



Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Nguồn thực phẩm tại các Khu phố

Để biết thêm các nguồn thực phẩm khác tại Thành phố Boston, bạn có thể tải Ứng dụng Abundance miễn phí [tại đây](#)!

Mục lục

Dorchester	2
Mattapan	4
Đồng bằng Jamaica	5
Roxbury	5
Công viên Hyde	7
Roslindale	9
Tài nguyên khác	11

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7z>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Dorchester

Thông tin	Ghi chú	Phân Loại
Ngân hàng thực phẩm Codman Square Tổ chức từ thiện Công giáo Greater Boston Trung tâm Yawkey 185 Columbia Rd, Grove Hall, Dorchester 02121 (617) 506-6600 Thứ Hai - Thứ Sáu: 9-12 trưa và 1-2 chiều	Tủ thực phẩm: Phát các mặt hàng khô, rau củ tươi, thực phẩm đóng gói, thịt đông lạnh và bánh mì. Yêu cầu cung cấp bằng chứng địa chỉ (ví dụ: hóa đơn tiện ích, hóa đơn bệnh viện, v.v.) Nhân viên nói tiếng Creole Haiti và tiếng Tây Ban Nha.	Nông sản, thực phẩm đóng gói, bánh mì, miễn phí
450 Washington St, Dorchester, MA 617-822-8369 Thứ Ba 8-11 giờ sáng	Thực phẩm tươi miễn phí cho cư dân Dorchester sẽ được nhận một lần mỗi tháng. Gọi đến số liên lạc để đăng ký. Cần phải có bằng chứng về địa chỉ (ví dụ hóa đơn tiện ích, hóa đơn bệnh viện, v.v.)	Kho trữ thực phẩm, miễn phí
Dorchester House Multi- Sertvice Center 1353 Dorchester Ave, Fields Corner, Dorchester 02122 (617) 288-3230 Thứ Ba 8:30 sáng-10:30 sáng* Thứ Tư 8 giờ sáng-10 giờ sáng	Tủ mua sắm đầy thức ăn thường bao gồm trứng, gà, bánh mì, rau và mì ống. Phải là cư dân Dorchester. Dành cho cư dân của Dorchester & Mattapan và bệnh nhân của DotHouse Health. Các thành viên cộng đồng có thể tham gia vào kho thực phẩm một lần một tháng. *Dành cho cư dân cao tuổi của Dorchester & Mattapan và bệnh nhân của DotHouse Health. Người cao tuổi có thể nhận thực phẩm một lần mỗi tháng.	Nông sản, miễn phí, người cao tuổi
Nhà thờ Christian Church 301 Harvard Street, Sân vận động Franklin, Dorchester, 02124 Thứ Sáu tuần thứ 2 và thứ 4 hàng tháng	Rau và trái cây tươi, hàng khô, thực phẩm đông lạnh, thịt, sữa và nước ép. Ai đến trước được phục vụ trước. Cần có thẻ nhận dạng, nhưng không bắt buộc.	Miễn phí, nông sản, ai đến trước được phục vụ trước

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

1-3 giờ chiều (617) 265-5700 Trang mạng: Nhà thờ Faith Christian		
Thực phẩm Giá rẻ: First Parish Dorchester 10 Parish Street, Dorchester, MA 02122 (617) 436-0527 Thứ Sáu 2-4 giờ chiều	Túi \$2 chứa hơn 12 pound hỗn hợp các loại nông sản tươi. Các mặt hàng bao gồm rau xà lách tươi, xoài, khoai tây, v.v. Không cần hội đủ điều kiện, không cần đăng ký và không cần ID. Mang theo nhiều túi tùy theo nhu cầu của bạn, bạn bè hoặc gia đình.	Nông sản, giá giảm
Nhà thờ Pleasant Hill Missionary Baptist (Thực phẩm miễn phí) 155 Humboldt Ave, Dorchester, MA Thứ Sáu tuần thứ 2 và thứ 4 12-3 giờ chiều (617) 427-0905 pleasantchurch2@aol.com	Nông sản, sữa, thịt, v.v. Ai đến trước được phục vụ trước.	Nông sản, miễn phí
Chợ xe tải lưu động Fresh Truck - Dorchester 7 Kimball St (Thứ Ba 10 giờ sáng - 1 giờ chiều 90 Ames St (Thứ sáu 11 giờ sáng - 1 giờ chiều) 1565 Dorchester Ave (Thứ Bảy 9:30 sáng-12:30 chiều) 3 Quincy St (Thứ Bảy 1 giờ chiều-3 giờ chiều) (617) 297-7685	Chi đặt hàng trực tuyến . Trái cây và rau quả tươi giá rẻ. Nhận tiền mặt, thẻ tín dụng và EBT.	Trực tuyến, nông sản, SNAP, EBT, giảm giá
Trung tâm Y tế Cộng đồng Harvard Street 895 Blue Hill Ave, Sân vận động Franklin, Dorchester, 02124 Thứ Tư 10 giờ sáng - 4 giờ chiều Vui lòng gọi 617-825-3400 và bấm số: "1" cho tiếng Anh	Vui lòng gọi đến bộ phận dịch vụ khách hàng lúc 8:30 sáng Thứ Hai-Thứ Sáu để được đưa vào danh sách hẹn. Xin lưu ý, có 25 cuộc hẹn. Sẽ hỏi tên và số người trong gia đình để theo dõi số lượng thực phẩm được phân phối. Chúng tôi cũng giúp nộp đơn xin SNAP. Bạn không cần phải là bệnh nhân, chỉ cần gọi điện để đặt lịch hẹn.	Nông sản, miễn phí

