

# **I-07 Особиста гігієна**

## **ХАРЧОБЛОК - Левківський ліцей Глибочицької сільської ради**

### **Житомирського району Житомирської області**

#### **1 МЕТА**

Встановити вимоги до здоров'я та гігієни персоналу, правила поведінки під час проведення виробничих процесів для забезпечення харчових продуктів.

#### **2 СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ**

Вимоги інструкції поширюються на працівників шкільної їдальні.

#### **3 ТЕРМІНИ, ВИЗНАЧЕННЯ ТА СКОРОЧЕННЯ**

- сторонні відвідувачі виробничих приміщень – адміністративний персонал, діяльність якого безпосередньо не пов'язана з виробничим процесом, представники сторонніх організацій;

СУБХП – система управління безпечністю харчових продуктів.

НАССР – система аналізу небезпек та встановлення критичних контрольних точок.

#### **4 ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ТА ПОВНОВАЖЕННЯ**

Директор:

- дозвіл щодо відвідування виробництва сторонніми особами;
- забезпечення проведення медичних оглядів.

Медична сестра:

- контроль стану здоров'я сторонніх відвідувачів;
- ознайомлення сторонніх відвідувачів з правилами поведінки на виробництві;
- супровід сторонніх відвідувачів на виробництві;
- контроль за дотриманням правил особистої гігієни та поведінки на виробництві.

Медична сестра:

- реєстрація медичних книжок;
- моніторинг проходження медичних оглядів;
- контроль здоров'я персоналу основного виробництва;
- інструктаж щодо правил особистої гігієни

#### **5 ПОРЯДОК ВИКОНАННЯ РОБІТ**

##### **5.1 Контроль стану здоров'я**

##### **5.1.1 Медичні огляди**

Працівники харчоблоку Левківського ліцею проходять медичні огляди та оформляють особисту медичну книжку згідно з вимогами:

- постанови КМУ про затвердження переліку професій, виробництв та організацій, працівники яких підлягають обов'язковим профілактичним медичним оглядам, порядку проведення цих оглядів та видачі особистих медичних книжок № 559 від 23.05.2001,

- переліку необхідних обстежень лікарів-спеціалістів, видів клінічних, лабораторних та інших досліджень, що необхідні для проведення обов'язкових медичних оглядів, та періодичність їх проведення Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 23.07.2001 р. №280.

Працівників харчоблоку Левківського ліцею приймають на роботу за умови проходження обов'язкового медичного огляду і наявності відповідно оформленої особистої медичної книжки.

Порядок проходження медичних оглядів наведено в СІ-05.

Облік особистих медичних книжок та проходження медичних оглядів здійснює медсестра в Ф-1.І-07.

### **5.1.2 Допуск на виробництво**

#### **Працівники основного виробництва.**

Особам з вираженими ознаками будь-якого захворювання, яке може передаватися через забруднення продуктів харчування, забороняється працювати на робочих місцях, де можливий безпосередній контакт з готовою продукцією або прямий контакт з поверхнями, що контактують з продуктом.

Працівник основного виробництва повинен повідомити свого безпосереднього керівника про можливість інфекційного захворювання в таких випадках:

- контакт із ураженими особами у випадку підтвердження спалаху хвороби харчового походження, наприклад, сімейна вечеря, весілля, етнічний фестиваль тощо;

- участь у приготування їжі, яку пов'язано зі спалахом захворювання;

- споживання їжі, приготовленої хворою людиною;

- проживання в тій самій родині, що й людина, яка навчається/працює або відвідує подібну установу, де мав місце підтверджений спалах захворювання;

- наявність симптомів, пов'язаних із гострими шлунково-кишковими захворюваннями, такими як спазм або дискомфорт у животі, діарея, лихоманка, втрата апетиту протягом трьох або більше днів, блювота, жовтяниця.

Якщо працівник основного виробництва має один з вищевказаних симптомів, дану особу відсторонюють від виконання робочих обов'язків. Це обмеження може бути знятим після відповідного медичного огляду чи зникнення симптомів або у обох випадках.

Перед початком роботи кожен працівник основного виробництва повинен:

- зробити запис в Ф-2.І-07 про відсутність у нього і у членів сім'ї кишкових захворювань і про те, що він почувається здоровим (п.3-4);
- пройти огляд рук на предмет наявності гнійничкових захворювань шкіри, відкритих ран;
- залишити в спеціально відведеному місці верхній одяг, вуличне взуття, особисті речі;
- пройти санобробку;
- одягнути чистий санітарний одяг та взуття, підібрати волосся під головний убір.

