

CO W SZKOLE PISZCZY?

GAZETKA

SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W JABŁONCE

NR 197



GRUDZIEŃ

2021

*Na jesiennym polu
Leży szary smutek.
przyszła Zima z parą drutów
i robi narzutę.*

*Siadła na kamieniu,
wzięła koszyk z wełną
dzierga kapę koronkową
gwiazdek śniegu pełną.*

*Jeśli zamkniesz oczy,
Wysłuchasz się w tę ciszę,
może ją usłyszysz w dali,
tak jak ja ją słyszę...*

*Dzwonią druty!
Zima dzierga,
włos odgarnia z czoła.*

*Pod kołderką zniknął smutek,
Biało jest dokoła...*

Wyszukała: Zuzanna Kulon



AKTUALNOŚCI

- **6 grudnia** – „Grudzień już, Mikołaj już, już...” – wizyta Mikołaja w szkole;
- **16 grudnia** – zakończenie akcji charytatywnej „Świąteczna paka dla psiaka i kociaka”;
- **17 grudnia** - "Tobie kołęduje moje serce"- poranek kolęd i pastorałek, szkolne spotkanie opłatkowe;
- **23 grudnia 2021 – 2 stycznia 2022** – zimowa przerwa świąteczna
- **20 grudnia 2021 – 9 stycznia 2022** – zdalna nauka kl. I – VIII

Konkursy:

- Gminny Konkurs na Stroik i Szopkę Bożonarodzeniową - termin zgłoszeń: 10 grudnia b.r.
- Szkolny Konkurs Kolęd i Pastorałek – termin: 17 grudnia b.r.

Renia W.

Spotkajmy się przy stole,
Podzielmy się sercami,
Z tymi, którzy są teraz
I co byli z nami.
Bo Bóg rozdaje miłość,
Wszystkim, bez wyjątku,
Zesłaną na ziemię
w małym Dzieciątku.

Wesołych Świąt!

życzy

Zespół Redakcyjny



ŻYCIA NASZEJ SZKOŁY

ANDRZEJKI KLAS 1-3

W wigilię święta Andrzeja, czyli w noc z 29 na 30 listopada, organizowane były w Polsce, wieczory wróżb, nazywane „andrzejkami”. To stara tradycja, która do Polski przyszła kilka wieków temu. Pierwsze pisemne wzmianki o tym święcie pochodzą z XVI wieku.

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu wszystkie polskie dziewczęta na wydaniu wiedziały, że w imieniny św. Andrzeja mają szansę dowiedzieć się, jak ułoży im się życie uczuciowe. Z biegiem czasu andrzejki wchłonęły obchody katarzynek, a chłopcy zaczęli świętować razem z dziewczętami.

Współczesne „andrzejki” stały się głównie pretekstem do brania udziału w imprezach tanecznych, które z ich dawną formą mają niewiele wspólnego.



W naszej szkole **andrzejki klas 1-3** odbyły się **25 listopada b.r.** Na początku uczniowie klasy 2 zaprezentowali przedstawienie o czarownicach i tradycjach andrzejkowych. Potem uczniowie 3 klasy rozpoczęli zabawy we wróżenie. Przygotowali dla wszystkich wróżby różnego rodzaju m.in.: „Kim będziesz w przyszłości?”, „Jak będzie miał/miała na imię twój/twoja mąż/żona?”, „Co cię czeka w przyszłym roku?”, „Co cię spotka w najbliższym czasie?”. Po wróżbach, wszyscy zebrani przeszli do sali, w której odbyły się tańce z miotłą, zumba kids oraz zabawy przy muzyce.

Było dużo śmiechu i jeszcze więcej tańca. Każdy się świetnie bawił.

Wiktor Krzysik

ANDRZEJKI W „ZERÓWCE”



Dzieci w oddziale przedszkolnym, czyli w „zerówce” również miały swoje „andrzejki” w dniu 25 listopada b.r.

