



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

GUÍA DIDÁCTICA

Nombre completo del estudiante: -----

Grupo: -----

Docente (s): Martha Luz Guevara L	Correo (s) electrónico (s): martha.guevara@idem.edu.co			
Núcleo de conocimiento y áreas que la componen: Tecnología e Informática Educación Física, Recreación y Deportes Educación Artística y Cultural	Período: 3	Duración (en semanas): 10 semanas	Fechas de recibido.	Fechas de entrega:
Requisitos de cómo debe ser entregada la guía de aprendizaje. La guía se debe entregar a tiempo en las fechas indicadas por la I.E. Por el classroom o correo institucional. -La letra que sea legible y con buena ortografía. -Se debe escribir con lapiceros negro y rojo, con lápiz la solución de las actividades. Siempre se debe colorear				

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

los dibujos para que sean más visibles al tomar las fotos de las evidencias solicitadas.

- Evitar los tachones o enmendaduras al escribir.
- Cuando sean consultas, ojalá sean claras y de acuerdo al tema.
- Enviar las actividades con buen orden, nombres completos, y grupo al cual pertenece.
- En la presencialidad deben marcar los cuadernos: con grupo, burbuja , nombres, apellidos y el núcleo al cual pertenece la materia.

Eje articulador, o situación problema.

La influencia de la tecnología y sus herramientas en la vida diaria del ser humano.

Competencia(s). (nombrarlas)

Tecnología e Informática: stem+H

- Educación Física, Recreación y Deportes: motriz, expresivo corporal, axiología corporal.
- Educación Artística y Cultural: sensibilidad, apreciación estética, comunicación.

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co, info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Conceptos integradores. (enunciar en palabras claves las temáticas que sustentan la competencia)

Tecnología e informática:

- El correo electrónico.
- Materiales: cerámicos, maderas, plásticos, metálicos y pétreos
- **Educación Física, Recreación y Deportes**
- **Conocimiento del cuerpo.**
- Esquema corporal y movimiento.
- Coordinación fina y gruesa.
- Rondas infantiles, rítmica.

Emprendimiento:

- Instituciones del Estado
- Instituciones de Colombia que protegen los derechos de los niños.
- Valores de las empresas
- Creatividad

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- Liderazgo
- Innovación
- Autonomía
- Autenticidad

Artística:

- Luz y sombra: el claro oscuro.
- Ubicación espacial: dimensiones
- Formas geométricas: El cubo, Los planos.
- Profundidad en las formas y el espacio.

Aprendizajes esperados

Tecnología

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- Utiliza las herramientas como medio para construir diferentes objetos útiles a su necesidad
- Aprendo procesos sencillos (artesanales e industriales) para la obtención de materiales en su entorno.
- Valora el uso de los beneficios sociales de la tecnología
- Destaca la importancia de los diferentes materiales en la elaboración de objetos
- Toma conciencia de la importancia de aplicar medidas de seguridad en el uso del correo electrónico.

Educación física

- Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación durante la actividad física.
- Comprendo la importancia de las reglas para el desarrollo del juego.
- Practico elementos de actividad física alternativa o contemporánea.
- Pone en práctica acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.

Artística

- Valora los elementos de la vida cotidiana para realizar propuestas creativas de expresión artística.
- Conoce que puede expresar sus sentimientos y emociones mediante distintas formas del lenguaje.
- Expresa sus sentimientos y emociones mediante distintas formas del lenguaje (gestos, palabras, teatro, juegos)

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

etc.)

- Aplica propuestas de socialización en ejercicios de expresión artística en su ámbito escolar
- Sugiere ideas para enriquecer y mejorar sus trabajos.

Emprendimiento

- Investigo las funciones de los organismos del estado y averiguo sobre cómo defender mis derechos ciudadanos
- Identifico las instituciones que promueven y protegen los derechos de los niños.
- Elabora cuadros sinópticos para diferenciar deberes y derechos de los niños.
- Desarrolla habilidades para la toma de decisiones.
- Valoración de artes y oficios

Articulación proyectos pedagógico

Educación económica

Saludo y motivación a los estudiantes

Amiguitas han comenzado el tercer periodo, donde muchas de ustedes deben lograr al final de esta sus avances con satisfacción, lucha, esfuerzo y dedicación. Las invito a que reflexionen y respondan con todas las actividades