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

“2” cho tiếng Tây Ban Nha “3” cho tiếng Haiti Creole “0” cho Dịch vụ khách hàng Trang web: Harvard Street Neighborhood Health Center		
Địa điểm ăn uống cho người cao tuổi Địa điểm 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Bấm vào đường dẫn để tìm địa điểm gần nhất. Cần phải đăng ký. Liên hệ 617-477-6688 hoặc ethosmeals@ethocare.org để đăng ký.	bữa ăn chế biến sẵn, miễn phí,
Ngân hàng thực phẩm Guild 260 Washington Street, Dorchester, MA 02121 877-797-7938 Thứ Bảy 11 giờ sáng - 3 giờ chiều engage@theguild.works	Kho trữ thực phẩm nông sản tươi miễn phí. Yêu cầu bằng chứng địa chỉ cư trú.	Miễn phí
Kho trữ thực phẩm tại Harbor Health 10 Minot Street, Dorchester, MA 617-533-2228 Thứ Ba 8:30 sáng-3 giờ chiều	Kho trữ thực phẩm mở cửa cho tất cả mọi người trong cộng đồng. Bạn không cần phải là bệnh nhân của Harbor Health để đến kho trữ thực phẩm. Khách hàng của kho trữ thực phẩm có thể đến một lần mỗi tháng. 3 túi (1 túi protein đông lạnh, 1 túi hàng khô và 1 túi nông sản). Mỗi hộ gia đình chỉ được đăng ký 1 khách hàng. Các thành viên khác trong hộ gia đình có thể đến lấy thực phẩm. Vui lòng liên hệ với Food Pantry theo số 617-533-2228 để biết thêm thông tin. Yêu cầu cung cấp bằng chứng về địa chỉ nhưng không bắt buộc. Bắt đầu từ tháng 10, chúng tôi sẽ chỉ mở cửa cho công chúng vào Thứ Ba đầu tiên, thứ 2 và thứ 3 của mỗi tháng, từ 8:30 sáng đến 3:00 chiều (cùng giờ). Vào tuần thứ 4 của tháng, chúng tôi phục vụ các đối tác cộng đồng đang thực hiện việc thu gom số lượng	Kho trữ thực phẩm, yêu cầu đăng ký, miễn phí

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần <http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

	lớn cho khách hàng của họ. Để đăng ký làm các đối tác cộng đồng, các cơ quan có thể gọi cho chúng tôi theo số 617-533-2228	
Chợ Nông sản Dorchester 110 Claybourne St, Dorchester, 02124, gần giao lộ với Park St.	Tài nguyên cộng đồng hoạt động 24/7. Kho thực phẩm: Có tất cả các loại thực phẩm ổn định, bao gồm thực phẩm đóng hộp và rau củ quả tươi. Tủ lạnh và tủ đông cung cấp các sản phẩm từ sữa, thực phẩm đã chế biến, rau củ quả tươi, và thịt đông lạnh.	
Dorchester Winter Farmers Market Thông tin: 25 tháng 1 - 15 tháng 3. Thứ Bảy 11 giờ sáng - 2 giờ chiều. The Great Hall 6 Norfolk St Dorchester MA	Dorchester Winter Farmer Market là chợ mùa đông duy nhất và tuyệt vời để mua nông sản tươi, đồ nướng và thịt tại Dorchester. Nhận thanh toán bằng SNAP/HIP.	

Mattapan

Thông tin	Ghi chú	Phân loại
Fanelyfe Free Food Co-Op Tiếng nói của Phúc âm 47 Edgewater Dr, Mattapan, MA 02126 nhomicil@yahoo.com Thứ Sáu 8:30 sáng Thứ Bảy 1:00 chiều	Thực phẩm khô chất lượng cao đóng gói sẵn, thịt, sữa, nông sản và nhiều thứ khác. Mỗi hộ gia đình được phép nhận một gói. Nếu có trường hợp khẩn cấp về thực phẩm, hãy gọi số 857-312-0663. Ai đến trước được phục vụ trước.	Thực phẩm đóng gói, miễn phí, ai đến trước được phục vụ trước
Địa điểm ăn uống cho người cao tuổi Địa điểm 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Nhấn vào đường dẫn để tìm địa điểm gần nhất. Cần phải đăng ký. Liên hệ 617-477-6688 hoặc ethosmeals@ethocare.org để đăng ký.	bữa ăn miễn phí, đã chuẩn bị sẵn
Shirley's Food Pantry 213 River street Mattapan, MA 02129 (Quay vòng Mary Moore Beatty Circle để vào bãi đậu)	Tất cả cư dân Boston đều đủ điều kiện. Người dưới 17 tuổi phải có thẻ Medicaid hoặc thẻ khuyết tật. Lựa chọn thực phẩm cơ bản: trứng, bánh mì, đồ hộp,	Thực phẩm đóng gói, bánh mì, miễn phí

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

xe) Jackie: 617-534-2032 Thứ Hai, thứ Tư, thứ Sáu 10 giờ sáng-3 giờ chiều	thực phẩm khác, v.v. Mỗi gia đình được nhận một lần mỗi tháng, nhưng nếu cần có thể nhận nhiều hơn.	
--	--	--

Jamaica Plain

Thông tin	Ghi chú	Phân loại
Frist Baptist Church 633 Centre St, Jamaica Plain, MA 02130 (617) 524-3992 communityliason.fbcjp@gmail.com Thứ Bảy 12 giờ trưa	Bữa ăn miễn phí bao gồm đồ ăn và nước uống. Không cần đăng ký hoặc thẻ nhận dạng ID	Thức ăn miễn phí, chế biến sẵn
The Centre Food Hub Số điện thoại mới: 617- 971-8840 fbcjpfood@gmail.com Lịch mới bắt đầu từ ngày 1 tháng 4 : Cửa hàng tạp hóa: 3702 Washington St, Jamaica Plain Thứ Ba-Thứ Sáu 11 giờ sáng-6 giờ chiều và Thứ Bảy 11 giờ sáng-2 giờ chiều - Bữa ăn nóng cho cộng đồng: CHỈ vào tối thứ Tư từ 6-8 giờ tối. Nhà thờ First Baptist JP, 633 Centre St. - Bữa ăn trưa cộng đồng: Thứ Bảy từ 12 giờ trưa - 2 giờ chiều. Nhà thờ First Baptist JP, 633 Centre St. - Chợ cộng đồng: Thứ Ba - Thứ Sáu 11 giờ sáng - 7 giờ tối và Thứ Bảy 11 giờ sáng - 4 giờ chiều. 3702 Washington St Jamaica Plain. - Thực phẩm miễn phí: Thứ Ba-Thứ Sáu từ 12 giờ trưa đến 5 giờ chiều; Thứ Bảy từ 12 giờ trưa đến 2 giờ chiều (Yêu cầu đăng ký tại đây). Cửa sau số 3702 Washington St. (đối diện Forest Hills).	Bữa ăn nóng miễn phí và túi đựng sản phẩm. Đăng ký tại đây Bữa ăn sẽ được giao vào thứ Ba, thứ Tư, thứ Sáu và thứ Bảy (Có số lượng giao hàng hạn chế.) Hàng tạp hóa có sẵn để nhận từ Thứ Ba đến Thứ Bảy	Thực phẩm chế biến sẵn miễn phí, nông sản, giảm giá, yêu cầu đăng ký

