

# Outlook 2016/2019/2021 新增Gmail帳戶

Updated 2022.11.15

## 以下使用 Microsoft Outlook 2021 做示範

### <<< A. Gmail端 >>>

請先確認教育版Gmail有無啟用POP或IMAP，若欲用Outlook進行收發，務必照下圖操作進行開啟與儲存。

#### Step.A1

請使用者先登入教育版Gmail後，畫面點擊右上方的齒輪圖案。



## Step. A2

至Gmail設定，需確定POP或IMAP有啟用。

設定

一般設定 標籤 收件匣 帳戶 篩選器和封鎖的地址 **轉寄和 POP/IMAP** 外掛程式 即時通訊和 Meet 進階 離線設定 背景主題

轉寄：  
[瞭解詳情](#)

新增轉寄地址

提示：您也可以[建立篩選器](#)，只轉寄部分郵件。

POP 下載：  
[瞭解詳情](#)

1. 狀態：已停用 POP

1. ☒ 對所有郵件啟用 POP 功能  
☐ 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能

2. 當郵件以 POP 存取後 在收件匣保留 國立高雄師範大學 郵件 的副本

3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail)  
[設定說明](#)

IMAP 存取：  
(使用 IMAP 從其他用戶端存取 國立高雄師範大學 郵件)  
[瞭解詳情](#)

狀態：已停用 IMAP

- ☒ 啟用 IMAP 2.  
☐ 停用 IMAP

當我將 IMAP 中的郵件標示為已刪除時：

- ☒ 啟用自動清除 - 立即更新伺服器 (預設)  
☐ 停用自動清除 - 等待用戶端更新伺服器。

當郵件標示已刪除並從最後顯示的 IMAP 資料夾中徹底移除時：

- ☐ 封存郵件 (預設)  
☐ 將郵件移至 [垃圾桶]  
☐ 立即永久刪除郵件

資料夾大小限制

- ☒ 不要限制 IMAP 資料夾中的郵件數量 (預設)  
☐ 限制 IMAP 資料夾中的郵件數量必須低於指定數字。 1,000

設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Thunderbird、iPhone)  
[設定說明](#)

3.