Медична сестра перед початком роботи повинна:

- оглянути руки працівників основного виробництва на предмет наявності гнійничкових захворювань шкіри, відкритих ран. Зробити запис в Журналі "Здоров'я" п.5;
- перевірити стан санітарного одягу працівників основного виробництва, порядок його одягання та наявність сторонніх предметів. Зробити запис в Журналі "Здоров'я" п.6-7.

### **Працівники допоміжних служб**

Працівників ремонтних служб допускають у виробничі приміщення при виконанні таких умов:

- наявності санітарного одягу та змінного взуття;
- ремонтний інвентар переноситься в спеціальному ящику;
- охайний вигляд.

Заборонено заціпати санітарний одяг шпильками, голками та зберігати в кишенях сторонні предмети: цигарки, шпильки, гроші, носити прикраси, телефони та інше.

Відповідальний механік.

### **Водії, експедитори, торгові агенти**

Працівники, які здійснюють перевезення готової продукції повинні:

- проходити медичні огляди та мати особисті медичні книжки згідно з вимогами СІ-05;
- перед виїздом пройти огляд у медичного працівника;
- під час роботи носити санітарний одяг.

Відповідальний начальник торгового відділу.

### **Сторонні відвідувачі виробництва**

Сторонніх відвідувачів допускаються у виробничі приміщення тільки з дозволу директора у супроводі уповноваженої особи.

На прохідній охоронець записує відомості щодо сторонніх відвідувачів у Ф-3.І-07.

Сторонні відвідувачі виробництва, заповнюють Анкету відвідувачів Ф-4.І-07. Сторонніх відвідувачів не допускають у виробничі приміщення при наявності симптомів, пов'язаних із гострими шлунково-кишковими та гострими респіраторно-вірусними захворюваннями.

Заповнені анкети зберігаються у керівника групи НАССР.

Супроводжувальна особа ознайомлює сторонніх відвідувачів з правилами поведінки на виробництві згідно з Пам'яткою для відвідувачів.

Відвідувачі заходять у виробничі приміщення через санітарно-гігієнічний пункт:

- знімають прикраси, годинник тощо. Особисті речі складають в сейф;
- одягають санітарний одяг: халат, головний убір, бахіли;
- миють, дезінфікують руки.

### **5.1.3 Поведінка на виробництві**

Працівники основного виробництва зобов'язані:

- бути охайними;
- підтримувати чистоту та і порядок, прибирати робоче місце, індивідуальну шафу в гардеробній, стежити за чистотою інвентарю й устаткування;
- утримуватися від чхання та кашляння над матеріалами або харчовою продукцією;
- нігті на пальцях рук повинні бути чистими та обстриженими;
- приймати їжу в їдальні;
- зобов'язаний сповіщати безпосереднього керівника про отримані на виробництві або вдома порізи, забої, інші поранення.

Працівникам основного виробництва заборонено:

- носити прикраси, годинники;
- носити в кишенях сторонні предмети, особисті речі, ручки тощо;
- вживати їжу, жувати жуйку, палити;
- покривати лаком нігті;
- користуватися у виробничих приміщеннях посудом;
- зберігати інструмент, інвентар, який контактує з харчовою продукцією, в індивідуальних шафах;
- знаходитись в санітарному одязі поза зоною виробничих приміщень (в адміністративних приміщеннях, на підвір'ї, туалеті та інших місцях, що знаходяться у віддаленні від виробничих ділянок);

Зберігати харчові продукти в індивідуальних шафах в побутових приміщеннях заборонено!

Відкашлювання у виробничих приміщеннях заборонено!

Ключі кріплять до поясу за допомогою шнурків, носять під спецодягом або в кишенях штанів.

Для окулярів, берушей використовують шнурки для кріплення.

Під час виконання виробничого завдання працівники по мірі забруднення здійснюють миття рук згідно СІ-06.

#### **Працівники допоміжних служб**

Перед входом у виробничі приміщення обслуговуючий персонал повинен:

- заходити на виробництво в чистому санітарному одязі, мати охайний вигляд;
- пройти санобробку рук та подошви взуття;
- по мірі забруднення мити руки згідно з СІ-06;
- вживати заходів щодо попередження попадання сторонніх предметів у продукцію згідно з Пам'яткою щодо особистої гігієни для допоміжних робітників

- для ремонтних робіт використовувати інструмент, який закріплений за виробничими приміщеннями;

- Інструмент переносити в спеціальному закритому ящику з ручками.

- під час проведення ремонтних робіт, інструмент розташовувати на спеціальному резиновому килимку, який можна мити та дезінфікувати. Розкласти інструмент на підлозі заборонено!

- стримувати від чихання та кашлю над харчовою продукцією.

