



金典中國新遊蹤
GOLDEN CHINA NEW TOURS

西夏王朝

塞上江南 黃河大漠8日



中國大陸省會地圖

特

別

企

劃

- 全程無購物
- 全程三排椅
- 中國開鑿最早的十大石窟之一：須彌山石窟
- 中國游牧民族的藝術畫廊：賀蘭山岩畫
- 中國最美的五大沙漠之一：沙坡頭旅遊區

內蒙古

銀川

吳忠

寧夏回族自治區

中衛

沙坡頭自然保護區

陝西

甘肅

須彌山石窟

固原



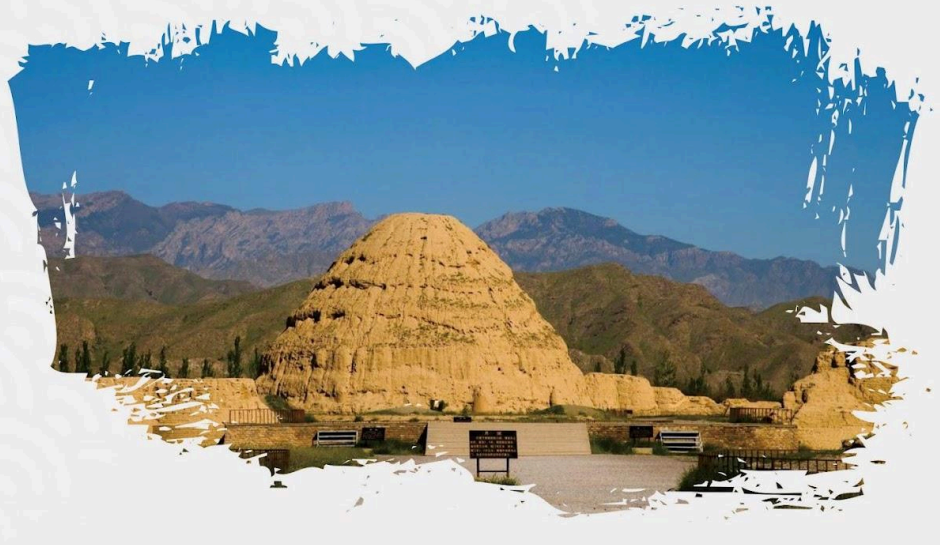
含扶梯上行+滑沙下行+南北區电瓶車+3D玻璃橋 |

沙坡頭旅遊區

是中國十大最好玩的地方之一、“中國最美的五大沙漠”之一、世界壟斷性的旅遊資源。沙坡頭聚神山、大漠、黃河、綠洲、草原於一處的壯麗奇觀。沙坡頭是黃河第一入川口，是歐亞大通道，古絲綢之路的必經之地。北連沙峰林立、綿延萬裡的騰格裡大沙漠，中間被奔騰而下，一瀉千里的黃河橫穿而過，在沙與河之間、沙與河這對本不相融的矛盾體，在沙坡頭卻被大自然的鬼斧神工巧妙地撮合在了一起，沙堤高聳，河水奔流，沙為河骨，河為沙魂，相依相偎，和諧共處，沙、山、河、園交相薈萃，似抒情詩，如風情畫。

