

Bevernes halvårsprogram om Friluftsliv



Beverne skal oppleve vennskap og tilhørighet og få et positivt forhold til naturen, til friluftsliv og til speiding.

I beverkolonien baseres aktivitetene på opplevelse, lek og fortellinger.

Litt fokus på kunnskap, men mest på utvikling av sosiale og motoriske ferdigheter. Møtene er lederstyrte og læringen skjer i stor grad gjennom lek. Vær åpen for endringer eller tilpasninger til det barna er opptatt av der og da, selv om det er utenfor programmet denne dagen.

Beverreglene: Bevere arbeider og leker sammen, og deler med hverandre.

	Mål innen Friluftsliv	Tema for møtet	Tips til gjennomføring
34	F5, F6	Bli kjent gjennom lek. Navneleker og andre leker Lære beverreglene Bål og kos Fortelle om halvårets program	https://speiding.no/speiderprogram/aldersgrupper/beverkoloni-bevere https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/aktivitetsforslag-til-bevereventyret
35	F1, F7	Blomster, planter og frø	Gå en tur i området og finne ulike planter. Lære navnet på disse. Bruk plantebok. Finner dere noe som ikke hører hjemme i naturen? Plukk blomsterbuketter til å ta med hjem Har noen av plantene satt frø?
36	F1, F7, F8	På bærtur	Finn et område med blåbær, ville bringebær, bjørnebær eller andre bær og gå på bærtur! Smak på og lær navn på de ulike bærene dere finner. Bær på strå. Lag rørt syltetøy eller bær med vaniljesaus. Studer en maurtue!
37	F1, F9, F12	Bli trygg i kano Sikkerhet på kanoturen Hva må du gjøre hvis du blir kald og våt?	Øve på å ta på flytevest riktig. Våge å sitte i ro selv om kanoen beveger seg. Riktig grep på padleåra. Må ha en voksen med i hver kano, få med foreldrene eller rovere her. Må og ha en følgebåt eller kano med bare voksne til å hente inn andre kanoer om det trengs Husk å bestille kanoer på frilager.no

38	F1	Potetopptak Eller plukk epler og lag noe godt	Avtal med en potetbonde i nærheten om det er mulig å få komme å ta opp poteter. Ha med stormkjøkken og lag potetsuppe eller steikte potetbåter. Finn løgne poteter. Hvordan vokser poteten? Hva heter potetsorten vi henter i dag? Potetløp
39	F10	Hva skal vi ha i tursekken?	Både for overnattingstur og dagstur: Hvilke klær er lurt å ha på seg når vi går? Hvilke klær bør være med i sekken? Annet turutstyr? speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kims-lek-pakke-sekk
40	F2	Orientering Himmelretninger	Kjenne de fire himmelretningene og finne dem med kompass. Hvordan beveger sola seg på himmelen? Tegne egne enkle kart over et område. Orienter kartet sitt etter terrenget https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/naturkompass
41	HØSTFERIE		
42	F2	Orientering Tur i nærmiljøet, gjerne med o-kart	Speiderne følger med på kartet. Stopp ofte, så alle får delta aktivt og får utbytte av turen. Øve på karttegn: Vann, myr, sti og vei Kan og samle ulike tresorter underveis.
43	F5	Å tenne bål	La beverne eksperimentere med fyrstikker, tørt gras og småkvister i trygge omgivelser med ledere i nærheten. Ha vann klart for slukking og eventuelt brente fingre. Hver speider får sin fyrstikkeske. Ta med øks, sag og kniver Kan kombineres med spikking av fliser
44	F1, F4, F8	Mat fra naturen	Høste og bruke planter til mat. Feks lage suppe av brennnesle eller steking av sopp
45	F9	Sykkeltur	Hva skjer i naturen om høsten? Hvilke høsttegn ser vi? https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/sysselregler
46	F11, F13	Fordypningsmerket KNIV 	speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kniv-0

47	F4, F5	Bål Matlaging på bål	Hjelpe til å lage et bål. Hva får bålet til å brenne? Lage mat på bålet, feks Betasuppe, tomatsuppe, kannelsnurrer Sanger rundt leirbålet: Speidersangboka https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_lshefte_web https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf
48	F2, F10	Topptur	Velg en topp i nærmiljøet. Ta med kart og orienter kartet på toppen. Finn igjen bygninger, veier og dyrket mark på kartet. Hva har du i sekken?
49	F12	Førstehjelp	Hvordan vet du om noen trenger hjelp? Rensing og plastring av sår, gnagsår og skrubbsår Øving i praksis
50	F8	Lag foringsautomat for småfuglene	speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/foringsautomat-fugl Hvilke fugler finner vi rundt fuglebrettet om vinteren? Hvorfor trenger de mat?
51	F8	Stjernehimlen	Se på stjernehimlen, snakk om stjernetegn. Skru av alle lykter og se hvor godt du ser i mørket. Fortell om Nordstjernen og gamle myter/fortellinger om stjernetegnene. Konkurranse eller poster/refleksløype om temaet Gi et lite blink med hode- eller lommelykt

Turforslag (gjennomføres før/rett etter høstferien?)

F3, F7	Telttur eller hyttetur med 1 overnatting	Bygge hule i skogen Lage skogsbilder: https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/mote-om-skogen Leirbål på kvelden Sanger og rop rundt leirbålet: Speidersangboka https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_lshefte_web https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf
--------	--	--