

【写真映え必至】海×スイーツ×おしゃれ！天草で叶える“映え旅”ガイド



天草カフェが“映え旅”に選ばれる理由

九州西部に浮かぶ天草諸島は、青い海と大小120以上の島々が織りなす美しい景観が魅力。そんな自然のキャンバスを背景に、天草のカフェは「海が見える」「おしゃれ」「インスタ映え」といった要素を兼ね備えています。

この記事では、写真映えを重視する観光客やカフェ好きに向けて、絶景 × スイーツ × おしゃれ空間の視点から天草のおすすめカフェを厳選紹介。

ドライブ旅やSNS投稿の目的地としても使えるよう、アクセスやメニュー、撮影ポイントもあわせて案内します。

それでは、海を眺めながら楽しむ“天草カフェ映えスポット”を巡っていきましょう。

写真映え重視！天草の“海が見えるおしゃれカフェ”5選

以下では、「海が見える」「おしゃれな空間」「スイーツが魅力的」という条件を満たすカフェを紹介します。

撮影のコツやSNS映えを意識したポイントも交えて解説します。

1.KonaKona Cafe(コナコナカフェ)



所在地：熊本県天草市本渡町広瀬176-5

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d3467.1596930874143!2d130.19436261119284!3d32.46347129983445!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x353fee45f22df083%3A0xee468d2605c171da!2z44Kz44OKwrfjgrPjg4rCt-OCq-O!3m2!1sja!2sjp!4v1772502389799!5m2!1sja!2sjp" width="600" height="450" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" referrerpolicy="no-referrer-when-downgrade"></iframe>