西夏王陵 | 含电瓶車+木活字印刷體驗+3D觀影+博物館 |

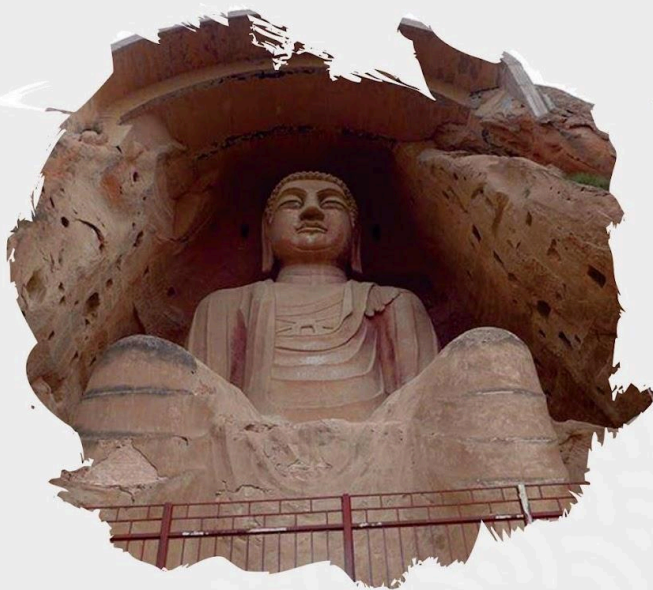
又稱西夏帝陵、西夏皇陵，是西夏歷代帝王陵以及皇家陵墓。王陵位於寧夏銀川市西，西傍賀蘭山，東臨銀川平原，海拔1130米至1200米之間，是中國現存規模最大、地面遺址最完整的帝王陵園之一，也是現存規模最大的一處西夏文化遺址。





黃河石林

黃河石林生成於距今四百萬年前的第三紀末和第四紀初的地質時代。由於燕山運動、地殼上升、河床下切、加之風化、雨蝕、重力坍塌形成了以黃褐色河湖相砂礫岩為主的石林地貌奇觀。景區內陡崖凌空，造型千姿百態，峰迴路轉，景象步移萬千。石柱、石筍一般在80—200米之間。黃河石林堪稱中華自然奇觀，極具旅遊開發價值。



須彌山石窟 | 含電瓶車 |

中國開鑿最早的十大石窟、古代絲綢之路沿線著名的佛教石窟之一。是全國重點文物保護單位。須彌是梵文，意為金山。唐朝時這裏已是規模龐大的佛教寺院，至今保存有132個石窟分佈於8個山崖，時稱“景雲寺”。須彌山從北魏到隋唐歷代開鑿的各個石窟，反映了不同的時代風格。



黃河大峽谷108塔 | 含遊船 |

青銅峽108塔中國古塔建築中僅見的大型塔群，位於寧夏中部黃河上游段的最後一個峽口，是一組排列有序，極為規則的塔群，共有108座青銅峽108塔，全部都用磚砌成，並抹以白灰。塔群坐西朝東，背山面水，隨山勢起伏而建，從上到下按奇數排列成一個三角形的塔陣，除最上面的第一座塔較大之外，其餘均為小塔。



沙湖 | 含大船 |

寧夏沙湖是大自然的傑作，湖光沙色，候鳥成群，蘆叢如畫，風光旖旎。這裏即有沙漠，又有萬畝平湖，是上蒼的賜予，更是勤勞智慧的塞北人民驚天動地的藝術創造。是一處融江南水鄉與大漠風光為一體的生態旅遊勝地。



賀蘭山岩畫 | 含電瓶車 |

有“中國遊牧民族的藝術畫廊”之稱，這裏記錄了遠古人類在3000年前至10000年前放牧、狩獵、祭祀、爭戰、娛舞、交媾等生活場景，揭示了原始氏族部落自然崇拜、生殖崇拜、圖騰崇拜、祖先崇拜的文化內涵，是研究中國人類文化史、宗教史、原始藝術史的文化寶庫。



西吉火石寨

火石寨國家地質（森林）公園位於西吉縣城北15公里的火石寨鄉境內，距須彌山景區28公里，是寧夏唯一同時擁有國家地質公園、國家森林公園的景區。由於山體岩石呈現暗紅色、如同一團團燃燒的火焰，故而被稱為火石寨。



