IMPORTANT, A LIRE

Avant toute chose, téléchargez ce document sur votre ordinateur en allant dans FIchier/Télécharger dans un format qui préserve la mise en page et que je puisse ouvrir (Microsoft Word, OpenDocument ou PDF).

Ce document est à remplir et à renvoyer par mail avant toute première consultation à **stephanieaubertin@outlook.fr**

Il servira de guide d'entretien lors de ce premier rendez-vous afin que je puisse mieux me représenter qui vous êtes, comment vous fonctionnez, quels processus développementaux vous avez mis en place etc. Il est donc **OBLIGATOIRE**.

A des fins d'organisation, j'ai besoin de le recevoir bien avant le rdv. Le mieux est **une semaine avant le rendez-vous**.

Je vous demande de remplir chaque case et d'y répondre le mieux possible, même si vous n'y voyez pas l'intérêt.

Il y a un autre document à remplir, qui cette fois-ci est un questionnaire.

<table>
<tr><th colspan="3">Partie administrative</th></tr>
<tr><td>Prénom :
NOM :

Date de naissance :
Âge :</td><td>Téléphone :
Adresse postale :

Adresse mail :</td><td>Date prévue du rdv :</td></tr>
<tr><td>Métier exercé actuellement</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Profession de la mère</td><td></td><td rowspan="2">Spécifiez si vos parents sont encore
- vivants
- ensemble</td></tr>
<tr><td>Profession du père</td><td></td></tr>
<tr><td>Fratrie</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Situation amoureuse actuelle</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Enfants</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Comment m’avez-vous connue ↓</td><td colspan="2">Raison(s) de la consultation (soulignez/mettez en gras la ou les raisons choisies) :
- bilan/test (présentiel uniquement),
- conseils/avis,</td></tr>
</table>

	- psychothérapie **Précisez votre demande. Qu'attendez-vous de cette 1ère consultation ? Je consulte parce que…**

Loisirs	
Comment j'occupe mon quotidien actuellement.	
Et enfant, quels étaient mes loisirs et activités ?	

Développement	
Avez-vous des informations sur vos premières acquisitions ? Une légende familiale qui disait que lorsque vous étiez jeune, vous étiez… (dates approximatives, qualité du développement de la capacité, …)	Langage : Marche : Motricité globale (adresse ou maldaresse…): Motricité fine (écriture, coloriage, découpage…):

Aspect médical	
Pathologies - Enfant - Adulte	
Traitement/médicaments en cours	
Addictions passées ? présentes ?	

Déménagements éventuels **Les déménagements peuvent créer des changements importants chez une personne. C'est pour cela que j'aimerai replacer dans la chronologie de votre vie que l'on verra au fil de ce document les éventuels déménagements**		
Lieu/région de naissance	Je suis né(e) à… en… : ……	
Année approximative du déménagement (ajouter au besoin ci dessous)	**Ville / région**	**Raison du déménagement**

Scolarité			
Pour chaque période, répondez aux questions suivantes en les <u>détaillant</u> :	**Acquisitions** Comment se sont-elles déroulées ? Etiez-vous bon(ne) élève ? Moyen(ne) ? Mauvais(e) ? Précisez si les notes ont chuté à un moment donné ou toute autre information que vous jugerez pertinente.	**Comportement en classe** Etiez-vous sage ? Indiscipliné(e) ? Dans la lune ? ….	**Sociabilité avec les pairs** Pas, peu, beaucoup d'amis ? Intégré(e) ou pas ? Moqué(e), voire harcelé(e) ? Leader ? Suiveur(se) ? ou toute autre information sur votre sociabilité que vous jugerez pertinente.
Maternelle Difficile de se souvenir de cette période. Peut-être des flashs ?			
Primaire			
Collège			
Lycée			

Quel baccalauréat ou autre diplôme : Mention ? Rattrapage ?			
Études supérieures Quelle(s) orientation(s), Diplôme(s)… ?			
Comment avez-vous vécu…			
Le fait de devoir faire des devoirs ? De devoir réviser pour les contrôles et examens ?			

