

Cette année, tu aimerais voir quoi comme thème(s) sur l'Atelier ?

- Comment lutter contre la procrastination (+4)
- La monogamie (+3)
- Le FMI et l'extrême-droite
- La surabondance de la langue anglaise (+1)
- le "marché du travail" en France (+1)
- la sentience
- l'altruisme
- le rap
- Les meilleures chaînes youtube pour se politiser intelligemment (+8)
- La vraie structuration de l'Islam (+2)
- Comment éradiquer le tabac en France (+3)
- L'état de l'art de la démocratie dans le monde (+1)
- La nuance entre "faire un truc raciste" et "être raciste" (+4)
- Comment installer une réelle démocratie en France
- Les rapports humains dans le monde du travail (+2)
- le féminisme / les féminismes / le féminisme décolonial (+6)
- Affiner son esprit critique (+4)
- Mieux communiquer ses idées / opinions (+3)
- comment ne pas devenir un vieux con (ou le plus tard possible) (+3)
- Creuser le chapitre de L'art subtil de s'en foutre sur la responsabilité qu'on a sur tout ce qui nous arrive (+2)
- L'influence de Disney sur nos vies (+1)
- Pourquoi tu gardes ton CDI ? (+3)
- Les rappeurs blancs (+1)
- Le poison des gens qui n'aiment que l'art d'avant
- 5 à 10 proverbes, prouvés par la science (+4)
- Une analyse critique de la loi de l'attraction (+2)
- L'écologie a-t-elle le temps d'être "décoloniale" ? (+1)
- Les secrets d'un bon feedback (en pédagogie, en RH, en amour, et dans la vie en général) (+5)
- Comment reconnaître quand il faut persévérer et quand il vaut mieux abandonner ? (+3)
- Est-ce que Paul Watson est un fou dangereux ou un héros ? Ou autre chose. (+1)
- L'arrestation du fondateur de Telegram justifiée ou anti-démocratique ? (+1)
- Les relations amoureuses en France (ou Europe) quand on est une personne de couleur (+3)
- Pourquoi certaines ethnies nous attirent ou au contraire nous rebutent
- Comment trouver l'amour sur les applications de rencontre ? Est-ce que l'on peut défier l'algorithme ?
- Comment trouver l'amour tout court ?
- Pourquoi veux t'on souvent ce que l'on a pas ? (+2)
- Comment arrêter de s'attacher au regard des autres. (+2)
- Le feeling existe il ? (+3)
- Comment sent-on quand quelqu'un nous observe

- Comment augmenter sa confiance en soi (+2)
- Comment aimer son corps
- Les conséquences de la colonisation et la décolonisation sur la société française en 2024/ comment définir l'identité de population française ? (+5)
- Est ce normal de ne pas se sentir patriote de son propre pays / voire d'aucun autre ? (+1)
- Comment reconnaître ses émotions et agir avec ? (+1)
- La pédagogie, encore et toujours plus stp !(+2)
- Vers quoi évolue le management ? (+1)
- Les Différences entre humanisme / existentialiste / wokisme (+2)
- Le Stoïcisme expliqué en profondeur / comment s'en servir au quotidien (+2)
- Comment et pourquoi s'expatrier ?
- Quel pays choisir pour s'expatrier ?
- Le système éducatif Français en 2024 (lycées, études post bac etc...) (+2)
- l'impact qu'a le dérèglement climatique dans nos vies (+1)
- le phénomène de l'individualisme (+1)
- les conséquences qu'ont les réseaux sociaux notamment concernant les relations sociales et la manière dont nous consommons (+2)
- la timidité /être introverti (+1)
- la dépression
- la santé mentale (+3)
- les études supérieures
- les clichés et stéréotypes (+1)
- la masculinité toxique, hégémonique... (+2)
- harcèlement et cyber harcèlement (+2)
- Pourquoi le concept de drague doit être déconstruit? (+2)
- Comment renverser la Ve République? (+2)
- Comment faire les formations qu'on achète ?(+2)
- Peut-on être heureux en couple ? (le couple traditionnel tel qu'il existe dans 95% des cas)
- Le minimalisme, ses limites, le rapport à nos possessions et l'encombrement du domicile (+2)
- Les sujets sur lesquels tu as radicalement changé d'avis en 5 ans/10 ans par exemple (+3)
- Le deuil (+1)
- Dans la continuité de l'article "émanciper l'enfance": on a bien compris ce qu'il ne fallait pas faire, mais maintenant, concrètement, si j'ai un enfant, comment faire ? comment gérer des situations compliquées ? quelles alternatives ? pourquoi la parentalité positive n'est pas bonne (cf le podcast de mme captain) ? etc (+4)
- Dans la continuité de la série Démocratie : la constitution proposée par LFI est-elle davantage démocratique ? ressemble-t-elle à ton idée de la démocratie ? à celle de 1793 ? (+2)
- L'autisme et les neuroatypies / Comment gérer son rapport aux autres quand on est autiste/neuroatypique ? / Comment annoncer à son entourage personnel et professionnel que nous sommes neuroatypiques ? (+1)
- L'urgence écologique, comment convaincre de changer d'alimentation, de façon de voyager ? sans passer pour un rabat joie (+1)

