

Сроки начало занятий физическими упражнениями после перенесенных заболеваний

Заболевания	Сроки сначала посещения школы, дней	Примечание
Ангина	14-28	Следует опасаться резких охлаждений (лыжи, плавание)
Бронхит, острый катар верхних дыхательных путей	7-21	
Отит острый	14-28	
Пневмония	30-60	
Плеврит	30-60	
Грипп	14-28	При удовлетворительных результатах функциональной пробы сердечно-сосудистой системы
Острые инфекционные заболевания	30-60	
Острый нефрит	60	
Гепатит инфекционный	56 и более, до года	
Аппендицит (после операции)	30-60	
Перелом костей конечностей	30-90	Обязательное продолжение лечебной гимнастики, начатой в период лечения
Сотрясение мозга	60 и более, до года	В зависимости от тяжести и характера травмы