Comment viviez-vous	
Les bonnes notes Les mauvaises notes L'effort	
Vos parents	
Étaient-ils exigeants sur les résultats scolaires ? Étaient-ils derrière vous pour les devoirs ? Vous laissaient-ils vous débrouiller ?	

Vie professionnelle	
Il ne s'agit pas ici d'avoir un CV – ce n'est pas un entretien d'embauche -, mais de comprendre votre parcours professionnel, vos choix, comment vous vous y êtes senti(e)… Bref, <u>votre vécu</u>	
Emploi n° 1 **Poste/métier :**	Début : Fin : Durée : ***Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?*** **Entente avec les collègues et les supérieurs :**
Emploi n° 2 **Poste/métier :**	Début : Fin : Durée : **Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?** **Entente avec les collègues et les supérieurs :**
Emploi n° 3 **Poste/métier :**	Début : Fin : Durée :

	Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ? **Entente avec les collègues et les supérieurs :**
Emploi n° 4 **Poste/métier :**	Début : Fin : Durée : **Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?** **Entente avec les collègues et les supérieurs :**
Emploi n° 5 **Poste/métier :**	Début : Fin : Durée : **Intérêts ? Épanouissement ? Si non, pourquoi ? Quelles déceptions ?** **Entente avec les collègues et les supérieurs :**

Emploi n° x **Rajouter au besoin**	

Relations interpersonnelles	
Comment vous entendiez-vous et entendez-vous avec :	
Vos parents lorsque vous étiez enfant	
Vos parents aujourd'hui Leur reprochez-vous des choses ? Pensez-vous ressembler davantage à l'un ou à l'autre ?	
Vos frères et sœurs (si vous en avez) lorsque vous étiez enfant	
Vos frères et sœurs Aujourd'hui Que sont-ils/elles devenu(e)s ?	

Vos amis Même si on en a déjà parlé, était-ce facile de vous faire des amis lorsque vous étiez enfant ? Ou toute autre information.	
Vos amis aujourd'hui Avez-vous selon vous peu ou beaucoup d'amis ? Les voyez-vous souvent ? Vos amitiés durent-elles ? Sont-elles basées sur des activités communes ? du papotage ? du soutien ? Ou toute autre information.	
Vie amoureuse Vos relations amoureuses passées étaient-elles fluides, chaotiques… ?	

Ou toute autre information.	
Relation amoureuse actuelle (le cas échéant) Depuis combien de temps êtes-vous en couple ou d'autres types de relation ? Cela se passe-t-il bien ? Réussissez-vous à communiquer ? Ou toute autre information.	
Vos enfants (le cas échéant) Quel âge ont vos enfants ? Avez-vous eu des difficultés avec eux ? Pour quelles raisons ? Que sont-ils/elles devenu(e)s (s'il/elles sont adultes) ?	

Emotion/Vie intérieur	
Si vous pouviez changer quelque chose chez vous, les autres ou le monde, que changeriez-vous ?	
Y a-t-il des émotions que vous ressentez souvent ?	
Qu'est-ce qui déclenche chez vous des émotions ?	
Avec quelle intensité les ressentez-vous sur une échelle de 0 à 10 ? (mettre en gras ou souligner)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
A quelle fréquence ?	

Que faites-vous habituellement pour les calmer ?	

Anciens bilans	**Raison(s)**	**Résultats/« diagnostic »**	
Prises en charge/ Accompagnements/ thérapies	Raison(s)	Durée	Efficacité

Avez-vous des choses à rajouter qui n'étaient pas dans ce document ?

Merci de votre participation.

Cadre à ne pas remplir	
Hypothèses	**Suite à donner**
Ne pas écrire ici	Ne pas écrire ici