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co

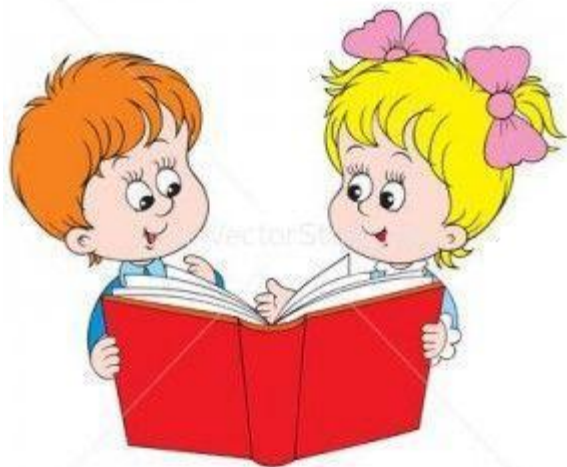


Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

de los núcleos, para que al final del año cumplan con sus metas y logros alcanzados.

Figura 1



Introducción:

En esta guía vas a continuar con algunas actividades, que quedaron pendientes del periodo dos. Igual van a

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

encontrar otras actividades para completar la guía en estilos de talleres. Si las asumes con responsabilidad, lo vas a lograr y al final del año te vas a felicitar. Recuerda que cuentas con todo el apoyo de tu profesora, que está dispuesta a ayudarte a cumplir cada una de las actividades que acá se proponen.

Al finalizar la guía, tendrás un mejor desempeño en las competencias y un mayor conocimiento en el autocuidado personal, la creación artística, la exploración, la lúdica, la reflexión y la participación en las actividades. Podrán dar solución a sus necesidades de suma participación en juegos, ejecutando movimientos corporales en los encuentros sincrónicos, y presenciales del núcleo de conocimiento de Innovación, Creatividad y cuerpo.

Actividades exploratorias.

Actividad No. 1

Figura 2



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN



Derechos de los niñas y los niños

Nota. Tomada de <https://políticas-de-infancia-colombia.webnode.com.uy/codigo-de-infancia-y-adolescencia/derechos-de-los-ninos-y-ninas/>

- Amiguitas ahora van a ver los siguientes videos:

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- “Los Derechos de los Niños y las Niñas - Despertando las Neuronas” desde el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=hxRv7BFJtso>

- “Entidades que protegen los derechos de los niños” desde el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=-HWr-DxVYyM>

- De acuerdo a los vídeos observados escribe los derechos de las niñas y las entidades que protegen los derechos de los niños en el cuaderno de creatividad, luego enviar la evidencia por el classroom o correo electrónico de la docente.

Espero que después de aprender a conocer los derechos de las niñas tengas en cuenta que la actividad física hace parte de tu bienestar, por lo tanto se hace necesario poner en práctica algunos ejercicios que permitan fortalecer tu desarrollo corporal.

Actividad No. 2

- Observa y lee la siguiente imagen.

Formación integral para una mejor sociedad”

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Figura 3



Características del desarrollo corporal

Nota. Tomada de <https://image.slidesharecdn.com/el-desarrollocorporal-150516234213-lva1-app6892/95/el-desarrollo-corporal-5-638.jpg?cb=1431819810>



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

• Realiza en el cuaderno de creatividad una consulta haciendo uso de la tecnología o recursos como el internet de los siguientes aspectos que hacen parte del desarrollo corporal, luego enviar la evidencia por el classroom o correo electrónico de la docente.

- Calentamiento en la actividad física.
- Recuperación en la actividad física
- Actividad física alternativa o contemporánea.
- Práctica lúdica
- Danza tradicional.
- Acciones para cuidar el cuerpo antes, durante y después de la actividad física.

Después de mirar los diferentes aspectos que hacen parte del desarrollo corporal, se hace necesario que tomemos un descanso y realicemos otro tipo de actividades no tan movidas, pero que puede ayudar a desarrollar las habilidades motrices, expresión creativa y artística.



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Figura 4



Expresión artística

Nota. Adaptada de https://image.freepik.com/vector-gratis/nino-nina-mostrando-pintura-artes_7243-100.jpg

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Actividad No. 3

- Ahora van a ver el siguiente video “EL CLAROSCURO - Tips para mejorar tus dibujos” desde el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=JzU-qGoMuZ4>
- Realiza en el cuaderno de creatividad un dibujo donde se evidencie la aplicación de una de las técnicas estudiadas en el anterior vídeo, luego enviar la evidencia por el classroom o correo electrónico de la docente.

