



Mephisto 2013

Objectifs et engagement des joueurs

Ce document présente les informations qui statuent la politique de Mephisto pour la saison 2013. Chaque joueur souhaitant faire partie de cette équipe doit prendre connaissance de ces informations. Il s'engage à les respecter et à les appliquer.

1) Objectifs de la saison

a) Objectif d'état:

Les entraîneurs et athlètes de Mephisto ont pour objectif de construire la meilleure équipe masculine au Québec et de bâtir son identité et sa culture.

b) Objectif de performance:

Les entraîneurs ont pour objectif d'aider les athlètes de Mephisto à perfectionner des habilités et tactiques sportives et de les préparer à participer à des compétitions nationales et internationales. Les athlètes de Mephisto suivent un entraînement intensif et spécialisé afin d'améliorer ou de maintenir leur niveau de performance.

c) Objectif de résultat:

Les entraîneurs et athlètes de Mephisto ont pour objectif de **qualifier l'équipe pour les Championnats du monde des clubs 2014 (WUCC)**. L'objectif de résultat est donc d'aller **chercher une médaille aux CUC 2013**.

2) Comité de sélection et structure de l'équipe

Un comité de sélection, formé par des joueurs référence, proposera **deux séances d'essais libres les 9 mars et 31 mars 2013** afin de sélectionner **20 à 25 athlètes** qui composeront l'équipe pour la saison. Ce comité de selection se compose des personnes suivantes :

- Mark "Shaggy" Zimmerl
- David Tremblay
- Mikaël Lacombe
- Maxime Guy

De plus, Mephisto bénéficiera d'un **consultant** externe pour la saison. **Patrick Mooney**, ancien joueur de GOAT et entraîneur de l'équipe canadienne masculine U-23, se joindra à l'équipe de temps à autre pour donner ses avis et conseils. Il participera au comité de sélection.

Une fois les joueurs sélectionnés, des rôles seront attribués à chacun afin de créer un

sentiment d'appartenance à l'équipe. Voici quelques-uns des rôles et tâches à répartir parmi les joueurs: capitaine à l'offensive et à la défensive, entraîneur physique, secrétaire, trésorier, aide médicale, communications et médias sociaux, gardien des présences, etc.

3) Planification et besoins financiers

a) Pratiques d'équipe (à confirmer):

L'équipe s'entraînera 2 fois par semaine à l'extérieur, tous les lundis et mercredis, de début mai à la mi-août pour un total de 30 pratiques. Des pratiques de pré-saison durant les mois de mars et avril auront lieu.

b) Entraînement individuel:

L'entraînement physique individuel est fortement recommandé. De l'aide et des ressources seront fournies aux joueurs de l'équipe afin de les encadrer. De plus, un document sera créé afin de noter les entraînements de chacun en guise de motivation et de solidarité.

c) Compétitions:

Voici la liste des tournois pour la saison 2013. Les prix sont basés sur la saison 2012 pour un joueur et servent seulement de référence. Ils peuvent donc changer.

<i>Compétition</i>	<i>Présence</i>	<i>Dates (à confirmer)</i>	<i>Prix du trajet en voiture</i>	<i>Prix tournoi et logement</i>	<i>Prix total</i>
Pratiques intérieures	Pratique	Mars - Avril	0\$	5 à 10\$ pour location	60\$
Ligue MUCC-MAD teams	Suggérée	Mars à Mai	0\$	20\$	20\$
3-Rivières	Facultatif	18-19 mai	20\$	23\$ + 23\$	66\$
Cazenovia	Obligatoire	1-2 juin	50\$	15\$ + 50\$	115\$
Boston Invite	Obligatoire	22-23 Juin	50\$	15\$ + 35\$	100\$
Montréal	Facultatif	29-30 juin	0\$	0\$	0\$
CQU7	Obligatoire	20-21 juillet	10\$	17\$ + 0\$	27\$
Ottawa	Obligatoire	27-28 juillet	20\$	22\$ + 63\$	105\$
CUC	Obligatoire	15-18 août	Approx 800\$	130\$	930\$
USAU membership					50\$
Canada U Membership					50\$

Shorts					25\$
Disc bag					2\$
				Grand Total	1550\$

4) Règles de conduite

a) Règle d'engagement (proposition)

Afin de garantir l'engagement des entraîneurs et athlètes pour participer aux CUC 2013 et réaliser l'objectif de la saison, un engagement financier est demandé à chacun de la façon suivante:

- Une caution de 300\$ sera demandée pour chaque entraîneur et athlète dès la communication de la sélection de l'équipe.
- Cette caution sera annulée pour chaque entraîneur et athlète qui se présentera aux CUC 2013.
- Si un entraîneur ou un athlète ne se présente pas aux CUC 2013, leur caution sera encaissée et partagée sur les frais d'équipe.

b) Règles de trésorerie

Comme à chaque saison et afin de simplifier le travail de trésorerie et de secrétariat, un montant de 300\$ sera demandé à chaque entraîneur et athlète dès la sélection de l'équipe. Ce montant sera directement encaissé afin de payer les premiers frais d'équipe. Le trésorier devra tenir les comptes et en divulguer les résultats.

5) Programmes AUM - Programme MAD

Depuis 2008, Mephisto fait partie du regroupement des équipes compétitives de l'AUM, le MUCC. Celui-ci vise une plus grande collaboration entre les équipes compétitives de Montréal et de l'AUM. Entre autres, une politique financière a été établie afin d'alléger le fardeau financier des équipes. Le nombre d'heures de bénévolat accumulé par les joueurs compétitif donne droit à une aide financière de la part de l'AUM.

Pour en savoir plus: <http://www.montrealultimate.ca/fr/benevolat>

Aussi, le programme de mentorat de l'AUM, permet de faire connaître et d'enseigner l'ultimate à tous. Pour en savoir plus: <http://www.montrealultimate.ca/fr/mentorat>

Depuis 2008, Mephisto fait partie du programme MAD qui regroupe les équipes compétitives suivantes : **Mephisto, Demon, Agony, Rage**. Ce programme s'inscrit dans une perspective de développement commune à travers différents niveaux de performance. Le programme MAD se définit comme une transmission de savoirs entre les joueurs et les équipes. En qualité de bénévoles, les joueurs de Mephisto sont invités à participer aux différents projets du programme MAD. Les pratiques de Demon et de Mephisto n'auront pas lieu les mêmes soirs, permettant ainsi de faire profiter certains joueurs de nouvelles opportunités de jeu. Aussi, chaque joueur de Mephisto devra se rendre au minimum à une pratique de Demon durant la saison. Enfin, des matchs simulés entre Demon et Mephisto seront mis à l'horaire des pratiques

dès le début de la saison et ce pour tout l'été.