営業時間：10:00～19:00

定休日：水曜日

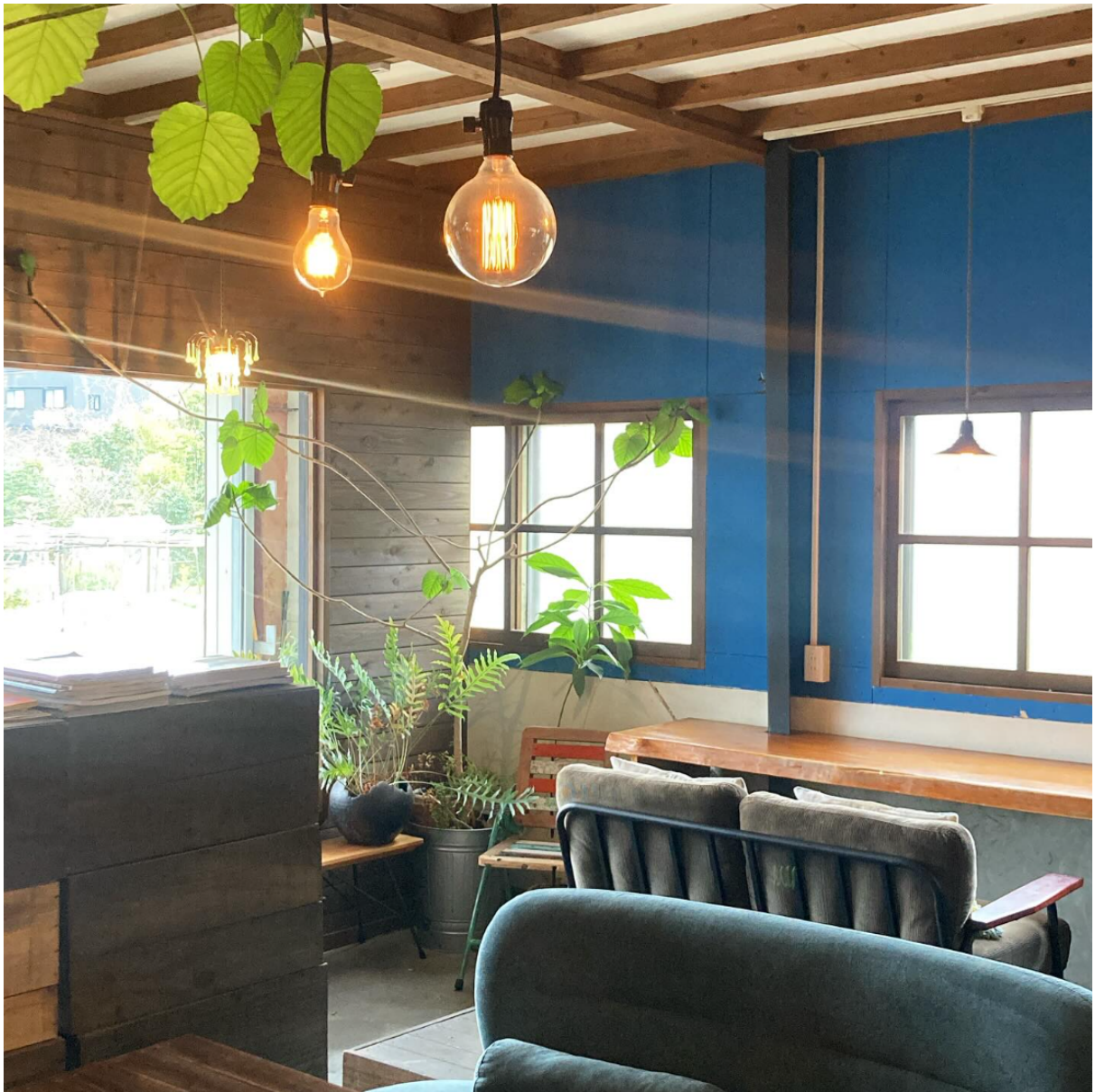
Instagram: @cafekonakona

100%ハワイ・コナ豆を使った本格コーヒーと、ふわふわのパンケーキが名物の人気店。木目調の店内と白を基調としたインテリアが海辺の風景に映え、テラス席や窓際席からは海と空を一望できます。

映えポイント：自然光が差し込む午前中の時間帯が特におすすめ。パンケーキを主役に、海を背景にした構図で撮ると立体感のある一枚に。

SNS要素：Instagramではハッシュタグ「#konakona #天草カフェ」で多くの投稿が見られ、パンケーキやラテアートの写真が人気です。
※現金決済のみのため、来店時にご注意を。

2.Cafe RAIN(カフェ レイン)



(写真: Cafe RAIN 公式Instagram)

所在地: 熊本県天草市本渡町広瀬1969-6

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d3466.5810749900297!2d130.1909263111934!3d32.47849839907274!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x353fee4733eb8769%3A0x4887268ba3f7abc5!2scafe%20RAIN!5e1!3m2!1sja!2sjp!4v1772502439286!5m2!1sja!2sjp" width="600" height="450" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" referrerpolicy="no-referrer-when-downgrade"></iframe>

営業時間: 11:00~18:00(ランチ11:00~14:00)

定休日: 日曜日

Instagram: @caferain_

かつて布団の綿打ち工場だった建物をリノベーションした、倉庫風の隠れ家カフェ。
レンガ壁やアンティーク家具が並ぶ落ち着いた空間は、どこを切り取っても“絵になる”と評判です。

おすすめメニュー：エビフライ・手作りコロッケ付きランチ、ガトーショコラなど。

映えポイント：柔らかい自然光が入るソファ席がおすすめ。レンガ壁とのコントラストで、深みのある写真が撮れます。

外観は控えめながら、地元客・観光客問わずリピーターが多く、混み合う時間帯は予約がおすすめ。

3. HUI CAFE(フイカフェ)



(写真: HUI CAFE 公式Instagram)

所在地: 熊本県上天草市大矢野町中 7388

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d3463.6566796947186!2d130.45010501119611!3d32.5543523952226!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x35407700066b1819%3A0x2bd5d1a8b98adb55!2sHUI%20CAFE!5e1!3m2!1sja!2sjp!4v1772502481462!5m2!1sja!2sjp" width="600" height="450" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" referrerpolicy="no-referrer-when-downgrade"></iframe>