Przygotowała je i prowadziła przebrana za wróżkę wychowawczyni – p. Ewa Cioban, a pomagała jej p. Anna Podczaszy. Dzieci poznały historię andrzejek, a następnie

przeniosły się do „Kącików wróżb”, gdzie poznawały swoją przyszłość poprzez „Mowę kwiatów”, „Koło Podróży”, „Kim będę?”, „Zegar Przyszłości”. Zabawy we wróżenie przeplatane były tańcami oraz zabawami integracyjnymi z różnymi rekwizytami.



Na zakończenie dzieci oceniły spotkanie przyklejając gwiazdkę z uśmiechniętą, bądź smutną buzią na kluczu z kartonu. Okazało się, że wszystkie dzieci były zadowolone z zabawy ! :)

E.C.

MIKOŁAJKOWE DEBIUTY

W dniu **26 listopada 2021r.** w Sali Widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Dydni odbyły się **eliminacje gminne** konkursu muzycznego **“Mikołajkowe Debiuty”**. W tym konkursie mogą uczestniczyć dzieci z przedszkola oraz z klas 0 -3 szkół podstawowych.

W eliminacjach wzięło udział 21 dzieci z przedszkoli i ze szkół podstawowych gminy Dydnia. Naszą szkołę reprezentowały: Adrianna Jatczyszyn z klasy III i Anastazia Tymińska z klasy II. Wykonały one piosenki: „Skarb Oceanu” i „Siema”.

Wszyscy uczestnicy prezentowali wysoki poziom artystyczny, co zgodnie potwierdziło Jury, w składzie: Zygmunt Podulka, Dariusz Klimowicz i Monika Krowiak. Jury wybrało 4 dzieci, które wykazały największe zdolności muzyczne. Do następnego etapu konkursu - powiatowego, zakwalifikowała się m.in. nasza koleżanka - Adrianna Jatczyszyn.

Reprezentowała ona Gminę Dydnia w **Konercie Finałowym**, który odbył się **7 grudnia b.r.** w Domu Ludowym w Humniskach.

Gratulujemy Adzie zdolności i życzymy sukcesów w kolejnych konkursach!

Oliwia Kondracka



NASZA TWÓRCZOŚĆ

Czy wiecie, że matematyka może dać natchnienie poetom? Jeśli nie wierzycie, to przeczytajcie kilka wierszy, które prezentujemy poniżej. To dzieło uczniów klasy V, którzy mieli za zadanie ułożyć wiersz o figurach geometrycznych. Okazało się, że talentu pisarskiego im nie brakuje! Sprawdźcie sami!

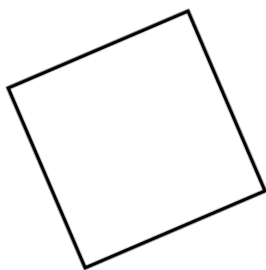
“Oda do Kwadratu” - Zuzanna Kulon

Kwadraciku mój kochany,
jestem tak bardzo w Tobie zakochany.
Lecz tak trudno pojąć mi,
jaka tajemnica w tobie tkwi.

Nigdy nie wiem, gdzie u ciebie
dół, gdzie góra, choć rzadko
moja głowa bywa w chmurach.

Masz równe kąty i równe boki
tak samo długi jesteś i szeroki.
Kiedy widzę twoje kąty,
to aż zalewają mnie poty.
90 stopni mają i się do mnie uśmiechają.

Chodź czworokątów na świecie mnóstwo
to TY dla mnie jesteś bóstwo.

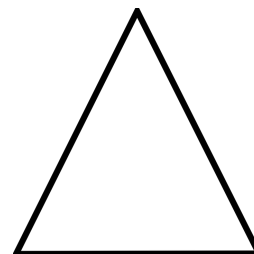


Pani na tablicy rysuje czworokąt,
dziś lekcja: gdzie w czworokątach są kąty?
Zosia mówi: to jest romb,
tak wygląda jakby się złąkł.

Grzesiek narysował trapez, bo kojarzy mu się z rapem.
Antek mówi o kwadracie
i przynudza w tym temacie .
Kwadrat, kąt, trapez, romb

Z matematyką kojarzone są.
Lekcja szybko nam minęła,
bo pani dobrze nam wytłumaczyła.

