

# Outlook 2016/2019/2021 新增Gmail帳戶

Updated 2022.11.15

以下使用 Microsoft Outlook 2021 做示範

## <<< A. Gmail端 >>>

請先確認教育版Gmail有無啟用POP或IMAP，若欲用Outlook進行收發，務必照下圖操作進行開啟與儲存。

Step.A1

請使用者先登入教育版Gmail後，畫面點擊右上方的齒輪圖案。



## Step. A2

至Gmail設定，需確定POP或IMAP有啟用。

**設定** → **轉寄和 POP/IMAP**

**轉寄：** [新增轉寄地址](#)

提示：您也可以[建立篩選器](#)，只轉寄部分郵件。

**POP 下載：** [瞭解詳情](#)

1. 狀態：已停用 POP  
1.  對所有郵件啟用 POP 功能  
 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能

2. 當郵件以 POP 存取後 [在收件匣保留 國立高雄師範大學 郵件 的副本](#)

3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail)  
[設定說明](#)

**IMAP 存取：** [瞭解詳情](#)

狀態：已停用 IMAP  
(使用 IMAP 從其他用戶端存取 國立高雄師範大學 郵件)  
2.  啟用 IMAP  
 停用 IMAP

當我將 IMAP 中的郵件標示為已刪除時：  
 啟用自動清除 - 立即更新伺服器 (預設)  
 停用自動清除 - 等待用戶端更新伺服器。

當郵件標示已刪除並從最後顯示的 IMAP 資料夾中徹底移除時：  
 封存郵件 (預設)  
 將郵件移至 [垃圾桶]  
 立即永久刪除郵件

資料夾大小限制  
 不要限制 IMAP 資料夾中的郵件數量 (預設)  
 限制 IMAP 資料夾中的郵件數量必須低於指定數量。 [1,000](#)

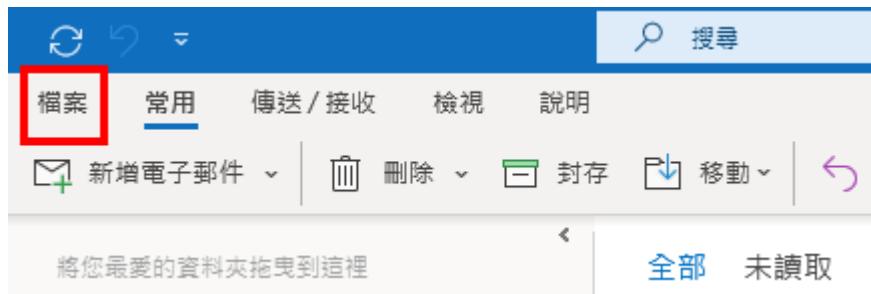
設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Thunderbird、iPhone)  
[設定說明](#) 3.

