<ဒုက္ခသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအာမခံတွင် အပြောင်းအလဲများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

ကျေးဇူးပြု၍ အာမခံအကျုံးဝင်မှု မကုန်ဆုံးခင်တည်းက ကြိုတင်စီစဉ်ထားပါ။ အဆိုပါအဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြုစုကုသမှုများကြား ကွာဟမှုများကို ကူညီလျှော့ချပေးနိုင်ပြီး လိုအပ်သည့် ပြုစုကုသမှုနှင့် ဆေးဝါးများကို ဆက်လက်အသုံးပြုခွင့်ရအောင် သေချာစွာလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည်။

အာမခံအကျုံးဝင်မှု ဆုံးရှုံးခြင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အောက်ပါအဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ပါ-

- ☐ **ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် ပြသရန်ကြိုတင်ချိန်းဆိုမှုကို အမြန်ဆုံးရက်သတ်မှတ်ပါ။** အကယ်၍ သင့်တွင် ဆက်လက်ဆေးကုသမှုလိုအပ်နေပါက အာမခံအကျုံးဝင်မှုအပြောင်းအလဲများမဖြစ်ခင် ရက်ချိန်းတစ်ခုကို သတ်မှတ်ထားမှသာလျှင် သင်သည် သင်၏ဆရာဝန်နှင့် ပြုစုကုသမှုအစီအစဉ်ကို ဆွေးနွေးနိုင်မှာဖြစ်ပါသည်။
- ☐ **စက်တင်ဘာတွင် ဆေးညွှန်းရှိဆေးဝါးများကို ရက်ပေါင်း ၉၀ စာပေးရန် တောင်းဆိုပါ။** အကယ်၍ သင်သည် နေ့စဉ်ဆေးသောက်ရလျှင် အာမခံအကျုံးဝင်မှု အပြောင်းအလဲများမဖြစ်ခင် ရက်ပေါင်း ၉၀ စာ ဆေးဝါးများအကြောင်း ဆရာဝန်ကို မေးမြန်းထားသင့်ပါသည်။ (ကျန်းမာရေး အာမခံအမျိုးအစား၊ ဆေးဝါးနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူ သဘောတူညီချက်ပေါ်မူတည်၍ ရရှိနိုင်သည်။)
- ☐ **ထောက်ခံအကြံပြုထားသည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရက်ချိန်းများကို ပြီးစီးသွားအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။** အထူးကုများထံပြခြင်းများ၊ နောက်ဆက်တွဲ ရက်ချိန်းများ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာကိစ္စ သို့မဟုတ် ကြိုတင်ကာကွယ်ပြုစုကုသမှုကို ဖြစ်နိုင်လျှင် ယခုပင် ရက်သတ်မှတ်ထားသင့်ပြီး ၂၀၂၆ အောက်တိုဘာ ၁ ရက်နေ့မတိုင်ခင် ပြီးစီးအောင် လုပ်ထားသင့်ပါသည်။
- ☐ **ဆေးမှတ်တမ်းများ၏မိတ္တူများကို သင်၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူထံ တောင်းဆိုခြင်း။** ဆေးဘက်ဆိုင်ရာရာဇဝင်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများ၊ ဆေးဝါးစာရင်းများနှင့် ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်များသည် ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူအသစ်နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုတစ်ခုလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါက ပိုမိုလွယ်ကူစေပါသည်။
- ☐ **လူထုကျန်းမာရေးစင်တာ သို့မဟုတ် ငွေကြေးချိန်ညှိနိုင်သည့်ဆေးခန်းတွင် ပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစနစ်တည်ဆောက်ထားပါ။** လူထုကျန်းမာရေးစင်တာအတော်များများသည် ဝင်ငွေအလိုက် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးထားပါသည်။ အရေးပေါ် ပြုစုကုသမှုမလိုအပ်သေးခင် ပုံမှန်ဆေးကုသမှုခံနေသည့်လူနာအဖြစ် လုပ်ဆောင်ထားပါ။
- ☐ **ဆရာဝန်ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ဆေးဝါးများကို ဆက်လက်သောက်သုံးခြင်း။** ကုန်ကျစရိတ်ကြောင့် ဆေးဝါးများသောက်သုံးခြင်းကို မရပ်လိုက်ပါနှင့်။ အဖိုးနည်းသည့် တခြားအစားထိုးဆေးဝါး၊ အလားတူဆေးဝါး သို့မဟုတ် လူနာကူညီထောက်ပံ့ရေးပရိုဂရမ်များအကြောင်း ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။
- ☐ **ဆေးညွှန်းများ ကူညီပေးရေးပရိုဂရမ်များအကြောင်းကို မေးမြန်းခြင်း။** ဆေးဝါးကုမ္ပဏီအတော်များများ၊ ရပ်ကွက်ဆေးခန်းများနှင့် အကျိုးအမြတ်မယူသည့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ်များကို ကူညီလျှော့ချပေးနိုင်သည့် ပရိုဂရမ်များကို ကမ်းလှမ်းထားကြသည်။
- ☐ **ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအတွက် သွားရမည့်နေရာကို သိထားခြင်း။** အောက်ပါ ဇယားကိုကြည့်ပါ။
- ☐ **ဆက်သွယ်ရမည့်အချက်အလက်များကို နောက်ဆုံးအဆင့်မြှင့်တင်ထားပါ။** ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီများတွင် သင်၏လက်ရှိဖုန်းနံပါတ်၊ လိပ်စာနှင့် အီးမေးတို့ ရှိထားကြောင်းသေချာပါစေ။
- ☐ **အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို အတူတကွထားရှိပါ။** ၎င်းတွင် မှတ်ပုံတင်၊ အာမခံဆိုင်ရာအချက်အလက်၊ ဆေးမှတ်တမ်းများ၊ ဆေးညွှန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူထံ ဆက်သွယ်ရမည့်အချက်အလက်များ၏ မိတ္တူများပါဝင်သည်။
- ☐ **လိုအပ်ပါက စကားပြန်တစ်ဦးကို တောင်းဆိုပါ။** ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ချိန်းဆိုမှုအတွင်း လူနာများသည် ဘာသာစကားအကူအညီ အခမဲ့ရယူပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။

☐ **သင့်ကိုစစ်ဆေးခံခဲ့သူ သို့မဟုတ် ပြန်လည်နေရာချထားရေးအေဂျင်စီနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ထားရှိပါ။** သူတို့သည် သင့်ကို လူထုအရင်းအမြစ်များ၊ ငွေကြေးအကူအညီ၊ အစားအသောက်အကူအညီ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် စရိတ်နည်း ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအတွက် သွားရမည့်နေရာ

အခြေအနေ	သွားရမည့်နေရာ
ပုံမှန်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ	အဓိကကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူ
အချိန်စောင့်၍ မရသော်လည်း အသက်အန္တရာယ်မရှိသည့် ဖျားနာမှု သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	အရေးပေါ် ပြုစုကုသမှု
အသက်အန္တရာယ်ရှိသော အရေးပေါ်အခြေအနေ	**၉၁၁ ကိုခေါ်ပါ သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ဌာနသို့ သွားပါ**