- Comment faire en sorte que les gens s'impliquent davantage en politique (+1)
- Faire ralentir le monde (+1)
- Soutenir sans argent les causes qui nous tiennent à coeur (+2)
- L'organisation quand on est neuroatypique
- La synesthésie ;-)
- Donner de la visibilité aux minorités (+3)
- Si jamais l'extrême droite arrive au pouvoir : qu'est ce qu'on devra faire? Alors est-ce qu'il ne faudrait pas déjà y penser ? Fuire ou combattre ? Comment ? (+3)
- Comment dépasser la honte liée à ce qu'on est ou à ce qu'on a (une maladie, une situation difficile, etc.) ? (+1)
- Comment s'instruire sur le féminisme, le racisme sans être en colère contre tout, contre tout le monde ? (Y compris soi-même) (+3)
- Comment se faire des amis de gauche ? (+2)
- Par quoi commencer quand on veut militer ?
- Déjà cité plus haut mais j'en rajoute ^^ l'école : ce qui ne va pas et comment faire pour créer un système qui réduit les inégalités au lieu de les maintenir voire les accentuer (+1)
- Comment gagner de la visibilité en tant qu'artiste ? Quel impact possible ? Y a -t-il une part de chance incontrôlable ? Peut-on dégager dans les biographies de créateurs connus (je pense à la musique tout particulièrement) des grandes lignes de fonctionnement et de comportement qui amènent le succès ? (+1)
- solitude / isolement / lien social
- Devenir végétarien
- Les événements, les choix qui ont réorienté et changé ta vie (+3)
- Les modèles inspirants : a-t-on besoin d'un maître à penser (ou bien : la philosophie au quotidien)(+2)
- Le business de la victimisation, cf. "je souffre, donc j'existe" et le profit, financier ou d'influence qui est en tiré.(+2)
- L'utilisation de prompts GPT comme technique de manipulation mentale pour la rédaction de newsletters Substack et Medium
- Comment les recruteurs utilisent les méthodes ancestrales des Témoins de Jéhovah avec leurs clients et candidats (sans le savoir) (+2)
- Les extrêmes inégalités de richesses en France et dans le monde: évolution, conséquences et comment les réduire?(+1)
- La démocratie directe en France: comment obtenir le RIC sur les 4 niveaux (constitutionnel, abrogatoire, législatif et révocatoire), comme en Suisse ("votations populaires") ?
- L'humain peut-il se prétendre d'être féministe/de le défendre? (Voir si évocation du sujet de l'humain en général? Ou de l'homme? ou de la femme?)
- Peut-on entrer dans la vie politique à n'importe quel âge? Par où commencer?
- Psychologie du travail : Comment se remettre d'un licenciement? (+1)
- Peut-on/Doit-on se reconverter au cours de notre vie professionnelle?(+3)
- Comment assurer un revenu complémentaire? C'est un sujet que tu as déjà traité; mais entre répondre à des enquêtes, écrire, vendre une prestation. Qu'est-ce qui rapporte le plus? (+3)
- Propriétaire ou locataire? Quelle est la solution la plus rentable? (+2)
- Peut-on être introverti et extraverti à la fois? (+1)