#### **5.1.4 Виробнича аптечка**

Виробнича аптечка – коробка з полімерного матеріалу, бажано зеленого кольору контрастного до харчового продукту.

Крім ліків та засобів, необхідних для надання першої допомоги, аптечку укомплектовують пластиром голубого кольору, одноразовими рукавицями голубого кольору, поліетиленовими пакетами із затискачами та ярликами для ідентифікації ліків персоналу.

За потреби працівники виробництва зберігають індивідуальні ліки в аптечці в ідентифікованому пакеті.

#### **5.1.5 Обробляння ран**

Працівник основного виробництва зобов'язаний повідомити свого безпосереднього керівника про будь-яку травму.

Обробляння ран проводять в місцях розташування аптечок.

Подряпини і порізи на руках обробляють 5%-ним розчином йоду, закривають пластиром голубого кольору з металевою вставкою,

водонепроникним перев'язочним матеріалом або гумовою рукавичкою синього кольору.

Про накладання пов'язки повідомляють безпосереднього керівника.

Під час роботи працівник повинен контролювати стан та цілісність перев'язочного матеріалу. Забороняється працювати у пошкоджених гумових рукавичках, напальниках.

При сильних порізах, опіках працівник повинен звернутися в медичний заклад.

#### **5.1.5 Навчання**

Основні вимоги щодо правил особистої гігієни викладають в пам'ятках для груп працівників/сторонніх відвідувачів.

Керівник підрозділу проводить інструктаж з питань особистої гігієни 1 раз на місяць або після виявлених значних порушеннях. Результати записують в Журнал технологічного та санітарного інструктажу.

### **6 ПОВ'ЯЗАНІ ДОКУМЕНТИ**

СІ-05 Медичні огляди

СІ-06 Миття рук

Пам'ятка щодо особистої гігієни працівника основного виробництва

Пам'ятка щодо особистої гігієни для допоміжних робітників

Пам'ятка для торгового агента

Пам'ятка для сторонніх відвідувачів виробництва

### **7 ПРОТОКОЛИ**

Ф-1.І-07 Журнал реєстрації особистих медичних книжок, медичних оглядів, (додаток А)

Ф-2.І-07 Аркуш «Здоров'я», (додаток Б)

Ф-3.І-07 Журнал реєстрації сторонніх відвідувачів (додаток В)

Ф-4.І-07 Анкета відвідувачів виробництва, (додаток Г)

### **8 ПЕРЕЛІК РОЗПОВСЮДЖЕНН**

Медсестра

Директор школи

Працівники кухні



## ДОДАТОК Г

Ф-4.І-07

### АНКЕТА ДЛЯ ВІДВІДУВАЧІВ № \_\_\_\_\_ ЛАСКАВО ПРОСИМО!

Ця анкета підлягає заповненню всіма відвідувачами з метою забезпечення нашої продукції.

Ми просимо Вас відповісти на наступні запитання:

| Ч.ч | Запитання                                                                                    | Відповідь:<br>так;<br>ні |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1.  | Чи наявні на даний момент, чи протягом останніх 7-ми днів наступні симптоми:                 |                          |
|     | а) нудота, блювання                                                                          |                          |
|     | б) діарея чи інші розлади кишково-шлункового тракту                                          |                          |
|     | в) підвищення температури                                                                    |                          |
|     | г) кашель, чхання, нежить                                                                    |                          |
| 2.  | Чи були у Вас протягом останніх 21 дня наступні недомогань:                                  |                          |
|     | а) шкірні захворювання, включаючи псоріаз, екзему або дерматит?                              |                          |
|     | б) нагноєння, фурункули, гнійні поранення на руках?                                          |                          |
|     | в) виділення з очей (кон'юнктивіт), носу, вух, роту (ясен)?                                  |                          |
|     | г) простуда, грип або бронхіт?                                                               |                          |
| 3.  | Чи знаходились Ви протягом останніх 14 днів в контакті з хворими на інфекційні захворювання? |                          |
| 4.  | Чи наявні у Вас хронічні інфекційні захворювання?                                            |                          |

*Якщо Ви відповіли «так» на будь-яке запитання, повідомте про це особі, яка Вас приймає для того, щоб прийняти рішення щодо можливості відвідання виробничих цехів. .*

*Також Ви повинні ознайомитесь з правилами особистої гігієни таї техніки безпеки. Ваш підпис означає, що Ви згодні з ними і будете дотримуватись їх під час візиту.*

\_\_\_\_\_

дата

\_\_\_\_\_

Підпис

\_\_\_\_\_

ППП

**Дякуємо за співпрацю!**