**儲存變更** **取消**

## <<< B. Outlook 端 >>>

Step.B1

打開 Outlook 軟體，點擊左上角「檔案」



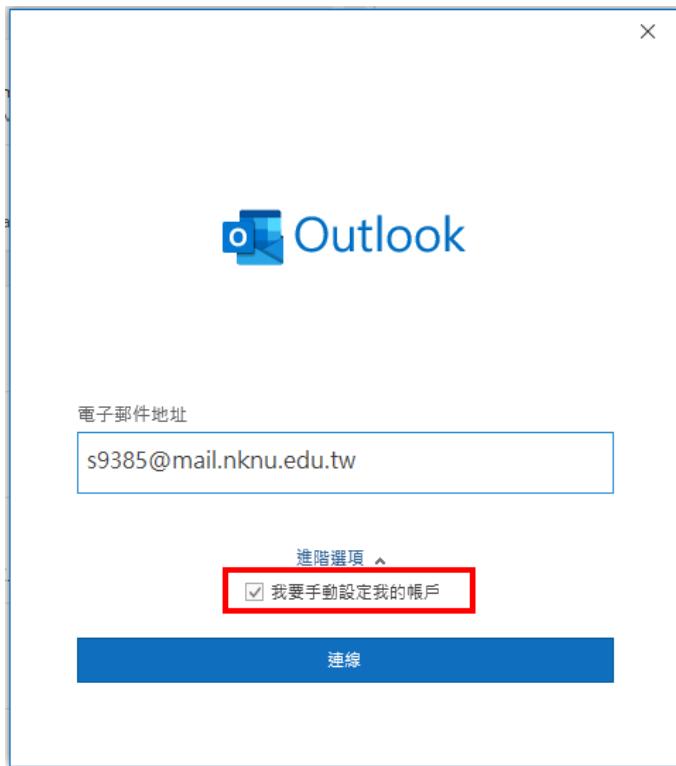
Step.B2

“資訊”頁籤中，選擇「新增帳戶」



### Step.B3

輸入高師大教育版Gmail帳號，並勾選「我要手動設定我的帳戶」

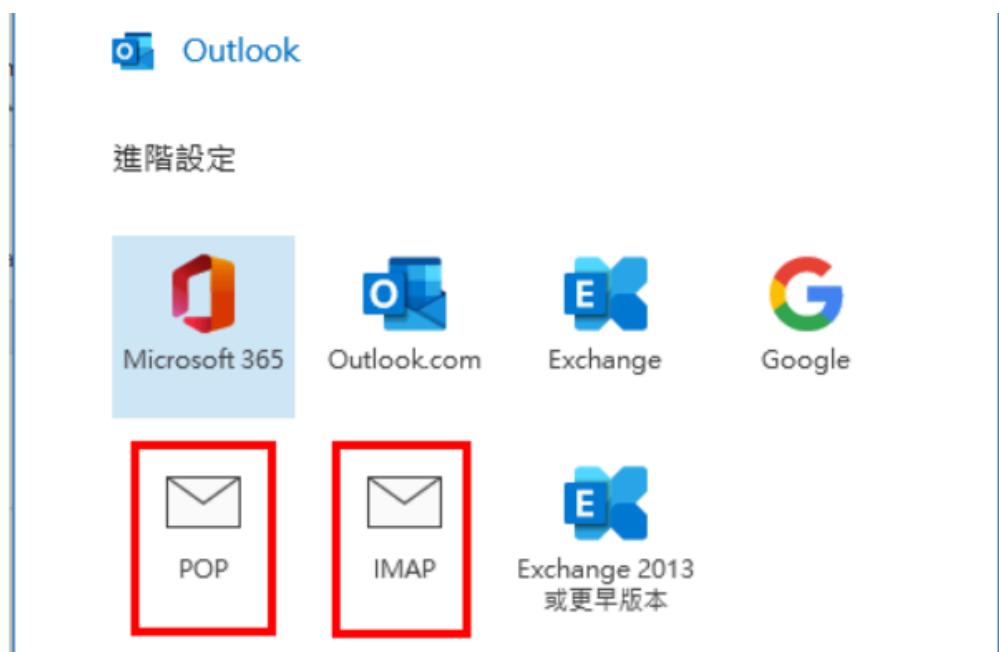


### Step.B4

選擇以 I. POP 或 II. IMAP 方式收發信件，**擇一即可**，IMAP 和 POP 都可讓你透過其他電子郵件程式讀取 Gmail 郵件，IMAP 可以在多個裝置上使用，且系統會即時同步處理電子郵件。POP 只能在單一電腦上使用。系統不會即時同步處理電子郵件，而會改為下載郵件，且下載的頻率完全由你決定。

參考連結：

[https://support.google.com/mail/answer/7104828?hl=zh-Hant&visit\\_id=1668480369024-6270424366259892050&rd=1](https://support.google.com/mail/answer/7104828?hl=zh-Hant&visit_id=1668480369024-6270424366259892050&rd=1)