銀川 ★★★★★ 準五星立達深航酒店

溫和瑞景酒店或同級

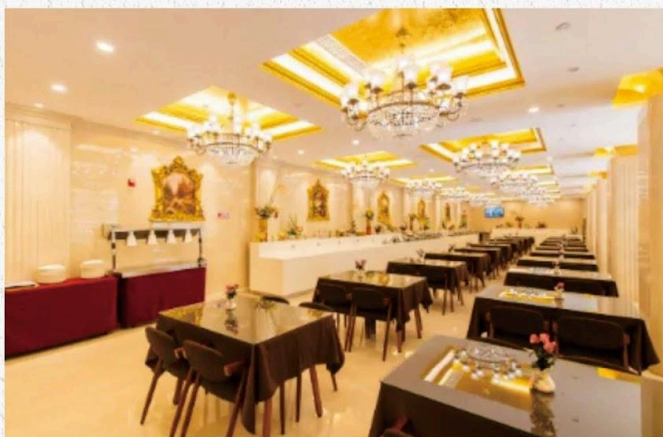
飯店擁有兩百餘間商務客房、各式套房，獨特的人性化設計讓你安心入住，自由舒適。
飯店內另設智慧清新房，每個房間內置有1台空氣淨化器，打造會呼吸的“家”淨化房間空氣的定製化服務，關愛您的健康！



中衛 ★★★★★ 準五星中衛金土木酒店

中衛泊奧酒店或同級

飯店坐落於美麗的沙漠水城—中衛，地處市區核心地段鼓樓東街51號。
飯店是集餐飲、住宿、休閒度假、觀光旅遊、商務會議、婚宴服務等功能於一體的飯店。



※嚴選旅遊品質：全程無購物

★車上推薦特產：（註：導遊在解說當地風俗民情時，會在車上介紹當地土特產給大家當伴手禮，貴賓們可自由選購，絕不強迫購買）。

【自 費】沙湖駱駝RMB.80元/人、沙漠衝浪車RMB.100元/人。

【特別安排】全程安排舒適三排座椅遊覽車。

【風味美食】全程餐標RMB 50~100/人

【全程贈送】車上提供礦泉水，每人一天1瓶

【參考航班】

航空公司	航班編號	起飛機場	抵達機場	起飛時間	抵達時間
國泰航空	CX 431	高雄機場	香港機場	11:25	13:10
中國國際航空	CA766	香港機場	銀川機場	15:35	19:05
中國國際航空	CA765	銀川機場	香港機場	10:40	14:15
國泰航空	CX 458	香港機場	高雄機場	16:45	18:15

【行程介紹】

第一天高雄→香港機場→銀川【車遊黃河大橋】

今日集合於高雄小港機場，專人辦理手續經香港轉機前往銀川

【寧夏】，中國的伊斯蘭省，素有「塞上江南」、「天下黃河富寧夏」之美稱。有高原、沙漠、綠洲、平原、山嶽、大河、湖泊等多類型自然景觀。我們將前往世界沙都—沙坡頭、東方金字塔—西夏王陵，西北大觀—西部影視城，讓您從北玩到南，帶您一起來體驗寧夏的大漠風光、西夏遺跡、回鄉風情。

【銀川】銀川市，簡稱「銀」，古稱「興慶府」、「中興路」、「寧夏省城」，中國歷史文化名城，中國•阿拉伯國家經貿論壇永久舉辦地，寧夏回族自治區的首府，歷史上由於黃河不斷改道，銀川湖泊濕地眾多，古有「七十二連湖」之說，現有「塞上湖城」之美稱。

【銀川黃河大橋】黃河，是中華民族的搖籃，母親河，中華文明和五千年歷史文化的發祥地，是華夏民族精神的象徵，龍的圖騰。黃河是中國歷史第一大河，第二長河。銀川黃河公路大橋全長約1200公尺，寬約23公尺，主孔跨徑為90公尺，是一座預應力鋼筋混凝土T型剛結構橋。該橋於1994年7月建成通車。

