

ОГОРОД В УЧРЕЖДЕНИИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

На участке отводится место для огорода, который является общим для всех детей. Место для огорода выбирают на открытом, не затененном пространстве, ближе к хозяйственному двору. Площадь огорода рассчитывается из расчета 0,5 м² на ребенка (для старших детей несколько больше). Грядки разбиваются шириной 60—70 см, чтобы детям было удобно доставать рукой до середины. Длина грядки 2,5—3 м. Между грядками оставляют расстояние шириной 50 см. Прокладывают маршрутную дорожку шириной не менее 1 м, чтобы детям было удобно проходить к грядкам, а воспитателю проводить занятия, коллективные наблюдения. Рекомендуется отвести место, где можно поставить стол и скамейки.

На огороде выращивают районированные культуры, неприхотливые и интересные для наблюдений.

Для огорода детей младших групп выбирают быстрорастущие, ранозревающие овощи, которые можно есть на протяжении весны и лета. Кроме того, семена, луковицы должны быть крупными, чтобы дети могли сажать их сами. Это лук, горох, бобы, редис. Воспитанники старшей группы могут посадить для малышей морковь, укроп, репу, салат.

В средней группе ребята выращивают те же огородные культуры. Однако для формирования представлений о разнообразии растений, об их особенностях следует дополнительно посадить разные сорта лука, салата, моркови, редиса, кабачка, баклажана, арбуза.

На своем огороде старшие дошкольники выращивают такие овощные культуры: зеленные (щавель, укроп, салат, ревень, артишок, спаржа), пряно-вкусовые (мята перечная, тмин, любисток и т. д.), луковые (лук-батун, лук репчатый, шнитт-лук, чеснок), капустные (капуста белокочанная, кольраби, цветная и т. д.), плодовые (арбуз, баклажан, кабачок, дыня, огурец, томат, перец, тыква и т. д.), корне- и клубнеплоды (морковь, репа, редис, свекла, брюква, картофель), бобовые и кукуруза (горох, фасоль, сахарная кукуруза).

Следует выделить место для выращивания хлебных злаков (пшеница, рожь, ячмень).

Старшие дошкольники должны знать, что растения можно вырастить из семян и луковиц.

Характеристика овощных культур, которые часто выращиваются на огороде детского сада

Кресс-салат широколистный (семейство Капустные, Крестоцветные). Растение скороспелое, холодостойкое. В открытый грунт высевают рано. Посев можно повторять с интервалом в 7—10 дней. Сеют кресс-салат на плодородных почвах однострочно с междурядьями в 45 см. Всходы прореживают, оставляя растения в ряду на расстоянии 8—10 см. Пригоден для употребления в пищу через три недели после появления всходов.

Салат кочанный (семейство Астровые, Сложноцветные). Оптимальная температура для выращивания 15—20 °С. Морозостоек. Не выносит

затенения. Растет хорошо на плодородных незакисленных почвах. Высаживают рассадой или семенами. Уход заключается в рыхлении междурядий, прополке и поливе.

Растение целебное. Успокаивающе действует на нервную систему, улучшает сон, стимулирует пищеварение.

Ревень (семейство Гречишные). Многолетнее растение с высоким — до 2 м — прямостоячим стеблем. Листья прикорневые, мощные, на длинных черешках. Возделывают по всей стране. Под ревень отводят чистую от сорняков, хорошо удобренную грядку. Размножается вегетативно. Весной или осенью 4—5-летнее растение делят на части, каждая из которых должна иметь 1—2 почки. За лето 2—3 раза выламывают листья с черешками (не более 2/3 от общего количества).

Из черешков прикорневых листьев готовят варенье, цукаты, компот, используют как начинку для пирогов.

Укроп (семейство Сельдерейные, Зонтичные). Многолетнее растение, стебель высокий (48—155 см), прямостоячий, ветвистый, круглый, гладкий, с восковым налетом. Листья очередные, перисторасчлененные, прикорневая розетка высотой 18—36 см из 6—12 листьев. Соцветие — сложный, многолучевой зонтик. Цветки мелкие. Семена сплюснутые, овальные или удлинено-овальные, от светло- до темно-коричневого цвета. Возделывают на всей территории страны. Зеленую массу наращивают в течение месяца. Светолюбив и холодостоек. Сроки и способы посева зависят от почвенно-климатических условий. Перед посадкой семена замачивают теплой водой, меняя ее 3—4 раза. Уход заключается в рыхлении междурядий, в поливе.