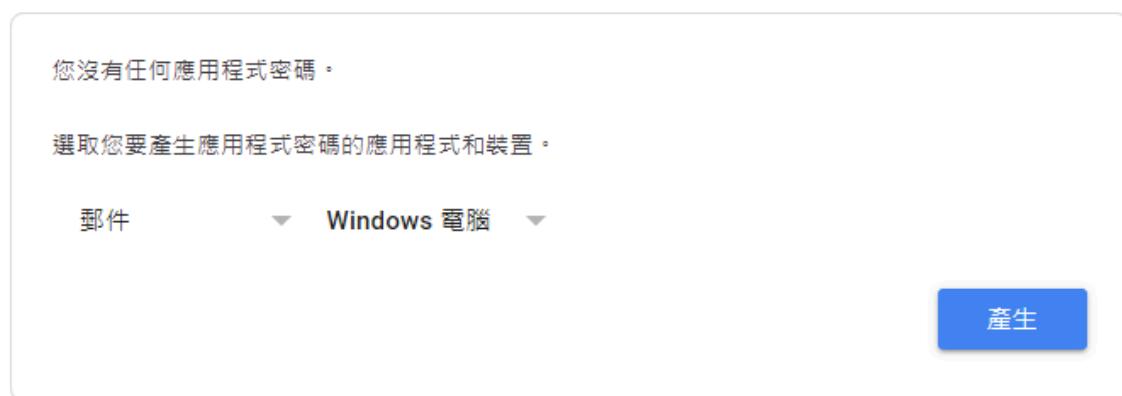
## Step.B5 (未啟用二階段驗證者可略過)

已啟用兩步驟驗證的教育版 Google 帳戶須提前進行下述操作，將產生的應用程式16字元密碼取代原本信箱的密碼，設定於 Outlook 帳戶設定中。

生成「應用程式密碼」連結：<https://security.google.com/settings/security/app passwords>

### ← 應用程式密碼

應用程式密碼可讓您在不支援兩步驟驗證的裝置上，透過應用程式登入您的 Google 帳戶。應用程式密碼只要輸入一次即可，因此您不必記住這組密碼。[瞭解詳情](#)



### 系統產生的應用程式密碼

Windows 電腦專用的應用程式密碼

ajjw vtqm [REDACTED] yenu

#### 使用方式

1. 開啟「郵件」應用程式。
2. 開啟 [設定] 選單。
3. 依序選取 [帳戶] > 您的 Google 帳戶。
4. 將您的密碼替換成上方的 16 字元密碼。

這個應用程式密碼就如同您平常使用的密碼，可授予完整的 Google 帳戶存取權限。您不需要記住這組密碼，因此，請勿將密碼寫下或透露給任何人知道。

[瞭解詳情](#)

Add your Google account

Enter the information below to connect to your Google account.

Email address  
securesally@gmail.com

Password  
\*\*\*\*\*

Include your Google contacts and calendars

完成

# I. POP

## Step. B\_I\_1

填入 POP 帳戶設定，請參考下圖紅框內容進行填寫。

內送伺服器 : pop.gmail.com 連接埠 : 995 勾選 SSL/TLS

外寄伺服器 : smtp.gmail.com 連接埠 : 587 下拉選取 STARTTLS

The screenshot shows a configuration dialog for a POP account. At the top, it says "POP 帳戶設定" and displays the email address "s9385@mail.nknu.edu.tw" with a "(不是您嗎?)?" link. The "X" button is in the top right corner.

**內送郵件 (Incoming Mail):**

- 伺服器:  (highlighted by a red box)
- 連接埠:  (highlighted by a red box)
- 此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS) (with a red checkmark)
- 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

**外寄郵件 (Outgoing Mail):**

- 伺服器:  (highlighted by a red box)
- 連接埠:  (highlighted by a red box)
- 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

**郵件傳送 (Message Delivery):**

- 使用現有的資料檔案

Below these sections is a file selection field with a "瀏覽..." button.

At the bottom left is a "返回 (Back)" link, and at the bottom right is a blue "下一步 (Next Step)" button.