Patrycja Kaszowska

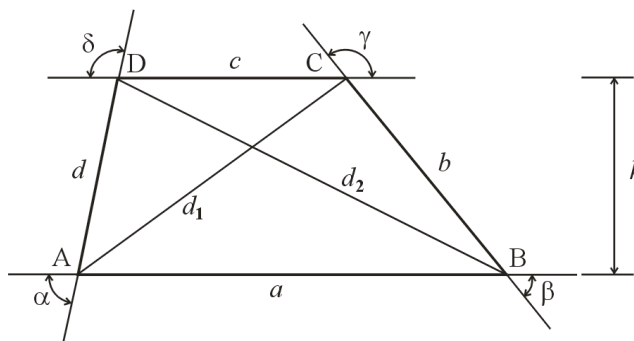


Narysować kwadrat jest bardzo prosto,
bo ma 4 boki równe i 4 kąty proste.

Oliwia Kornaś

Kwadrat to dziwna figura,
Bo nie wiadomo gdzie dół,
a gdzie góra.
Ma równe kąty, ma równe boki,
Tak samo długi jest jak szeroki.
A kto nie uwierzy –
ten niech sam zmierzy.

Ania Bukład



WITAJ, ŚWIĘTY MIKOŁAJU...

W pięknej, zimowej aurze przybył do nas **6 grudnia** b.r. wyczekiwany, jak co roku, bardzo miły GOŚĆ. Już z daleka mogliśmy usłyszeć dźwięk dzwoneczków, którymi poruszały aniołki. To one przyprowadziły św. Mikołaja do naszej szkoły. Przywitały GO nasze najmłodsze dzieci z klasy "zero", które przygotowały wiersze oraz piosenkę. Święty Mikołaj był wzruszony i pełen podziwu występu naszych artystów. Po sprawdzeniu listy grzecznych dzieci, pozostawił paczki dla każdego ucznia. Pamiętajcie, że najpiękniejszym prezentem jaki możecie ofiarować drugiej osobie jest Wasze serce. Nie zapomnijcie o tym, ponieważ za rok św. Mikołaj odświeży swoją listę z Waszymi dobrymi uczynkami.



CO SŁYCHAĆ W „ZERÓWCE”?

Domek dla jeża

Dzieci z oddziału przedszkolnego biorą udział w programie edukacyjnym „Szkolne Przygody Gangu Swojaków”, który jest skierowany do wszystkich przedszkolaków oraz uczniów klas I-III szkół podstawowych. Program ma na celu pomóc nauczycielom i rodzicom pokazać dzieciom piękno polskiej przyrody oraz odkryć przed nimi sekrety otaczającego ich środowiska.

Nowi bohaterowie Swojaki – wśród których są także zagrożone i chronione gatunki zwierząt, przybliżają dzieciom rozmaite regiony Polski, w których występują. Pokazują im co kryje przyroda i jak żyć z nią w zgodzie, ale przede wszystkim wyciągają dzieci na świeże powietrze, by razem obserwować magię natury!

Jednym z zadań, które wykonaliśmy w „zerówce” było przygotowanie **domku dla jeża** na zimę. **4 listopada b.r.** nasza grupa poznawała życie jeży w Polsce, a po zajęciach zbudowała mieszkanie dla jeża niedaleko szkoły. Mamy nadzieję, że prześpi w nim spokojnie całą zimę.



E.C.



POMAGAMY ZWIERZĘTOM!



Uczniowie naszej szkoły aktywnie włączyli się w akcję charytatywną, polegającą na zbieraniu rzeczy dla zwierząt ze Schroniska dla Psów „Wesoły Kundelek” w Lesku oraz Społecznego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Sanoku i Sanockiej Straży Ochrony i Ratownictwa Zwierząt.

W kl. 0-3 akcję koordynowali wychowawcy klas - p. Ewa Cioban i p. Joanna Kulon, a w kl. IV- VIII - p. Jolanta Dąbrowiecka. Dzieci zgromadziły karmy dla psów i kotów, zabawki, kocyki, przekąski itp. Wszystkie zebrane dary p. Ewa Cioban odwiozła do Szkoły Podstawowej w Dydni.

Dziękujemy za Wasze dobre serca!

