

Chocolate mug cake

Ingrédients:

4 cuil. à table (40 g) de farine
4 cuil. à table (50 g) de sucre
1 oeuf
3 cuil. à table (15 g) de cacao
3 cuil. à table (45 g) d'huile végétale
3 cuil. à table (45 g) de lait
3 cuil. à table (57 g) de Nutella

Étapes:

Tout mélanger les ingrédients ensemble avec une fourchette.

Répartir le mélange dans deux bols à café ou grandes tasses.

Déposer au micro-ondes et cuire 1 1/2 à 3 minutes à puissance élevée.
(J'ai cuit 1 minute et c'était parfait pour une texture genre mi-cuit).

Laisser reposer un peu.

Déguster.

Source: [Cuisine de Kat la gourmande](#)

Par: [Blanc-manger](#)