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Roxbury

Thông tin	Ghi chú	Phân loại
Parker Hill Fenway NSC 714 Parker Street Roxbury, MA 02120	Gọi: 617.445.6000 https://bostonabcd.org/service/food-accesscenters/ * Đối với tất cả các địa điểm thực phẩm ABCD PHẢI GỌI ĐIỆN TRƯỚC	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, miễn phí
ABCD Roxbury/North Dorchester 565 Warren Street, Roxbury, MA 02121 (617) 442-5900 Thứ Hai 11 giờ sáng-1 giờ chiều Thứ Ba-Thứ Năm 10 giờ sáng-12 giờ trưa	Thức ăn được cung cấp một lần/tháng. Thức ăn bao gồm sữa, trứng, thịt, rau, trái cây, v.v. Cần có bằng chứng địa chỉ nơi ở. Gọi (617) 442-5900 trước để làm hẹn. Đóng cửa vào thứ Tư cuối cùng của mỗi tháng. Đóng cửa vào thứ Năm tuần thứ 1 và tuần thứ 3 của mỗi tháng.	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, miễn phí
Trung tâm Dimock Bãi đậu xe của tòa nhà Sewall 4130 Dimock Street, Roxbury, MA 02119 Thứ Ba và thứ Tư tuần thứ hai của tháng 110 giờ sáng-2 giờ chiều	Thức ăn miễn phí từ Stop & Shop. Ai đến trước được phục vụ trước. Đặt một túi qua đường dẫn có trên tờ rơi, mã QR hoặc gọi đến số điện thoại. Giới hạn một túi cho mỗi hộ gia đình. Đặt trước một túi	Miễn phí, nông sản
Chợ xe tải lưu động Fresh Truck - Roxbury 57 Magazine St, Roxbury, MA (Thứ Hai & Thứ Bảy 1-3 giờ chiều) *177 Sumner St, Roxbury, MA (Thứ Hai 3-5 giờ chiều) **198 Geneva Ave, Roxbury, MA (Thứ Ba 3-5 giờ chiều) (617) 297-7685	Chỉ đặt hàng trực tuyến . Trái cây và rau quả tươi giá rẻ. Nhận tiền mặt, thẻ tín dụng và EBT.	Trực tuyến, nông sản, SNAP, EBT, giảm giá
ICNA Relief New England ICNA Cứu trợ MA	Họ cung cấp nhiều lựa chọn (như nông sản tươi) và đồ dùng gia đình cho những người có nhu cầu	Nông sản, đồ dùng gia đình,

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Bãi đậu xe số 1, 1234 Columbus Ave, Boston (857) 302-4958 newengland@icnarelief.org Thứ Bảy tuần thứ 2 và thứ 4 hàng tháng 12 giờ trưa	bao gồm: Thực phẩm có thời hạn dùng lâu Sản phẩm tươi Phiếu mua thịt Halal Thức ăn nhẹ (không thường xuyên) Năm 2024: Ngày 14 và 28 tháng 9, ngày 12 và 26 tháng 10, ngày 9 và 23 tháng 11	thực phẩm đông lạnh, miễn phí
Tổ chức đa dịch vụ Hồi giáo và Kho thực phẩm Dewitt Center 122 Dewitt Street, Roxbury, MA 02119 Thứ tư đầu tiên và thứ Ba của tháng 12 giờ trưa 617-442-2805	Miễn phí gạo, thực phẩm dự trữ, rau, trái cây, bánh mì, thịt và hơn nữa. Không cần thẻ nhận dạng ID. Yêu cầu đăng ký.	Thực phẩm đóng gói miễn phí, nông sản
Địa điểm ăn uống cho người cao tuổi Địa điểm 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Nhấp vào liên kết để tìm địa điểm gần nhất. Cần phải đăng ký. Liên hệ 617-477-6688 hoặc ethosmeals@ethocare.org để đăng ký.	bữa ăn miễn phí, đã chuẩn bị sẵn
Kho thực phẩm Dewitt Center Trung tâm Dewitt 122 Dewitt Street, Roxbury, MA 02120 myimso@yahoo.com hoặc 617-442-280 Thứ Bảy tuần 1 và tuần 3 từ 11 giờ sáng đến 1 giờ chiều	Hàng đóng hộp, trái cây, mì ống, mì spaghetti và nhiều thứ khác sẽ có sẵn! Nguồn thức ăn có hạn. Bắt buộc phải đeo khẩu trang và giãn cách xã hội. Không cần đăng ký.	Thực phẩm đóng gói, nông sản, yêu cầu đăng ký, miễn phí
Chợ Nông sản Di động của Trustees Dimock Street, Roxbury, MA 02119 Thứ Năm: 14 tháng 7, 27 tháng 7, 10 tháng 8, 24 tháng 8, 7 tháng 9, 21 tháng 9, 5 tháng 10, 19 tháng 10 10 giờ sáng-12 giờ trưa Nhà ở Georgetowne, 400 Georgetowne Dr, Hyde Park, MA 02136	Chợ Nông sản Di động Trustees là chương trình dành cho người dân Boston và Cambridge có SNAP/EBT. Chương trình The Healthy Incentives (HIP) hoàn trả toàn bộ tiền mua hàng của khách hàng cho chúng tôi. Từ tháng 6 đến tháng 3, khách hàng có thể lựa chọn giữa các loại rau được trồng tại Powisset Farm, Appleton Farm và Chestnut Hill Farm. Tất	Chợ nông sản, SNAP, EBT, HIP, theo mùa, nông sản, giảm giá