E.C.



KĄCIK HARCERSKI



HARCERSKIE PRZYRZECZENIE

23 listopada 2021r., nasza drużyna harcerska "Majki" powiększyła swoje grono. W tym dniu odbyło się **harcerskie przyrzeczenie**, które złożyło 8 osób z naszej szkoły: Sławomir Adamski, Amelia Kondracka, Renata Komska, Zuzanna Kulon, Patrycja Owsiana, Łukasz Owsiany, Wiktoria Pajęcka, Julia Szewczyk.

Przyjechali do nas harcerze z Dydni, Końskiego oraz druhowie z Hufca Brzozów. Spotkaliśmy się w naszej szkole. Następnie przenieśliśmy się w okolice boiska "Orlik", gdzie rozpalono ognisko, przy którym harcerze wypowiadali słowa przyrzeczenia. Po przyrzeczeniu wróciliśmy do szkoły na spotkanie harcerskie.



Julia Szewczyk



KĄCIK EKOLOGICZNY

ŚNIEŻYNKI Z BUTELEK

W tym miesiącu proponuję Wam wykonanie recyklingowych ozdób choinkowych z plastikowych butelek. Efekt jest naprawdę zachwycający. Spróbujcie!

Potrzebne będą:

1. kilka butelek plastikowych
2. cekiny, brokat, pisaki
3. klej , najlepiej "Magik " lub Wikol
4. klej z brokatem
5. nóż lub mocne nożyczki
6. nitka lub wstążka

Sposób wykonania:

- Bierzemy plastikową butelkę i odcinamy jej dół. Wygląda jak śnieżynka !
- Teraz bierzemy dowolne pisaki, brokaty, cekiny, kleje z brokatem i dowolnie ozdabiamy.
- W naszej śnieżynce nożem robimy dziurkę.
- Przeplatamy wstążkę lub nitkę i zawiązujemy supeł. Nasza ozdoba już gotowa !

Wyszukała: Zuzanna Kulon





KĄCIK ZDROWEGO UCZNIA

Wracamy do formy !

ĆWICZENIA MIĘŚNI RAMION



*W zimowym czasie o wiele trudniej jest nam wstać z kanapy i poćwiczyć. Oczywiście świetną alternatywą jest wyjście na dwór, ulepienie bałwana lub jazda na sankach czy nartach. Lecz jeśli śniegu jest jeszcze z mało, to...ZAPRASZAMY do wspólnych ćwiczeń. Proponujemy Ci **wzmocnienie mięśni ramion**, co z pewnością przyda Ci się w wyciąganiu sanek pod górkę!*

Oto złote zasady o których należy pamiętać:

Prawidłowa pozycja i stabilnie utrzymany tułów mają ogromne znaczenie w trakcie ćwiczeń kończyn górnych.

- Wypychanie bioder do przodu, -wysuwanie głowy ku przodowi,- nadmierne zaokrąglanie odcinka piersiowego kręgosłupa, to **błędy jakie mogą się pojawić**.

Dlatego też wzmacniając mięśnie w obrębie kończyn górnych powinniśmy zwrócić również uwagę na centrum naszego ciała jakim jest **tułów**. Dobór odpowiedniej pozycji ćwiczeń warunkuje stopień zaangażowania mięśni tułowia, ale niezależnie od tego, trzeba w pierwszej kolejności popracować nad stabilizacją i kontrolą tej części ciała. Unikniemy tym samym przeciążeń kręgosłupa i bezpiecznie wzmocnimy kończyny górne.

Pozycje wyjściowe:

1. Stojąc w lekkim rozkroku, nogi na szerokość bioder, ramiona wzdłuż tułowia w których trzymane są hantle/butelki z wodą.
2. Stojąc w lekkim rozkroku, nogi na szerokość bioder, pochyl miednicę nieco do tyłu tak, aby tułów pochylił się do przodu (jak przy lekkim przysiadzie). Ramiona są ułożone wzdłuż tułowia, a dłonie skierowane do wewnątrz. Ściągnij łopatki. Głowa powinna znajdować się na przedłużeniu kręgosłupa.

