

Десять помилок у вихованні, які всі коли-небудь здійснювали.

Всі батьки виховують дітей у міру свого вміння і розуміння життя і рідко замислюються про те, чому в певних ситуаціях надходять так, а не інакше. Однак у кожної мами бувають у житті моменти, коли поведінка улюбленої дитини ставить її в глухий кут. А може бути, самі дорослі, застосовуючи радикальні методи виховання, роблять щось таке, через що потім буває соромно. У своїх помилках ви не самотні, всі батьки їх час від часу здійснюють. Але завжди краще вчитися на чужих помилках, ніж на своїх, чи не так?

1. Обіцянка більше не любити

«Якщо ти не будеш таким, як я хочу, я більше не буду тебе любити»

Думка батьків. Чому діти так часто сперечаються з приводу будь-якого нашої прохання? Може бути, вони роблять це нам на зло. Як бути? Закликати до здорового глузду? Та вони просто не чують, що дорослі їм кажуть. Загрожувати? Це більше не діє. У таких випадках багато хто використовує своєрідну козирну карту: «тепер матуся більше не буде любити тебе». Як часто багато з нас використовують цю фразу!

Думка психологів. Обіцянка більше не любити свого малюка - одне з найсильніших засобів виховання. Однак ця загроза, як правило, не здійснюється. А діти чудово відчують фальш. Одного разу обдуливши, ви можете надовго втратити довіру дитини - малюк буде приймати вас як людей брехливих.

Набагато краще сказати так:

«Я буду все одно любити тебе, але твою поведінку я не схвалюю».

2. Байдужість «Роби що хочеш, мені все одно»

Думка батьків. Навіщо напружуватися? Сперечатися, шукати аргументи, доводити щось малюкові, нервувати? Дитина має навчитися вирішувати свої проблеми. І взагалі, дитину треба готувати до дорослого життя, нехай вона скоріше стане самостійною. А нас залишить у спокої.

Думка психологів. Ніколи не треба показувати малюкові, що вам все одно, чим він займається. Дитина, відчувши вашу байдужість, негайно почне перевіряти, наскільки вона «справжня». І, швидше за все, перевірка полягатиме в здійсненні вчинків спочатку поганих. Дитина чекає, чи послідує за вчинок критика. Словом, замкнуте коло. Тому замість показної

байдужості треба постаратися налагодити з дитиною дружні відносини, навіть якщо його поведінка вас абсолютно не влаштовує.

Можна сказати, наприклад, так: «Знаєш, в цьому питанні я з тобою абсолютно не згоден. Але я хочу допомогти тобі, бо люблю тебе. У будь-який момент, коли тобі це знадобиться, ти можеш запитати у мене поради».

3. Занадто багато строгості

«Ти повинен робити те, що тобі сказали, тому що я в будинку голова»

Думка батьків. Діти повинні слухатися старших беззаперечно - це найважливіший у вихованні принцип. Дискусії тут не допустимі. Неважливо, скільки дитині - 6 або 16 років. Дітям не можна давати поблажок, інакше вони остаточно сядуть нам на шию.

Думка психологів. Діти обов'язково повинні розуміти, чому і навіщо вони щось роблять. Занадто суворе виховання, засноване на принципах, які не завжди зрозумілі дитині, нагадують дресирування. Дитина може беззаперечно виконувати все, коли ви поруч, і «плювати» на всі заборони, коли вас поруч немає. Переконавання краще строгості.

У разі необхідності можна сказати так:

«Ти зараз робиш так, як я кажу, а ввечері ми все обговоримо - чому і навіщо».

4. Дітей треба балувати «Мабуть, я зроблю це сама.

Моєму маляті це під силу».

Думка батьків. Ми готові все зробити для нашого малюка, адже діти повинні отримувати найкраще. Дитинство така коротка пора, тому воно повинно бути прекрасним. Моралі, невдачі, незадоволення - в наших силах позбавити малюків від усіх труднощів і неприємностей. Так приємно вгадувати і виконувати будь-яке бажання дитини.

Думка психологів. Розпеченим дітям дуже складно доводиться в житті. Не можна тримати єдине чадю під ковпаком батьківської любові, в подальшому це може призвести до безлічі проблем. Повірте коли батьки прибирають буквально кожен камінчик з дороги малюка, від цього дитина не відчуває себе щасливіше. Швидше, навпаки - він відчуває себе абсолютно безпорадним і самотнім.

«Спробуй зробити це сам, а якщо не вийде, я тобі із задоволенням допоможу», - ось один з варіантів мудрого ставлення до доньки чи сина.

5. Нав'язана роль «Моя дитина - мій найкращий друг».

Думка батьків. Дитина - головне в нашому житті, він такий тямущий, і з ним можна говорити про все. Він розуміє нас, прямо як справжній дорослий.

