

资源指南 - 马尔登、梅德福和埃弗里特

从CHA开始！ 患者资源协调员 (PRC) 随时为您提供暖气、电、食物、住房、乘车等服务。如果您有任何疑问或需要帮助，请致电您的CHA初级关怀中心并寻求患者资源协调员的帮助。

需要就业支持和其他有用的服务吗？

如果您有资格使用MassHealth、TANF、WIC、SS、SNAP或EAEDC，您就可以节省暖气/电费。联系波士顿社区发展行动组ABCD神秘谷燃料援助来进行预约781-322-6824或访问网址<https://bostonabcd.org/service/fuel-assistance-2/>，或去他们的办公室，地址是 莫尔登达特茅斯街18号

需要食物？

- 拨打Project Bread的食物来源热线**1-800-645-8333**或TTY (听障人士) 号码**1-800-377-1292**，了解您附近有哪些食物资源。他们也可以帮助您申请加入补充营养协助计划SNAP/食物券计划。
- 如果您怀孕了，或者有五岁以下的孩子，您可以从**WIC**获取食物援助，拨打**617-575-5330**即可。

需要坐车？

获取免费或低价坐车出行：

- 咨询您的PRC或初级关怀提供方来推荐MassHealth交通计划。
- CHA医疗热线：**617-522-3159**，在预约前几天致电。
- MBTA的The Ride服务：首次使用者必须致电**617-337-2727**联系资格中心。现有用户预订 旅程，致电大林恩长者服务 (GLSS)，电话是 **888-319-7433**。
- 如果是老年人/残疾人，您可以申请减价MBTA交通 (TAP) 卡。请与您的PRC联系来进行申请。
- SCM交通**617-625-1191**，通过埃弗里特、马尔登、梅德福老年委员会 (60岁以上) 渠道。

需要处方药物支持吗？

如果您负担不起处方药，请告知您的医疗服务提供者并考虑使用CHA的药房。

需要住房？

如果你们是有受抚养子女的家庭：

- 前往切尔西**DTA/DHCD**，在埃弗雷特大街80号。(在Market Basket对面) 来咨询住房协调员。他们可以帮助您申请住房服务或紧急援助。如果被拒绝，请获取书面通知来进行上诉并联系家庭住宿服务Housing Families, **781-322-9119**或大波士顿法律服务 **800-323-3205**。

如果您是一名成年人，有无家可归和精神健康问题及/或物质使用障碍：

- 拨打**781-734-2071** 联系Eliot的PATH计划 (协助无家可归者过渡计划)。

如果您是青年或年轻人：

- 年龄17-24岁的人：可联系跨越烦恼河的桥的出走和无家可归青年服务，电话是**617-423-9575**。
- 18-21的高中生，没有家庭支持、无家可归或有无家可归的风险：联系青年港湾，电话是**781-223-8743**。
- 18-24岁非在校青年：致电Y2Y 剑桥**617-864-0795**，哈佛广场。(10/15-4/15开放)。

需要保住住房？

您是否担心无家可归、支付房租或被驱逐？你是否处于被虐待的关系中？您是否有家庭收入变化（配偶死亡，失业）？

- 需要免费受驱逐服务，致电 家庭住宿服务Housing Families的法律服务团队**781-322-9119**、万事开头难Just A Start的法律服务 **617-918-7518**或大波士顿法律合作组织**800-323-3205**。
- 需要住房和紧急援助，请致电**ABCD 781-321-3431**或大波士顿住宿服务**617-425-6700**。

家庭暴力

如果您正遭受家庭暴力，并且在寻求庇护和支持服务方面需要帮助：

- 请拨打**SafeLink** 机构电话 **877-785-2020** 或：
- **Respond** 机构电话 **617-623-5900**。

需要就业支持吗？

- 联系**MassHire Metro North**就业中心的Chelsea **617-884-4333**。
- 联系Eliot家庭资源中心的Everett **781-581-4750**。