Observa la siguiente imagen

Figura 5



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN



Aplico lo que aprendo a mi vida

Nota. Tomada de <https://www.ucc.edu.co/sitios/catalogo/SiteCollectionImages>

Actividades de aplicación y práctica

Actividad No. 4

- Realiza desde un vídeo una demostración o exposición de uno de los temas estudiados en la guía durante este periodo, indicar porque escogiste ese tema o que relevancia tiene para tu vida. Enviar la evidencia al classroom o correo electrónico de la profesora cuando ella lo solicite.

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Figura 6



<https://es.vecteezy.com/arte-vectorial/2108125-concepto-de-lista-de-verificacion-de-finalizacion-de-tareas>

Actividad N°5

Observemos las siguientes imágenes:

Figura 7

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- Hacer actividad física por lo menos cinco días a la semana ayuda a que tu cuerpo funcione mejor y así te mantengas fuerte y sano.



- Después de hacer actividad física debes asearte para sentirte más cómodo y limpio. Además, así evitas enfermedades.



Figura 8

- Busca un lugar adecuado y seguro para realizar actividad física.



- Procura que tu alimentación sea correcta.



Figura 9



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN



- Cuando haces actividad física es recomendable que tomes agua simple potable.



- Visita al médico por lo menos dos veces al año para verificar tu estado de salud.



Figura 10

- Prepara tu cuerpo antes de hacer actividad física.



- Para mantener una buena salud y recuperar energía es necesario que descanses.



Actividad N°6



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- Colorea las figuras. Haz distintos movimientos con las partes de tu cuerpo que has coloreando.
- ¿Qué beneficios aporta? ...
- ¿Cómo practicarlo? ...
- ¿Cuál es el adecuado? ...
- ¿Hay contraindicaciones? ...
- ¿Es mejor jugar en equipo? ...
- ¿Debemos permitir los deportes arriesgados? ...
- ¿Cuánto tiempo dedicarle? ...
- ¿Qué pasa si no quiere hacer deporte?

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co - info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Figura 11



Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Actividad N°7

- Observa las siguientes imágenes y pon en práctica los que más te llame la atención:

Figura 12



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
 Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
 Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
 Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
 DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
 Núcleo 919 – MEDELLÍN



PAIDE
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA
 ECHAVARRÍA MISAS

flexibilidad fuerza velocidad resistencia

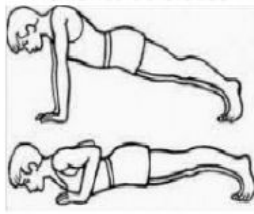
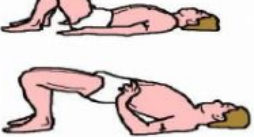
Abdominales  	Carrera continua de 20-30 minutos  	Estiramientos de piernas  	Flexiones de brazos 
Juegos de pases  	Empujar a alguien  	Carreras de relevos  	Estirar el tronco (Pilates, Yoga) 

Figura 13

Formación integral para una mejor sociedad"

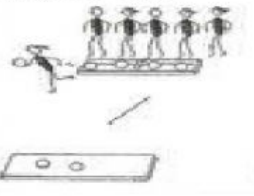
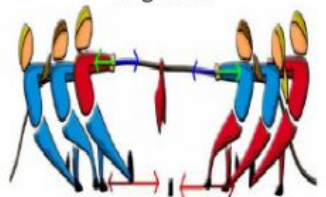
Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Mías

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
 Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
 Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
 Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
 DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
 Núcleo 919 – MEDELLÍN

Montar en bici, natación... 	Juegos por turnos 	Salidas desde distintas posiciones (cara y cruz) 	Alternar carreras intensas y descansos 
Soga-tira 	Giros y flexión del cuello 	Circuitos de actividades 	Estiramientos de tríceps 

Actividad 7

- Observa la siguiente imagen y realiza la manualidad mostrada:

Figura 14



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN



- 1- Realizar la recolección de material reciclable como (botellas, palos), luego en compañía de un adulto sacar los moldes, para después pintar con vinilos de diferentes colores y ubicarlos en las botellas con los palillos.

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co / info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

La guía se completa con tres actividades (tipo taller).

Referentes bibliográficos:

<https://www.youtube.com/watch?v=042NPYRnLZ0>

<https://www.youtube.com/watch?v=nfLY1GSd-aA>

<https://www.youtube.com/watch?v=JzU-qGoMuZ4>

<https://www.orientacionandujar.es/wp-content/uploads/2017/12/educacion-fisica-primer-grado-libro.pdf>

<https://www.pinterest.es/pin/485614772301735590/>

<https://www.pinterest.es/pin/485614772301735590/>

Nota: Vea la guía muy centrada en actividades de educación física.

