PUSHING AGAINST RACISM

Vocabulário Antirracista

Esta é uma lista introdutória de termos comuns que você pode encontrar ao aprender ou trabalhar com questões de antirracismo e justiça social. Existem muitos outros termos e definições mais detalhadas que podem ser facilmente encontradas online.

Aceitação

A aceitação é melhor do que a tolerância. A aceitação cria espaço para todos e para nossas diferenças. Ela nos permite brilhar. A tolerância apenas diz: “Está tudo bem, eu permitirei que você exista.”

Anti-negritude

A antinegritude é, infelizmente, muito difundida. É a ideia de que as pessoas negras são menos importantes do que as outras.

Antirracismo

Antirracismo é o ato de trabalhar ativamente contra o racismo em nossa sociedade. Vai além de apenas aceitar e não odiar outras pessoas. Envolve se manifestar, assinar petições políticas, protestar, iniciar conversas com familiares e amigos, não rir de piadas racistas, ensinar crianças sobre racismo e confrontar comportamentos racistas sempre que for seguro fazê-lo.

Antissemitismo

Hostilidade ou discriminação contra judeus como grupo religioso, étnico ou racial.

Viés (ou Preconceito Implícito)

É uma inclinação desproporcional a favor ou contra uma ideia ou coisa, geralmente de forma fechada, preconceituosa ou injusta. Os vieses podem ser inatos ou aprendidos e podem ser dirigidos a indivíduos, grupos ou crenças.

Casteísmo

Um sistema estratificado baseado em um status conferido no nascimento, no qual os indivíduos não têm mobilidade social ou econômica devido a normas culturais ou leis. As castas são comuns em países como a Índia, onde, mesmo diante de leis que lutam contra essa forma de discriminação, ainda é prática comum na sociedade.

Classicismo

Refere-se à discriminação contra indivíduos ou grupos com base na classe social.

Colonialismo

A crença e o apoio ao sistema de um país controlando outro.

Colorismo

Na maioria das sociedades, pessoas com tons de pele mais claros têm mais poder. Mesmo em sociedades predominantemente negras, isso pode ser verdade.

Discriminação

Excluir alguém ou tratá-lo de forma injusta por causa de sua aparência, características ou identidade.

Diversidade

Compreender que cada indivíduo é único e reconhecer nossas diferenças individuais. Isso inclui aspectos como raça, etnia, gênero, orientação sexual, idioma, localização geográfica, status socioeconômico, idade, habilidades físicas ou cognitivas, crenças religiosas, políticas ou outras ideologias.

A diversidade inclui tudo o que nos torna únicos como seres humanos. Os mesmos aspectos pelos quais podemos sofrer preconceito, assim como nossos pensamentos, opiniões e experiências de vida, nos tornam diversos. Na natureza, um ecossistema com maior diversidade é mais forte. Uma sociedade diversa também é mais forte do que uma onde todos sentem que devem ser iguais aos outros.

Equidade

Fornecer oportunidades específicas para certos grupos ou indivíduos a fim de alcançar a igualdade e a justiça nos resultados.

Inclusão

Os comportamentos, ações e normas sociais que garantem que pessoas de grupos historicamente marginalizados tenham acesso a oportunidades e recursos iguais, além de se sentirem bem-vindas, seguras e apoiadas.

Dominação Internalizada

Refere-se à internalização e reprodução (frequentemente de forma inconsciente) das mensagens constantes da cultura dominante de que você e seu grupo são superiores aos grupos minoritários e, portanto, têm direito a uma posição privilegiada.

Exemplos incluem:

- Justificar privilégios como naturais (“É da natureza humana – alguém precisa estar no topo.”)
- Justificar privilégios como merecidos (“Eu trabalhei duro para chegar onde estou.”)
- Acreditar que seu grupo é mais qualificado para as melhores oportunidades (“Ela só conseguiu essa vaga porque é negra.”)