Думка психологів. Діти готові зробити все, щоб сподобатися своїм батькам, адже тато і мама для них найголовніші люди на світі. Малюки навіть готові зануритися в світ складних дорослих проблем, замість того, щоб обговорювати свої інтереси з однолітками. Але при цьому їх власні проблеми так і залишаються невирішеними.

6. «Більше грошей - краще виховання»

Думка батьків. Ми занадто обмежені в засобах, тому не можемо собі навіть дозволити побалувати дитини, постійно доводиться йому в усьому відмовляти, він доношує старі речі і т.п. Словом, будь у нас більше грошей, ми б були кращими батьками.

Думка психологів. Любов не купити за гроші - звучить досить банально, але це так. Часто буває, що в сім'ях з невеликим достатком дорослі роблять все, щоб дитина не в чому не потребував. АЛЕ ви не повинні відчувати докори сумління за те, що не можете виконувати всі його бажання. Насправді любов, ласка та спільні ігри і проведені разом дозвілля для малюка набагато важливіше зміст вашого гаманця. І, якщо розібратися, зовсім не гроші роблять дитину щасливою, а свідомість того, що він для вас самий найкращий.

7. Наполеонівські плани «Моя дитина буде займатися музикою (тенісом, живописом), я не дозволю упустити свій шанс».

Думка батьків. Багато дорослих мріяли в дитинстві займатися балетом, вчитися грі на піаніно або грати в теніс, але у них не було такої можливості. І головна мета батьків - дати дітям кращу освіту. Неважливо, якщо малюкам цього не дуже-то й хочеться, пройде час, і вони оцінять старання дорослих.

Думка психологів. На жаль, діти не завжди оцінюють зусилля батьків. І часто блискуче майбутнє, намальоване дорослими в своїй уяві, розбивається об повне небажання дитини займатися, скажімо, музикою. Поки малюк ще маленький і слухається дорослих, але потім, бажаючи вирватися з клітки батьківської любові, починає висловлювати протест

доступними йому способами - це може бути і прийом наркотиків, і просто захоплення важким роком в нічні години. Тому, заповнюючи день дитини потрібними і корисними заняттями, не забувайте залишити йому трохи часу і для особистих справ.

8. Занадто мало ласки

«Поцілунок і всякі там ніжності не так вже й важливі для дитини».

Думка батьків. Приголубити молодшу сестричку? Яка нісенітниця! Поцілувати маму? Пообнімається з татом? Та на це немає часу. Багато дорослих вважають, що ласки в дитячому віці можуть привести надалі до проблем в сексуальній орієнтації. Коротше, ніяких обіймів і поцілунків - є більш потрібні й серйозні речі.

Думка психологів. Діти будь-якого віку прагнуть до ласки, вона допомагає відчувати себе коханими і надає впевненість у своїх силах. Але пам'ятайте, бажання приголубити має все ж таки, в більшості випадків, виходити від самої дитини. Не нав'язуйте дітям свою любов активно - це може відштовхнути їх.

9. Ваш настрій «Можна чи ні? Це залежить від настрою».

Думка батьків. Неприємності на роботі, поганий настрій в сім'ї, як часто дорослі «випускають пару» на дитину. Багато впевнені, що в цьому немає нічого страшного. Досить потім запросити дитину і купити давно обіцяну іграшку, і все буде в порядку.

Думка психологів. Батьки повинні показувати дитині, що їх радують його хороші вчинки і засмучують погані. Це створює у дітей свідомість в непохитності життєвих цінностей. Коли дорослі на догоду своєму егоїзму і настрою сьогодні дозволяють щось, а завтра це ж забороняють, дитина може зрозуміти тільки одне: все одно, що я роблю, головне який у мами настрій.

Однак якщо ви відчуваєте, що себе не переробити, краще заздалегідь домовитися з дитиною: «Отже, коли у мене гарний настрій, тобі не буде дозволено робити все, що ти захочеш. А якщо він поганий, постарайся бути до мене поблажливим».

10. Занадто мало часу для виховання дитини

«На жаль, у мене абсолютно немає часу для тебе».

Думка батьків. Багато дорослих дуже завантажені на роботі, але кожен свою вільну хвилину намагаються проводити з дітьми: вони відводять їх в

сад і в школу, готують для них, перуть, купують все, що їм потрібно. Діти повинні самі розуміти, що у батьків просто немає часу пограти і почитати з ними.

Думка психологів. Дорослі часто забувають просту істину - якщо вже народили дитину, треба і час для нього знайти. Малюк, який постійно чує, що у дорослих немає на нього часу, шукатиме серед чужих людей споріднені душі. Навіть якщо ваш день розписаний по хвиликах, знайдіть увечері півгодини (у цьому питанні якість важливіша за кількість) посидіти біля ліжечка дитини, поговоріть з нею, розкажіть казку або почитайте книжку. Дитині це необхідно.