

Titel: De volgende GROTE afslank SENSATIE

Om heel eerlijk te zijn... ik trok er mijn neus voor op zo'n drie jaar geleden toen ik er voor de eerste keer iets over las...

[link]==> het ketogeen dieet[/link]

Het leek me te rigoureus, te heftig, en niet geschikt voor alledaags.

Een jaar geleden kreeg ik hernieuwde interesse omdat mensen voor wie ik enorm veel respect heb in de gezondheidsbranche er laaiend enthousiast over begonnen te schrijven.

Ook steeg de populariteit in Amerika tot grote hoogte, het is dé NIEUWE afslanksensatie...

... en hoewel ik niks met sensatie heb kan ik toch ook mijn hoofd niet in het zand steken als er zoveel mensen zijn die er baat bij hebben.

Tijd dus voor een onderzoek.

Inmiddels heb ik ruim 9 maanden geëxperimenteerd met het ketodieet, en de resultaten zijn VERBLUFFEND.

Ik ben losgekomen van voeding (ik vergeet vaak te eten, omdat ik gewoonweg geen honger heb), ik heb focus en energie (in de afgelopen 9 maanden heb ik een maaltijdplanning applicatie opgebouwd, een boek geschreven, 2x op reis geweest en voor mijn 3 kinderen gezorgd). Ik slaap beter, en ben meer present voor mijn familie.

Na mijn laatste boek (bijna 3 jaar geleden) had ik voor mezelf besloten dat ik nooit geen boek meer ging schrijven... maar ik kon het niet laten.

[link]In mijn enthousiasme heb ik zelfs een hele video cursus opgenomen.[/link]

Als je SNEL resultaat wilt zien, dit is de methode.

Doe je al Paleo, dan kun je direct beginnen.

Eet je een standaard Westers dieet (met veel suiker) dan zou ik eerst een weekje of twee á drie Paleo gaan volgen anders is het te heftig.

Is het anders... JA.

Is het veilig? 100% (diverse ziekenhuizen gebruiken dit dieet als officieel dieet om mensen te helpen bij ziektes zoals epilepsie).

Zelf wissel ik een Ketogeen dieet af met Paleo aankomende jaren als ik snel terug in shape wil komen, als ik merk dat ik een tijd teveel suikers heb gegeten (ja, op een Paleo dieet kun

je ook teveel suiker binnen krijgen) of als ik mentaal flink wil presteren.

[link]Ik raad je aan hetzelfde te doen.[/link]

Op jouw snelle resultaat,

Groet Mitch