

«Нектар наставлений»

В этом произведении Рупа Госвами систематизировал последовательность нашего развития в сознании Кришны.

1 текст

- **Тема:** контроль ума и чувств.

11 текст

- **Цель:** всех наших усилий и вершина всех наших устремлений – это Радха-кунда (отношения с Кришной, построенные на полном предании и не ожидании ничего взамен).

8 текст

- **Суть** (*упадеша-сарам* суть всех наставлений): нужно развить привязанность к Кришне.

7 текст

- **Метод:** святое имя – основа продвижения по духовному пути (разрушения невежества и культивирование вкуса к имени Кришны).

4 текст

- **Основа:** жизнь общества преданных (необходимо строить своё общение на перечисленных принципах).
-

Первые тексты (1-3)

Рассказывают о том, каким образом, практика преданного служения, под руководством духовного учителя, поднимает на уровень *самттва-гуны* и укрепляет веру в путь *бхакти*.

Последующие (4-6)

Говорят о развитии правильных отношений с преданными.

Завершающие (7-11)

Описывают культивирование вкуса, привязанности и любви к Шри Кришне.

		Акценты	Уровни практики	Описание	
1	С а м б а н д х а	Необходимость контроля чувств.	Яма	Простая жизнь и возвышенное мышление	
2					
3			Нияма		
4		Развитие правильных отношений с преданными – это основа прогресса.	Садху-санга	П р и н ц и п у	В основе этих отношений лежит принцип: радоваться при встрече с преданными. Шрила Рупа Госвами советует нам строить свои отношения с вайшнавами в соответствии с их духовным уровнем – в этом разумное осуществление шести принципов любовных взаимоотношений с преданными.
5			Аништхита-бхаджана-крिया		
6		Отношения начинаются с уважения: перед нами вайшnavы .	Анартха-нивритти (основа для ништхи)	в а ж е н и я в а й ш н а в о в	Благодаря чистоте своего сознания (чтобы мы смогли оценить величие вайшnavов, должны уйти анартхи), такой преданный научился распознавать суть преданности и способен оценить величие вайшnavов на уровне сердца.
7	А б х и д е я	Садхака должен занять тело и ум шраванам и киртанам намы, рупы...	Ручи	Святое имя: • адарат – бережно (очень внимательно) • анудинам – регулярно (непрерывно, постоянно) • крамат – постепенно (последовательно, долго)	
8			Асакти	Привлечение ума к определённомu служению Кришне.	
9	П р а й о д ж а н а	Жизнь в духовном теле на Радха-кунде.	Бхава и према	Возвращение в игры Кришны в духовном теле.	
10					
11					

Контроль ума и чувств подразумевает обретение истинного знания, а для этого необходимо следовать регулирующим принципам сознания Кришны и служить Верховному Господу под руководством духовного учителя.

1 текст

- 1 и 2 тексты – говорят об опасностях (*яма*)
1-5 тексты – описывают формирование *самбандхи*

Этот стих говорит о признаках *бхакти*, но он не описывает *ангу бхакти* (часть *бхакти*). Он описывает *гуну* благости.

Те, кто намерены и дальше жить в материальном мире ради чувственных наслаждений, никогда не осознают Кришну, им не помогут:

- а) ни собственные усилия;
- б) ни наставления других людей;
- с) ни коллективные обсуждения.

Итог: Наше предание начинается с принятия духовного учителя и по его милости мы получаем силы для обуздания страстей.

Если человек не способен обуздать страсти описанные в первом тексте, то в его сердце будут развиваться склонности к излишествам, описанным во втором тексте, и эти склонности проявятся в деятельности.

2 текст

Виды деятельности которые неблагоприятны и должны быть **исключены**.

Побуждения, описанные в первом тексте, необходимо ограничить (терпеть). Но, описанные во втором, – отбросить. Это то, что вредит *бхакти* и поэтому является абсолютным запретом.

Оставить общение с непреданными – пред регулирующий принцип.

Этот текст описывает деятельность в *атьяхаре* и откуда она возникает (из *лаульи* сильного стремления к наслаждениям, которая закрепляет живое существо в его материальной природе). Поэтому предписание отказаться от *атьяхары* является основным.

Основная мысль комментария: предназначение человека жить просто и мыслить возвышенно.

Важно быть живым в практике преданного служения, тогда те же эмоции, которые преданный испытывает в процессе практики сознания Кришны, он будет испытывать в отношениях с преданными.

3 текст

Описывает принципы, придерживаясь которых человек пробуждает веру и утверждает в преданном служении.

Суть преданного служения – практическая деятельность. Основа такой деятельности (душа веры) – *утсаха*, а её корень – *сато вритти*.