◎使用餐食:早餐:敬請自理／午餐:機上輕食／晚餐:宵夜點心50RMB/人

◎使用住宿:準五星立達深航酒店／溫和瑞景酒店或同級

第二天 銀川 ㊟(約30分鐘)【西夏王陵(含電瓶車+木活字印刷體驗+3D觀影+博物館)】㊟(約20分鐘)【志輝源石酒庄(含品酒)】㊟(約50分鐘)【西關民俗園(含民族服飾拍照)】㊟(約30分鐘)【銀川觀光夜市】

【西夏王陵(含木活字印刷體驗)】又稱西夏帝陵、西夏皇陵，是西夏歷代帝王陵以及皇家陵墓。王陵位於寧夏銀川市西，西傍賀蘭山，東臨銀川平原，海拔1130米至1200米之間，是中國現存規模最大、地面遺址最完整的帝王陵園之一，也是現存規模最大的一處西夏文化遺址。景區內的西夏文木活字印刷體驗館是供遊客可以親手參與體驗西夏木活字印刷精湛工藝的場館，在這裡您可以親手操作木活字印刷的使用工具、感受印刷的步驟流程；親自動手操作體驗，撿字、排版、刷墨、印刷甚至裝裱，切身感受我國古代四大發明之一的印刷術的獨特魅力，了解西夏王朝對活字印刷的突出貢獻，培養每位參與者的作為中華民族一員的文化自豪感。

【志輝源石酒庄】這個園區面積達20000 平方米的酒庄化腐朽為神奇，建造於一個經重新設計改造的廢棄砂石礦場之上。酒庄採用中式風格，青磚黛瓦，一步一景，礦場的石料被重新用來裝飾酒堡，令酒庄整體建築風格自然淳樸而不失格調。內部設計講究細節與風水，隨處可見莊主私藏的古董及各種精

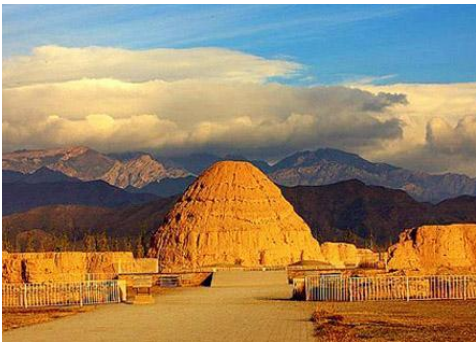
巧物件，處處充滿故事。

【西關民俗園(含民族服飾拍照)】銀川西關民俗園位於風景秀麗的唐徕渠畔，身處鬧市卻幽深雅靜，是寧夏歷史最悠久，最富有回族風情的清真寺之一。大寺始建於清康熙二十六年(1687年)，經多次擴建續修，逐漸建成極具當地少數民族特色的宏偉建築。身著傳統伊斯蘭服裝的回族講解員，也將與您一起分享回族傳統習俗與伊斯蘭文化的點點滴滴，園內提供少數民族換裝體驗，留下您的美好回憶。

【銀川觀光夜市】銀川夜市是個規劃良好的美食街，有點像是來自新加坡的「大食代」，整個空間規劃融入了銀川、石嘴山、吳忠、固原、中衛五市的不同文化特色作為不同分區，將寧夏的風土文化融入空間設計中，總共有二層，結合了寧夏在地美食、國際化美食、還有台灣小吃、大陸他省風味，以及一些個性文創產品、自釀自製產品等等，可以說是吃有吃、逛有逛。

◎使用餐食:早餐:酒店享用 午餐:紅燒肉風味50RMB/人 晚餐:特色手抓羊肉風味60RMB/人

◎使用住宿:準五星立達深航酒店／溫和瑞景酒店或同級



第三天 銀川(約40分鐘)【鎮北堡西部影城】(約20分鐘)【賀蘭山岩畫(含電瓶車)】(約2.5小時)中衛【高廟】

【鎮北堡西部影城】國家5A景區，有“東方好萊塢”之稱，由著名作家張賢亮創辦。迄今為止，這裏已拍攝了《東邪西毒》、《紅高糧》、《黃河謠》、《黃河絕戀》、《紅河谷》等八十多部影視劇，讓您在移步換景中品古懷今，體驗“來時是遊客，走時是明星”的夢想。