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Thứ Năm: ngày 14 tháng 7, ngày 27 tháng 7, ngày 10 tháng 8, ngày 24 tháng 8, ngày 7 tháng 9, ngày 21 tháng 9 (ngày cuối mùa thu sẽ được thông báo sau) 1 giờ chiều-2 giờ chiều Thứ Sáu tại: Trước lối vào chính – Roxbury YMCA, 285 MLK Jr Blvd, Roxbury, MA 02119 Thứ Sáu vào các ngày: 14 tháng 7, 28 tháng 7, 11 tháng 8, 25 tháng 8, 8 tháng 9, 22 tháng 9, 6 tháng 10, 20 tháng 10 10:00 sáng-11:30 tối pmessier@thetrustees.org hoặc 617-542-7696	cả các loại rau đều được chứng nhận trồng không hóa chất và theo mùa.	
Ngân hàng thực phẩm của Nhà thờ Twelfth Baptist 168 Warren Street Roxbury, MA 02119 Thứ Ba 12:00 trưa - 1:30 chiều	Dịch vụ bao gồm: Thực phẩm có dinh dưỡng cơ bản cho bất kỳ ai có nhu cầu. Đồ hộp, thịt, ngũ cốc, gạo, món tráng miệng, trái cây tươi, tã và khăn lau, v.v. Cần thẻ nhận dạng khi đăng ký.	Miễn phí
Nhà nguyện Waltham COGIC 234 Đường Blue Hill Roxbury, MA 02119 inthevine.co@gmail.com (857) 334-9616 Thứ Bảy 11 giờ sáng	Ngân hàng thực phẩm - Trái cây và rau quả tươi, một số đồ hộp và một số loại thịt. **Thực phẩm khẩn cấp cũng có sẵn, vui lòng gọi để được hỗ trợ**	Kho trữ thực phẩm, nông sản, thực phẩm đóng gói, thịt, miễn phí
Roxbury Food Not Bombs Meal Distribution General Edward O Gouling African American Veterans Memorial Park 2405 Washington St, Roxbury, MA 02119 Dimanch về 1 pm	Vinn jwenn nou pou manje gratis, epi yon espas pou w pale ak bati yon kominote. Sa se chapit Roxbury Food Not Bombs la, yon efò èd mondyal kap bay manje gratis pou tout moun.	

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Hyde Park

Thông tin	Ghi chú	Phân Loại
Trường Boston Prep Charter 885 River Street Hyde Park, MA 02136 617-333-6688 info@bostonprep.org Thứ Ba 8 giờ sáng-6 giờ chiều	Có bữa ăn sáng và bữa trưa miễn phí cho trẻ em dưới 18 tuổi.	Bữa ăn được chế biến sẵn, miễn phí
Chợ xe tải lưu động Fresh Truck - Hyde Park 1137 River Street Công viên Hyde, MA 02136 (617) 297-7685 Thứ Năm 3-5 giờ chiều	Trái cây và rau quả tươi với giá cả phải chăng. Nhận tiền mặt, thẻ tín dụng và EBT.	EBT, nông sản, giảm giá
Helping Plates 1283 Hyde Park Avenue Hyde Park 02136 Chủ Nhật 1 giờ chiều	Các túi sẽ được trao vào lúc 1 giờ chiều. Không cần ID. helpingplates@gmail.com	miễn phí
Hyde Park Food Pantry 1179 River Street, Hyde Park, MA Hyde Park, MA, 02136 617-637-7413 hydeparkfoodpantry@gmail.com Thứ Ba và thứ Năm 9 giờ sáng - 12 giờ trưa Thứ Bảy tuần thứ 2 của mỗi tháng từ 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa rfpmanager.rcc@gmail.com	Cần phải đăng ký. Tuy nhiên, khách hàng không đăng ký được mua sắm một lần và cần mang theo giấy tờ cần thiết trong lần tiếp theo. Khách hàng lần đầu nên mang thẻ nhận dạng còn hạn có địa chỉ Hyde Park để đăng ký. Phải là cư dân của Hyde Park. Xem Facebook để biết thêm chi tiết và dịch vụ có sẵn. https://www.facebook.com/hydeparkfoodpantry	Ngân hàng thực phẩm, yêu cầu ID, miễn phí
NFAC Hyde Park Food Pop-up 705 River Street Hyde Park, MA 02136 Căn hộ Hassan dành cho người Lớn tuổi và Khuyết tật rhenry@healthleadsusa.org Thứ Sáu 11 giờ sáng	Phát thực phẩm miễn phí. Các túi thực phẩm sẽ bao gồm đồ hộp, trái cây tươi, nông sản và nhiều thứ khác.	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, nông sản

