

PRAKATA

Alhamdulillah, Terima kasih kepada rakan-rakan guru dan team sumberpendidikan kerana menyediakan RPT 2024/2025 untuk kegunaan guru-guru di Malaysia.

Muaturun Percuma...

****DILARANG UNTUK MENGAMBIL SEBARANG BENTUK DAN JENIS KEUNTUNGAN DARIPADA PIHAK KAMI DAN WEB INI SAMA ADA SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK LANGSUNG.****



UASA	RPH 2024/2025	RPT	PBD
FAIL KOKURIKULUM	GERKO	PANITIA	DSKP
MINIT MESYUARAT	MODUL	SPM	PBPPP
PT3	SKPMg2	FAIL MEJA	PELBAGAI

 **SUMBER PENDIDIKAN**

RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN
2024/2025
PENDIDIKAN KESIHATAN
TAHUN 5

MINGGU	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	CATATAN
MINGGU 1 KUMPULAN A 10 Mac – 14 Mac 2024 KUMPULAN B 11 Mac – 15 Mac 2024	1.1 Kemahiran membuat keputusan dalam konteks kesihatan diri dan reproduktif  Sistem reproduktif manusia	1.1.1 Mengetahui sistem reproduktif lelaki dan perempuan.	
MINGGU 2 KUMPULAN A 17 Mac – 21 Mac 2024 KUMPULAN B 18 Mac – 22 Mac 2024		1.1.2 Memahami kaitan sistem reproduktif lelaki dan perempuan dengan asas kejadian manusia.	
MINGGU 3 KUMPULAN A 24 Mac – 28 Mac 2024 KUMPULAN B 25 Mac – 29 Mac 2024		1.1.3 Mengaplikasikan kemahiran mengira kitaran haid.	

MINGGU 4 KUMPULAN A 31 Mac – 4 April 2024 KUMPULAN B 1 April – 5 April 2024		1.1.4 Menjana idea kepentingan mengira kitaran haid.	
MINGGU 5 KUMPULAN A 7 April – 11 April 2024 KUMPULAN B 8 April – 12 April 2024	1.2 Kemahiran menangani pengaruh dalaman serta luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif  Peraturan tingkah laku	1.2.1 Mengetahui peraturan tingkah laku dalam aspek seksualiti sebagai lelaki atau perempuan.	
MINGGU 6 KUMPULAN A 14 April – 18 April 2024 KUMPULAN B 15 April – 19 April 2024		1.2.2 Mengaplikasikan kemahiran peraturan tingkah laku dalam kehidupan harian.	
MINGGU 7		1.2.3 Menilai kepentingan menjaga kehormatan	

KUMPULAN A 21 April – 25 April 2024		anggota seksual diri dan orang lain.	
KUMPULAN B 22 April – 26 APRIL 2024			
MINGGU 8 KUMPULAN A 28 April – 2 Mei 2024 KUMPULAN B 29 April – 3 Mei 2024	2.1 Kemahiran menangani situasi berisiko terhadap penyalahgunaan bahan kepada diri, keluarga dan masyarakat 🏭 Bahaninhalan	2.1.1 Mengetahui pelbagai jenis bahan inhalan.	
MINGGU 9 KUMPULAN A 5 Mei – 9 Mei 2024 KUMPULAN B 6 Mei – 10 Mei 2024		2.1.2 Menjelaskan kesan penyalahgunaan bahan inhalan kepada kesihatan diri.	
MINGGU 10 KUMPULAN A 12 Mei – 16 Mei 2024		2.1.3 Mengaplikasikan kemahiran berkata TIDAK kepada penyalahgunaan bahan inhalan.	

