

План роботи Центру еколого-психологічної підтримки
на 2025-2026 навчальні роки
ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка»

План роботи Центру еколого-психологічної підтримки є орієнтовною програмою, яка за потреби уточняється відповідно до поточних запитів студентів, викладачів та інших зацікавлених осіб, а також з огляду на зміни соціально-психологічної та екологічної ситуації.

Місяць	Основний напрям / тема	Запланований захід (офлайн / онлайн)	Відповідальні / ресурси
Жовтень 2025	Організаційна робота, старт комунікації	- Підготовка плану роботи та затвердження - Анкетування цільової аудиторії щодо запитів на еко-техніки - Запуск інформаційної сторінки / чату - Ознайомча зустріч за темою “Еко-психологія: що це і навіщо”	Керівник центру, координатор, представники ГО «Всеукраїнська екологічна ліга», викладачі ННІ ПАН
Листопад 2025	Тематичне відкриття центру / ароматерапія + природа	“Ароматпсихологія природи” : поєднання ароматерапії з природними ароматами + бесіда / вправи Онлайн-презентація / зустріч: «Як природа підтримує психічне здоров’я»	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
Грудень 2025	Свята, традиції, природні матеріали	Офлайн майстер-клас: “Виготовлення святкових прикрас із природних матеріалів”	Керівник центру, викладачі ННІ ПАН
		Онлайн-зустріч: “Ресурсне відновлення через прогулянку в природі”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
Січень 2026	Арт-терапевтичні техніки + природа	Онлайн-захід: Малювання кавою (експериментальний арт-проект) (За потреби) міні-зустріч на природі: “Зима як ресурс”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН

Лютий 2026	Перетворення природи у ресурс стійкості	Онлайн-захід: “Зелений детокс: як природа лікує емоційне вигорання”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
Березень 2026	Природа як метафора змін, оновлення	Онлайн-захід: “ Мистецтво лісових купань (Сінрін-йоку): як природа лікує стрес”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
Квітень 2026	Психологічні техніки самодопомоги	Онлайн-захід: “ Екологічна тривога: як впоратися зі страхом за майбутнє планети”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
Травень 2026	Підсумки, рефлексія, поширення досвіду	Онлайн-захід: “Рефлексія та ресурси: що дає нам природа?”	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН
		Публікація / розсилання інформаційних матеріалів (методичок, порад) з еко-техніками	Керівник центру, координатор
		(За потреби) заключна зустріч офлайн на природі / урочистий міні-захід	Керівник центру, координатор, викладачі ННІ ПАН