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Nhà thờ Seventh-day Adventist Church Hyde Park 6 Webster Street Hyde Park, MA 02136 Thứ Tư của tuần thứ 1 và thứ 3 hàng tháng 4-6 giờ chiều hydeparkcommunication@gmail.com	Túi đựng sản phẩm miễn phí chứa các mặt hàng như trái cây tươi, rau và trứng. Không cần thẻ nhận dạng ID. https://www.hydeparksdachurch.org/	Miễn phí, nông sản
Nhà thờ Le Phare Seventh-day Adventist Church 920 River Street Công viên Hyde, MA 02136 Mỗi Thứ Tư tuần 2 và tuần 4 của tháng 10 giờ sáng-12 giờ trưa	Thức ăn miễn phí cho cộng đồng. Cần phải có bằng chứng địa chỉ cư ngụ. https://lepharema.adventistchurch.org/	Miễn phí
NFAC Hyde Park Food Pop-up 705 River Street Hyde Park, 02136 Căn hộ Hassan dành cho người già và người khuyết tật Thứ Sáu tuần 2 và tuần 4 (12-1 giờ chiều) Thứ Năm tuần 1 và tuần 3 (11:30 sáng) rhenry@healthleadsusa.org	Không cần thẻ nhận dạng ID. Thực phẩm lành mạnh miễn phí	Miễn phí, nông sản
Nhà thờ Rehoboth Baptist 21 Church Street Canton, MA 617-309-7003 Thứ Hai 8 giờ sáng - 11 giờ sáng	Kho chứa thực phẩm sử dụng dài hạn, thịt, nông sản. Nói tiếng Creole Haiti và tiếng Tây Ban Nha.	Thực phẩm đóng gói, kho thực phẩm, miễn phí
Địa điểm ăn uống cho người cao tuổi Địa điểm 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Nhấn vào đường dẫn để tìm địa điểm gần nhất. Cần phải đăng ký. Liên hệ 617-477-6688 hoặc ethosmeals@ethocare.org để đăng ký.	bữa ăn miễn phí, đã chuẩn bị sẵn
Chợ Nông sản Di động của Trustees 400 Georgetowne Street, Hyde Park, MA 02136 Thứ Năm: ngày 14 tháng 7, ngày 27 tháng 7, ngày 10 tháng 8, ngày 24 tháng 8, ngày 7 tháng 9, ngày 21 tháng 9 (ngày cuối mùa thu sẽ được	Chợ nông sản lưu động Trustees là chương trình dành cho người dân Boston và Cambridge có SNAP/EBT. Chương trình Healthy Incentives (HIP) hoàn trả toàn bộ tiền mua hàng của khách hàng cho chúng tôi.	Chợ nông sản, SNAP, EBT, HIP, theo mùa, nông sản, giá giảm

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org



Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

thông báo sau) 1 giờ chiều-2 giờ chiều pmessier@thetrustees.org hoặc 617-542-7696		
--	--	--

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7z>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Roslindale

Thông tin	Ghi chú	Phân loại
FAVOR (Tinh nguyện viên Tiếp cận Thực phẩm của Roslindale) Căn hộ Archdale/BCYF Menino 125 Brookway Road, Roslindale Thứ Sáu 2:30-3 giờ chiều Căn hộ Washington Beech 4560 Washington Street, Roslindale, Mercedes View, Roslindale, 02131 Thứ Sáu 3-3:30 chiều	Thứ Sáu 3:30 chiều, đến khi hết hàng. Túi rau tươi, trái cây, bánh mì, trứng, hàng tạp hóa được đóng gói sẵn. Không yêu cầu thẻ nhận dạng ID hoặc địa chỉ cư trú.	Sản phẩm, bánh mì, thực phẩm đóng gói, miễn phí
Chợ Xe tải Di động Fresh Truck - Washington Beech Apts 4560 Washington St, Roslindale, 02131 (Beechland Circle) (617) 297-7685 Thứ Ba 3-5 giờ chiều	Chi đặt hàng trực tuyến . Trái cây và rau quả tươi với giá cả phải chăng. Nhận tiền mặt, thẻ tín dụng và EBT.	Nông sản, EBT, đặt hàng trực tuyến, giảm giá
Nhà thờ Roslindale Congregational Food Pantry 25 Cummins Highway, Roslindale, 02131 (857) 396-7641 rpfmanager.rcc@gmail.com Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 từ 2-4 giờ chiều https://roscon.org/fod-poantry/	Những hộp (hoặc túi) thực phẩm đóng gói sẵn sẽ được phát cho bất kỳ ai cư trú tại Roslindale hoặc Hyde Park. Vui lòng cung cấp bằng chứng đăng ký (thẻ đăng ký) hoặc bằng chứng cư trú tại Roslindale hoặc Hyde Park (ví dụ: hóa đơn điện nước, thư gửi có tên và địa chỉ của bạn hoặc giấy tờ nhập học đại học) và chuẩn bị sẵn một trong hai để đưa ra tại quầy. Cư dân có thể nhận thực phẩm một lần mỗi tháng. Để biết thêm thông tin hoặc nếu bạn có thắc mắc, vui lòng gửi email đến rpfmanager.rcc@gmail.com hoặc gọi cho người quản lý kho thực phẩm theo số (857) 396-7641.	Thực phẩm đóng gói, nông sản, miễn phí
Chợ Nông sản Roslindale Adams Park(4225 Washington St., Roslindale, MA) Thứ Bảy 9 giờ sáng - 1 giờ 30 chiều	Chợ có các sản phẩm và hàng hóa tươi từ những người bán hàng và chương trình Summer Eats Meals do Project Bread và YMCA tài trợ, cung cấp	

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

https://www.roslindale.net/farmers-market	bữa ăn miễn phí cho trẻ dưới 18 tuổi. Ngoài ra, chợ còn phục vụ những người có SNAP/EBT và chợ nông sản, đồng thời hỗ trợ the Roslindale Community Fridge. Có sẵn phiếu giảm giá SNAP. Xuất trình thẻ để được giảm \$10. Ưu đãi kéo dài đến hết ngày 22 tháng 11 hoặc cho đến khi hết ngân sách Sử dụng SNAP và HIP tại Chợ nông sản Roslindale: 1. Người nhận SNAP yêu cầu mua hàng với người bán tại Chợ Nông sản. Người bán điền vào một tờ giấy ghi các mặt hàng, số lượng, ngày tháng và tên người bán. 2. Người nhận SNAP mang biên lai đến lều RVMS, nơi chúng tôi sẽ quét thẻ EBT tại thiết bị POS và tính tiền cho các mặt hàng được mua. Chúng tôi sẽ đưa cho người nhận SNAP một biên lai và đóng dấu biên lai cho nhà cung cấp. Nếu bạn đang sử dụng HIP, biên lai sẽ hiển thị rằng số tiền được lấy từ các phúc lợi HIP. 3. Người nhận SNAP sẽ quay lại nhà cung cấp với phiếu có đóng dấu và biên lai để nhận hàng đã chọn.	
Roslindale Food Collective Nhà thờ Trinity 1195 Centre Street, West Roxbury Chủ Nhật 3-3:30 chiều rosifoodcollective@gmail.com	Không cần thẻ nhận dạng ID. RFC đang tận dụng sản xuất thực phẩm dư thừa để tạo ra một hệ thống tương trợ nuôi sống mọi người trong cộng đồng.	Miễn phí, Nông sản
Địa điểm ăn uống cho người cao tuổi Vi trí 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Nhấn vào đường dẫn để tìm địa điểm gần nhất. Cần phải đăng ký. Liên hệ 617-477-6688 hoặc ethosmeals@ethocare.org để đăng ký.	bữa ăn miễn phí, đã chế biến sẵn

