



CHECK-LIST

CHECK-LIST MÓDULO 1

TAREA	COMPLETADO	NOTAS
¿Tengo claras cuáles son mis virtudes y qué puedo aportar?		
¿Sé qué relación quiero para mi y qué no voy a tolerar?		
¿Asumo que la visualización me va a costar trabajo, voy a distraerme, incluso puede que no me vea y que es NORMAL?		

¿Hay algún obstáculo que te haya impedido lograr los objetivos de este módulo?

Enumera los obstáculos que te han impedido conseguir los objetivos

- .
- .
- .
- .
- .

PLAN DE ACCIÓN: es momento de acción, así que crea tu Plan para eliminar estos obstáculos (Incluído pedir apoyo y preguntar a Álvaro o equipo).

¡¡ME COMPROMETO A SEGUIR MI PLAN!!



CHECK-LIST

Recuerda que puedes comentar tus dudas por whatsapp