

Урок №43

Тема уроку: Танцювальні кроки

1. Виконуємо комплекс вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=FS78V25A-w&list=PLxFXHjwqWFR326Yi0mZlSt1Z5HoDHlsJT&index=4>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4&list=PLjfQvWdNDfv2EH-dlN6hJlDBMDNU1L8g&index=9>