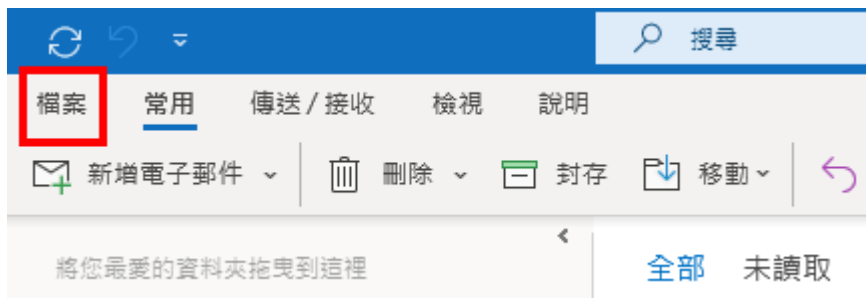
儲存變更

取消

## <<< B. Outlook端 >>>

### Step.B1

打開 Outlook 軟體，點擊左上角「檔案」



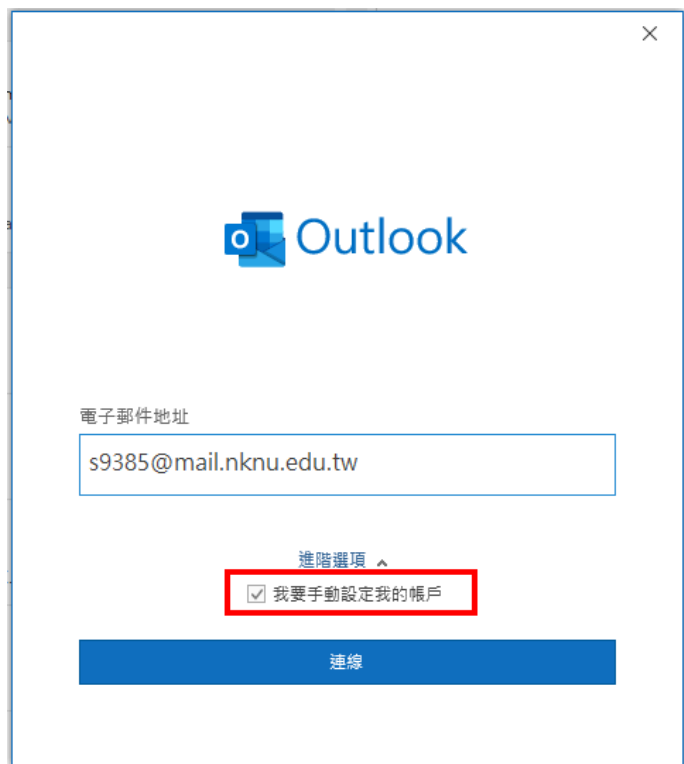
### Step.B2

“資訊”頁籤中，選擇「新增帳戶」



### Step.B3

輸入高師大教育版Gmail帳號，並勾選「我要手動設定我的帳戶」

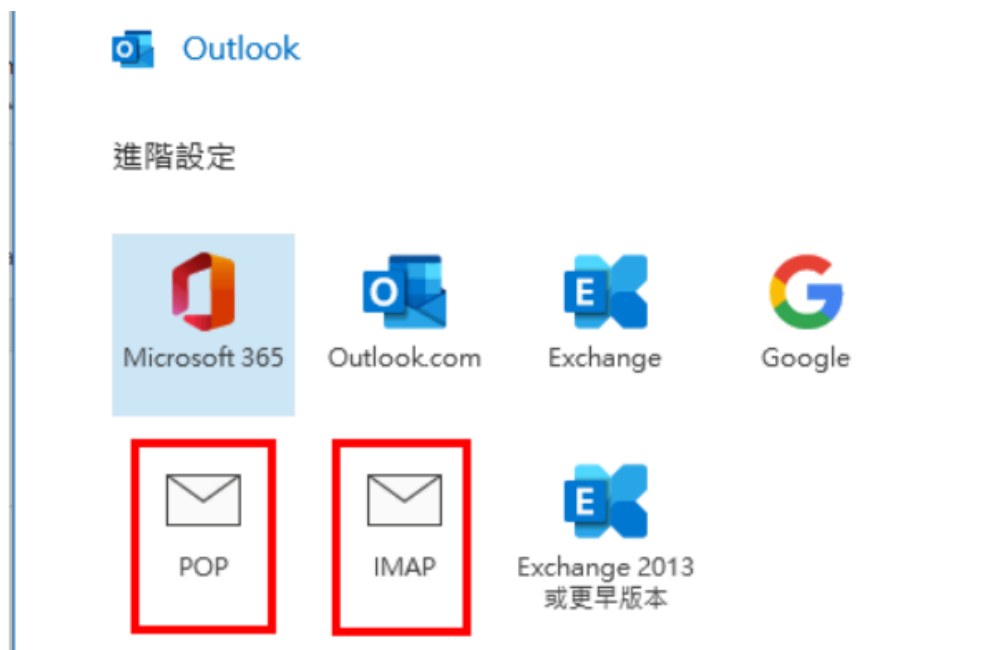


### Step.B4

選擇以 I. POP 或 II. IMAP 方式收發信件，**擇一即可**，IMAP 和 POP 都可讓你透過其他電子郵件程式讀取 Gmail 郵件，IMAP 可以在多個裝置上使用，且系統會即時同步處理電子郵件。POP 只能在單一電腦上使用。系統不會即時同步處理電子郵件，而會改為下載郵件，且下載的頻率完全由你決定。

參考連結：

[https://support.google.com/mail/answer/7104828?hl=zh-Hant&visit\\_id=1668480369024-6270424366259892050&rd=1](https://support.google.com/mail/answer/7104828?hl=zh-Hant&visit_id=1668480369024-6270424366259892050&rd=1)



