

IMPORTANT, A LIRE

Avant toute chose, téléchargez ce document sur votre ordinateur en allant dans Fichier/Télécharger et remplissez-le de votre ordinateur. Convertissez-le ensuite en PDF afin de pouvoir le téléverser sur DoctoLib en échange avec moi.

Ce document servira de guide d'entretien lors de cette 1ère consultation afin que je puisse mieux me représenter qui vous êtes, comment vous fonctionnez, quels processus développementaux vous avez mis en place etc.

Il est donc OBLIGATOIRE.

A des fins d'organisation, j'ai besoin de le recevoir avant le rdv. Au plus tard, 3 jours avant le rendez-vous.

Je vous demande de remplir chaque case et d'y répondre le mieux possible, même si vous n'y voyez pas l'intérêt.

Partie administrative

Prénom : NOM :	Téléphone : Adresse postale :	Date prévue du rdv :
Date de naissance : Âge :	Adresse mail :	
Métier exercé actuellement		
Profession de la mère		Spécifiez si vos parents sont encore - vivants - ensemble
Profession du père		
Fratrie		
Situation amoureuse actuelle		
Enfants		
Comment m'avez-vous connue ↓	Raison(s) de la consultation (soulignez/mettez en gras la ou les raisons choisies) : - bilan/test (présentiel uniquement), - conseils/avis,	

- psychothérapie

Précisez votre demande. Qu'attendez-vous de cette 1^{ère} consultation ? Je consulte parce que...

Loisirs

Comment j'occupe mon quotidien actuellement.

Et enfant, quels étaient mes loisirs et activités ?

Développement

Avez-vous des informations sur vos premières acquisitions ? Une légende familiale qui disait que lorsque vous étiez jeune, vous étiez...
(dates approximatives, qualité du développement de la capacité, ...)

Langage :

Marche :

Motricité globale (adresse ou maladresse...):

Motricité fine (écriture, coloriage, découpage...):

Aspect médical	
Pathologies - Enfant - Adulte	
Traitement/médicaments en cours	
Addictions passées ? présentes ?	

Déménagements éventuels

Les déménagements peuvent créer des changements importants chez une personne. C’est pour cela que j’aimerais replacer dans la chronologie de votre vie que l’on verra au fil de ce document les éventuels déménagements

Lieu/région de naissance	Je suis né(e) à... en... :	
Année approximative du déménagement (ajouter au besoin ci dessous)	Ville / région	Raison du déménagement

Scolarité

Pour chaque période, répondez aux questions suivantes en les <u>détaillant</u> :	Acquisitions Comment se sont-elles déroulées ? Etiez-vous bon(ne) élève ? Moyen(ne) ? Mauvais(e) ? Précisez si les notes ont chuté à un moment donné ou toute autre information que vous jugerez pertinente.	Comportement en classe Etiez-vous sage ? Indiscipliné(e) ? Dans la lune ?	Sociabilité avec les pairs Pas, peu, beaucoup d'amis ? Intégré(e) ou pas ? Moqué(e), voire harcelé(e) ? Leader ? Suiveur(se) ? ou toute autre information sur votre sociabilité que vous jugerez pertinente.
Maternelle Difficile de se souvenir de cette période. Peut-être des flashs ?			
Primaire			
Collège			
Lycée			

Quel baccalauréat ou autre diplôme : Mention ? Rattrapage ?			
Études supérieures Quelle(s) orientation(s), Diplôme(s)... ?			
Comment avez-vous vécu...			
Le fait de devoir faire des devoirs ? De devoir réviser pour les contrôles et examens ?			

Comment viviez-vous	
Les bonnes notes	
Les mauvaises notes	
L'effort	
Vos parents	
Étaient-ils exigeants sur les résultats scolaires ?	
Étaient-ils derrière vous pour les devoirs ?	
Vous laissaient-ils vous débrouiller ?	