【賀蘭山岩畫】有“中國遊牧民族的藝術畫廊”之稱，這裏記錄了遠古人類在3000年前至10000年前放牧、狩獵、祭祀、爭戰、娛舞、交媾等生活場景，揭示了原始氏族部落自然崇拜、生殖崇拜、圖騰崇拜、祖先崇拜的文化內涵，是研究中國人類文化史、宗教史、原始藝術史的文化寶庫。

【高廟】位於中衛城北，接連城牆的高臺上，始建於明永樂年間，稱"新廟"。清康熙四十八年(西元1710年)秋，因地震坍塌重建，後經道光二年、鹹豐三年、光緒八年續建，改稱"玉皇閣"。民國初年增建後，改稱"高廟"，建築面積達2510平方公尺，是一處造型完整、氣魄壯美的古建築群。它與"大漠奇觀"齊名，是中衛兩大景觀之一。

◎使用餐食:早餐:酒店享用 午餐:賀蘭山土雞風味RMB50/人 晚餐:涮羊肉風味 RMB60/人

◎使用飯店:準五星中衛金土木酒店／中衛泊奧酒店或同級



第四天 中衛(約3小時)景泰【黃河石林(含電瓶車及遊船)】(約3小時)中

衛

【黃河石林】位於甘肅省景泰縣東南部的中泉鄉龍灣村，景區北臨黃河幹流龍灣河曲，南接連綿不斷侵蝕丘陵，黃河由東向西流過景區。黃河石林生成於距今四百萬年前的第三紀末和第四紀初的地質時代。由於燕山運動、地殼上升、河床下切、加之風化、雨蝕、重力坍塌形成了以黃褐色河湖相砂礫岩為主的石林地貌奇觀。景區內陡崖凌空，造型千姿百態，峰迴路轉，景象步移萬千。石柱、石筍一般在80—200米之間。黃河石林堪稱中華自然奇觀，極具旅遊開發價值。石林景區有八個溝之多，是在地

殼強烈的抬升之下，黃河河谷形成深切峽穀，使溝穀不斷變寬，局部輕弱層在水及重力作用下迅速下切，沿溝谷兩側形成大量的石峰、石柱，同時又受到風蝕作用的改造，在崖壁上形成了許多如窗櫺的構造，在水蝕風蝕的強烈作用下形成了現在獨特的景觀。

◎使用餐食:早餐:酒店享用／午餐:黃河風味 RMB50/人 ／ 晚餐:中衛風味 RMB60/人

◎使用飯店:準五星中衛金土木酒店／中衛泊奧酒店或同級



第五天 中衛 (約30分鐘)【沙坡頭旅遊區(含扶梯上行+滑沙下行+南北區電瓶車+3D玻璃橋)】 (約2.5小時)【須彌山石窟(含電瓶車)】 (約1小時)固原

【沙坡頭】是中國十大最好玩的地方之一、“中國最美的五大沙漠”之一、世界壟斷性的旅遊資源。沙坡頭聚神山、大漠、黃河、綠洲、草原於一處的壯麗奇觀。沙坡頭是黃河第一入川口，是歐亞大通道，古絲綢之路的必經之地。北連沙峰林立、綿延萬裡的騰格裡大沙漠，中間被奔騰而下，一瀉千里的黃河橫穿而過，在沙與河之間、沙與河這對本不相融的矛盾體，在沙坡頭卻被大自然的鬼斧神工巧妙地撮合在了一起，沙堤高聳，河水奔流，沙為河骨，河為沙魂，相依相偎，和諧共處，沙、山、河、園交相薈萃，似抒情詩，如風情畫。浩瀚無垠的騰格裡大沙漠、蘊靈孕秀的黃河，以及滴翠流紅的河灣園林在這裡交匯，譜寫了一曲大自然瑰麗的交響曲，形成了沙坡頭獨特的S型地理風貌，極似中國陰陽太極圖，

