



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

БЕЗПЕКА ДИТИНИ В ЦИФРОВОМУ СВІТІ

На основі Методичних рекомендацій МОН України від №103 від 26.01.2026

Інтернет – це не лише простір для навчання, а й середовище з певними ризиками. Пропонуємо декілька кроків для захисту вашої дитини в кіберпросторі.

Для забезпечення інформаційної безпеки дітей рекомендується блокування доступу до небажаного контенту до якого відносяться такі категорії вебресурсів:

Нелегальний та небезпечний контент.

Контент для дорослих.

Загрози цифровій безпеці.

Ресурси штучного інтелекту.

НАЛАШТУВАННЯ БЕЗПЕЧНОГО ПОШУКУ У БРАУЗЕРАХ

У параметрах браузерів увімкніть функцію «Безпечний пошук» (SafeSearch). Це допоможе заблокувати доступ до відвертого та жорстокого контенту.

Google Chrome:

Відкрийте <chrome://settings/security> у браузері. У розділі «Безпека» виберіть «Покращений захист». Увімкніть Google SafeSearch, щоб блокувати небажаний контент у пошуку.

Microsoft Edge

Встановіть розширення «BlockSite» або «StayFocusd», щоб заблокувати конкретні сайти. Увімкніть «Безпечний пошук» у браузері, щоб дитина не натрапила на небажаний контент.

Safari

Перейдіть у «Параметри» та увімкніть «Застереження про шахрайські вебсайти» та «Блокувати спливні вікна». Відкрийте <google.com/preferences> у Safari, у розділі «Фільтри Безпечного пошуку» виберіть «Увімкнути».

БАТЬКІВСЬКИЙ КОНТРОЛЬ НА ПРИСТРОЯХ

Ефективним способом забезпечити безпеку в інтернеті є використання батьківського контролю на пристроях

БК у Windows

Відкрийте «Параметри» - «Облікові записи» - «Сім'я та інші користувачі». Натисніть «Додати члена сім'ї» та виберіть «Дитина». Введіть email дитини (якщо його немає, створіть новий обліковий запис Microsoft). Налаштуйте контроль через Microsoft Family Safety: Перейдіть на сайт <family.microsoft.com> та увійдіть під своїм обліковим записом. Виберіть профіль дитини та встановіть обмеження: ліміти використання, фільтрація контенту, контроль покупок.

БК у macOS

MacBook та iMac мають функцію «Екранний час», яка дозволяє обмежувати доступ до програм, контролювати використання комп'ютера та блокувати небезпечні сайти. Відкрийте «Системні параметри» - «Екранний час». Натисніть «Увімкнути екранний час для сім'ї». Виберіть профіль дитини та встановіть обмеження: за часом, контроль додатків; фільтрація контенту. Встановіть пароль для змін налаштувань, щоб дитина не могла їх самостійно змінити.

БК у ChromeOS

Відкрийте додаток Family Link. Виберіть профіль дитини. Натисніть «Контроль» - «Google Chrome і Інтернет» - «Розширені налаштування». Увімкніть або вимкніть опцію «Дозволи для сайтів, розширень і даних сайтів на пристрої».

БЕЗПЕКА ПАРОЛІВ

- **Складність паролів:** довжиною не менше 8–12 символів (літери різних регістрів, цифри, спеціальні символи).
- **Регулярна ротація:** зміна паролів кожні 3 місяці.
- **Багатофакторна автентифікація (MFA):** обов'язкова активація 2FA для корпоративної пошти, електронних журналів та соціальних мереж.
- **Менеджери паролів:** використання спеціалізованого програмного забезпечення (наприклад, KeePassXC, Bitwarden) замість збереження паролів у браузерах чи нотатках.

РЕКОМЕНДОВАНІ РЕСУРСИ ДЛЯ БАТЬКІВ

Буклет «Приватність дитини в інтернеті»



Довідник для батьків та вихователів «Створюємо онлайн-простір разом з дітьми»



Вебпортал «Кібер Брами. Кібербезпека в освіті»

