

В Республике Беларусь действует единый короткий номер для экстренной психологической помощи — 133.

Линия работает круглосуточно, бесплатно и анонимно для абонентов всех мобильных операторов (А1, МТС, life:)) и стационарных телефонов.

Помощь оказывают квалифицированные психологи системы здравоохранения.

Основные линии психологической помощи:

133

Республиканская служба экстренной психологической помощи (круглосуточно, бесплатно).

8 (801) 100-16-11

Республиканская детская линия «Телефон Доверия» (для детей, подростков и их родителей).