曾被美國著名的《國家地理》雜誌作為世界奇觀向全球推出。這無疑給原本就神奇的沙坡頭又增添了神秘的一筆，使其更像陳酒釀茶，韻味無窮。沙坡頭遊覽區的特色之一是滑沙，遊人從高約百米的沙坡頭的坡頂往下滑，由於特殊的地理環境和地質結構，滑沙時座下會發出一種奇特的響聲，人鐘巨鼓，沉悶渾厚，稱之為“金沙鳴鐘”。特色之二是沙山北面是浩瀚無垠的騰格裡沙漠。而沙山南面則是一片鬱鬱蔥蔥的沙漠綠洲。遊人既可以在這裡觀賞大沙漠的景色，眺望包蘭鐵路如一條綠龍伸向遠方；又可以在沙漠上走走，照張相片，領略一下沙漠行旅的味道。

【須彌山石窟】中國開鑿最早的十大石窟、古代絲綢之路沿線著名的佛教石窟之一。是全國重點文物保護單位。須彌是梵文，意為金山。唐朝時這裏已是規模龐大的佛教寺院，至今保存有132個石窟分佈於8個山崖，時稱“景雲寺”。至明正統年間，高僧綽吉汪速上書英宗皇帝賜名“圓光寺”。窟內佛像雕繪結合，色調古樸，其造型與雲岡、敦煌石窟中北魏前期的造像極為酷似。窟內佛像已是一佛二菩薩，從這些以“秀骨清相”為特點的一佛二菩薩造像中，可以看出這是北魏孝文帝以後的作品。除此外，龕額上有各種小佛，龕座下有手執各種樂器的伎樂人，窟頂有圍繞塔柱翱翔的飛天浮雕，千姿百態，琳琅滿目。須彌山從北魏到隋唐歷代開鑿的各個石窟，反映了不同的時代風格。北朝的石窟佛像鼻樑高隆，保留著印度佛教的風貌。有些造像，臉瘦肩溜，寬袍大袖，與東晉畫家顧愷之《洛神賦》畫卷上的藝術形象酷似。

◎使用餐食:早餐:酒店享用 午餐:九碗十三花 RMB50/人 晚餐:十大碗風味 RMB60/人

◎使用飯店:準四星固原泰合酒店／或固原華旗伯爵酒店／固原萬信酒店或同級



第六天 固原 田(約1.5小時)【西吉火石寨】田(約3小時)吳忠【東塔民俗村

(含手工製作油香、饊子、八寶茶)】

【西吉火石寨】火石寨國家地質(森林)公園位於西吉縣城北15公里的火石寨鄉境內，距須彌山景區28公里，是寧夏唯一同時擁有國家地質公園、國家森林公園的景區。由於山體岩石呈現暗紅色、如同一團團燃燒的火焰，故而被人們稱為火石寨。景區面積100平方公里，屬典型的“丹霞地貌”特徵。奇山、異石、茂樹、岩洞、石窟堪稱景區五絕。景區內動植物資源豐富，物種多樣，植被繁茂，丹霞地貌和原始森林在這裏完美結合，造就了最奇異最多彩的自然景觀，佛道伊三教在這裏和睦相處，成就了中國唯一的三教合一的宗教聖地。火石寨，是洗心養肺的樂土，也是朝拜修心的聖地！

【東塔民俗村】石佛寺村(以前稱東塔民俗村)位於吳忠市利通區東塔寺鄉境內，有居民60多戶，300多人，均系回族。建有清真寺、女子經文學校、民俗小遊園，回族民俗博物館等。2007年被授予國家級非物質文化遺產代表作名錄傳承保護點。可體驗手工製作饊子、八寶茶，學唱花兒。