KUMPULAN B 13 Mei – 17 Mei 2024			
MINGGU 11 19 Mei – 23 Mei 2024 KUMPULAN B 20 Mei – 24 Mei 2024		2.1.4 Menjana idea cara menangani penyalahgunaan bahan inhalan.	
KUMPULAN A 26 Mei – 30 Mei 2024 KUMPULAN B 27 Mei – 31 Mei 2024	CUTI PENGGAL 1		
MINGGU 12 KUMPULAN A 2 Jun – 6 Jun 2024 KUMPULAN B 3 Jun – 7 Jun 2024	3.1 Kemahiran mengurus mental dan emosi dalam kehidupan harian  Konflik dan stres dalam kalangan ahli keluarga	3.1.1 Mengenal pasti situasi konflik dan stres dalam kalangan ahli keluarga.	
MINGGU 13		3.1.2 Menjelaskan kesan konflik dan stres	

KUMPULAN A 9 Jun – 13 Jun 2024		terhadap keluarga.	
KUMPULAN B 10 Jun – 14 Jun 2024			
MINGGU 14 KUMPULAN A 16 Jun – 20 Jun 2024 KUMPULAN B 17 Jun – 21 Jun 2024		3.1.3 Menjana idea cara mengurus konflik dan stres dalam mengekalkan ikatan kekeluargaan.	
MINGGU 15 KUMPULAN A 23 Jun – 27 Jun 2024 KUMPULAN B 24 – 28 Jun 2024	4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan dalam aspek kesihatan keluarga 🎬 Penderaan dalam keluarga	4.1.1 Memahami kepentingan menangani penderaan dalam keluarga.	
MINGGU 16 KUMPULAN A 30 Jun – 4 Julai 2024		4.1.2 Mengaplikasikan kemahiran berkata TIDAK kepada penderaan dalam keluarga.	

KUMPULAN B 1 Julai – 5 Julai 2024			
MINGGU 17 KUMPULAN A 7 Julai – 11 Julai 2024 KUMPULAN B 8 Julai – 12 Julai 2024		4.1.3 Menjana idea cara meminta bantuan untuk menangani penderaan dalam keluarga.	
MINGGU 18 KUMPULAN A 14 Julai – 18 Julai 2024 KUMPULAN B 15 Julai – 19 Julai 2024	5.1 Kemahiran interpersonal dan komunikasi berkesan dalam kehidupan harian  Persahabatan yang sihat	5.1.1 Memahami ciri-ciri persahabatan yang sihat.	
MINGGU 19 KUMPULAN A 21 Julai – 25 Julai 2024 KUMPULAN B 22 Julai – 26 Julai 2024		5.1.2 Mengaplikasikan kemahiran kecekapan psikososial dalam menjalin persahabatan yang sihat.	

MINGGU 20 KUMPULAN A 28 Julai – 1 Ogos 2024 KUMPULAN B 29 Julai – 2 Ogos 2024		5.1.3 Menilai persahabatan yang sihat.	
MINGGU 21 KUMPULAN A 4 Ogos – 8 Ogos 2024 KUMPULAN B 5 Ogos – 9 Ogos 2024			
MINGGU 22 KUMPULAN A 11 Ogos – 15 Ogos 2024 KUMPULAN B 12 Ogos – 16 Ogos 2024	6.1 Kemahiran mencegah dan mengurangkan faktor risiko penyakit dalam kehidupan harian 🎬 Demam campak 🎬 Rubella 🎬 Cacar air 🎬 Beguk	6.1.1 Mengetahui simptom demam campak, rubella, cacar air dan beguk.	
MINGGU 23 KUMPULAN A		6.1.2 Berkomunikasi mengenai cara mencegah demam	

18 Ogos – 22 Ogos 2024 KUMPULAN B 19 Ogos – 23 Ogos 2024		campak, rubella, cacar air dan beguk daripada merebak.	
MINGGU 24 KUMPULAN A 25 Ogos – 29 Ogos 2024 KUMPULAN B 26 Ogos – 30 Ogos 2024	7.1 Kemahiran kecekapan psikososial untuk menjaga keselamatan diri 🏠 Pengaruh rakan sebaya	7.1.1 Mengetahui pengaruh rakan sebaya dalam kehidupan harian.	
MINGGU 25 KUMPULAN A 1 September – 5 September 2024 KUMPULAN B 2 September – 6 September 2024		7.1.2 Menilai pengaruh rakan sebaya dalam kehidupan harian.	
MINGGU 26 KUMPULAN A 8 Sept – 12 Sept 2024		7.1.3 Menjana idea cara menangani pengaruh negatif rakan sebaya.	

