



Educación Física – Septiembre – 2da Clase.

¡Buenos días a todos! Hoy te damos la bienvenida a una nueva clase de Educación Física. Por si aún no lo hiciste, **te recordamos completar la ficha** con tus datos personales, según la destreza seleccionada la semana. **(si la encuesta ya fue completada, no hace falta hacerlo nuevamente)**

ENCUESTA: <https://forms.gle/ienEUo38YEFa7RHf8>

Destrezas Circenses. Segunda Parte

Como te contamos la semana pasada, lo más importante durante estas clases y semanas, es que practiques y desarrolles tu habilidad circense.

Para esta semana, te proponemos 2 actividades:

1- Completar el crucigrama que contiene la palabra CIRCO.

De acuerdo a las pistas que se detallan, deberán ir completando cada una de las palabras.

1- C _ _ _ _ _ (5)

2- (1) _ I _ _ _ (3)

3- (5) _ _ _ _ _ R

4- (7) _ _ _ _ _ C _ _ _ (3)

5- (1) _ O _ (1) _ _ _ _ _ _ _ (8)

Pistas:

1- Habilidad motriz básica y necesaria para desarrollar la mayoría de los deportes, Por ejemplo: cuando me dan un pase lejos, tengo que....

2- Habilidad motriz básica y necesaria, para realizar el rol adelante.

3- Habilidad motriz básica, por ejemplo: para poder convertir un punto en el básquet, o también para realizar malabares.

4- Función que nuestro cuerpo utiliza para que ingrese oxígeno a nuestros pulmones. Por lo general, cuando realizamos actividad física aumenta.

5- Destreza circense que se propone para practicar en estas semanas; y que por lo general, se desarrolla en gimnasia deportiva.



INSTITUTO PRIVADO DIOCESANO
DR. ALEXIS CARREL
NIVEL PRIMARIO



Gral. Paz y España
5850 – Río Tercero - Cba



nivelprimario@live.com



500043/643906/411034

2- Seguir desarrollando y mejorando las destrezas circenses. Pero si ya sientes que te sale aquella que elegiste la semana pasada, *¡te invitamos a que comiences a practicar una nueva!*

A continuación, compartimos nuevamente los links de cada una de las destrezas:

Malabares:

<https://drive.google.com/file/d/1DshcY80YNLZ1D4iqQabEYhIPJ3zKLBrf/view?usp=sharing>

Parada de Manos:

<https://youtu.be/UrKAiCXnSwI>

Rol adelante:

<https://youtu.be/10sFBok6JUJ>

Equilibrio con elementos:

<https://youtu.be/yY24t1uT8Jw>