

Що таке булінг?

Булінг - це небажана агресивна поведінка, найчастіше дітей шкільного віку, яка пов'язана з реальним або передбачуваним дисбалансом сил. Така поведінка повторюється або може повторюватися з плином часу. В результаті, наслідки булінгу можуть мати серйозний вплив, як на кривдника, так і на його жертву.

Види булінгу

Щоб вважатися булінгом, поведінка повинна бути агресивною та включати:

- **Дисбаланс сил:** люди, які залякують, використовують свою силу, доступ до інформації або популярність, щоб контролювати інших або завдавати їм шкоди. Дисбаланс сил може змінюватися з часом і в різних ситуаціях, навіть якщо в них беруть участь одні й ті ж люди.
- **Повторення:** знущання трапляються більш ніж один раз або мають тривалий характер.

Булінг містить у собі такі дії, як загрози, поширення чуток, напад на когось фізично або словесно, а також навмисне виключення кого-небудь з товариства.

Існує чотири основні види булінгу:

Словесний булінг - це висловлювання або написання гадостей. До словесних знущань належать:

- піддражнювання;
- навішування ярликів;
- неприйнятні коментарі сексуального характеру;
- глузування;
- погрози заподіяти шкоду.

Соціальний булінг має на увазі заподіяння шкоди будь-чій репутації або відносинам. Соціальне знущання включає:

- навмисне виключення когось із суспільства;
- налаштування інших проти однієї людини;
- поширення чуток про когось;
- збентеження когось на публіці.

Фізичний булінг має на увазі заподіяння шкоди тілу або майну людини. Фізичне знущання включає:

- удари / стусани / щипки;

- плювки;
- штовхання;
- умисна крадіжка або ламання чийхось речей;
- жорстокі або грубі жести руками.

Кібербулінг - будь-яка форма залякування, яка відбувається в Інтернеті або за допомогою мобільного пристрою. Воно може бути усним чи письмовим і може включати загрози насильства, а також зображення, відео та / або аудіо.

Включає:

- посилення підлих текстових повідомлень;
- публікацію недобрих або неправдивих заяв у Інтернеті про когось;
- негативні коментарі в Інтернеті про когось;
- згоду з тими, хто публікує щось образливе.