Vie professionnelle

Il ne s'agit pas ici d'avoir un CV – ce n'est pas un entretien d'embauche -, mais de comprendre votre parcours professionnel, vos choix, comment vous vous y êtes senti(e)... Bref, votre vécu

Emploi n° 1

Poste/métier :

Début :

Fin :

Durée :

Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?

Entente avec les collègues et les supérieurs :

Emploi n° 2

Poste/métier :

Début :

Fin :

Durée :

Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?

Entente avec les collègues et les supérieurs :

Emploi n° 3

Poste/métier :

Début :

Fin :

Durée :

	Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ? Entente avec les collègues et les supérieurs :
Emploi n° 4 Poste/métier :	Début : Fin : Durée : Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ? Entente avec les collègues et les supérieurs :
Emploi n° 5 Poste/métier :	Début : Fin : Durée : Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ? Entente avec les collègues et les supérieurs :

Emploi n° x

Rajouter au besoin

Relations interpersonnelles

Comment vous entendiez-vous et entendez-vous avec :

Vos parents lorsque vous étiez enfant

Vos parents aujourd'hui

Leur reprochez-vous des choses ?

Pensez-vous ressembler davantage à l'un ou à l'autre ?

Vos frères et sœurs (si vous en avez) lorsque vous étiez enfant

Vos frères et sœurs Aujourd'hui

Que sont-ils/elles devenu(e)s ?

Vos amis Même si on en a déjà parlé, était-ce facile de vous faire des amis lorsque vous étiez enfant ? Ou toute autre information.	
Vos amis aujourd'hui Avez-vous selon vous peu ou beaucoup d'amis ? Les voyez-vous souvent ? Vos amitiés durent-elles ? Sont-elles basées sur des activités communes ? du papotage ? du soutien ? Ou toute autre information.	
Vie amoureuse Vos relations amoureuses passées étaient-elles fluides, chaotiques... ?	

Ou toute autre information.	
Relation amoureuse actuelle (le cas échéant) Depuis combien de temps êtes-vous en couple ou d'autres types de relation ? Cela se passe-t-il bien ? Réussissez-vous à communiquer ? Ou toute autre information.	
Vos enfants (le cas échéant) Quel âge ont vos enfants ? Avez-vous eu des difficultés avec eux ? Pour quelles raisons ? Que sont-ils/elles devenu(e)s (s'il/elles sont adultes) ?	

Emotion/Vie intérieur	
Si vous pouviez changer quelque chose chez vous, les autres ou le monde, que changeriez-vous ?	
Y a-t-il des émotions que vous ressentez souvent ?	
Qu'est-ce qui déclenche chez vous des émotions ?	
Avec quelle intensité les ressentez-vous sur une échelle de 0 à 10 ? (mettre en gras ou souligner)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
A quelle fréquence ?	

Que faites-vous
habituellement pour les
calmer ?

Anciens bilans

Raison(s)

Résultats/« diagnostic »

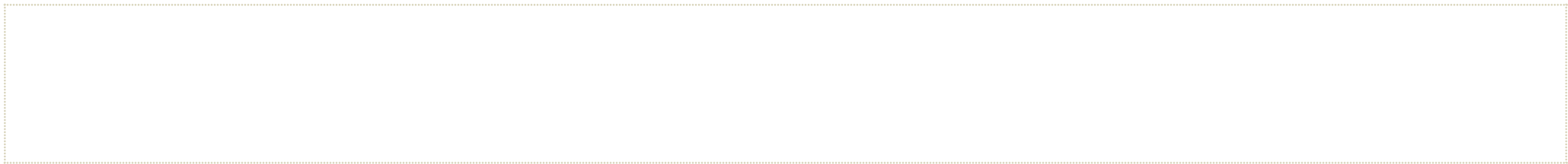
Prises en charge/
Accompagnements/
thérapies

Raison(s)

Durée

Efficacité

Avez-vous des choses à rajouter qui n'étaient pas dans ce document ?



Merci de votre participation.

Cadre à ne pas remplir

Hypothèses

Suite à donner

Ne pas écrire ici

Ne pas écrire ici