

Las tormentas eléctricas pueden traer lluvias intensas (que pueden causar aluviones), fuertes vientos, granizo.

¿Qué hacer antes...?

- Verifique que no haya árboles en mal estado en el jardín, pueden caer durante una tempestad y causar daños.
- Evalúe la posibilidad de instalar un pararrayos
- Todos deben saber cómo actuar, cortar gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano el kit para emergencias.

¿Qué hacer durante...? Si está en su casa:

- Asegúrese de poner dentro de la casa objetos livianos que puedan ser arrastrados por el viento.
- Asegure las puertas, ventanas y persianas exteriores.
- No toque equipos eléctricos, porque los relámpagos pueden conducir su descarga a través de los cables.
- Evite las bañeras y los artefactos del baño, porque las cañerías de metal pueden transmitir electricidad.
- Escuche la radio a pila o televisión para obtener noticias de la emergencia, e instrucciones de la autoridad.

Si está en el exterior:

- Si está en la piscina, salga de inmediato. Intente refugiarse dentro de un edificio o un auto.
- En un lugar abierto encucillase cerca del suelo poniendo los codos en las rodillas y cúbrase los oídos con las manos.
- Si está en un bosque, ubique un área de árboles bajos. Nunca se ponga bajo un árbol grande aislado.
- Esté atento a posibles inundaciones en áreas bajas.
- Evite las torres, árboles altos, cercos, líneas telefónicas o tendido eléctrico.
- Aléjese de elementos que atraen los rayos: palos de golf, tractores, cañas de pescar, bicicletas o equipo de camping.
- Aléjese de ríos, lagos u otras masas de agua. Si está solo en un potrero, y siente que su cabello se eriza (lo que indica que un relámpago está por caer), inclínese hacia delante, y ponga las manos en sus rodillas. Se recomienda una posición de pies juntos y encucillado. No se acueste en el suelo y retire todos los objetos metálicos que se encuentren cerca.

Si está en un auto:

- Estacione el auto en un lugar abierto donde no haya árboles que puedan caer sobre el vehículo.
- Permanezca en el auto y ponga las luces intermitentes hasta que pase la lluvia fuerte.
- Evite los caminos inundados.

Estimando la distancia de una tormenta:

Debido a que la luz viaja mucho más rápida que el sonido, la luz del relámpago se ve mucho antes de escucharlo. Estime la cantidad de kilómetros que usted está de la tormenta, contando el número de segundos entre la luz y el próximo sonido del relámpago. Divida este número por ocho. Es importante que sepa que hay de un relámpago, si puede oír el trueno. Saber cuán lejos está la tormenta sirve para evitar quedar bajo ella.

Granizo se produce en muchas tormentas fuertes. Puede variar mucho de tamaño y ser muy destructivo. En una granizada póngase bajo techo de inmediato. Los animales son vulnerables al granizo, así es que póngalos en un refugio.

¿Qué hacer después...?

- Vea si hay personas heridas. Una persona que ha sido impactada por un relámpago no tiene una carga eléctrica que pueda afectar a otras personas. Si la persona ha sufrido quemaduras, busque ayuda de emergencia. Las quemaduras pueden estar donde la persona recibió el impacto del rayo. Si el impacto ocasionó que el corazón de la víctima se detuviera, dele resucitación cardiopulmonar hasta la llegada del servicio de emergencia.
- Informe a las empresas de servicios de caídas de cables.
Maneje el auto sólo si es necesario, ya que los caminos pueden contener elementos que haya arrastrado la tormenta.
- Escuche la radio o la televisión para obtener información sobre la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad.

Tormenta de Nieve

En áreas donde cae nieve, los techos de las casas, especialmente los techos planos son vulnerables a su peso. La nieve al derretirse y volverse hielo, obstruye canaletas, produce filtraciones y erosiona el terreno bajo la casa.

¿Qué hacer antes...?