## Step.B5 (未啟用二階段驗證者可略過)

已啟用兩步驟驗證的教育版 Google 帳戶須提前進行下述操作，將產生的應用程式16字元密碼取代原本信箱的密碼，設定於 Outlook 帳戶設定中。

生成「應用程式密碼」連結：<https://security.google.com/settings/security/apppasswords>

### ← 應用程式密碼

應用程式密碼可讓您在支援兩步驟驗證的裝置上，透過應用程式登入您的 Google 帳戶。應用程式密碼只要輸入一次即可，因此您不必記住這組密碼。 [瞭解詳情](#)

您沒有任何應用程式密碼。

選取您要產生應用程式密碼的應用程式和裝置。

郵件



Windows 電腦



產生

### 系統產生的應用程式密碼

Windows 電腦專用的應用程式密碼

ajjw vtqm [redacted] yenu

使用方式

1. 開啟「郵件」應用程式。
2. 開啟 [設定] 選單。
3. 依序選取 [帳戶] > 您的 Google 帳戶。
4. 將您的密碼替換成上方的 16 字元密碼。

這個應用程式密碼就如同您平常使用的密碼，可授予完整的 Google 帳戶存取權限。您不需要記住這組密碼，因此，請勿將密碼寫下或透露給任何人知道。

[瞭解詳情](#)

完成

Add your Google account

Enter the information below to connect to your Google account.

Email address

Password

☐ Include your Google contacts and calendars

# I、POP

Step. B\_I\_1

填入 POP 帳戶設定，請參考下圖紅框內容進行填寫。

內送伺服器: pop.gmail.com 連接埠: 995 勾選 SSL/TLS

外寄伺服器: smtp.gmail.com 連接埠: 587 下拉選取 STARTTLS

×

POP 帳戶設定

s9385@mail.nknu.edu.tw

(不是您嗎?)

內送郵件

伺服器 

pop.gmail.com

連接埠 

995

☒ 此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)

☐ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

外寄郵件

伺服器 

smtp.gmail.com

連接埠 

587

加密方法 

STARTTLS ▾

☐ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

郵件傳送

☐ 使用現有的資料檔案

瀏覽...

返回

下一步

## Step. B\_I\_2

填入教育版 Gmail 密碼，若已啟用二階段驗證者，請改填入 Step.B5 產生的應用程式16字元密碼，最後按下「連線」驗證帳戶設定是否正確。

×

POP 帳戶設定

s9385@mail.nknu.edu.tw (不是您嗎?)

密碼


\*\*\*\*\*👁

返回


連線

### Step. B\_I\_3

已成功建立帳戶，按下「完成」結束帳戶設定。

 Outlook

已成功新增帳戶



POP  
s9385@mail.nknu.edu.tw

新增其他電子郵件地址

電子郵件地址

下一步

進階選項 ^

☒ 我要手動設定我的帳戶

☐ 同時在我的手機上設定 Outlook Mobile

完成



## II、IMAP

### Step. B\_II\_1

輸入高師大教育版Gmail帳密, (**已啟用二階段驗證者會多一個驗證步驟**), 並允許「Microsoft apps & services」的存取, 便可成功完成 IMAP 帳戶設定。



Google

只要一個帳戶，所有 Google 服務暢行無阻。

s9385@mail.nknu.edu.tw

下一步

尋找我的帳戶

建立帳戶

只要一個 Google 帳戶，即可使用 Google 各項優質服務

G M YouTube Google Assistant



Google

只要一個帳戶，所有 Google 服務暢行無阻。

高師大圖書處游柏恩  
s9385@mail.nknu.edu.tw

輸入您的密碼

.....