- Viver segregado de grupos minoritários sem sentir falta ou desejo de conexão com eles.
- Falta de interesse nas perspectivas de grupos minoritários, exceto em doses limitadas ou quando isso beneficia o grupo dominante.
- Se sentir qualificado para debater ou minimizar as experiências de grupos oprimidos.

Opressão Internalizada

A incorporação e aceitação, por indivíduos de um grupo oprimido, dos preconceitos contra eles dentro da sociedade dominante. Isso pode resultar em auto-ódio, ocultação de identidade, medo de violência, sentimentos de inferioridade, resignação, isolamento e submissão.

Islamofobia

Expressão de medo, ódio ou intolerância contra muçulmanos e suas crenças e práticas religiosas.

LGBTQI+

Sigla que representa a diversidade de orientação sexual e identidade de gênero frequentemente marginalizada. Significa **Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgêneros, Queer/Questionando, Intersexo** e o **+** simboliza espaço para outras identidades além da cisgênero e heterossexual.

Definições Relacionadas

- **Bissexual:** Pessoa atraída romanticamente por pessoas do mesmo gênero e/ou de outro gênero.
- **Cisgênero:** Pessoa cuja identidade de gênero corresponde ao sexo designado no nascimento.
- **Gay:** Homem ou mulher atraído (a) por pessoas do mesmo gênero.
- **Gênero:** Papéis na sociedade, sentimentos e interações que fazem alguém se identificar como homem, mulher, ambos ou nenhum.
- **Intersexo:** Pessoa que nasce com características biológicas que não se encaixam nas definições típicas de masculino ou feminino.
- **Lésbica:** Mulher que sente atração romântica por outras mulheres.
- **Transgênero:** Pessoa cuja identidade de gênero não corresponde ao sexo biológico atribuído no nascimento.
- **Queer:** Outro termo para se referir a gays, lésbicas ou bissexuais. No passado, era um insulto, mas foi ressignificado pela comunidade LGBTQIA+.

Opressão

Uso de privilégios e poder para impedir que outros grupos avancem.

Solidariedade

Apoiar outras pessoas para protegê-las de injustiças, mesmo quando a questão não afeta diretamente você. Significa tornar o desafio do outro também seu.

Racismo Sistêmico

Políticas e práticas que existem em toda uma sociedade ou organização, resultando em vantagens contínuas para alguns e em tratamento desigual ou prejudicial para outros, com base na raça. Ele se manifesta em áreas como justiça criminal, emprego, moradia, saúde, educação e representação política. Também chamado de **racismo institucional**, termo cunhado por Charles V. Hamilton e Stokely Carmichael para diferenciá-lo do racismo individual, que é mais explícito.

Preconceito

A crença de que alguém possui qualidades negativas por causa de sua aparência, identidade ou experiências. Pode ser baseado em etnia, religião, deficiência, status socioeconômico, tom de pele, peso, identidade de gênero, histórico criminal, educação, entre outros fatores.

Orgulho

Um sentimento de felicidade e alegria por quem você é. O orgulho é essencial para pessoas que enfrentam discriminação regularmente, pois permite transformar algo visto como fraqueza por outros em força.

Perfilamento Racial

Uso da raça ou etnia como justificativa para suspeitar que alguém tenha cometido um crime.

Privilégio Branco

Privilégios sociais e sistêmicos que beneficiam pessoas brancas em comparação com pessoas racializadas, especialmente em circunstâncias políticas, sociais e econômicas semelhantes.

Ignorância Intencional

Ato de evitar, ignorar ou discordar deliberadamente de fatos e evidências que contradizem crenças pessoais pré-existentes. Muitas vezes, ocorre por preguiça, medo do desconhecido, receio de estar errado ou simplesmente por mentalidade fechada.

Xenofobia

Ódio ou medo do que é percebido como estrangeiro ou estranho. Exemplo: preconceito com pessoas de outros estados e regiões do brasil.

antiracism.goodpush.org