



****MENÚ PRE-SELECCIONADOS****

#1 MENÚ BALANCEADO: 12 Comidas (Entrega a Toda la Isla)

- ◆ Lasagna de Res Tres Quesos / Amarillos Horneados y Panecillo (B)
- ◆ Fettuccine con Camarones en Salsa Alfredo / Panecillo (B)
- ◆ Bistec Encebollado / Arroz Mamposteadado (B)
- ◆ Pechuga de Pollo Rellena de Brócoli y Queso / Arroz Blanco y Habichuelas Negras (B)
- ◆ Costillas de Cerdo Deshuesadas en Salsa BBQ / Arroz Consomé y Papas Encebolladas (B)
- ◆ Ropa Vieja / Arroz Congrí (B)
- ◆ Fricasé de Res al Vino / Arroz con Habichuelas Blancas (B)
- ◆ Pollo Teriyaki al Sésamo / Arroz Chino (B)
- ◆ Pescado en Crema de Ajo / Arroz con Gandules y Yuca en Escabeche (B)
- ◆ Costillas de Cerdo Deshuesadas en Salsa BBQ / Arroz Consomé, Papa Encebollada (B)
- ◆ Fettuccine Alfredo con Pollo / Brócoli y Cebolla (B)
- ◆ Lomo de Cerdo / Arroz con Gandules y Papa Lasqueada Gratinada (B)

- ◆ Chuleta a la Jardinera / Arroz Blanco y Garbanzos Guisados (B)

#2 MENÚ KETO-FRIENDLY: 12 Comidas (Entrega a Toda la Isla)

- ◆ Lasaña de Berenjena Tres Quesos de Res / Vegetales Mixtos (K)
- ◆ Pechuga a la Milanese / Espárragos y Arroz Coli al Olivo (K)
- ◆ Salmón en Salsa Picatta / Zanahorias Rostizadas y Arroz Coli con Setas (K)
- ◆ Albóndigas de Pavo al Italiano / Espárragos y Zanahorias al Olivo (K)
- ◆ Costillas De Cerdo Deshuesadas en Salsa BBQ/ Carrot Sticks y Arroz Coli Tocineta (K)
- ◆ Bistec Encebollado / Arroz Coli Brócoli Primavera (K)
- ◆ Lasagna de Berenjena de Pollo Desmenuzado / Carrot Sticks, Brócoli, Coliflor (K)
- ◆ Lomo de Cerdo / Brócoli y Zuchinni a la Mozzarella (K)
- ◆ Filete de Pavo Asado / Habichuelas Verdes y Zanahorias (K)
- ◆ Pechuga de Pollo Rellena de Chorizo y Queso / Zuchinni y Zanahorias Salteadas (K)
- ◆ Chuleta en Crema de Setas / Habichuelas Verdes y Arroz Coli con Tocineta (K)
- ◆ Pollo Sésamo Asiático / Arroz Coli Mongol (K)



#3 MENÚ DE NIÑOS: 12 Comidas (Entrega a Toda la Isla)

- ◆ Bistec en Trocitos y Arroz Mamposteo
- ◆ (2) Mac & Cheese con Pollo en Trocitos
- ◆ (2) Arroz con Salchichas y Habichuelas Rojas
- ◆ (2) Pollo Desmenuzado con Arroz Blanco y Habichuelas Rosadas
- ◆ Spaghetti con Albóndigas de Res en Salsa Marinara
- ◆ Pollo en Trocitos con Arroz y Habichuelas Blancas
- ◆ Fettuccine con Pollo en Salsa Alfredo
- ◆ Carne Molida con Arroz Blanco y Habichuelas Rojas





COCINA SELECTA

NUEVO MENÚ DE NIÑOS



787-793-8815