Повседневное употребление укропа повышает аппетит, свежие листья укропа богаты витаминами.

Щавель (семейство Гречишные). Многолетнее растение, возделывается как двулетнее или трехлетнее. Стебель до 1 м, прямостоячий, бороздчатый. Прикорневые листья черешковые, продолговатые, у основания — копьевидно-заостренные; стеблевые — узкие, сидячие. Цветки мелкие, красновато-желтые, собраны в игольчатое соцветие. Растение раздельнополое, однодольное или двудольное. Плод — трехгранный орешек. Высевают весной, летом или под зиму в плодородную землю. Почва должна быть слабокислой, водопроницаемой. При уходе выпалывают сорняки, поливают. Срезают листья, достигшие 8—10 см. После срезки листьев растение подкармливают жидкими удобрениями.

Щавель улучшает пищеварение, обладает противогинготными свойствами, улучшает обмен веществ.

Лук-батун (семейство Луковые). Листья полые, трубчатые. Цветочная стрелка высотой 20—60 см заканчивается шаровидным простым зонтиком. Цветки неокрашенные. Размножается семенами или вегетативно — делением куста. Растение зимостойкое. Ранней весной, как только сойдет снег, листья начинают отрастать и через месяц готовы в пищу. Уход — прополка, рыхление. Осенью после первого мороза срезают и удаляют все листья.

Хорошее противоязвенное средство.

Лук репчатый (семейство Луковые). Двулетнее растение с крупной луковицей, состоит из сочных, образованных из утолщенных влагалищных листьев-чешуй. В них все питательные вещества. Сверху луковица покрыта двумя-тремя сухими чешуями. Листья трубчатые. Цветочная стрелка заканчивается соцветием-зонтиком из 300—400 мелких цветков. Плод — коробочка с двумя черными семенами (чернушка).

Выращивают как однолетнее или двулетнее растение, а также вегетативным размножением. При первом способе из семян получают лук-репку; при втором выращивают севок (маленькие 0,7—2 см луковички), а из него на следующий год — лук-репку; третьим способом высаживают некрупные (10—20 г) луковицы.

Лук требует плодородной, легкой, влагоемкой почвы. Уход заключается в прополке, поливе. Отзывчив на фосфатно-калийные удобрения.

Белокочанная капуста (семейство Крестоцветные). Двулетнее растение, имеющее листья от мелких до крупных, лировидные, цельные, от светло-зеленого до фиолетового цвета, сидячие или с черешками. На второй год из почек на кочерыжке вырастают цветоносные побеги. Соцветия длинные, цветки средние и крупные, желтые или белые. Плод — стручок. Семена до 2 мм, шаровидные.

Растение светолюбивое, требующее длинного дня. Выращивают рассадой на плодородной почве. Не рекомендуются кислые почвы. Уход состоит в рыхлении междурядий, прополке, подкормке и поливе.

Широко используется в кулинарии. В народной медицине капусту применяют как наружное средство при ожогах, ушибах, воспалительных процессах, при головной боли.

Кабачок (семейство Тыквенные). Это — разновидность твердокорой тыквы. Листья крупные, цельные или рассеченные. Плод короткий, цилиндрический, белого, светлых оттенков зеленого цвета. Цветки крупные, желтые. На юге выращивают в открытом грунте на легких, плодородных почвах. На северо-западе выращивают под пленочным укрытием. Сеют семенами или рассадой.

Огурец (семейство Тыквенные). Стебель (плеть) прямостоячий, достигает длины до 2 м. Листья очередные. Цветки средней величины, желтого цвета. Выращивают повсюду. Хорошо растет под пленочным укрытием. Теплолюбив, благоприятная температура 25—30 °С. Требователен к влажности почвы и воздуха. Лучшими для этой культуры являются легкие почвы, богатые органическими веществами.

Огурцы улучшают аппетит, снижают склонность к ожирению.

Томат (семейство Пасленовые). Стебель высотой от 30 см до 2,5 м. Цветки собраны в соцветие-кисть. Листья рассеченные, с сильным специфическим запахом. Плод — многогнездовая сочная ягода, от желтого до темно-фиолетового цвета, круглой формы. Плоды расположены в кисти. Семена плоские, треугольно-почковидные, густоопушенные.

Томат хорошо растет на супесчаных и легких суглинистых почвах. На юге

сеют сразу в грунт. В северных районах высаживают рассадой в парники.

