



Наш адрес:

г. Катайск, ул. 30 лет Победы, 5

Телефон:

8(35251)3-00-15

Часы работы:

С 10.00 до 18.00

воскресенье:

С 10.00 до 17.00

E-mail: kataisk.biblio@mail.ru

Выходной-суббота

Каждое 20-е число санитарный день.

МУК «Центральная районная библиотека»



СПИД - не вина, а беда!

Катайск, 2022 год

ВИЧ – инфекция в 21 веке стала настоящей чумой, нашествием, с которым очень сложно бороться. Поражает эта беда не только взрослых, но также и маленьких детей, беременных, молодежь и лиц преклонного возраста. Перед ВИЧ все равны и заразиться этой болезнью может абсолютно каждый из нас.

Факторы риска ВИЧ: ВИЧ- инфекция – это инфекционное заболевание, которое, проникая в человеческий организм, очень медленно прогрессирует. Причина поражения ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который проникает глубоко в иммунитет человека, в результате чего организм дополнительно может заразиться злокачественной опухолью, инфекцией – в результате чего заразившийся человек через определенное время погибает.

ВИЧ – это первоначальная стадия заболевания; СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека – это конечная стадия поражения организма ВИЧ-инфекцией (то есть, при отсутствии необходимого лечения).

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

Главный источник заражения и переносчик ВИЧ-инфекции – это человек. Причем, именно больной человек может передать другому ВИЧ-инфекцию через половой контакт, далее – через кровь, шприцы с иглами, ножи, булавки и другие колюще-режущие инструменты, на которых присутствует кровь человека с ВИЧ. Третий и также очень распространенный способ передачи ВИЧ – это от матери к плоду.

Передача ВИЧ через кровь

В крови инфицированного человека наибольшая концентрация опасного вируса. Если кровь ВИЧ-инфицированного человека проникает в кровоток здорового, то заражения не избежать.

Передача ВИЧ через кровь может произойти во время медицинских манипуляций – забора крови на анализ, проведении операций, переливания крови. Именно передача ВИЧ через кровь – это основной способ заражения тех, кто

«сидит» на инъекционных наркотиках (в таком обществе принято пользоваться общей иглой и шприцем).

Вирус ВИЧ может проникнуть от здорового человека к больному через слизистые оболочки (например, когда кровь проникает в область глаз или же в ротовую полость). Известны случаи поражения ВИЧ через бритву, процедуру тату или же перманентного макияжа, а также через маникюрные принадлежности в салоне.

Передача вируса ВИЧ от матери к ребенку

Инфицированная ВИЧ мать передает плоду вирус во время беременности, то есть вирус проникает еще при зачатии ребенка; в процесс родовой деятельности; во время кормления грудью, то есть – уже после появления ребенка на свет.

В 100% случаях ребенок заражается ВИЧ от инфицированной матери.

ВИЧ не передается, если...

Теперь пришло время развенчать некоторые мифы относительно путей передачи ВИЧ-инфекции. Итак, здоровый человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при использовании столовых приборов;
- при использовании санитарно-технического оборудования, принятия душа, посещения бассейна;
- при укусах насекомых;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно

уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- Резкое снижение массы тела человека;
- Повышенная сонливость;
- Ощущение не проходящей усталости;
- Полная или частичная потеря аппетита;
- Понос;
- Периодически возникающие сильные головные боли;
- Патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции включают в себя:

- воздержание от «случайных» половых контактов, так как ни внешний вид человека, ни его социальный статус, уровень образования и семейное положение не могут исключать наличия статуса ВИЧ-инфицированного;
- соблюдение правил личной гигиены, использование индивидуальных бритвенных станков, зубных щеток, маникюрных принадлежностей;
- отказ от получения инвазивных медицинских услуг, косметических услуг в сомнительных организациях, отказ от нанесения татуировок.