



## **LES PETITES BÉATITUDES DE JOSEPH FOLLINET\***

**Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes : ils n'ont pas fini de s'amuser.**

**Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière : il leur sera épargné bien des tracasseries.**

**Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuses : ils deviendront sages.**

**Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter : ils en apprendront des choses nouvelles !**

**Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux : ils seront appréciés de leur entourage.**

**Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses, et paisiblement les choses sérieuses : vous irez loin dans la vie.**

**Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace : votre route sera ensoleillée.**

**Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes d'autrui, même si les apparences sont contraires : vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.**

**Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et qui prient avant de penser : ils éviteront bien des bêtises.**

**Bienheureux vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez : vous avez trouvé la vraie lumière, vous avez trouvé la véritable sagesse.**