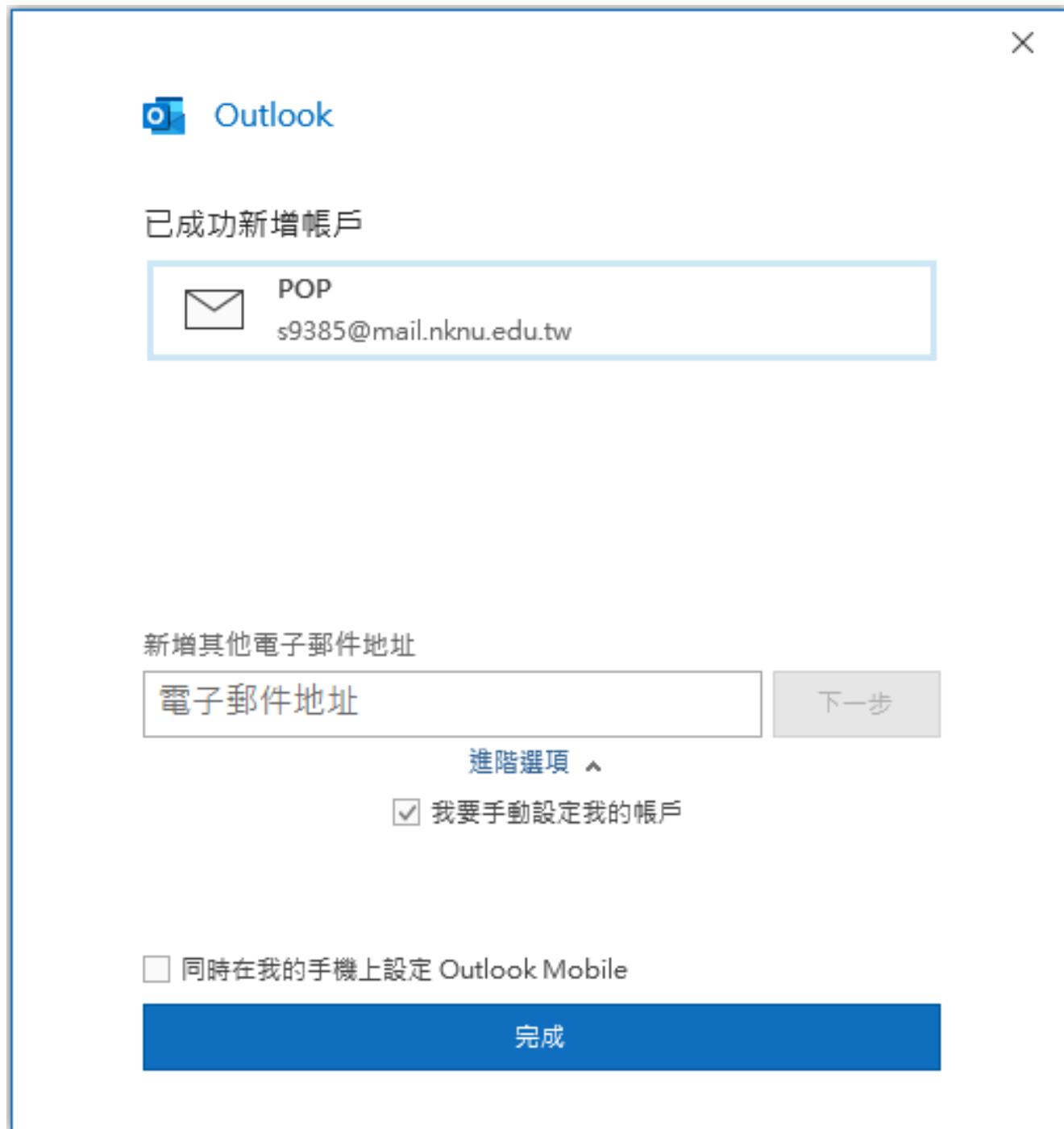
## Step. B\_1\_2

填入教育版 Gmail 密碼，若已啟用二階段驗證者，請改填入 Step.B5 產生的應用程式16字元密碼，最後按下「連線」驗證帳戶設定是否正確。

The screenshot shows a window titled "POP 帳戶設定" (POP Account Setup). At the top left is the email address "s9385@mail.nknu.edu.tw". To its right is a link "(不是您嗎?)". In the center is a password field containing "\*\*\*\*\*" and a visibility icon. At the bottom left is a "返回" (Return) button, and at the bottom right is a large blue "連線" (Connect) button.

## Step. B\_I\_3

已成功建立帳戶，按下「完成」結束帳戶設定。

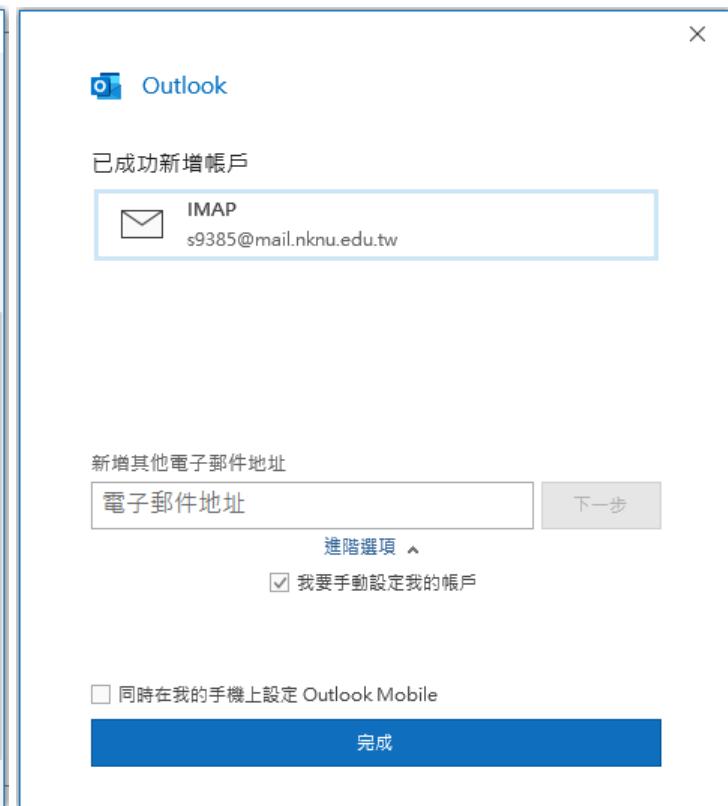


## II、IMAP

### Step. B\_II\_1

輸入高師大教育版Gmail帳密, (已啟用二階段驗證者會多一個驗證步驟), 並允許「Microsoft apps & services」的存取, 便可成功完成 IMAP 帳戶設定。