Allston/Brighton

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Information	Notes	Tags
Allston/Brighton NOC 640 Washington Street, Suite #201/202 Brighton, MA	Gọi: 617.903.3640 * Đối với tất cả các địa điểm thực phẩm ABCD PHẢI GỌI ĐIỆN TRƯỚC	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, miễn phí
Tủ Thực Phẩm Allston Brighton nằm bên trong Nhà Thờ Giám Lý Brighton Allston tại địa chỉ 404 Washington St, Brighton MA 02135 Số điện thoại của văn phòng chúng tôi là (617) 254-4046 Trang web của chúng tôi là https://abfoodpantry.com/	Các chương trình thực phẩm của chúng tôi như sau: 1. Bữa Ăn Cộng Đồng Buổi Tối: Mỗi Thứ Tư (3:30 chiều - 4:30 chiều dành cho Người Cao Niên, Cựu Chiến Binh và người khuyết tật 4:30 chiều - 6 giờ chiều dành cho công chúng nói chung). Nhận một bữa ăn nóng bổ dưỡng do đầu bếp chuẩn bị (mang đi) và một túi thực phẩm tươi. Không cần xuất trình giấy tờ tùy thân. 2. Tủ Thực Phẩm: Mỗi Thứ Bảy thứ 2 và thứ 4 của tháng (10 giờ sáng - 1 giờ chiều). Một hộp lớn các thực phẩm khô, quý vị tự chọn. Nên mang theo giấy tờ tùy thân, nhưng không bắt buộc. 3. Tủ Lạnh Chia Sẻ Trong Cộng Đồng: (Mở 24/7) nằm bên ngoài nhà thờ trong bãi đậu xe Garden Side. Thực phẩm được mọi người cùng chia sẻ và sử dụng. 4. Tình Trạng Khẩn Cấp Về Thực Phẩm: Nếu quý vị đang trải qua tình trạng mất an ninh lương thực tức thời và không thể tham dự vào Thứ Tư hoặc Thứ Bảy, vui lòng liên hệ số của văn phòng chúng tôi để lên lịch hẹn cho việc nhận thực phẩm cùng với bất kỳ yêu cầu trợ giúp đặc biệt nào về chế độ ăn uống hoặc văn hóa.	

North End/West End

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org



Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Information	Notes	Tags
North End/West End NSC 1 Michelangelo Street Boston, MA 02113 Gọi: 617.523.8125	Gọi: 617.523.8125 * Đối với tất cả các địa điểm thực phẩm ABCD PHẢI GỌI ĐIỆN TRƯỚC	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, miễn phí

South End

Information	Notes	Tags
SNAP/South End NSC 554 Columbus Avenue Boston, MA 02118 Gọi: 617.267.7400	Gọi: 617.267.7400 * Đối với tất cả các địa điểm thực phẩm ABCD PHẢI GỌI ĐIỆN TRƯỚC	Miễn phí, thực phẩm đóng gói, miễn phí

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org



Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Tài nguyên khác

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7z>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Nguồn Trợ Giúp Thực Phẩm East Boston

Tủ Thực Phẩm: MIỄN PHÍ túi thực phẩm cho những người đang cần

BCYF Paris St. 112 Paris Street 617-635-5125 <u>Kisa?</u> Sak makèt <u>Kilê?</u> Madi ak Vandredi – apre 12:00 pm		Grace Federated Church 760 Saratoga St., East Boston 617-569-5358 <u>Khi nào?</u> Thứ Bảy đầu tiên và thứ 2 của tháng 10:00 sáng – 12:00 trưa <u>Cần mang những gì?</u> Bằng chứng về nơi cư trú tại East Boston	
ABCD/ East Boston APAC 21 Meridian Street 617-567-8857 <u>Việc gì?</u> Túi thực phẩm cho NGƯỜI CAO NIÊN TỪ 60 TUỔI TRỞ LÊN <u>Khi nào?</u> THỨ TƯ thứ 2 của Tháng (chỉ theo đúng cuộc hẹn) <u>Cần mang những gì?</u> Yêu Cầu Thu Nhập và giấy tờ tùy thân		Outreach Van Project Central Square Park, 197 Border St. 617-358-7476 <u>Việc gì?</u> thực phẩm, đồ dùng vệ sinh cá nhân và quần áo <u>Khi nào?</u> Thứ Năm, 7:00 – 8:00 tối	
NeighborHealth - Community Resource & Wellness Center 282 Meridian Street 617-568-4845 <u>Khi nào?</u> Thứ Năm, 1:30-5:30 chiều <u>*Có thể có các thay đổi không thường xuyên.</u> <u>Cần mang những gì?</u> Bằng chứng về địa chỉ để đăng ký (mở cho tất cả/không có hạn chế về thành phố) Gọi để Lên Lịch Hẹn. Có thể có các túi dành cho người không cần hẹn trước		YMCA/UCB Phân phối 282 Meridian St <u>Có gì?</u> Túi thực phẩm <u>Khi nào?</u> Thứ Ba Đầu Tiên và Thứ Ba của tháng lúc 11 giờ sáng	East Boston High School 86 White St., East Boston Gọi để đặt lịch nhận thực phẩm 857-293-9320 *Chỉ dành cho các gia đình học sinh
Central Community Church 50 Bennington St. <u>Khi nào?</u> Thứ Hai, 1:00 trưa <u>Cần mang những gì?</u> Không cần bằng chứng	East Boston YMCA 215 Bremen St <u>Khi nào?</u> Thứ Ba của tuần thứ hai và tuần thứ tư trong tháng, 11 giờ sáng - 1 giờ chiều	East Boston Community Soup Kitchen 28 Paris St <u>Thời gian?</u> Thứ Hai, đăng ký vào lúc 12 giờ trưa (Túi thực phẩm) Thứ Ba, 8:00 sáng - 11 giờ sáng (bữa sáng/bữa trưa)	Centro La Esperanza 28 Paris St <u>Khi nào?</u> Thứ Bảy 3 giờ chiều - 5 giờ chiều (số lượng có hạn)