◎使用餐食:早餐:酒店享用 午餐:毛家台子風味RMB50/人 晚餐:穆民家風味RMB60/人

◎使用飯店:準五星萬達錦華酒店或同級



第七天 吳忠 田(約30分鐘)

【黃河大峽谷108塔(含遊船)】田(約1.5小時)

【沙湖(含大船)】田(約1小時)【中國枸杞館】田(約1小時)銀川

【黃河大峽谷108塔】青銅峽108塔中國古塔建築中僅見的大型塔群，位於寧夏中部黃河上游段的最後一個峽口，是一組排列有序，極為規則的塔群，共有108座 青銅峽108塔，全部都用磚砌成，並抹以白灰。塔群坐西朝東，背山面水，隨山勢起伏而建，從上到下按奇數排列成一個三角形的塔陣，除最上面的第一座塔較大之外，其餘均為小塔。每當風和日麗，108座塔倒映在金光閃閃的水波中，景色奇特，幽雅明麗。108塔它是佛教紀念性建築。

【沙湖(含大船)】寧夏沙湖是大自然的傑作，湖光沙色，候鳥成群，蘆叢如畫，風光旖旎。這裏即有沙漠，又有萬畝平湖，是上蒼的賜予，更是勤勞智慧的塞北人民驚天動地的藝術創造。是一處融江南水鄉與大漠風光為一體的生態旅遊勝地。

【中國枸杞館】寧夏做為枸杞的原產地，栽培枸杞已有五百多年的歷史。寧夏枸杞果實碩大，肉質飽滿，色澤鮮紅，味道甜美，每年5月下旬到9月份，是枸杞的成熟與採摘季節，紅透的枸杞如瑪瑙玲瓏，十分喜人。備註：此活動有自營商店，內有商品販售，客人如有需要可自行選購，不強制購買。

◎使用餐食：早餐：酒店享用 午餐：沙湖大魚頭風味RMB50/人 晚餐：烤羊肉風味RMB100

◎使用飯店：準五星立達深航酒店／溫和瑞景酒店或同級



第八天 銀川→香港→高雄

早上前往機場，搭機經香港往飛高雄返抵家門，結束此次西夏王朝寧夏8日之旅。

◎使用餐食:早餐:酒店享用 /中餐:敬請自理 / 晚餐:敬請自理

◎使用飯店:溫暖的家

本行程注意事項:

※大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準, 遇此狀況酒店將用【準】字來代表,一般來說準五星即約四星等級,大陸習慣用語,請諒解。

※ 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請見諒!

※ 此行程為團體旅遊,需與團體同進同出,若有中途脫隊者,行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程,除視同個人放棄外,尚需補足團費差價(請洽承辦人員),小費亦需付足旅遊天數。

※ 本行程酒店住宿皆為2人1室(二張單人床房型),大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿,另若遇貴賓需指定大床房型;而因大陸地區酒店的相關問題,亦可能需加價與無法保證用房,遇到上述情況,尚請諒解。

※ 單人報名時,若無法覓得合住的同性旅客,需補單人房差,敬請見諒。

※ 若有特殊餐食者,最少請於出發前二天(不含假日)告知承辦人員,為您處理。

※ 以上價格已經分攤70歲以上老人與小孩的優惠票價差,如產生恕不退還優惠票價差。

※ 本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)參團有效;非本國籍之旅客,價錢另議。

※ 素食者貼心叮嚀:素食的旅客,大陸素食料理烹飪技術與台灣相差甚鉅,餐廳均以簡單的炒青菜2~3道為主為主,菜色比較簡單且無變化,請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等,以備不時之需。

※ 報價不含旅程中導遊領隊和司機之服務小費,每人每日新台幣**300元**,小孩亦同。

※ 溫馨提醒:為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其他團員之旅遊權益,年滿70歲以上或行動不變之貴賓,須有家人或友人同行,方始接受報名,不便之處,尚祈鑑諒。