- Mantenga su auto en buenas condiciones mecánicas y con neumáticos adecuados al clima.
- Todos deben saber cómo actuar, cortar el suministro de gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Al kit para emergencias agregue los siguientes elementos si va a viajar:
 - Fósforos.
 - Cortapluma.
 - Frazadas.
 - Saco de dormir.
 - Ropa gruesa de repuesto.
 - Pequeños sacos de arena para utilizar como tracción bajo los neumáticos.
 - Pala y herramientas pequeñas.
 - Cables para conectar baterías.
 - Cable para remolque.
 - Prenda de color fuerte para usar como bandera.
- Haga planes de evacuación. Tenga dos rutas, dado que los caminos pueden estar cerrados o bloqueados.
- Mantenga en buen estado su casa; limpie canaletas, repare techos y verifique la capacidad de peso de los techos.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Todos en la familia deben saber cómo actuar, cortar el gas, luz y agua, y los números de emergencia a llamar
- Ayude a sus vecinos a prepararse para la evacuación.
- Tenga en stock materiales de construcción para emergencias. Estos incluyen madera terciada, láminas de plástico, clavos para madera, martillo y serrucho, diablito, palas y bolsas de arena.

¿Qué hacer durante...?

- Tenga a mano el kit de emergencia por si tiene que evacuar su hogar.
- Si debe evacuar, desconecte los servicios básicos.
- Si tiene que salir por cualquier motivo, vístase con varias prendas de ropa liviana y abrigadora, en vez de una prenda de ropa pesada. Use ropa de lana gruesa, mitones, gorro. Cubra su boca con una bufanda para proteger sus pulmones del aire frío. Use botas gruesas y contra el agua.
- En el interior de la casa ahorre combustible cerrando las habitaciones de menos uso.
- Si utiliza estufas de gas mantenga ventilado el lugar para evitar la acumulación de gases tóxicos.
- En lo posible, evite viajar. Si es indispensable, hágalo durante el día. No viaje solo. Use carreteras principales e informe de su itinerario.

Si una tormenta de nieve lo atrapa mientras está dentro del auto:

- Póngase en la banquina. Encienda las luces intermitentes y cuelgue una bandera de auxilio en la ventana o techo. Permanezca dentro del vehículo.
- Ahorre combustible, pero haga andar el motor 10 minutos cada hora para calentarse, abriendo levemente una ventana para evitar intoxicación por monóxido de carbono. Haga ejercicios suaves para mantener el calor del cuerpo. Arrímese a los otros pasajeros y tápese con su abrigo.
- En caso de frío extremo, use mapas camineros, diarios, ropa extra, cubiertas de los pisos, o cualquier cosa que le pueda proveer calor adicional.
- Encienda la luz interior del auto, de modo que los equipos de rescate lo puedan ver en la noche, pero tenga cuidado de no quedarse sin batería. En áreas alejadas, extienda un paño grande sobre la nieve para poder ser visto desde los aviones de rescate.
- Permanezca en su vehículo, ya que las condiciones climáticas pueden cambiar repentinamente

¿Qué hacer después...?

- Espere a que despejen los caminos para volver a conducir.
- Confirme cómo están sus vecinos, especialmente aquellos que pueden requerir ayuda.
- Efectúe una revisión luz, agua, gas y teléfono, tomando las precauciones indicadas en inspección de servicios básicos.
Escuche la radio o la televisión para obtener información sobre la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad.
- Tenga precaución con el cansancio extremo. Palear nieve con frío puede causar ataques cardíacos. Establezca prioridades y planifique el trabajo, si hay mucho que limpiar. La tendencia natural es tratar de hacer todo demasiado pronto.
Ejemplo de auto hermanos cuando viajaron de Chile a Argentina. 4 cubiertas pinchadas.

Incendio

Las causas de un incendio: uso inadecuado de estufas o cocinas y mala instalación eléctrica o cigarros mal apagados.

Un pequeño incendio puede transformarse en uno fatal en pocos segundos.

¿Qué hacer antes...?

- Identifique dos rutas de evacuación desde cada habitación, manteniendo puertas y ventanas
 - No deje fósforos, encendedores y otras fuentes de calor al alcance de los niños.
 - Antes de encender un artefacto a gas, revise que no haya olor.
 - Al salir de su hogar, apague todos los artefactos. Nunca deje a los niños encerrados.
 - Mantenga los objetos inflamables como ropa, muebles, diarios y revistas lejos de estufas y cocina.
 - Tire las cenizas de la chimenea lejos de su casa. Limpie el hollín de las chimeneas anualmente.
 - Limpie periódicamente el artefacto de la cocina y la campana.
 - Evite usar triples o enchufar varios artefactos al mismo enchufe.
 - Mantenga en buen estado instalaciones eléctricas, calefacción y electrodomésticos.
 - Mantenga aislada la plancha mientras se calienta y enfría. Desenchúfela si interrumpe el planchado.
 - Reemplace los cables en mal estado y no cubra los cables con la alfombra.
 - Mantenga ordenada su casa. Tenga especial cuidado con los útiles de aseo, ya que son inflamables.
 - Almacene los líquidos inflamables como parafina, fuera del hogar.
 - No utilice jamás bencina como limpiador.
 - Ponga alarmas de humo, verifique que active en caso de desgaste de la batería y chequee periódicamente
 - Tenga un extintor manual en su hogar.
 - Mantenga instalada una manguera larga de jardín, que le permita cubrir todos los sectores en caso de fuego.
- Todos deben saber cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y tener los números de emergencia.
- Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.
- Tenga a mano el kit para emergencias.

