

Урок № 39

Особливості моделювання зачісок залежно від віку людини

Вікові групи





## Елегантний вік — від 55 років

### **ПЕРЕПИСАТИ та ЗАМАЛЮВАТИ МЕНТАЛЬНУ КАРТКУ**

Зачіски для дам за ... - які вони? Що краще підкреслювати, а що - ховати в цих вікових періодах? Яку довжину віддати перевагу? Яку форму вибрати?

Переступивши поріг в 40 років, багато жінок в страху перед "старістю" починають кидатися в пошуку свіжих ідей для свого стилю та зачіски. Як би зачесати волосся, щоб

- а) приховати зморщі на чолі,
- б) відвернути увагу від складок навколо очей і рота,
- в) виглядати елегантно, але при цьому ефектно і яскраво.

Багато заради жаданого візуального омолодження йдуть на крайнощі, забуваючи про найважливіші правила підбору зачіски: вона повинна вибиратися відповідно до природним даним, формою обличчя, соціальним становищем, віком, і зобов'язана дарувати жінці почуття впевненості в собі та своїй привабливості.

Саме зараз цей вік - вік елегантності. І саме зараз вам потрібно підбирати зачіски, виступаючі в гармонійному тандемі з вашими роками, а не заперечують їх. Тим більше що для вас, тобто для цікавих жінок злегка за 40, існує просто величезний вибір не менш цікавих зачісок і укладок.

Існує поширена думка, що кожній без винятку дамі за 40 слід "носити" коротку стрижку. Поспішаємо спростувати це твердження.

Так, можна вибрати стильну коротку стрижку, якщо

- а) Форма вашого обличчя дозволяє це зробити (докладніше про підбір зачіски залежно від типу обличчя читаємо тут): у вас дрібні або, навпаки, занадто великі риси обличчя, добре оформлена, тверда лінія підборіддя, красива шия, правильна форма голови, чіткий малюнок брів.

б) Ви активні, сміливі та енергійні, а життєве кредо бути доглянутою і стильною скрізь і всюди. Не секрет, що коротка стрижка особливо гармонійно поєднується з модним одягом, бездоганним манікюром і ідеальною укладанням.

В іншому випадку вам слід вибрати іншу, більш підходящу зачіску, тобто відштовхуватися від характеру, особливостей особи і звичок.

Поради жінкам за 50:

Доглядайте за своїм волоссям. Пам'ятайте, що з роками вони стають більш крихкими, а тому ламкими. Регулярно (кожні 6-8 тижнів) зістригайте кінчики, раз на тиждень робіть масляну маску (за півгодини до миття голови нанесіть на кінчики пасом підігріту оливкову олія).

Пограйте з кольором, це привнесе у ваш повсякденний вигляд нотку свіжості й запалу (приємно розбавивши нехай і елегантну, але трохи нудну стриманість). А заодно сховає зрадницьку сивину. Спробуйте мелірування (якщо ви блондинка), додайте кілька медових або карамельних прядок (якщо ви брюнетка), освітліться на один-два тони, - загалом, експериментуйте з образом, шукайте те, що йде вам і вашим волоссям.

Багатошарові стрижки - найбільш безпрограшний варіант для дам за 40-50. По-перше, вони виглядають досить стильно й ефектно, а по-друге, вони додадуть потрібного обсягу будь-яким, навіть самим рідкісним волоссям (як відомо, волосся після 40 вже не ті, що були в 20).

Легкі локони, пружні кучері, загалом, будь-яка хвилястість на волоссі жінки, виглядає не тільки спокусливо, але і достатньо свіжо.

Як правило, дами за 50 носять почесне звання не тільки мами, дружини, цінного співробітника, але й бабусі і багато жінок сприймають новий "чин" не як "смертельний" для своєї молодості вердикт, а як сигнал до активних дій. Адже тепер вони просто зобов'язані виглядати на всі сто, бути підтягнутими, елегантними, стильно одягненими і модно причесаними, загалом, блищати своєю успішністю, енергійністю та красою.

А саме:

Вибирати середню довжину волосся (до плечей), бо вона, по-перше, дуже зручна (волосся можна носити як зібраними, наприклад, в пучок, так і розпущеними), а по-друге, зачіски на основі такої довжини в цьому віці виглядають набагато цікавіше і привабливіше.

Не забувати про багатошарових стрижках, які легко вкладаються феном і обрамляють обличчя, вдало ховаючи його дрібні недоліки.

Пам'ятати, що світлі тони молодять, а темні - старять, і що колір волосся слід підбирати відповідно до відтінком шкіри і кольором очей (власниць "теплих" око відмінно освіжить теплий відтінок блонда; рудий колір особливо виграшний на тлі холодних відтінків: блакитні, сірі або зелені очі).

Якщо вже й фарбувати волосся в темний колір, то вести себе досить зухвало і самовпевнено, щоб вписатися в образ "брюнетки" і не набрати зайвих п'ять років.

Підбирати стильні, але прості стрижки та зачіски. Адже найскладніші дуже часто виглядають хоч і мило, але вже дуже старомодно.

## Зачіски для літніх дам за 60

Стриманість, почуття стилю і хороший смак - ось відмінні риси жінок за 60.

Ідеальним рішенням для цього почесного віку стане коротка стрижка і укладання на її основі. Адже вона, по-перше, спрощує догляд за волоссям, а по-друге, має на увазі регулярне зстригання посічених кінчиків волосся (навіть якщо її носій лінується робити маски і всіляко пестити свою шевелюру, остання все одно будуть виглядати досить здоровою і доглянутою).

І навіть зараз, в 60 і більше років, ви не зобов'язані на догоду загальним правилом зістригати свої довгі кучері. Просто слідкуйте за їх станом більш ретельно, і намагайтеся не відрощувати їх довше плечей (інакше акцент зрушиться з обличчя на шию).

Збирайте локони в акуратний пучок, мушлю або вузол, і насолоджуйтеся тим, як добре, стильно і молодо виглядаєте.