



愛你一輩子守護團

www.20187.org.tw

2020愛志工專訪

2020年07月愛志工專訪

許佩茹、鄭可一

來自愛團三重分團的**020**期故事長許佩茹及鄭可一兩位夥伴是**2009**年所培訓的愛團志工，至今已十餘年頭，**020**期夥伴間的羈絆非常深厚，至今仍維持著月聚會聯誼活動。感謝兩位欣然接受愛志工專訪，就讓我們趕快來瞧瞧，兩位在愛團愛裡同行的精彩分享！



愛志工專訪

2020年7月



鄭可一

2009年020期結訓

職場：心理諮詢師、監獄講師和志工

興趣：吃喝玩樂

座右銘：依心生活



許佩茹

2009年020期結訓

職場：愛齡到咖手工服務、看守所個案陪伴

興趣：遊山玩水（尤其水）

座右銘：隨緣自在



一、兩位是哪一年加入愛團，當年為何會想參加愛團？

佩茹：2008年孩子剛上國中，剛好賦閒在家，學校通知單上的各種活動，都積極參與，尤其還可以為他加分，在一場盧蘇偉老師的講座後，收到一簡章標頭寫著（愛太傷，生命可以資本主義嗎？）....文末還有著（我們在找一群協同養老的朋友。孩子成長，大人成長，家庭成長，所有的家庭一起成長。）不記得是哪句話打動了我，就這麼填寫了報名表，數月後收到電話通知時，還有些莫名其妙，就這樣在2009年四月參與了愛你一輩子守護團守護志工的培訓。

可一：我是在2009年的四月加入愛團的，那個時候大兒子剛上國一，我完全沒有教養青春期孩子的經驗，剛好那時候三和國中有辦了一場盧蘇偉老師的演講，而讓我印象最深刻的是我看到愛團的領航員語錄裡面有一句話說：孩子出生時對他愛的承諾，怎麼可以因為分數就改變。我馬上淚流滿面，感覺我好像找到了一個可以讓我依靠的團體，於是馬上就報名參加愛團的志工培訓。

二、請分享兩位就自己社會志工服務經驗分享心得？（例如學校志工、協會、監獄等等）

佩茹：我想最值得拿出來說嘴的，應該是從桃園女監到土城女子看守所的個案陪伴吧！

這一路以來，在多位老師專業的指導與陪伴下，從一開始的兢兢業業，點點滴滴的累積，才有現在的從容自在。當志工的人常說，收穫的比付出的多更多，有時想想難免矯情，但，卻是現在最真實的感受。我沒有任何學、經歷，卻在服務的七八年中，累積超過300人以上的個案陪伴經驗，這是多麼難能可貴的機會呀，讓我發現了原來我有這項能力，與人聊天對話是可以如此的療癒，到現在還可以在每一次的陪伴中，覺察自己、療癒自己，對我來說這已經是生活日常了。

可一：我這幾年長期都在桃園女子監獄服務，當志工也當工作坊的帶領講師，這個經驗對我來說非常的特別，我記得第一年剛去服務的時候，聽著監獄同學一個又一個比八點檔還八點檔的生命故事，我總是一直問自己我能多做些什麼能夠改變他們的命運？但是，在學習陪伴的過程中，我看見了傲慢、自以為是的自己，於是我也學習將投射拉回到自己身上，一次一次的清理療癒後，我終於深刻的明白，從來沒有人可以改變別人，唯一可以改變的只有自己，而外在一切的發生，都只是來幫助我們更擴展自己而已。因為這個明白，我放下了、自由了、平等了。

三、參加愛團以來，兩位擔任過哪些角色，出過哪些任務？談談這些任務的經驗心得？

佩茹：印象最深的是，剛開始那幾年擔任了故事長的職務，從家裡沒有電腦，到積極買電腦開始學習，從看著故事長手冊一步一步來，到現在還可以教別人，每一步都是因為（我想要...），而這裡的前輩、夥伴們，無私且耐心的分享自己所學、所有，是我願意安心在此學習服務的起點。

接著是參與（開心門）課程的課務服務，這是我走進自己內在的初始，從開始學習什麼是（積極聆聽），不只聆聽他人，也聆聽自己內在的聲音；在一次次課程的陪伴中，讓自己不斷地磨練，怎樣的聆聽才能真正聽到內在的聲音。

可一：我是愛團的蒲公英天使，記得在2012年的12月30號蒲公英天使出了一個非常特別的任務，就是我們一行人一起到花蓮信望愛學園，去與黃牧師和孩子們交流分享，記得那一次的任務，讓我們每一個人都感受到滿滿的愛和可以付出的喜悅。

參加多次三重的展團，2015年擔任093期愛的分享導引講師，帶領學員回到愛的原點，從愛自己開始，進而支持並成就每一個生命。

四、請分享您參加愛團以來，最大的改變與收穫？

佩茹：在認識愛團前，我很認真的活在每個角色裡，女兒、妹妹、姐姐、妻子、媳婦、媽媽、員工、同事、朋友，從來不知道我應該為自己而活，在愛團裡開始有人叫我的名字，也就是從這裡開始了，重新認識、找回自己的旅程，到現在我可以清楚的告訴自己，我有意

識的選擇我喜歡、我想要，也為我的選擇負責，這是我最大的改變與收穫。

2010年加入愛團，020期每個月都辦月聚會，這群姊妹們相知相惜，相互支持的情緣也是加入愛團的收穫之一。[OBJ]

可一：能夠加入愛團，是這輩子老天爺給我最好的禮物之一，真的非常感恩在兒子上國中時候我遇見愛團，可以學習到教養是需要等待跟陪伴的，每個孩子都有屬於他自己的成就，而父母也要不停的學習成長。

參加愛團的這些年，最大最大的收穫，是真的把愛傳的理念落實到生活中，而真正擁有了一個幸福的家庭.還擁有了一群相伴成長的好姐妹。

謝謝愛團，感恩有這個機會能回顧這一路來的點滴，充滿愛的能量，我是愛團終生志工，愛你一輩子💕

志工照片：



許佩茹

志工團隊推廣開心門





鄭可一

蒲公英天使拜訪花蓮信望愛學園



許佩茹

020期2020七月月聚會



鄭可一

擔任093期愛的分享導引講師