

**#095期培訓**

## 第三組培訓學員心得

文/展團故事組整理 2015-6-14





淑玲：

愛要回到初衷，當我們擁有新的生命時，愛是無條件的付出。

心要寧靜，不躁動，心思冷靜，才能發輝更多的愛，包容及寬容對方的錯。

要有什麼樣的人生，首先要努力，成為那樣的人。

好奇心人皆有之，是激發熱情的原動心，只要讓熱情不息，它必會散發，學習的行動力。

父母親陪伴孩子的位置會影響其所扮演的角色，樂於當個分享者(發激發孩子的自動學習)而非當個指揮者(孩子只會被動學習)。

秋萍：

愛孩子最好的方式是讓他成為他自己，莫忘初衷孩子誕生時，我們對他簡單的期待愛是投其所好而非給己所要。

整理家務，帶著愉快的心，為空間注入能量在衝突中愈想操控的一方，愈缺乏安全感。

支持並成就每一個孩子的生命，比馬龍效應。

聽，我忘記；看，我知道；做，我瞭解。

孩子是挑家庭降生的，有些特別需要照顧，孩子會找一個適合他的家庭，相信我們有能力照顧好孩子。

靜怡：

接受並欣賞孩子最真實的面貌和特質。

營造溫馨有愛的成長環境，建構溫暖安全具支持性的完整家庭。

培養孩子能成為身心靈健全發展的人。

尊重孩子的興趣，引領他能熱情的學習，讓他能培養具備終身學習的熱忱。

希望引領自己的孩子能自重自愛，對自己的言行負責。

由衷感謝愛團兩天的研習。

嘉琳：

老師說：「要投其所好，而不是給己所要」，對我真是受用啊！對孩子常常給她我所要求的，但孩子不見得能接受或達成，以致於有衝突產生，所以，我要努力貫徹老師所教，讓自己和孩子的關係更好。

以前在做家務常會有所抱怨，覺得上班壓力已經夠大了，為什麼回家來還得收拾戰場，但經過老師的提醒，有些時候只要轉個念頭想法，其實做家務也是一件很開心的事呢！

原來構成幸福還是要有基本條件的呢！自己基本的身心靈要先健全才能進而努力成為社會有用的人，這樣才能有幸福可得。

被動的努力，並不能有所進步，熱情而主動的努力，才能有滿滿的收穫。

要想讓孩子，充份發揮，就站在旁邊觀察，適時提供機會與協助，不要磨滅了孩子的想法與創意。