УСТАВ

[Что такое Die Hard Tashkent](#)
[Необходимость рейтинга](#)
[Мерч](#)
[Анонсы забегов](#)
[Как попасть в рейтинг](#)
[Формат начисления очков](#)
[Правила на забеге](#)
[Как стать Пейсмейкером?](#)
[Хотите стать спонсором?](#)
[Фотографии с забега](#)

Что такое Die Hard Tashkent

1. Воскресные длительные пробежки от 20 км и более в темпе группы. Die Hard Tashkent - филиалом движения Die Hard. Участие бесплатное.

Необходимость рейтинга

2. Рейтинг необходим для выявления победителей месяца, а также по итогу сезона. Победителям месяца и по итогу года (первое, второе и третье место) вручаются призы от спонсора и организаторов.
3. Рейтинг и календарь доступны по ссылке - Рейтинг и другая информация.

Мерч

4. Мерч делится на 2 группы Hard и Lite.
    - **Hard**. Можно получить бесплатно по итогу сезона (дополнительно может вручаться в середине сезона) первой 10ке рейтинга.
    - **Lite.** Можно приобрести при наборе 25 баллов. Если вы набрали нужное количество баллов, вам необходимо оплатить мерч и предоставить необходимые данные организаторам. Мерч закупается по мере поступления заявок (от 1 до 3 месяцев).

Анонсы забегов

5. Чтобы всегда быть в курсе событий и не пропустить анонс, вступайте в каналы: Telegram канал «Die Hard Running Beta Tashkent» (далее – DHRBT) – ссылка.
   Страница в Instagram – ссылка.
   Группа в Telegram - ссылка.

Как попасть в рейтинг

6. Вступить в сообщество – Strava. Напоминаем, что для вступления нужно пробежать один забег DH или Lite от начала до конца без опозданий.
7. Назвать тренировку «DHRBTashkent #XXX», «DHRBT #XXX» или в подобной удобной вам стилистике (где XXX номер забега), отметив DHRBT, через упоминание “@...” (выделено зелёным на рисунке ниже):

28 января 2024 г., воскресенье, 9:06 · Юнусабадский район, Ташкент

DHRBT #[redacted]

Die Hard Running Beta Tashkent #[redacted]

.

Формат начисления очков

8. Королём или Королевой DH становится бегун, который прибежал первым и его темп на дистанции быстрее 5:00/км (если забег прогрессивный или другого типа, то бегуну следует продержаться до конца и прибежать первым для победы).
9. Начисление баллов DH и Lite (группа финишера определяется по среднему темпу):

Темп (/км)	Первое место	Второе место	Третье место	Полная дистанция	Участие/ онлайн-участие*
из 4:00/ контрольный забег DH/старт***	20	15	12	6	3**
из 4:30	15	12	10	5	2**
из 5:00	10	8	6	4	2**
из 5:30	5	4	3	2	1
из 6:00	3			2	1

* 1 раз в календарном месяц;
** необходимо пробежать как минимум 50% дистанции, в противном случае начисляется 1 балл;
*** при онлайн-участии нужно зарегистрироваться, указав DHRBT или Lactic Acid в графе “Беговой клуб/сообщество/команда и т.д.”, и обязательно отметить DHRBT под треком в Strava

a. Пейсмейкер - 2 (баллы не прибавляются к призовому месту). Количество баллов не может быть больше, чем у победителя забега в группе (23.02.2024);
b. Установка самого высокого среднего темпа на данном маршруте (круге) – 3;
c. Обновление личного рекорда (10 км, 21,1 км и/или 42,2) в ходе DH (не более одного раза в месяц по каждой дистанции), на официальных стартах – 5;
d. Очное-участие на всех забегах в течение месяца – 5;
e. Плюс 5% от баллов с сайта DH - https://diehard.run (для мужчин) и 10% (для девушек). При он-лайн участии баллы не суммируются с оф-лайн забегом (с 7.04.2024). Если расстояние больше на 30% от заявленного в анонсе, начисляется - 3%;
f. Быстрейшее общее время на DH – 10;

g. x2 баллов за последние 5 забегов в Lite группе, при переходе из группы Lite в группу Hard (при финише полной дистанции минимум 3 раза);

10. Баллы не начисляются или начисляются не в полном объеме, если участник:
    - Самостоятельно изменил маршрут;
    - Не выполнил условия по темпу, километражу или количеству кругов или стартовал отдельно от группы.
11. Если темп медленнее 5:00/км, то баллы начисляются в соответствии с темпом финишера, а призёры (второе и третье места) не определяются.
12. Рейтинг будет обновляться каждую неделю и его итоги будут публиковаться в канале DHRBT вместе с отчётом о прошедшем забеге.

Правила на забеге

13. Правила поведения на забеге описаны далее - Правила.

Как стать Пейсмейкером?

14. Для того чтобы стать пейсмейкером необходимо:
    a. держать нужный темп (+_ 5 сек от целевого темпа);
    b. поддерживать строй в группе по 2-3 человека;
    c. информировать участников группы о количестве км, кругов и другой необходимой информации;
    d. оповещать о начале км/круга на победителя группы;
    e. сообщать о победителях группы в специальный чат пейсмейкеров;
    f. присутствовать минимум на 80% забегах за последний 3 месяца;
    g. **обязательно** приходить до брифинга;

Участник должен заявить, что хочет быть пейсмейкером и выбрать группу. В начале пейсмейкер может быть в группе запасным (3им), если в группе 3 и более пейсмейкеров, то участнику может быть отказано, но он будет добавлен и лист ожидания.

Пейсмейкеры получают официальную форму от головного Die Hard. Что и как часто пока не установлено.

Хотите стать спонсором?

15. Ежемесячно, по окончанию сезона победителю DH, при наличии спонсоров, вручается приз.

Хотите стать спонсором? Вы можете отправить пожертвования на карту 8600490438798399 (Sultanov Ulugbek) или пишите нам в Telegram. Отчёт о спонсорах и расходах доступен во вкладке “Пожертвования” по ссылке Рейтинг забегов DH

Фотографии с забега

16. Фотографии Умида Акбарова (Instagram - @umid_akbarov) - Альбом.
    Фотографии Анны Пермяковой (Instagram - @an.a.p) - Альбом.

Не забывайте отмечать их в Instagram при публикации.