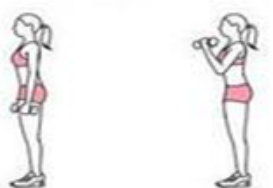
ZACZYNAJMY!

1.Rozgrzewka: Należy powtórzyć 4 razy 1 ćwiczenie

Ćwiczenia rozciągające



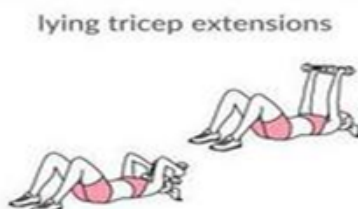
4 sets 30 sec



4 sets 30 sec



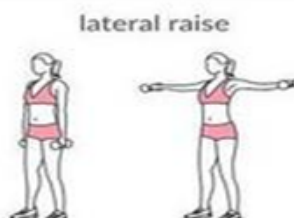
4 sets 30 sec



4 sets 30 sec



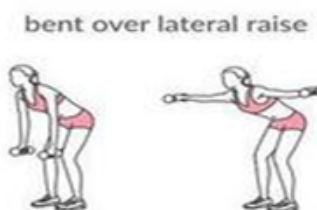
4 sets 30 sec



4 sets 30 sec



4 sets 30 sec + 30 sec



4 sets 30 sec

2. Ćwiczenia mięśni ramion:

Jeśli nie posiadasz hantli,
użyj butelek z wodą!

SUUUPER!

Doszedłeś do końca!

GRATULACJE!

Tak trzymaj!

Wyszukała: Zuzanna Kulon

POŚMIEJMY SIĘ!

- Synku, gdzie jest twoja złota rybka?
- W kieszeni. Wziąłem ją na spacer.



Wchodzi pacjentka do lekarza i mówi:

- Proszę pana, wszyscy mnie ignorują.

A lekarz na to:

- Następny proszę.

Co to jest?

-Leży w trawie i nie dycha?

-Dwie dychy.



Policjant zatrzymuje samochód i mówi:

- Już szósty raz pana zatrzymuję i szósty raz powtarzam, że gubi pan ładunek.

Kierowca odpowiada:

- A ja szósty raz panu powtarzam, że jest zima, a ten samochód to piaskarka.

Po klasówce z matematyki rozmawiają dwaj koledzy:

- Ile zrobiłeś zadań?
- Ani jednego.
- Ja też. Pani znowu powie że ściągaliśmy od siebie



- Co tak długo robisz w kuchni?

- Wpadła mi kostka lodu do wrzątku i nie mogę jej znaleźć

Jakie jest marzenie ślimaka?

Dostać mandat za przekroczenie prędkości.

Wyszukała: Ewa Kic

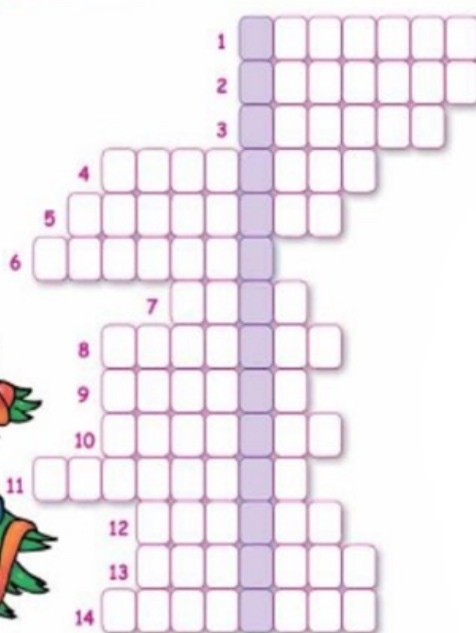
PORUSZ GŁOWĄ!

Świąteczna krzyżówka

Wpisz do krzyżówki słowa związane ze świętami i Wigilią,
a następnie odczytaj hasło.