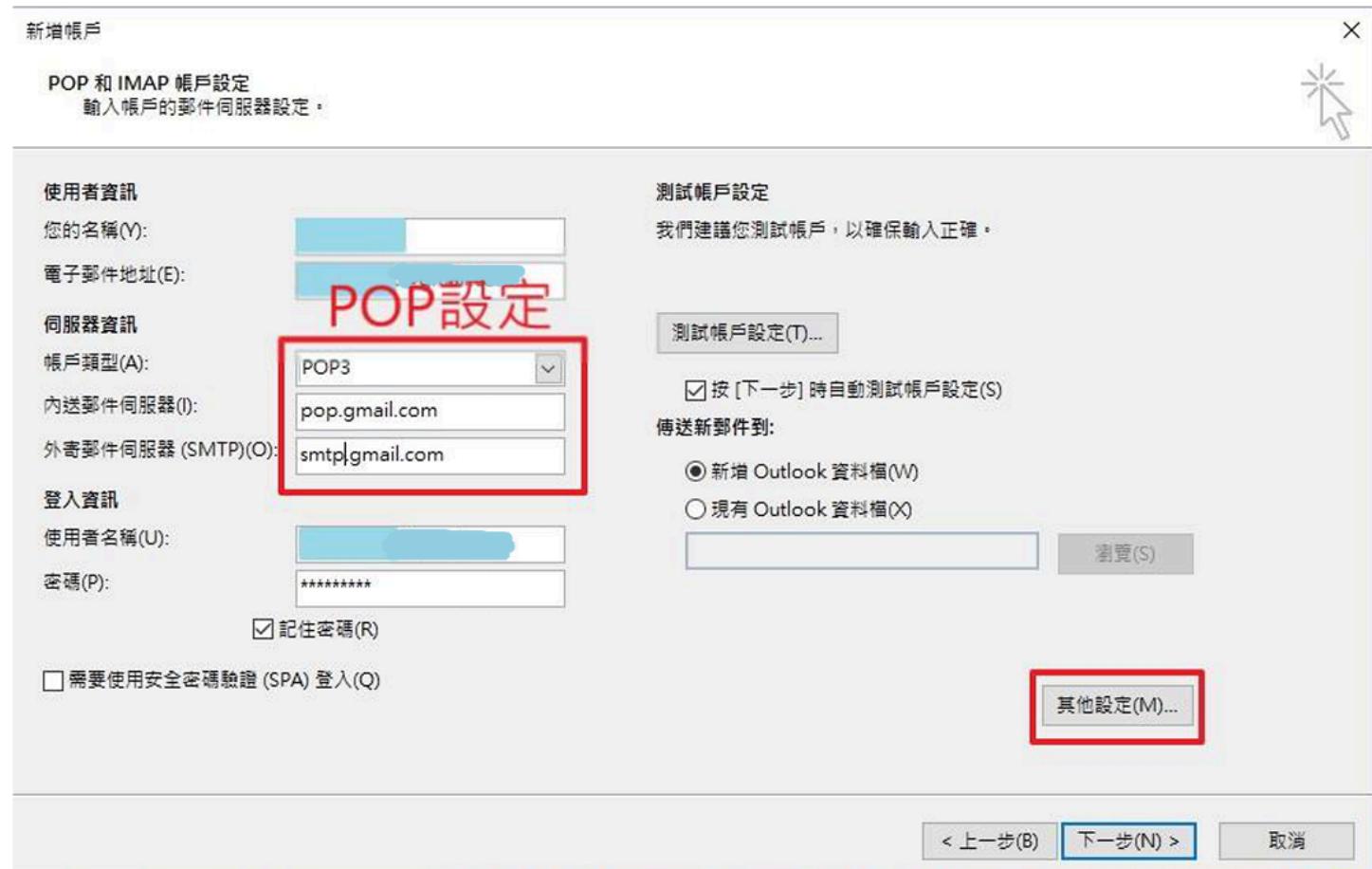




### III. 其他版本之 POP / IMAP 設定

#### < POP3 >

下拉選擇「POP3」，填入內送伺服器「pop.gmail.com」，外寄伺服器「smtp.gmail.com」，再點擊「其他設定」。

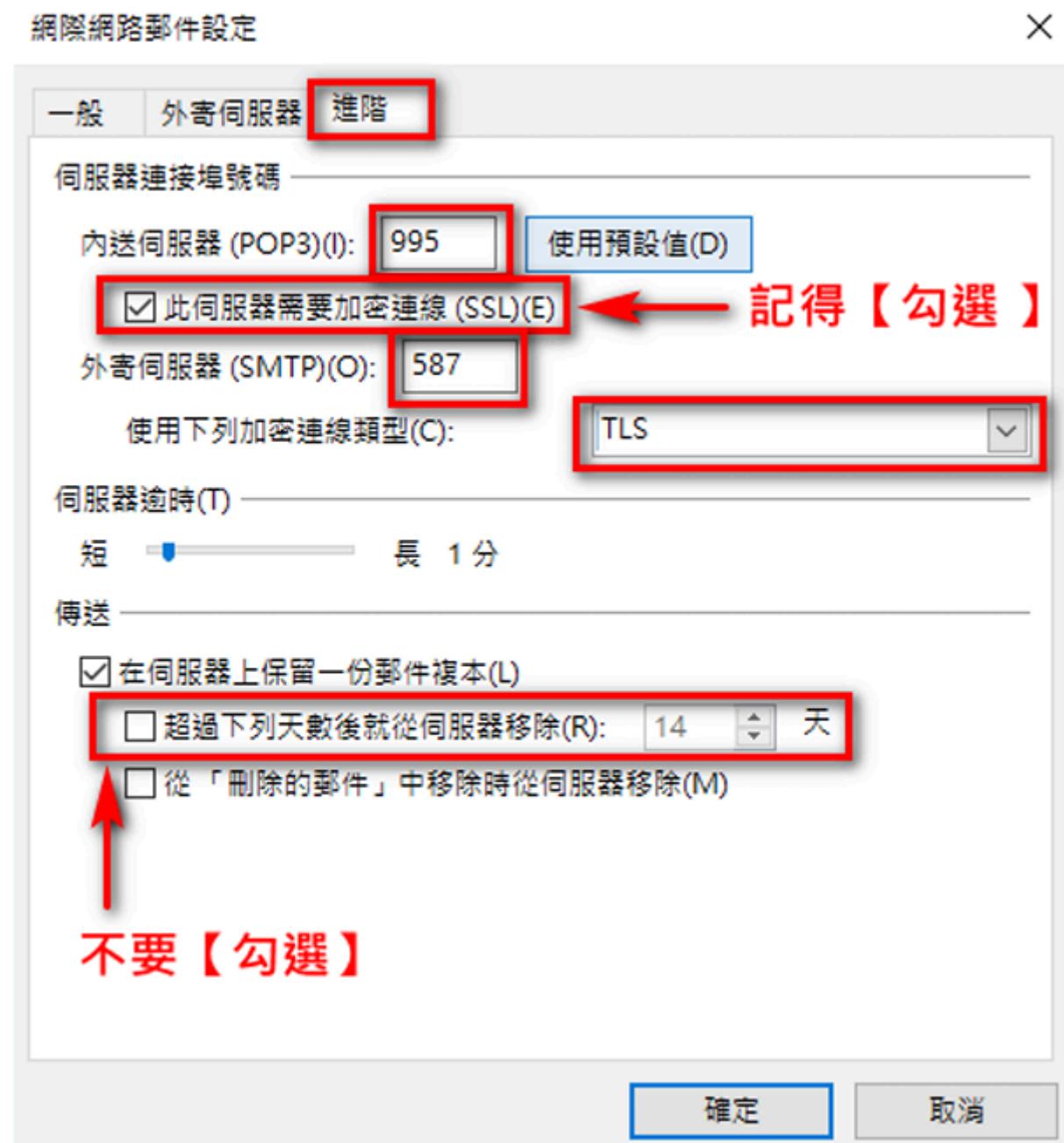


切換到「進階」頁籤，按照下圖資訊進行填寫。

內送伺服器(POP3): 995, 勾選「此伺服器需要加密連線(SSL)」

外寄伺服器(SMTP): 587, 下拉選擇「TLS」加密連線

傳送: 取消勾選「超過下列天數後就從伺服器移除」



## <IMAP>

下拉選擇「IMAP」，填入內送伺服器「imap.gmail.com」，外寄伺服器「smtp.gmail.com」，再點擊「其他設定」。



切換到「進階」頁籤，按照下圖資訊進行填寫。

內送伺服器(IMAP): 993, 下拉選擇「SSL」加密連線

外寄伺服器(SMTP): 587, 下拉選擇「TLS」加密連線

刪除的郵件：取消勾選「在線上切換資料夾時清除項目」

