Vzácná naučná stezka

Spolu na cestě od 28. 2. 2026

Mapa

Vložte obrázek mapy s trasou

Autor:

[Přitáhněte pozornost čtenářů zajímavou citací z dokumentu nebo tu zvýrazněte klíčové body. Toto textové pole můžete jednoduše umístit na libovolné místo na stránce přetažením myší.]

Zkuste popsat, kdy jste si poprvé všimli, že je něco jinak.
Může jít o první příznaky, nejasné potíže, nebo jen pocit, že „něco nesedí“.
Není důležité být přesný – důležitý je váš osobní prožitek a to, co vás tehdy nejvíc trápilo nebo mátlo.



Napište, jak probíhala cesta k diagnóze.
Kolik vyšetření jste absolvovali, jak dlouho to trvalo a jaké to bylo dozvědět se název onemocnění.
Můžete zmínit i emoce – úlevu, strach, nejistotu nebo otázky, které tehdy přišly.



Popište, jak dnes vypadá vaše léčba a pravidelná péče.
Jaká vyšetření, terapie nebo kontroly jsou součástí vašeho života a jak často je absolvujete.
Můžete se zaměřit i na to, co je pro vás nejtěžší – nebo naopak, co vám pomáhá zvládat každodennost.

Zde můžete napsat o lidech, kteří vás na cestě podporují.
Rodina, přátelé, lékaři, pacientská organizace META nebo komunita pacientů.
Zkuste zmínit, co pro vás tato podpora znamená a v čem vám nejvíce pomáhá.



Tento prostor patří naději.
Můžete napsat, co vám dává sílu jít dál, na co se těšíte nebo co vám pomáhá zvládat těžké chvíle.
Na závěr můžete přidat vzkaz pro ostatní pacienty nebo rodiny, které jsou na začátku své cesty.