Thực Phẩm Giá Thấp:

EB Farmers Market – SNAP/HIP 617-568-4783 <u>Có gì?</u> Sản phẩm, thịt, sữa, mật ong địa phương để bán <u>Khi Nào và Tại Đây?</u> Chợ Mùa Hè: Bắt đầu từ ngày 2 tháng 7 đến ngày 22 tháng 10 Mỗi Thứ Tư 3 giờ chiều - 6:30 chiều tại Central Square Park	The Fresh Truck 312 Border St (Mario Umana) <u>Có gì?</u> Trái cây và rau củ giá rẻ <u>Khi nào?</u> Thứ Bảy 10 giờ sáng - 12 trưa
--	---

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Maverick Landing Community Services Fair Foods Sites

Có gì? Túi rau củ hỗn hợp (đề xuất quyên góp \$2.00)

31 Liverpool St. Thứ Tư, 2:00-3:00 chiều

Để biết thêm các nguồn trợ giúp về thực phẩm, hãy gọi đường dây nóng Project Bread theo số 1-800-645-8333.

Thông tin	Ghi chú	Phân loại
Xe Van MGB Community Health Địa điểm thay đổi hàng tuần, xem lịch trình tại đây .	Để hỗ trợ tốt hơn cho cư dân đang sống và làm việc tại các cộng đồng bị ảnh hưởng nặng nề nhất bởi COVID-19, Bệnh viện Brigham and Women's Faulkner đã ra mắt xe cứu thương cộng đồng cung cấp nhiều dịch vụ bao gồm: • Kiểm tra huyết áp • Túi đựng thực phẩm (có hạn) • Kết nối với các dịch vụ (nhà ở, thực phẩm, tiện ích, pháp lý, sức khỏe hành vi, an toàn, tiếp cận chăm sóc sức khỏe) • Các mặt hàng chăm sóc cá nhân khác có sẵn *Không còn cung cấp khẩu trang và nước rửa tay. Quý vị có thể được kiểm tra đường huyết, hỗ trợ rối loạn do lạm dụng chất gây nghiện (tùy theo địa điểm), và tiêm vắc-xin theo mùa.	Túi đựng thực phẩm, đồ dùng chăm sóc cá nhân, kết nối dịch vụ xã hội, PPE, miễn phí
Dedham Food Pantry 600 Washington St, Dedham, 02026 781-269-1541 Thứ Bảy 8:30-10:30 sáng Thứ Tư tuần đầu tiên và tuần thứ 3 để phân phát thực phẩm lúc 5 giờ chiều Học sinh cuối cấp vào thứ Tư tuần thứ 2 và thứ 4 từ 1:30-3 giờ chiều	Sản phẩm tươi, sữa và trứng. Giấy vệ sinh và đồ dùng vệ sinh Phải đăng ký làm khách hàng. Cần có CMND/bằng chứng cư trú. Phải là cư dân Dedham.	Miễn phí, nông sản, sữa, trứng, đồ dùng vệ sinh, yêu cầu đăng ký
Chương trình Double Up Food Bucks 617-635-3717 food@boston.gov	Boston Double Up Food Bucks là chương trình SNAP do Thành phố Boston và Chương trình Khuyến khích Dinh dưỡng GusSchumacher của USDA tài trợ. Bạn có thể được giảm giá 50 phần trăm cho trái cây và rau quả tươi tại các cửa	SNAP, nông sản, giảm giá, yêu cầu đăng ký

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

	hàng tham gia bằng thẻ EBT. Nhận mức giảm giá hàng ngày lên đến \$5-\$10 tại các cửa hàng tham gia. Các cửa hàng tạp hóa, cửa hàng tiện dụng và cửa hàng khác trong khu phố muốn tham gia nên điền vào biểu mẫu trực tuyến này .	
Fresh Connect	Fresh Connect là thẻ ghi nợ trả trước từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho phép bạn mua bất kỳ sản phẩm thực phẩm tươi sống nào từ các chuỗi Stop & Shop tham gia. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm hiểu thêm.	Thẻ ghi nợ, giảm giá, yêu cầu đăng ký
Rose' Bounty 77 Stratford Street Roxbury, MA 02132 (857) 203-0404 Thứ Bảy tuần thứ 2 của tháng (2-4 giờ chiều) Thứ Sáu tuần thứ 3 của tháng (11 giờ sáng - 1 giờ chiều) https://www.stratfordstreetunitedchurch.org/food-pantry-overview.html	KHÔNG cần giấy thẻ nhận dạng, tuy nhiên cư dân ở West Roxbury, Roslindale, Hyde Park, JP và Mattapan phải có bằng chứng cư trú. Phục vụ từ lễ đường Không nhận thêm khách hàng mới, Chỉ dành cho các cư dân W Roxbury Khách hàng có thể chọn đến vào thứ Bảy tuần thứ 2 hoặc thứ Sáu tuần thứ 3. Thực phẩm đóng gói, sản phẩm tươi sống, hộp trứng nhỏ, thịt gà và hộp thực phẩm tươi nhỏ. Chỉ nhận khách hàng mới đang sống tại Roxbury.	Thực phẩm đóng gói, nông sản, trứng, thịt, yêu cầu chứng minh cư trú, miễn phí
Chợ Thực phẩm Di động YMCA Địa điểm thay đổi hàng tuần, hãy xem lịch trình tại đây Địa điểm ăn uống dành cho người cao tuổi Địa điểm 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org ví dụ.	Sản phẩm miễn phí và các mặt hàng có hạn sử dụng lâu. Mở cửa cho cộng đồng và tất cả mọi người đều đến để có túi thức ăn tạp hóa hoàn toàn miễn phí. Không cần thẻ nhận dạng ID hoặc đăng ký. Đường dẫn đến trang mạng. HƯỚNG DẪN CHỢ DI ĐỘNG: - Mang theo túi tái sử dụng - Chỉ có hai người mua sắm cùng một lúc	Miễn phí, nông sản