¿Qué hacer durante...?

- En caso de humo gatee hasta la salida y tápese la boca y nariz con una toalla mojada.
- Utilice una linterna para la evacuación.
- Trate de llevar consigo un extintor al evacuar, para abrirse paso.
- Si está en un edificio no utilice los ascensores.
- Toque las puertas antes de abrirlas. Si la puerta está caliente, no la abra y use una salida alternativa.
- Cierre las puertas a su paso, de modo de aislar el fuego y disminuir la cantidad de oxígeno.
- Si al salir sus ropas se prenden, deténgase de inmediato, tírese al suelo, cúbrase el rostro con las manos y ruede rápido hacia atrás y adelante hasta extinguir las llamas.

Si el humo y el fuego han invadido las escaleras de su edificio y es imposible salir:

- Remueva las cortinas y otros materiales combustibles de las ventanas y balcones.
- Cierre la puerta, abra las llaves de agua y acumule toda el agua que sea posible.
- Moje toallas, frazadas u otra ropa.
- Colóquelas por dentro de las puertas tapando las junturas. Manténgalas húmedas.
- Sólo en caso de necesidad abra las ventanas.
- Alerte de su presencia a través del teléfono o de un paño llamativo en la ventana.
- Alerte al resto de las personas en el edificio y llame a bomberos, aún en casos de incendios aparentemente pequeños.
- No vuelva a entrar a un edificio en llamas.

¿Qué hacer después...?

- Llame al servicio de asistencia de su compañía de seguros.

Si los bomberos lo autorizan a seguir ocupando su hogar:

- Evalúe si es posible hacerlo considerando los daños sufridos.
- Rescate la documentación importante que pueda.
- Efectúe una revisión de luz, agua, gas y teléfono, tomando las indicaciones de servicios básicos.

Inspección de Servicios Básicos

Un hogar que ha sido afectado por un desastre natural (terremoto, maremoto, erupción, inundación, aluvión o derrumbe, tormenta eléctrica o de nieve, o incendio) puede haber sufrido daños en sus servicios básicos (gas, luz, agua). La revisión de estos servicios en forma posterior al desastre debe ser efectuada tomando precauciones como las que a continuación se indican, y en algunos casos debe ser efectuada por personal de la compañía que suministra el servicio.

- Use linternas a pila, no prenda la luz ni use velas ni fósforos para revisar un edificio que contenga suministros de gas, parafina o petróleo.
- Revise si hay fugas de gas: Si huele a gas o escucha un ruido como silbido, abra una ventana y abandone el edificio rápidamente. Si puede, corte la llave de paso exterior del gas y llame a la compañía pertinente desde la casa de un vecino. Si usted cortó el gas, espere a que alguien de la compañía le restituya el suministro.
- Revise si hay daños en el sistema eléctrico: No conecte la luz si huele a gas o el sistema eléctrico está inundado. No maneje equipos eléctricos en zonas húmedas. Si ve chispas o cables rotos o si siente un olor pesado, corte la luz en el tablero. Si tiene que pisar agua para llegar al tablero, llame antes a un electricista para pedir ayuda.
- Verifique si hay daño en el suministro de agua y alcantarillado: Si usted sospecha que las cañerías del alcantarillado están dañadas, no utilice las toilettes y llame a un gasista. Si las cañerías de agua están dañadas, llame a la compañía de agua y no utilice el agua de la llave. Momentáneamente, puede obtener agua sin contaminar de los cubos de hielo y de los estanques de las toilettes.

Fuente de información Página http://www.consortio.cl/aprenda_de/emergencia_kit.asp