

**Конспект НОД по ОО «Физическое развитие»
«На дорогах Челябинска»
Тема: «Транспорт»
средняя группа.**

Подготовила: Акиньшина Е. А.
Инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №480 города Челябинска»

Челябинск, 2021 г.

Задачи:

- Обучение детей ходьбе по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой.
- Закрепление умения пролезать в тоннели с опорой на ладони и колени.
- Совершенствование умения ходить, переступая через палку, поднятую на 15-20 см. от пола

Интеграция в образовательные области «Физическое развитие»,
«Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»,
«Познавательное развитие», «Речевое развитие»

Оборудование:

- Фишки -10 -12 шт.
- Палки- 5-6 шт.
- Шнур длинный.
- Тоннели 2 шт.
- Дуги для подлезания 2 шт.
- Ребристая доска
- Флажки с геометрическими фигурами (круг, овал, квадрат, прямоугольник) -4 шт.
- Руль с геометрической фигурой по количеству детей.
- Атрибут автобуса
- Иллюстрации: подъемный кран, транспортер, камаз, экскаватор,

- легковой автомобиль, авто

Здравствуйтесь, ребята.

Я хочу загадать вам загадку.

Пьет бензин, как молоко.

Может бегать далеко.

Возит грузы и людей,

Ты знаком, конечно, с ней.

А какие машины бывают?

А хотите сегодня стать водителями машин?

Части	Содержание движений	Дозировка	Методические рекомендации
1. Вводная часть			
	Построение в шеренгу		
	Построение в колонну. Ходьба в колонне по одному друг за другом.	20 сек.	<i>Мы на стройку едем дружно, Посмотреть нам очень нужно, Как работают машины- Маленькие и большие.</i>
	Ходьба на носках.	20 сек.	<i>Вот подъемный кран стоит, Сверху машинист глядит. Кран подъемный принял груз Кто внизу стоит, не трусь!</i>
	Ходьба дробным шагом.	20 сек.	<i>Транспортер везет на крышу Доски, гвозди, краски, шифер. Груз проходит этажи, Эй. На крыше! Придержи!</i>
	Ходьба с высоким подниманием колена.	20 сек.	<i>Быстро роет котлован Экскаватор = великан. Экскаватор чем хорош, У него огромный ковш.</i>
	Ходьба на пятках.	20 сек.	<i>Вот Камаз идет груженный, Медленно ползет. Тяжелый. Десять тонн песка он тянет. Не свернет и не застрянет</i>
	Обычный бег.	1 мин.	<i>А в обратный путь пустой Понесется он стрелой.</i>
	Бег на носках.	1 мин.	
	Перестроение в круг.		
2. Основная часть			
	Общеразвивающие упражнения без предметов.		
	<u>1 «Проверяем исправность руля»</u> И. п.: стойка ноги слегка расставлены, руки согнуты в локтях, пальцы сжаты в кулак.	8 раз	

	<p>1-руки вперед. 2- и. п.</p> <p><u>2 «Заправляем автомобиль»</u> И. п.: ноги вместе, руки на поясе. 1-2 подняться на носки, руки в стороны. 3-4- и. п.</p> <p><u>3 «Накачиваем колеса».</u> И. п.: стойка ноги вместе, руки на поясе. 1- Поднять правую ногу, согнутую в колене, руки на колено. 2- И. п. 3- Тоже левой ногой. 4- И. п.</p> <p><u>4 «Проверяем исправность мотора».</u> И. п.: сидя, ноги вперед, руки в упоре сзади. 1-2 согнуть ноги подтянуть к себе. 3-4 в и. п.</p> <p><u>5 «Ремонт тормозов»</u> И. п.: лежа на спине, руки вдоль туловища. 1-поднять правую ногу вверх. 2-опустить в и. п. 3-поднять левую ногу. 4-опустить в и. п.</p> <p><u>6 «Поехали!»</u> И. п.: то же Прыжки на месте в чередовании с ходьбой.</p> <p>Основные виды движений</p> <p><u>1 «Пробки на дорогах»</u> Ходьба по шнуру, приставляя пятку одной ноги к носку другой.</p> <p><u>2 «Машины в тоннеле».</u> Пролезание в тоннели на четвереньках с опорой на ладони и колени</p> <p><u>3 «Препятствия на дороге»</u> Перешагивание через гимнастические палки, закрепленные на высоте 20 см. от пола.</p> <p>Подвижная игра «Цветные автомобили»</p>	<p>6 раз</p> <p>По 3 раза каждой ногой.</p> <p>браз</p> <p>По 3 раза каждой ногой 2-3 раза по 8 подпрыгиваний.</p> <p>1-2минуты</p> <p>3-4 раза</p> <p>3-4 раза</p>	<p><i>Пешеходам и шоферам. Не прожить без светофора. Знают взрослые и дети</i></p>
--	---	---	--

	<p>ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</p> <p>Дыхательная гимнастика <u>«Машина»</u></p> <p>Пальчиковая гимнастика «Мы –шоферы»</p> <p>Обычная ходьба</p>	<p><i>Путь закрыт при красном свете. Желтый свет горит тревожно, Это значит: осторожно! Свет зеленый загорится, Значит, нужно торопиться. Зашуришали шины, Поехали машины. Водители не зевайте, Сигналы светофора выполняйте.</i></p> <p><i>Машины спешат, Шины шуршат Ш-ш-ш-ш-ш.</i></p> <p><i>Едем, на машине. Нажимаем на педаль. Газ включаем, выключаем. смотрим пристально мы вдаль «Дворники» считают капли, Вправо, влево. Чистота! Волосы ерошит ветер. Мы -шоферы хоть куда!</i></p> <p><i>Нас сейчас автобус ждет, Он домой всех отвезет. Мы водителями бывали А теперь пассажирами стали. Ну, а когда мы подрастем Самую лучшую профессию найдем.</i></p>
--	---	---

Ходьба в колонне по одному друг за другом



Ходьба по шнуру



Ходьба с перешагиванием через препятствия



Ползание на четвереньках



Подвижная игра «Цветные автомобили»