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần <http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org



Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

- | | | |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Nhìn vào hướng dẫn để xem số lượng tối đa các mặt hàng bạn có thể lấy• Sau khi mua thực phẩm xong, vui lòng đặt giỏ hàng lên bàn. Nhân viên sẽ đặt trực tiếp các mặt hàng lên bàn khi bạn đã sẵn sàng đóng gói.• Nếu bạn mua sắm cho nhiều hộ gia đình (ví dụ như bạn bè, gia đình, hàng xóm, v.v.), bạn sẽ phải xếp hàng lại và có một giỏ hàng mới cho mỗi hộ gia đình.• Hướng Dẫn Mua Sắm: Để đảm bảo việc phân phối công bằng, chúng tôi đang củng cố chính sách một túi thực phẩm cho mỗi người mua sắm. Người mua sắm chỉ có thể lấy hàng thị trường một lần và sẽ nhận được một túi để mang theo các mặt hàng (chúng tôi khuyến khích mọi người mang theo túi của riêng mình nếu có thể). Chúng tôi rất biết ơn sự hỗ trợ của các địa điểm đối tác trong việc nhắc nhở người tham gia và giúp thực thi hướng dẫn này trong thời gian diễn ra thị trường. | |
|--|--|--|

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025



WE'RE HERE FOR YOU.

Call our **FoodSource Hotline** at **1-800-645-8333** to find out if you qualify for SNAP with help from our trained counselors.

SNAP FACTS

SNAP is the Supplemental Nutrition Assistance Program, or, in other words, money for food. If you apply and are eligible, you are guaranteed to receive the benefits—in the form of a monthly cash stipend on an EBT card, that can be used just like a debit card for food shopping.

AM I ELIGIBLE?

If you could use help affording food, you could be! SNAP can help whether you're working or currently unemployed. All types of people, from single adults to families to seniors, receive SNAP benefits—it's a benefit meant to supplement your grocery budget. Call our FoodSource Hotline or visit StartWithSnap.org to find out more.

WHAT IF I'M NOT A U.S. CITIZEN?

Go on and reach out to us via our FoodSource Hotline (1-800-645-8333). Many non-citizens are eligible for SNAP.

YOU'VE CONVINCED ME. SO HOW DO I APPLY?

Be prepped with your personal information, such as your Social Security number (if you have one), your birthdate, mailing address, phone number, income, and expenses. Then, you can:

- Call our FoodSource Hotline at 1-800-645-8333
- Apply on your own at dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply
- Or download a paper application from mass.gov/SNAP, or call our FoodSource Hotline to request one to be sent in the mail

If you're having trouble paying for groceries—whether or not you're working—you could be eligible for SNAP. Visit StartWithSNAP.org or call **1-800-645-8333** for help.

**PROJECT
BREAD**

CHÚNG TÔI Ở ĐÂY HỖ TRỢ BẠN

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org

Để nhận các thông tin về nguồn thực phẩm và các sự kiện địa phương khác được gửi hàng tuần đến hộp thư của bạn, hãy đăng ký tại <http://eepurl.com/hpr7zr>!

Danh sách này được cập nhật hàng tháng, cập nhật gần nhất ngày 23 tháng 11 năm 2025

Hãy gọi đến Đường dây nóng FoodSource theo số 1800-645-8333 để tìm hiểu xem bạn có đủ điều kiện nhận SNAP hay không với sự trợ giúp của các nhân viên tư vấn của chúng tôi.

THÔNG TIN VỀ SNAP

SNAP là Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung, hay, nói cách khác, là tiền mua thực phẩm. Nếu có nộp đơn và đủ điều kiện, bạn chắc chắn sẽ nhận được các quyền lợi – dưới hình thức trợ cấp tiền mặt hàng tháng trên thẻ EBT, có thể được sử dụng giống như thẻ trả trước để mua thực phẩm.

TÔI CÓ ĐỦ ĐIỀU KIỆN KHÔNG?

Nếu bạn cần trợ cấp để mua thực phẩm, bạn có thể! SNAP có thể giúp dù bạn đang đi làm hay hiện đang thất nghiệp. Mọi người, từ người lớn độc thân, các gia đình đến người cao tuổi, đều nhận được trợ cấp SNAP - đây là khoản trợ cấp nhằm bổ sung tiền mua thực phẩm. Hãy gọi đến Đường dây nóng FoodSource hoặc truy cập StartWithSnap.org để tìm hiểu thêm.

NẾU TÔI KHÔNG PHẢI LÀ CÔNG DÂN MỸ THÌ SAO?

Hãy tiếp tục và liên hệ với chúng tôi qua Đường dây nóng FoodSource (1-800-645-8333). Nhiều người không phải công dân nhưng vẫn có đủ điều kiện nhận SNAP.

TÔI ĐÃ ĐƯỢC THUYẾT PHỤC. VẬY TÔI PHẢI NỘP ĐƠN NHƯ THẾ NÀO?

Hãy chuẩn bị thông tin cá nhân, như số An sinh xã hội (nếu có), ngày sinh, địa chỉ gửi thư, số điện thoại, thu nhập và chi phí. Sau đó, bạn có thể:

- Gọi đến Đường dây nóng FoodSource theo số 1-800-645-8333
- Nộp đơn tại dtacnnect.eohhs.mass.gov/apply
- Hoặc tải xuống đơn xin cấp giấy từ mass.gov/SNAP, hoặc gọi đến Đường dây nóng FoodSource để yêu cầu gửi đơn qua đường bưu điện.
- Nếu gặp khó khăn trong việc thanh toán tiền mua thực phẩm - bất kể bạn có đi làm hay không - bạn có thể đủ điều kiện nhận SNAP. Truy cập StartWithSNAP.org hoặc gọi 1-800-645-8333

Đăng ký để nhận hướng dẫn này và các tài nguyên khác trong hộp thư của bạn hàng tuần
<http://eepurl.com/hpr7zr>

Câu hỏi? Email nfac@vitalcxns.org