

6 порад для педагога, який виявив булінг

Корисні рекомендації педагогу з протидії цькуванню

Булінг – це велика проблема, про яку все частіше говорять вголос. Після заяви на законодавчому рівні про існування цього явища, відбулась очевидна трансформація, що допомогла виявити безліч випадків цькування, про які раніше замовчували.

Пропонуємо 6 порад педагогу, який виявив факт булінгу.

Порада №1

Звертайтеся до керівництва

Якщо ви виявили насилля або маєте конкретні причини для підозр щодо булінгу студента, терміново поінформуйте адміністрацію закладу освіти. Діти, які цькують інших завжди приховують від дорослих факт знущань. Тож, якщо ви помітили агресивні настрої в бік одного, скоріш за все, ваші побоювання небезпідставні.

Порада №2

Повідомте батьків

Приховування інцидентів, пов'язаних з насиллям– заздалегідь деструктивна стратегія. Погодьтеся, репутація коледжу не варта психологічного чи фізичного здоров'я дитини. Тому, аби не стати мовчазним свідком цькування, краще одразу ж повідомте батьків обох сторін, причетних до конфлікту.

За результатами досліджень UNICEF в Україні, 48% дітей, які стали жертвами булінгу ніколи не розповідають про ці випадки.

Порада №3

Ігнорування – помилка

Теорії «діти самі розберуться» та «всі через це проходили» цілком себе дискредитували. Кожного року близько 67% підлітків в Україні стають причетними до булінгу (у ролях жертв, кривдників чи свідків). Отже, будь-яка агресивна чи провокативна поведінка – це вагома причина вашого втручання в конфлікт.

Порада №4

Нейтралітет у всьому голова

Якщо ви підтримаєте одну зі сторін-студентів адже негативне ставлення до будь-кого з навряд допоможе розв'язати проблему. Краще зверніться до психолога за кваліфікованою допомогою.

Серед українських дітей, які замовчують факт булінгу, 40% соромляться про це говорити, а 22% взагалі вважає це нормальним(!) явищем – статистичні зведення UNICEF.

Порада №5

Наша зброя – неупередженість

Найкращий спосіб впливу на дітей – стати для них авторитетом. За такої умови з вас братимуть приклад студенти, що, погодьтеся, дуже відповідально. Тож будьте для них прикладом виваженого та неупередженого ставлення до всіх. Зрештою, до слів викладача щодо булінгу, який толерантно поводить себе з оточенням, обережний в оцінках дій інших, прислухатимуться більше.

Порада №6

Обговорення – лише наодинці

Вимагання публічного вибачення або пояснень у цьому випадку – це те ж саме, що лікувати перелом кістки подорожником. Для того, щоб зупинити булінг, необхідно впливати безпосередньо на причину конфлікту, а це можливо лише встановивши довірчу комунікацію. Тож, краще проводити бесіду з учасниками конфлікту віч-на-віч.

Нагадаємо, в Україні стартувала [інформаційна кампанія #СтопБулінг](#) для дітей та їхніх батьків, у якій надають інформацію щодо протидії та усунення наслідків булінгу.