

## УСТАВ

[Что такое Die Hard Tashkent](#)

[Необходимость рейтинга](#)

[Мерч](#)

[Анонсы забегов](#)

[Как попасть в рейтинг](#)

[Формат начисления очков](#)

[Правила на забеге](#)

[Как стать Пейсмейкером?](#)

[Хотите стать спонсором?](#)

[Фотографии с забега](#)

### Что такое Die Hard Tashkent

1. Воскресные длительные пробежки от 20 км и более в темпе группы. Die Hard Tashkent - филиалом движения [Die Hard](#). Участие бесплатное.

### Необходимость рейтинга

2. Рейтинг необходим для выявления победителей месяца, а также по итогу сезона. Победителям месяца и по итогу года (первое, второе и третье место) вручаются призы от спонсора и организаторов.
3. Рейтинг и календарь доступны по ссылке - [Рейтинг и другая информация](#).

### Мерч

4. Мерч делится на 2 группы Hard и Lite.
  - **Hard.** Можно получить бесплатно по итогу сезона (дополнительно может вручаться в середине сезона) первой 10ке рейтинга.
  - **Lite.** Можно приобрести при наборе 25 баллов. Если вы набрали нужное количество баллов, вам необходимо оплатить мерч и предоставить необходимые данные организаторам. Мерч закупается по мере поступления заявок (от 1 до 3 месяцев).

### Анонсы забегов

5. Чтобы всегда быть в курсе событий и не пропустить анонс, вступайте в каналы: [Telegram канал «Die Hard Running Beta Tashkent» \(далее – DHRBT\) – ссылка.](#)  
[Страница в Instagram – ссылка.](#)  
[Группа в Telegram - ссылка.](#)

### Как попасть в рейтинг

6. Вступить в сообщество – [Strava](#). Напоминаем, что для вступления нужно пробежать один забег DH или Lite от начала до конца без опозданий.
7. Назвать тренировку «DHRBTashkent #XXX», «DHRBT #XXX» или в подобной удобной вам стилистике (где XXX номер забега), отметив DHRBT, через упоминание “@...” (выделено зелёным на рисунке ниже):



28 января 2024 г., воскресенье, 9:06 · Юнусабадский район,  
Ташкент

**DHRBT #** [blurred]

**Die Hard Running Beta Tashkent #** [blurred]

### Формат начисления очков

- Королём или Королевой ДН становится бегун, который прибежал первым и его темп на дистанции быстрее 5:00/км (если забег прогрессивный или другого типа, то бегуну следует продержаться до конца и прибежать первым для победы).
- Начисление баллов ДН и Lite (группа финишера определяется по среднему темпу):

Темп (/км)	Первое место	Второе место	Третье место	Полная дистанция	Участие/ онлайн-участие*
из 4:00/ контрольный забег ДН/старт***	20	15	12	6	3**
из 4:30	15	12	10	5	2**
из 5:00	10	8	6	4	2**
из 5:30	5	4	3	2	1
из 6:00	3			2	1

\* 1 раз в календарном месяце;

\*\* необходимо пробежать как минимум 50% дистанции, в противном случае начисляется 1 балл;

\*\*\* при онлайн-участии нужно зарегистрироваться, указав DHRBT или Lactic Acid в графе “Беговой клуб/сообщество/команда и т.д.”, и обязательно отметить DHRBT под треком в Strava

- Пейсмейкер - 2 (баллы не прибавляются к призовому месту).  
Количество баллов не может быть больше, чем у победителя забега в группе (23.02.2024);
- Установка самого высокого среднего темпа на данном маршруте (круге) – 3;
- Обновление личного рекорда (10 км, 21,1 км и/или 42,2) в ходе ДН (не более одного раза в месяц по каждой дистанции), на официальных стартах – 5;
- Очное-участие на всех забегах в течение месяца – 5;
- Плюс 5% от баллов с сайта ДН - <https://diehard.run> (для мужчин) и 10% (для девушек). При он-лайн участии баллы не суммируются с оф-лайн забегом (с 7.04.2024). Если расстояние больше на 30% от заявленного в анонсе, начисляется - 3%;
- Быстрейшее общее время на ДН – 10;

- g. x2 баллов за последние 5 забегов в Lite группе, при переходе из группы Lite в группу Hard (при финише полной дистанции минимум 3 раза);
10. Баллы не начисляются или начисляются не в полном объеме, если участник:
- o Самостоятельно изменил маршрут;
  - o Не выполнил условия по темпу, километражу или количеству кругов или стартовал отдельно от группы.
11. Если темп медленнее 5:00/км, то баллы начисляются в соответствии с темпом финишера, а призёры (второе и третье места) не определяются.
12. Рейтинг будет обновляться каждую неделю и его итоги будут публиковаться в канале DHRBT вместе с отчётом о прошедшем забеге.

## Правила на забеге

13. Правила поведения на забеге описаны далее - [Правила](#).

## Как стать Пейсмейкером?

14. Для того чтобы стать пейсмейкером необходимо:
- a. держать нужный темп (+\_ 5 сек от целевого темпа);
  - b. поддерживать строй в группе по 2-3 человека;
  - c. информировать участников группы о количестве км, кругов и другой необходимой информации;
  - d. оповещать о начале км/круга на победителя группы;
  - e. сообщать о победителях группы в специальный чат пейсмейкеров;
  - f. присутствовать минимум на 80% забегах за последний 3 месяца;
  - g. **обязательно** приходите до брифинга;

Участник должен заявить, что хочет быть пейсмейкером и выбрать группу. В начале пейсмейкер может быть в группе запасным (Зим), если в группе 3 и более пейсмейкеров, то участнику может быть отказано, но он будет добавлен и лист ожидания.

Пейсмейкеры получают официальную форму от головного Die Hard. Что и как часто пока не установлено.

## Хотите стать спонсором?

15. Ежемесячно, по окончании сезона победителю DH, при наличии спонсоров, вручается приз.

Хотите стать спонсором? Вы можете отправить пожертвования на карту 8600490438798399 (Sultanov Ulugbek) или пишите [нам](#) в Telegram. Отчёт о спонсорах и расходах доступен во вкладке "Пожертвования" по ссылке [+](#) Рейтинг забегов DH

## Фотографии с забега

16. Фотографии Умида Акбарова (Instagram - [@umid\\_akbarov](#)) - [Альбом](#).  
Фотографии Анны Пермяковой (Instagram - [@an.a.p](#)) - [Альбом](#).

Не забывайте отмечать их в Instagram при публикации.