Утсаха – деятельность, основанная на разуме в сознании Кришны. Основа для развития энтузиазма – *садху-санга*. Поэтому важно следовать принципу *санга-тйаги*, избегая *асат-санги*, так как такая *санга* медленно, но верно губит всё.

Сато-вритти – означает, что человек учится действовать в *вишудха-саттве*, быть полностью занятым преданным служением Кришне.

Основная мысль комментария: избегать мирского общения и общаться только с преданными (*санга-тйагат сато вриттех*).

Основа прогресса – правильные отношения с другими живыми существами, особенно с преданными.

Сначала мы не должны видеть градацию *вайшнавов*, иначе это будет поводом для оскорбления. Вначале следует утвердиться в принципе: все *вайшnavы* и уже за это их нужно уважать.

4 текст

Этот и шестой тексты переломные в жизни *вайшнава*.

Бхакти проявляется при общении с преданными, но поскольку мы можем не знать, что это значит, то эта тема раскрывается в этом тексте.

В основе этих отношений стоит принцип: радоваться при встрече *вайшнава*.

Шесть видов отношений – жизнь преданного, удовлетворение преданный испытывает от отношений, а не от чувства выполненного долга.

По большому счёту этот стих актуален для *мадхьяма-адхикари*.

Международное общество сознания Кришны:

- (цель) было основано именно для того, чтобы дать преданным возможность строить свое общение на перечисленных выше принципах,
- (благодаря шести проявлениям любви) наше Движение **ширится**, распространяясь по всему миру (обычные люди становятся преданными),
- жизнь Общества сознания Кришны **питают** шесть видов любовных взаимоотношений между преданными.

Святое имя Господа – это самый лучший подарок (принцип *дадāти*).

А уже как уважать – это другой вопрос.

5 текст

Описывает три категории преданных.

Основа для разумного осуществления шести принципов любовных отношений.

Переход с уровня *каништха-адхикари* на уровень *мадхьяма-адхикари* – процесс *дикини*.

Суть перехода от уровня *мадхьяма-адхикари* на уровень *уттама-адхикари* – серьёзное отношение к практике повторения святого имени.

Человек освобождается от зависти – перевал в духовной жизни.

6 текст

Видение на уровне *самбандхи*. Вплоть до уровня *ништхи* идёт формирование *самбандхи*.

Перестал отождествлять себя с телом и научился распознавать суть преданности.

Уважение – это внутреннее состояние его сердца. Его сознание изменилось, поэтому уважение к *вайшнавам* начало проявляться в глубине сердца.

Основная мысль комментария: *анартхи* уже не мешают обращать внимание на хорошие качества других.

Осознав, что в этом мире нет ничего несвязанного с Кришной, а значит и с преданным служением Ему, преданный окончательно утверждает в исключительной важности практики *бхакти* и посвящает себя повторению святого имени.

Следуя правилам и предписаниям, описанным в предыдущих стихах *садхака* должен занять тело и ум *шраванам* и *киртанам* *намы*, *рупы*...

7 текст

Описывает метод разрушения невежества и культивирование вкуса к имени Кришны.

- диагноз Рупы Госвами: все больны,
- название болезни: *авидья* – непонимание человеком своей духовной природы,
- признаки болезни: нет вкуса и нет аппетита (святым именем наестся невозможно),
- лекарство: святое имя – основа продвижения по духовному пути,
- рекомендации по принятию лекарства:
 - *адарат* – бережно, с уважением, очень внимательно,
 - *анудинам* – регулярно (постоянство),
 - *крамат* – постепенно (долго).

В седьмом стихе говорилось о вкусе, следующее, что идёт за вкусом, – это привязанность к Кришне.

8 текст

Суть всего «Нектара наставлений»: *упадеша-сарам* суть всех наставлений – нужно развить привязанность к Кришне.

Рагануга-садхана-бхакти – практика, следуя которой, преданный развивает в себе всепоглощающую привязанность к Кришне. Практика преданного служения на уровне ума.

Во Вриндаван приводит только *рагануга-бхакти*.

Крамена – следует постепенно вовлекать язык (*расана*) и ум (*манас*).

Результат практики этого текста – осознание своего духовного тела (обретение *сиддха-дехи*).

Указывает на высшую обитель.

9 текст

Где? – сравнение святых мест, основанное на том, сколько счастья испытывает Кришна.

Необходимое настроение.

10 текст

Кто? – описана лестница *йоги*, которая ведёт на Радха-кунду.

Совершенство практики *рагануга-садханы*.

11 текст

Цель? – укрепляет веру в Радха-кунду в сердцах *садхак*.