

**Конспект образовательной деятельности по физическому развитию для  
детей младшего дошкольного возраста  
Воспитатель Богданова Наталия Анатольевна  
МОУ «Марисолинская СОШ» Дошкольные группы**

Конспект занятия по физкультуре в первой младшей группе с мячами

Цель: совершенствование двигательные умения и навыки.

**Задачи:**

- Закреплять умение ходить и бегать по кругу.
- Учить энергичному отталкиванию мяча при прокатывании друг другу.
- Упражнять в ползании на четвереньках.
- Развивать интерес к действиям с мячом в соответствии с его свойствами (*круглый, гладкий – можно катать*).
- Развивать внимание, умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать умение самостоятельно действовать с предметами.
- Воспитывать бережное отношение к игрушкам.

**Методические приёмы:**

- Художественное слово.
- Игровой приём.
- Вопросы к детям.
- Обследование свойств мяча на ощупь.
- Целостный показ.
- Поощрение.
- Имитационные движения.
- Использование фонограммы.

**Предварительная работа:**

Подвижные игры: *«Догони мяч»* (бег в заданном направлении), *«Доползи до домика»* (ползание в заданном направлении), *«Попрыгаем, как зайки»*.

Индивидуальные и совместные игры с мячами: на бросание, прокатывание, ловлю с использованием зрительных ориентиров.

Чтение стихов А. Барто *«Мячик»*, С. Маршак *«Мой весёлый, звонкий мяч»*.

Занятия по художественной деятельности: *«Мячики катятся по дорожке»* (рисование), *«Круглый мяч»* (лепка).

**Форма организации:**

1. подгруппа: учить прокатыванию мячей друг другу в парах на расстоянии 1,5 м (*в основных движениях*), упражнять в прыжках на месте с поворотом вокруг себя (*в ОРУ*).
2. подгруппа: учить прокатыванию мячей друг другу в парах на расстоянии 1,3 м (*в основных движениях*), упражнять в прыжках на месте без поворота (*в ОРУ*).

Материалы и оборудование: Мячи размером 12 – 15 см (*по количеству детей*): красные и зелёные.

Мяч размером 22 см (*яркий, красочный*).

Магнитофон с аудиозаписями.

Коврики: по количеству детей.

Ход занятия

## I. Вводная часть

1. Ходьба друг за другом в колонне по одному (*дети повторяют за инструктором*)

- Мы идем, идем, идем

- Друг за другом ровно

- Ножки поднимаем

- Дружно мы шагаем!

### 2. Ходьба на носках, руки вверх:

- На носочках мы пойдем

- Руки вверх поднимем

- Мы кружочек обойдем

- И другой ходьбой пойдем!

### 3. Ходьба на пятках, руки на поясе:

- Мы на пяточках пойдем

- Руки на пояс кладем

- Мы кружочек обойдем

- И другой ходьбой пойдем!

4. Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед.

- Прыгать мы умеем ловко

- Словно зайка за морковкой!

5. Бег по залу друг за другом.

- Побежали друг за другом

- Носик дышит ровно

- И руками и ногами

- Мы работаем все с вами!

## II. Основная часть

Напомнить детям, какие мячики **«живут»** в корзине – веселые, прыгучие, непослушные. А чтобы они никуда не убежали, надо крепко-крепко держать (*раздвинуть пальцы и прижать их к мячику*).

Раздать мячи, построение произвольное, дети стоят лицом к воспитателю.

Общеразвивающие упражнения с мячом

1. **«Нарисуй солнышко»**

И. п. стоя, ноги врозь, мяч в руках. Круговые движения рук с мячом в правую сторону, затем в левую сторону.

2. И. п. тоже.

Подбросить мяч вверх и поймать.

3. **«Покатай мяч»**

И. п. ноги вместе, мяч на грудь.

1-2-3- прокатить мяч по груди, по ногам, 4-6- вокруг ног, 7-9 — обратно по ногам на грудь.

4. **«Мостик»**

И. п. сидя, ноги согнуты в коленях, мяч на полу справа.

Основные виды движений

1. Прыжки на двух ногах возле мяча **«прыгаем как мячик»**
2. Игра – упражнение **«Волчок»** – вращение мяча сидя на полу правой рукой.

III. Заключительная часть

Подвижная игра **«Мой веселый звонкий мяч»**

Внести большой резиновый мяч, желательно яркой расцветки.

- Мяч смотрел на нас и тоже захотел поиграть.

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Жёлтый, красный, голубой,

Не угнаться за тобой.

Дети прыгают на двух ногах, затем убегают от катящегося мяча — 3 раза.

Игра на дыхание **«Надуем шарик»** – соединить пальцы рук, дуть в отверстие, затем взять **«шарик»** за ниточку и унести в гру

В последующих занятиях можно попробовать дать детям мяч в водной части: малыши могут бегать с мячом стайкой или по Бегать с остановкой (с окончанием музыки прятать мяч, ложась на него животом): ходить на носках, поднять мяч – **«Великаны»**, ходить на пятках, убрав мяч за голову.