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co - info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002

Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018

Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017

Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018

DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2

Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAGE
LA
INSTITUCIÓN
EDUCATIVA

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002

Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018

Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017

Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018

DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2

Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAGE
1
INSTITUCIÓN
EDUCATIVA

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002

Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018

Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017

Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018

DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2

Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAGE
1
INSTITUCIÓN
EDUCATIVA

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002

Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018

Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017

Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018

DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2

Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAGE
LA
INSTITUCIÓN
EDUCATIVA

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002

Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018

Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017

Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018

DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2

Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAGE
1
INSTITUCIÓN
EDUCATIVA

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

PAIDE
LA
INTEGRACIÓN
EDUCATIVA

Aprendizajes esperados. (Indicadores de desempeño, del núcleo de conocimiento)

Articulación proyectos pedagógicos. (nombrarlo)

Saludo y motivación a los estudiantes

Introducción:

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

Actividades exploratorias. Que voy aprender y motivador y reconocimiento de conocimiento previos y la importancia de lo que aprenderá.
Actividades de conceptualización estructuración: evidencias la apropiación del conocimiento.
Actividades de aplicación y práctica. Afianzamiento y profundización.
Autoevaluación. (Que has aprendido y que te falta por aprender y como lo podrías lograr).
Coevaluación.
Referentes bibliográficos: Tener en cuenta las fuentes utilizadas para la elaboración de la guía, utilizando las normas APA séptima edición 2020.

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / Teléfonos: 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co - info@idem.edu.co



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN



Al momento de diseñar las guías de aprendizaje tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Las actividades de aprendizaje deben estar articuladas por núcleo de conocimiento (no por áreas).
- ✓ Se propone que las actividades que se presenten en las guías de aprendizaje contengan toda la información y recursos necesarios para el desarrollo y comprensión de la temática, enlazados a través de vínculos o con anexos al final de la guía, si es necesario.
- ✓ Utilice y conserve el formato de la guía: Arial 12, interlineado 1,5, títulos en Arial 14.
- ✓ Utilice imágenes nítidas e indicar la referencia de las mismas.
- ✓ No utilizar color o marcas de agua en el fondo de las páginas para favorecer la impresión de las guías físicas.
- ✓ Piense en actividades que incluyan a todos los estudiantes: guías virtuales e impresas.
- ✓ Procure utilizar un lenguaje sencillo y comprensible para estudiantes y padres de familia.
- ✓ Se sugiere diseños sencillos y amigables, de acuerdo con el nivel de escolaridad.
- ✓ Desarrolle un trabajo particularizado y privado, con la orientación de la maestra de apoyo, con estudiantes que requieren ajustes razonables por su condición de discapacidad.
- ✓ Sugiera actividades de profundización para estudiantes que lo soliciten.
- ✓ Verifique que las competencias y los aprendizajes esperados sean coherentes con las actividades desarrolladas en la guía de aprendizaje.
- ✓ Se recomienda que al final de la guía los estudiantes sean capaces de resolver la situación problema o generar un producto que evidencie el desarrollo de las competencias.
- ✓ Se recomienda que la primera guía incluya actividades de nivelación de acuerdo con los objetivos del grado.
- ✓ Utilice un lenguaje conversacional, redactado en segunda persona, para que el estudiante se sienta acompañado y llevado de la mano en su proceso de aprendizaje. En la medida de lo posible es necesario vincular y darles secuencia a las actividades a través del lenguaje y estimular o motivar a los estudiantes a lo largo de la guía de aprendizaje.



Institución Educativa Diego Echavarría Misas

Aprobado por Resolución Departamental N°. 16217 de Noviembre 27 de 2002
Modificada por Resolución Municipal # 201850050021 del 16 de Julio de 2018
Resolución Municipal # 325 de 2016 Resolución # 201750001208 del 17 de Julio de 2017
Resolución # 50001208 de 2017 y Resolución Municipal #201850055483 del 8 de Agosto de 2018
DANE: 105001000931 / Nit. N° 811019723-2
Núcleo 919 – MEDELLÍN

- ✓ Se propone tres fechas de entrega de avance de desarrollo de las actividades de aprendizaje, de manera unificada para todos los núcleos de conocimiento.
- ✓ Se sugiere continuar con el mismo número de actividades en las guías de aprendizaje, pensando en calidad más que cantidad. mínimo 5 máximo 10 Actividades, variadas que impliquen el uso de varios estilos de aprendizaje (visual, auditivo, kinestésico, etc.)

Formación integral para una mejor sociedad"

Calle 111 # 70 – 68 Barrio Florencia – Medellín / **Teléfonos:** 273 2700 y 273 0531

Correo Electrónico: rectoria@idem.edu.co info@idem.edu.co