KUMPULAN B 9 Sept – 13 Sept 2024			
KUMPULAN A 15 Sept – 19 Sept 2024 KUMPULAN B 16 Sept – 20 Sept 2024	CUTI PENGGAL 2		
MINGGU 27 KUMPULAN A 22 Sept – 26 Sept 2024 KUMPULAN B 23 Sept – 27 Sept 2024			
MINGGU 28 KUMPULAN A 29 Sept – 2 Oktober 2024 KUMPULAN B 30 Sept – 3 Oktober 2024	8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat 🏠 Nutrien		

MINGGU 29 KUMPULAN A 5 Oktober – 9 Oktober 2024 KUMPULAN B 7 Oktober – 11 Oktober 2024		8.1.1 Menyatakan kepentingan pengambilan nutrien daripada pelbagai jenis makanan.	
MINGGU 30 KUMPULAN A 13 Oktober – 16 Oktober 2024 KUMPULAN B 14 Oktober – 17 Oktober 2024		8.1.2 Menjelaskan kepentingan membaca maklumat nutrien pada label makanan.	
MINGGU 31 KUMPULAN A 20 Oktober – 24 Oktober 2024 KUMPULAN B 21 Oktober – 25 Oktober 2024			
MINGGU 32 KUMPULAN A		8.1.3 Menganalisis maklumat nutrien yang terdapat pada label makanan	

27 Oktober – 31 Oktober 2024 KUMPULAN B 28 Oktober – 1 November 2024			
MINGGU 33 KUMPULAN A 3 November – 7 November 2024 KUMPULAN B 4 November – 8 November 2024			
MINGGU 34 KUMPULAN A 10 November – 14 November 2024 KUMPULAN B 11 November – 15 November 2024	9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas dan kemahiran bertindak dengan bijak mengikut situasi 🎬 Melecet 🎬 Melecur	9.1.1 Menyatakan punca melecet dan melecur.	
MINGGU 35 KUMPULAN A 17 November – 21 November 2024 KUMPULAN B		9.1.2 Membincangkan langkah-langkah bantuan awal melecet dan melecur.	

18 November – 22 November 2024			
MINGGU 36 KUMPULAN A 24 November – 28 November 2024 KUMPULAN B 25 November – 29 November 2024			
MINGGU 37 KUMPULAN A 1 Disember – 5 Disember 2024 KUMPULAN B 2 Disember – 6 Disember 2024		9.1.3 Menilai kesan melecet dan melecur sekiranya tidak diberi rawatan segera.	
MINGGU 38 KUMPULAN A 8 Disember – 12 Disember 2024 KUMPULAN B 9 Disember – 13 Disember 2024			
MINGGU 39 KUMPULAN A			

15 Disember – 19 Disember 2024 KUMPULAN B 16 Disember – 20 Disember 2024			
KUMPULAN A 22 Disember – 26 Disember 2024 KUMPULAN B 23 Disember – 27 Disember 2024	CUTI PENGGAL 3		
MINGGU 40 KUMPULAN A 29 Disember – 2 Januari 2025 KUMPULAN B 30 Disember – 3 Januari 2025			
MINGGU 41 KUMPULAN A 5 Januari – 9 Januari 2025 KUMPULAN B			

6 Januari – 10 Januari 2025			
MINGGU 42			
KUMPULAN A 12 Januari – 16 Januari 2025			
KUMPULAN B 13 Januari – 17 Januari 2025			
MINGGU 43	CUTI AKHIR PERSEKOLAHAN		
KUMPULAN A 19 Januari – 23 Januari 2025			
KUMPULAN B 20 Januari – 24 Januari 2025			
MINGGU 44	CUTI AKHIR PERSEKOLAHAN		
KUMPULAN A 26 Januari – 30 Januari 2025			
KUMPULAN B 27 Januari – 31 Januari 2025			