登入

☒ 保持登入狀態

忘記密碼？



Google

兩步驟驗證

讓系統傳送簡訊到 .....93 提供驗證碼

傳送簡訊

☒ 這部裝置以後不需要驗證

嘗試其他登入方式

s9385@mail.nknu.edu.tw  
使用不同的帳戶



Google

「Microsoft apps & services」想要存取您的 Google 帳戶


s9385@mail.nknu.edu.tw

這麼做將允許「Microsoft apps & services」進行以下操作：


-  閱讀、撰寫、傳送及永久刪除 Gmail 中的所有電子郵件
-  連結您在 Google 上的個人資料
-  查看您的個人資料，包括您已公開的任何個人資料


Microsoft apps & services

下操作：





閱讀、撰寫、傳送及永久刪除 Gmail 中的所有電子郵件







連結您在 Google 上的個人資料






查看您的個人資料，包括您已公開的任何個人資料





查看您的主要 Google 帳戶電子郵件地址




點選 [允許] 即表示您允許這個應用程式和 Google 依據各自的 [隱私權政策](#) 使用您的資訊。您隨時可以變更這項權限與其他 [帳戶權限](#)。

拒絕

允許

Outlook

已成功新增帳戶



IMAP  
s9385@mail.nknu.edu.tw

新增其他電子郵件地址

電子郵件地址

下一步

進階選項 ^

☒ 我要手動設定我的帳戶

☐ 同時在我的手機上設定 Outlook Mobile

完成

### III. 其他版本之 POP / IMAP 設定

#### < POP3 >

下拉選擇「POP3」，填入內送伺服器「pop.gmail.com」，外寄伺服器「smtp.gmail.com」，再點擊「其他設定」。

新增帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定  
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y):

電子郵件地址(E):

伺服器資訊

帳戶類型(A):

內送郵件伺服器(I):

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O):

登入資訊

使用者名稱(U):

密碼(P):

☒ 記住密碼(R)

☐ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

☒ 按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

傳送新郵件到:

☒ 新增 Outlook 資料檔(W)

☐ 現有 Outlook 資料檔(X)

瀏覽(S)

其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

POP設定

切換到「進階」頁籤，按照下圖資訊進行填寫。

內送伺服器(POP3)(I): 995, 勾選「此伺服器需要加密連線(SSL)」

外寄伺服器(SMTP): 587, 下拉選擇「TLS」加密連線

傳送: 取消勾選「超過下列天數後就從伺服器移除」

網際網路郵件設定 ✕

一般 外寄伺服器 **進階**

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (POP3)(I):

☒ 此伺服器需要加密連線 (SSL)(E) ← 記得【勾選】

外寄伺服器 (SMTP)(O):

使用下列加密連線類型(C):

伺服器逾時(T)

短  長 1 分

傳送

☒ 在伺服器上保留一份郵件複本(L)

☐ 超過下列天數後就從伺服器移除(R):  天

☐ 從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M)

↑ 不要【勾選】

## <IMAP>

下拉選擇「IMAP」，填入內送伺服器「imap.gmail.com」，外寄伺服器「smtp.gmail.com」，再點擊「其他設定」。

新增帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定  
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y):

電子郵件地址(E):

伺服器資訊

帳戶類型(A): IMAP

內送郵件伺服器(I): imap.gmail.com

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.gmail.com

登入資訊

使用者名稱(U):

密碼(P):

☒ 記住密碼(R)

☐ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

☒ 按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

要離線保留的郵件: 全部

其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

切換到「進階」頁籤，按照下圖資訊進行填寫。

內送伺服器(IMAP): 993, 下拉選擇「SSL」加密連線

外寄伺服器(SMTP): 587, 下拉選擇「TLS」加密連線

刪除的郵件: 取消勾選「在線上切換資料夾時清除項目」

### 網際網路郵件設定



一般 外寄伺服器 **進階**

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (IMAP)(I):  使用預設值(D)

使用下列加密連線類型(E):

外寄伺服器 (SMTP)(O):  使用下列加密連線類型(C):

伺服器逾時(T)

短  長 1 分

資料夾

根資料夾路徑(F):

寄件備份

☐ 不要儲存寄件備份的複本(D)

刪除的郵件

☐ 將郵件標示為待刪除，但不自動移動郵件(K)

已標示為刪除的項目將在清除信箱內的項目時永久刪除。

☐ 在線上切換資料夾時清除項目(P)

確定 取消