1. Świąteczne przysmaki: rodzynki, daktyle, orzechy...
2. Łamiesz się nim z bliskimi przed Wigilią,
3. W stajence leżał w nim Jezus.
4. Składasz je bliskim z okazji świąt.
5. Znajdziesz je pod choinką,
6. Dzień przed Bożym Narodzeniem.
7. Wigilijna ryba.
8. Mają farsz z kapusty i grzybów.
9. Pieśni bożonarodzeniowe.
10. Czerwony z uszkami.
11. Ciasto z makiem.
12. Pod świątecznym obrusem.
13. Ozdobiona bombkami i światełkami.
14. O północy w kościele.



POLSKIE TRADYCJE WIGILIJNE

DWANAŚCIE POTRAW

Tradycyjnie na wigilijnym stole powinno znaleźć się dwanaście potraw. Skąd wzięła się akurat taka liczba? Dawniej ilość spożywanych podczas Wigilii dań była nieparzysta. W zależności od zasobności portfela było ich siedem, dziewięć lub jedenaście. Poza tym wierzono, że takie liczby przyniosą szczęście na cały rok.

Obecnie na naszych wigilijnych stołach stawiamy dwanaście potraw, które symbolizują apostołów.

SIANO POD WIGILIJNYM OBRUSEM

Kolejną polską tradycją wigilijną jest wkładanie sianka pod obrus, którym nakryto wigilijny stół. Symbolizuje ono betlejemską stajenkę, miejsce narodzin Jezusa. Choć powoli przestaje się tego pilnować, to dawniej nie wyobrażano sobie, aby na wigilijnym stole leżał obrus innego koloru niż biały. Jest to oczywiście symbol czystości Marii.

DODATKOWE NAKRYCIE PRZY WIGILIJNYM STOLE

Wolne nakrycie przy stole to ważna tradycja wigilijna, która każe nam pamiętać o wszystkich samotnych osobach. Oznacza to także, że jesteśmy gotowi zaprosić do stołu każdego, kto w ten wieczór zapuka do naszych drzwi. Puste nakrycie daje również wyraz pamięci o bliskich, którzy nie mogli z nami spędzić świąt lub na zawsze odeszli.



DZIELENIE SIĘ OPŁATKIEM

Do najważniejszych tradycji wigilijnych należy dzielenie się opłatkiem. Wbrew pozorom, nie chodzi tu jedynie o miły zwyczaj składania sobie życzeń. Opłatek jest symbolem pojednania i przebaczenia, a do wigilijnego stołu nie mogą zasiadać osoby, które są ze sobą skłócone. Niewielki z pozoru gest pokazuje, że ludzie darzą się uczuciem, nie żywią do siebie urazy i czują się ze sobą zjednoczeni.

Jednym ze świątecznych zwyczajów jest składanie życzeń. Wigilijnemu opłatкови przypisywano także magiczne właściwości. Miał chronić obejście przed wpływem złych mocy, a domownikom zapewniać szczęście. Podanie opłatka zwierzętom gospodarskim chroniło je przed chorobą i rzuconym urokiem. Do tego celu służył specjalnie wypiekany kolorowy opłatek.

UBIERANIE CHOINKI

W wielu domach choinkę ubiera się właśnie w Wigilię. Choć to bardzo powszechny zwyczaj, to nie należy do polskich tradycji wigilijnych. W naszym kraju przyjął się dopiero pod koniec dziewiętnastego wieku, ale jedynie w domach mieszczańskich i szlacheckich. W wiejskich domach, zamiast choinki ustawiano w domu snopy zboża lub gałązki drzewa.

Przystrajanie choinki to zwyczaj niemiecki, swoimi korzeniami sięgający czasów pogańskich, symbolizuje nowe, odradzające się życie. Także ozdoby, które na niej zawieszamy mają konkretne znaczenie: gwiazda umieszczana na czubku oznacza gwiazdę betlejemską, bombki symbolizują rajske owoce, a łańcuchy miały przypominać o grzechu i jednocześnie cementować rodzinne więzi.

Przygotowała: Julia Sawa

Zespół redakcyjny: Nikola Cz., Ewa K., Zuzanna K., Martyna S., Julia S., Julia Sz., Renata W., Magdalena P.

Opiekun: p. E. Cioban – email: ewacioban@spjablodka.com p. dyr. Z. Dmitrzak - e-mail: spjablodka@poczta.onet.pl