Морковь (семейство Сельдерейные, Зонтичные). Наиболее распространенный сорт — Нантская. Требовательна к качеству обработки почвы, которая должна быть постоянно рыхлой. Лучше вырастает на супесчаной или суглинистой почве. Семена прорастают очень медленно, поэтому высевать необходимо рано или под зиму. Требует частых поливов, особенно в начальной стадии развития.

Редис (семейство Капустные, Крестоцветные). Корнеплод белый, желтый, розовато-красный и с белым кончиком, круглый или цилиндрический. Высевают на плодородных почвах как можно раньше весной. Семена можно наклеить мучным или картофельным клейстером на узкие полоски бумаги, которые раскладываются в бороздки и присыпаются почвой. В течение лета проводят несколько посевов.

Репка (семейство Капустные, Крестоцветные). Двулетнее растение, в первый год жизни образует розетку листьев и корнеплод, во второй — цветоносные побеги и семена. Листья рассеченные, у большинства растений опушенные. Корнеплод мясистый, от плоского до округлого. Мякоть желтая, сочная, мягкая. Кора гладкая. Соцветие-щиток. Семена темно-коричневые. Холодостойкое растение. Хорошие урожаи дает на плодородных легких почвах. Высевают в грунт весной, заделывают на глубину до 1,5 см. Уход состоит в прореживании, прополке.

Репка имеет целебные свойства. Оказывает противовоспалительное действие, успокаивает нервную систему.

Свекла (семейство Лебедовые, Маревые). Двулетнее растение, образующее в первый год жизни корнеплод с розеткой листьев, во второй — цветоносные стебли. Цветки мелкие, зеленоватые; околоплодники срастаются и образуют соплодия или содержат одиночные семена.

Свекла требовательна к почвам, к содержанию в них элементов питания. Высевают ее рано весной, глубина заделки семян 3—5 см на легких и 2—3 см на тяжелых почвах.

Применяется в диетическом питании.

Горох сахарный (семейство Бобовые).. Из посеянного семени вырастает побег с длинным, тонким, гибким стеблем и перистыми листьями, которые состоят из нескольких пар яйцевидных листочков, оканчивающихся усиком, который закручивается спиралью вокруг опоры. Корень уходит глубоко в землю, поэтому растение переносит засуху. Цветет белыми, лиловыми, красными цветками. Плод — боб. Всходы появляются в первую неделю. Хорошо прослеживаются все фазы развития. Оптимальный срок сева — когда земля прогреется до 10 °С. Глубина заделки семян от 4 до 7 см.

На огороде детского сада желательно выделить место для выращивания хлебных культур. Рекомендуется сеять пшеницу, рожь, овес, ячмень или другие злаковые культуры. Развитие всех злаков проходит ряд фаз: появление всходов, кущение, выход в трубку, колошение.

Пшеница — важнейшая продовольственная культура. Зерно пшеницы используют для производства макаронных и кондитерских изделий, манной

крупы, муки. В нашей стране возделывают мягкую и твердую пшеницу. Мягкая имеет озимые и яровые формы. Колос у нее рыхлый, колосковые чешуи широкие. Колос остистый или безостый. Зерно мучнистое или полустекловидное, содержит от 10 до 20% белка. Твердая пшеница имеет более крупный, плотный колос, всегда остистый. Ости длинные, направлены вверх. Зерно крупное, удлинённое, твердое. Содержит до 22% белка. Это — яровая культура.

Пшеница плохо растет на сырых, кислых почвах. Лучшей почвой являются черноземы, серые лесные, перегнойные почвы.

Рожь выращивают почти повсеместно. Существуют озимые и яровые формы. В культуре преобладает озимая рожь. Из ржаной муки выпекают хлеб, отходы мукомольного производства используют как корм для животных. Это растение нетребовательно к почве (может расти на кислых, песчаных, болотных землях), к влаге.

Кущение ржи сильнее, чем пшеницы. Фазы колошения и цветения растянуты. Зерно ржи при созревании легко осыпается, поэтому уборку начинают в конце восковой спелости.

Ячмень используется как продовольственная и кормовая культура. Из зерна ячменя получают перловую и ячневую крупы, суррогат кофе. Ячменную муку добавляют к пшеничной при выпечке хлеба. Солома идет на корм скоту. Возделывают преимущественно яровой ячмень. Это засухоустойчивая культура, произрастающая на всех типах почвы.

Заместитель заведующего по основной деятельности Е.А.Волуевич

Используемая литература:

Учебная программа дошкольного образования. Минск, 2023

Методика ознакомления с природой в детском саду/под ред. П.Г.Саморуковой. - М."Просвещение",1992.