- Continuer les articles sur la démocratie, émanciper l'enfance, la charge raciale et enlever le masque de l'autisme
- Développer la triptyque : "policier - prof - psy comme trio de perpétuation de l'ordre racial et de pourquoi on commence à le comprendre pour la Police, mais pas pour l'école ou la psychologie".+2
- Faire un sujet sur la grossophobie amenant aux Troubles du comportement alimentaire et plus insidieusement au manque de confiance en soi en général/dans sa relation de couple → déconstruire les diktats sociétaux liés au physique → comprendre que la grossophobie est une oppression systémique qui va donc amener les individus concernés à ne pas pouvoir accéder à certains soins, certains lieux, certains métiers, logements etc... Peut-être faire un parallèle avec le sexisme pour en comprendre les enjeux ? (+3)
- Le code switching en France (vs USA ?) et ton expérience du code switching (si c'est pas trop intime)
- La communication militante auprès des proches (pour différentes causes: écologie, cause animale, discriminations...)+1
- La colonisation et son impact sur les anciennes colonies (+3)
- L'impact de l'IA sur les rapports humains, sur le monde du travail (+1)
- En quoi l'IA musicale est-elle nocive pour les musiciens comme pour l'humanité ? (si elle est nulle, les musiciens continuent comme avant, et si elle devient géniale ça fait monter le niveau général et devient un nouvel outil bénéfique à la création - comme le développement de protocols et du home studio)
- Est-ce qu'un changement du système occidental est VRAIMENT possible? Je veux dire, quel intérêt pour un homme blanc, largement majoritaire dans les positions clefs à l'heure actuelle, de perdre ses avantages et son confort? Et s'il n'y participe pas, est-ce qu'on pourra y arriver?
- Comment passer de l'idée à la réalisation? (+1)
- J'aime écrire mais je n'ai jamais réellement mis en œuvre. Par où débiter? Quelles sont les solutions pour assurer un revenu complémentaire? (+1)
- L'inclusion où comment combattre les inégalités et mettre en place les luttes contre toutes formes de discriminations? (en entreprise? à l'école? dans la société? etc.) (+1)
- Comment créer son side project en plus de son salariat tout en ayant une vie (+4)
- La place du jeu dans la société actuelle
- Pourquoi remet-on au lendemain des choses que l'on peut faire le jour même? (ou comment lutter contre la procrastination?) Sommes-nous tous concernés? Sur les actions simples? Ou au contraire plus complexes?
- Leçon de copywriting pour les débutants
- Évolution des idées politiques dans le temps, les idées "de gauche" qui sont devenues "de droite" (et réciproquement ?!)
- L'importance de l'économie dans les orientations politiques, est-ce que ça a toujours été le cas? Les enjeux d'avoir le PIB comme principale indicateur et la croissance comme objectif et les alternatives à envisager
- Sommes-nous nécessairement de droite/de gauche?
- Faut-il se syndiquer et/ou s'encarter politiquement pour être reconnu par ses pairs? Employés, ouvriers / salariés / agents de maîtrise / Cadres : Sommes nous liés à un statut? Sommes-nous classés?

- Les sondages : Une manipulation médiatique? Ou plus généralement comment les médias nous manipulent-ils? Existe-t-il réellement des médias de droite? de gauche?
- Comment mieux s'affirmer ? (avec ses collègues, son supérieur, ses proches, etc.)
- Devrions-nous tous devenir indépendants? Tendons-nous vers un modèle de fin du salariat?
- Pourquoi le modèle politique français a-t-il autant de mal à trouver des "coalitions"? en comparaison avec nos pays voisins? +5
- La démocratie existe-t-elle encore? Doit-elle devenir davantage participative?
- La boîte à outil pour mieux s'organiser (gestion de projet, écriture, vidéos, audios, etc.)
- Info/intox, certains médias mais pas encore tous proposent de vérifier la véracité des propos. Quelles sont les sources sûres/ moins sûres? Ou à défaut as-tu un outil pour vérifier les informations?
- Comment développer la confiance en soi (outils, méthodes, exercices?)
- Le développement personnel : Il existe de nombreuses personnes qui se prétendent ou sont peut-être réellement des coachs. Mais quelles sont les bonnes méthodes? Qui croire?
- La pédagogie : Continuer sur la première lancée avec une formation ou des sujets plus concret (Comment donner un cours? Pourquoi est-il nécessaire de varier les méthodes; magistral, pédagogie inversée, etc.?)