

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ директора КУ ССШ № 7
ім. М. Савченка СМР
№ 459 від 17.12.2021

ІНСТРУКЦІЯ № 65
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС
САМОІЗОЛЯЦІЇ У ЗВ'ЯЗКУ З КОРОНАВІРУСОМ COVID-19

1. Загальні положення

1.1. Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669; «Правил дорожнього руху України», затверджені постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306; «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974, рекомендацій Міністерства охорони здоров'я України для громадян під час самоізоляції у зв'язку з коронавірусом COVID-19 та профілактики захворювання.

Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування на самоізоляції.

1.2. У разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби COVID-19 в одного з здобувачів освіти, всі інші учні відповідної групи визнаються такими, що потребують самоізоляції, та повинні вживати заходів, передбачених галузевими стандартами в сфері охорони здоров'я.

1.3. Згідно діючого «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669, проводиться первинний інструктаж учнів із записом у журналі реєстрації проведених інструктажів.

1.4. У разі раптового припинення занять інструктаж проводиться в телефонному режимі або онлайн.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності щодо профілактики захворювання на COVID-19

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому. Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є гарячка та утруднене дихання.

2.1. Важливо дотримуватись рекомендацій щодо профілактики захворювання на COVID-19 та поширення вірусної інфекції:

- часто мити руки або обробляти дезінфікуючими засобами;
- носити маску, прикриваючи ніс і рот;
- не торкатися обличчя;
- чхати та кашляти у згин ліктя чи в серветку;
- дотримуватися дистанції 1,5 м;
- уникати тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель;
- регулярно провітрювати приміщення, дезінфікувати поверхні;
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м'ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

2.2. За умови підвищеної температури тіла, кашлю й утрудненого дихання, необхідно якнайшвидше звернутися до лікаря.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності під час самоізоляції

3.1. Потрібно чітко виконувати діючі правила щодо самоізоляції:

- впродовж щонайменше 14 днів уникати будь-яких контактів з іншими людьми, щоб зменшити ризик зараження. Неприпустимі контакти віч-на-віч ближче ніж 1,5 метри та довше 15 хвилин;
- попередити друзів і родичів, що ви тимчасово не зможете приймати відвідувачів і гостей;
- попередити свого сімейного лікаря/лікарку про режим самоізоляції і підтримувати зв'язок із ним або з нею;
- часто провітрювати кімнату, регулярно робити вологе прибирання;
- уникати контакту з іншими людьми. Коли це неможливо, треба одягати медичну маску та викинути її після використання чи забруднення;
- суворо дотримуватися правил особистої гігієни, часто мити руки з милом;
- якщо за певних обставин треба вийти з дому, обов'язково користуватися маскою для обличчя та засобами для дезінфекції рук. Мінімізувати контакти з іншими людьми;
- якщо під час самоізоляції з'явилися симптоми хвороби (кашель, задишка, лихоманка, діарея), необхідно терміново звернутися по медичну допомогу та повідомити про свої контакти з людьми, які мали ознаки захворювання на ГРВІ.

3.2. Під час самоізоляції, перебуваючи на вулиці (за крайньої необхідності) потрібно чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнитись, що не наближаються інші транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при прослуховуванні плеєра через навушники та при використанні одягу з капюшоном;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

3.3. Під час самоізоляції чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не користуватися вогнєнебезпечними предметами, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, легкозаймисті речовини тощо);
- користуватися газовою плитою тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання;

- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини;
- користуватися електроприладами тільки сухими руками;
- у разі пожежної небезпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появі запаху газу в квартирі у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення;
- негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

3.4. Виконувати правила з метою запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;
- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- перед їжею мити руки з милом;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;
- якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки працівників правоохоронних органів.

4.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами:

- 101 – пожежна охорона;
- 102 – міліція;
- 103 – швидка медична допомога;
- 104 – газова служба.

Треба коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

4.4. За можливості варто залишити небезпечну територію.

Інструкцію розробив:

заступник директора

з виховної роботи

Юлія ДЕРЕВ'ЯНКО

З інструкцією ознайомлений

20.12.2021

Любов ТКАЧЕНКО