

Trabajo Extra Curricular – Biología (Grado 8°)

Parte 1: Investigación

1. Define con tus palabras:
 - Pubertad
 - Hormona
 - Sexualidad
2. Investiga y escribe el nombre de **tres hormonas** que participan en la pubertad y qué función cumple cada una.
3. ¿Qué cambios ocurren en el cuerpo de las mujeres y cuáles en el de los hombres durante la pubertad? (hazlo en un cuadro comparativo).

Parte 2: Reflexión personal

1. ¿Qué cambios físicos o emocionales de la pubertad crees que son los más difíciles de manejar en la adolescencia?
2. ¿Por qué es importante aprender sobre sexualidad de una forma responsable y respetuosa?
3. ¿Qué significa para ti la **salud sexual y reproductiva**?

Parte 3: Actividad práctica

Mitos y realidades

- Escribe 5 frases sobre la pubertad o la sexualidad que hayas escuchado (pueden ser creencias, dichos populares, ideas de amigos).
- Clasifícalas en: **Mito** o **Realidad**, explicando por qué.

Parte 4: Creatividad y educación

- Diseña un **afiche o cartel** que tenga un mensaje positivo sobre el respeto, la igualdad de género y la importancia de la responsabilidad en la sexualidad.

Parte 5: Preguntas de análisis

1. ¿Cómo influyen las hormonas en los cambios físicos de la pubertad?
2. ¿Por qué la sexualidad no se limita solo a lo biológico?
3. ¿Qué valores deben estar presentes en las relaciones de pareja durante la adolescencia?

- ## Parte 4: Preguntas de análisis