営業時間: 10:00～18:00

定休日: 不定休

Instagram: @hui_cafe

白を基調とした爽やかな内装と、海に面した開放的なロケーションが魅力の新スポット。
白壁・緑・青空のコントラストが映える、透明感あふれる写真が撮れると評判です。

映えポイント: 窓際席から海を正面に入れた構図、またはテラス席で「空＋海＋カフェ」を三層構造で写すのがコツ。

4.麻ころ茶屋(まころちゃや)



(写真: 麻ころ茶屋 公式Instagram)

所在地: 熊本県上天草市大矢野町上 6586-3

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d3462.5187514136564!2d130.40294111119712!3d32.58382589372453!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x3540766eb3f23631%3A0x65dbf3e585b436d3!2z6bq744GT44GT44KN6ly25bGL!5e1!3m2!1sja!2sjp!4v1772502501974!5m2!1sja!2sjp" width="600" height="450" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" referrerpolicy="no-referrer-when-downgrade"></iframe>

営業時間: 11:00~16:00

定休日: 不定休 (Instagramに要確認)

Instagram: @macocorochaya

もともと鮮魚店をリノベーションした海辺のカフェ。素朴で温かみのある雰囲気と、地元産ドーナツやコーヒーが人気です。

映えポイント: 海沿いのベンチ席から、波打ち際を背景にした“水平線ショット”が王道。シンプルなドーナツを主役に、余白を活かしたミニマル構図がおすすめ。

5. cafe Free(カフェ フリー)



(写真:cafe Free 公式Instagram)

所在地：熊本県上天草市大矢野町上7473-54

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d3462.4180201214353!2d130.3930385111972!3d32.58643379359182!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x354076741df39c4b%3A0x8c28731a99f66a62!2z44Kr44OV44KnIOODleODquODvA!5e1!3m2!1sja!2sjp!4v1772502547358!5m2!1sja!2sjp" width="600" height="450" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" referrerpolicy="no-referrer-when-downgrade"></iframe>

営業時間：11:00~17:00

定休日：月曜日 金曜日

Instagram：@cafe_free52

海を見下ろす高台にあるカフェ。広々としたテラス席では、潮風を感じながら過ごす時間が心地よく、
天気の良い日には遠くまで続く水平線が広がります。

映えポイント：ローアングルで海と空を大きく取り入れると、開放感が強調されます。
特に朝夕は光が柔らかく、影のグラデーションが出やすいため撮影に最適です。

天草カフェ巡りで“映える写真”を撮るコツ



1. 撮影時間帯を意識する

- 早朝～午前中(7～9時台): 柔らかい光で空と海のコントラストが映える
- 夕方のゴールデンアワー(16～18時台): オレンジ色の光で温かみあるトーンに

- 日中の強い光:窓越し撮影や日陰を利用し、露出オーバーを防ぐ

2. 構図のポイント

- 前景＋背景を意識:テーブル上のスイーツを前景に、奥に海を配置
- “抜け”をつくる:窓枠や植物を額縁にして奥行きを演出
- 動きを入れる:注ぐコーヒーの湯気やスイーツのソースを捉えると臨場感UP
- 水平を整える:海なら水平線、店内なら柱や壁を基準に

天草カフェで“映え旅”を完成させよう

天草には、海を背景にした絶景カフェが数多くあり、それぞれが「おしゃれ」「スイーツ」「写真映え」といった魅力を備えています。

今回紹介した **KonaKona Cafe**／**Cafe RAIN**／**HUI CAFE**／麻こころ茶屋／**cafe Free** は、風景と空間のバランスがよく、「撮る楽しみ」と「味わう楽しみ」の両方を満たしてくれる人気店です。

撮影構図・時間帯・小物の使い方を意識することで、旅の写真がより一層引き立ちます。次の休日は、天草の海とスイーツに包まれた“映え旅”を計画してみてください。